МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

"Внесено"	"Согласовано"	"Утверждаю"
Ректор Узбекского государственного университета физической культуры и спорта	Министерство высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан	Заместитель министра спорта Республики Узбекистан
Р.Маткаримов		Ш.Махмудов
2024 г. "___" _____	2024 г. "___" _____	2024 г. "___" _____

ПРОГРАММА ТВОРЧЕСКИХ (ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ) ЭКЗАМЕНОВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

61010200-Спортивная деятельность (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, таэквондо WT, самбо, борьба, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современное пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба), для очной и заочной формы обучения.

61010300-Адаптивная физическая культура и спорт для очной формы обучения.

Чирчик-2024

CamScanner yordamida skanerlangan

Рассмотрено и одобрено Советом Узбекского государственного университета физической культуры и спорта. Протокол заседания № 7 29 февраля 2024 года.

Важное значение имеет дальнейшее развитие физической культуры и массового спорта на территории Республики Узбекистан, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех слоев населения, особенно молодежи, эффективное использование созданных в стране условий. В нашей стране принят и интенсивно внедряется ряд нормативно – правовых актов, направленных на развитие данной сферы.

В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 24 января 2020 года **УП-5924** «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан», постановления Президента Республики Узбекистан от 24 декабря 2021 года **ПП-60** «О дополнительных мерах по обеспечению академической и организационно-управленческой независимости государственных высших образовательных учреждений» и **ПП-414** от 3 ноября 2022 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы подготовки кадров и научных исследований в сфере физической культуры и спорта».

Программы профессиональных (творческих) экзаменов по направлению «Спортивная деятельность» (по видам деятельности) в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта и его Нукусском и Ферганском филиалах составлены на основе программ физической культуры и спорта спортивных школ, Республиканских центров подготовки по Олимпийским и Паралимпийским видам спорта и предназначены для оценки умений и навыков при выполнении абитуриентами упражнений.

При составлении данных программ были учтены предложения спортивных ассоциаций, спортивных федераций, школ высшего спортивного мастерства и спортивных школ, которыми были даны положительные отзывы.

В программе **очной и заочной формы обучения** 61010300-Спортивная деятельность (по видам деятельности) по образовательным направлениям (баскетбол, бокс, волейбол, велоспорт, гимнастика, плавание, легкая атлетика, гандбол, фехтование, тяжелая атлетика, гребля, теннис, футбол, художественная гимнастика, дзю-до, вольная борьба, борьба на поясах, тхэквондо WT, самбо, кураш, синхронное плавание, бадминтон, греко-римская борьба, конный спорт, триатлон, биатлон, хоккей, регби, шахматы, карате WKF, горные лыжи, настольный теннис, фигурное катание, хоккей на траве, кикбоксинг, мини-футбол, стрельба из лука, муай тай, киберспорт, водное поло, академическая гребля, современная пятиборье, бодибилдинг и фитнес, сноуборд, рукопашный бой, женская борьба, адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)) отражены порядок проведения творческих (профессиональных) экзаменов, требования к практическим умениям и навыкам абитуриентов, а также критерии оценки.

Содержание

П/н	Образовательные направления	Страницы
1	Спортивная деятельность: (баскетбол)	3
2	Спортивная деятельность: (бокс)	8
3	Спортивная деятельность: (волейбол)	13
4	Спортивная деятельность: (велоспорт)	18
5	Спортивная деятельность: (гимнастика)	20
6	Спортивная деятельность: (плавание)	22
7	Спортивная деятельность: (легкая атлетика)	30
8	Спортивная деятельность: (гандбол)	45
9	Спортивная деятельность: (фехтование)	49
10	Спортивная деятельность: (тяжелая атлетика)	53
11	Спортивная деятельность: (гребля)	58
12	Спортивная деятельность: (теннис)	63
13	Спортивная деятельность: (футбол)	69
14	Спортивная деятельность: (художественная гимнастика)	75
15	Спортивная деятельность: (дзюдо)	77
16	Спортивная деятельность: (вольная Борьба)	82
17	Спортивная деятельность: (таеквондо WTF)	92
18	Спортивная деятельность: (самбо)	96
19	Спортивная деятельность: (синхронное плавание)	104
20	Спортивная деятельность: (бадминтон)	108
21	Спортивная деятельность: (греко-римская борьба)	115
22	Спортивная деятельность: (конный спорт)	119
23	Спортивная деятельность: (триатлон)	123
24	Спортивная деятельность: (биатлон)	125
25	Спортивная деятельность: (хоккей)	127
26	Спортивная деятельность: (регби)	134
27	Спортивная деятельность: (шахматы)	138
28	Спортивная деятельность: (каратэ WKF)	149
29	Спортивная деятельность: (горные лыжи)	152
30	Спортивная деятельность: (настольный теннис)	158
31	Спортивная деятельность: (фигурное катание)	165
32	Спортивная деятельность: (хоккей на траве)	172
33	Спортивная деятельность: (кикбоксинг)	179
34	Спортивная деятельность: (мини-футбол)	184
35	Спортивная деятельность: (стрельба из лука)	189
36	Спортивная деятельность: (муай тай)	192
37	Спортивная деятельность: (киберспорт)	197
38	Спортивная деятельность: (Водное поло)	204
39	Спортивная деятельность: (академическая Гребля)	208
40	Спортивная деятельность: (пятиборье)	211
41	Спортивная деятельность: (бодибилдинг и фитнес)	214
42	Спортивная деятельность: (сноуборд)	218
43	Спортивная деятельность: (рукопашный бой)	224
44	Спортивная деятельность: (женская борьба)	234
45	Адаптивная физическая культура и спорт (параспорт)	252

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **БАСКЕТБОЛ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин и женщин

1-тест: Броски мяча в корзину с 5 точек: 1ый бросок из 2-х очковой зоны, 2ой бросок из 3-х очковой зоны 10 раз (оценивается кол-во попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу экзаменатора				**2-тест: Броски со штрафной линии 10 раз подряд (оценивается кол-во попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу экзаменатора**				**3-тест: Ведение мяча с правой и левой боковой линии площадки между тремя фишками, затем бросок мяча из-под кольца правой рукой с правой стороны, левой рукой с левой стороны и выполнение броска со штрафной линии (оценивается время, кол-во попаданий мяча и техника)**				
Результат	**Балл**	**Оценка техники (балл)**	**Общий балл теста**	**Результат**	**Балл**	**Оценка техники (балл)**	**Общий балл теста**	**Результат**		**Балл**	**Оценка техники (балл)**	**Общий балл теста**
								Кол-во мячей	**Время (сек.)**			
10	20	0-10	30	10	18	0-10	28	5	27	25	0-10	35
9	18	0-10	28	9	17	0-10	27	4	27	20	0-10	30
8	16	0-10	26	8	15	0-10	25	3	27	15	0-10	25
7	14	0-10	24	7	13	0-10	23	2	27	10	0-10	20
6	12	0-10	22	6	11	0-10	21	1	27	5	0-10	15
5	10	0-10	20	5	9	0-10	19	0	27	0	0-10	10
4	8	0-10	18	4	7	0-10	17	0	27	0	0-10	0
3	6	0-10	16	3	4	0-10	14					
2	4	0-10	14	2	1	0-10	11					
1	2	0-10	12	1	0	0-10	10					

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **БАСКЕТБОЛ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин и женщин

1тест: Челночный бег на 28 м с пробеганием максимального расстояния за 40 сек.			**2 тест: Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается набивной мяч у мальчиков - 40см., у девочек - 30см.; по команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча; тест прекращается в момент не доставания набивного мяча; подсчитывается количество прыжков с касанием.**		
Результат (мальчики)	**Результат (девочки)**	**Балл**	**Результат (мальчики)**	**Результат (девочки)**	**Балл**
196	180	30	35	30	33
195	179	29,4	34	29	31
194	178	28,8	33	28	29
193	177	28,2	32	27	27
192	176	27,6	31	26	25
191	175	27	30	25	23
190	174	26,4	29	24	21
189	173	25,8	28	23	19
188	172	25,2	27	22	17
187	171	24,6	26	21	15
186	170	24	25	20	13
185	169	23,4	24	19	11
184	168	22,8	23	18	9
183	167	22,2	22	17	7
182	166	21,6	21	16	5
181	167	21	20	15	3
180	166	20,4	19	14	1
179	165	19,8	18 и меньше	13 и меньше	0
178	164	19,2			
177	163	18,6			
176	162	18			
175	161	17,4			
174	160	16,8			
173	159	16,2			
172	158	15,6			
171	157	15			
170	156	14,4			
169	155	13,8			

168	154	13,2			
167	153	12,6			
166	152	12			
165	151	11,4			
164	150	10,8			
163	149	10,2			
162	148	9,6			
161	147	9			
160	146	8,4			
159	145	7,8			
158	143	7,2			
157	142	6,6			
156	141	6			
155	140	5,4			
154	139	4,8			
153	138	4,2			
152	137	3,6			
151	136	3			
150	135	2,4			
149	134	1,8			
148	133	1,2			
147	132	0,6			
Выше 146	Выше 131	0			

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **БАСКЕТБОЛ**

В случаях, когда каждое тестовое упражнение по количественным, временным, техническим параметрам будет произведено правильно и с максимальным результатом ставиться максимальный балл. Однако, за одну техническую ошибку, совершенной при выполнении теста, снимается один балл – 10 технических ошибок – это минус 10 баллов.

1 тест – 20 баллов, 10 баллов за технику, итого – 30 баллов.

1-тест: Броски мяча в корзину с 5 точек: 1ый бросок из 2-х очковой зоны, 2ой бросок из 3-х очковой зоны 10 раз (оценивается количество попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу.

1. Бросок мяча только на «прямых» ногах
2. Бросок мяча только с согнутыми ногами
3. Указанный бросок в тесте выполнен методически неправильно
4. Бросок мяча только ладонями
5. Выполнение броска без поддержки второй руки
6. Бросок мяча без отклонения тела назад
7. Одновременное разгибание рук и ног не выполняется
8. Бросок с заступом линии
9. Бросок выполняемый боком
10. Бросок выполняемый из-за головы

Примечание: *Бросок выполнять по сигналу экзаменатора. Бросок должен быть произведен в течении 3х секунд. Если бросок совершён с заступом, вторая попытка не допустима, заброшенный мяч не засчитывать.*

2 тест – 18 баллов, 10 баллов за технику, итого – 28 баллов.

2-тест: Броски со штрафной линии 10 раз подряд (оценивается количество попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу

1. Бросок мяча только на «прямых» ногах
2. Бросок мяча только с согнутыми ногами
3. Указанный бросок в тесте выполнен методически неправильно
4. Бросок мяча только ладонями
5. Выполнение броска без поддержки второй руки
6. Бросок мяча без отклонения тела назад
7. Одновременное разгибание рук и ног не выполняется
8. Бросок с заступом линии
9. Бросок выполняемый боком
10. Бросок выполняемый из-за головы

Примечание: Бросок выполнять по сигналу экзаменатора. Бросок должен быть произведен в течении 5ти секунд. Если бросок совершён с заступом, вторая попытка не допустима, заброшенный мяч не засчитывать.

3 тест – 25 баллов, 10 баллов за технику, итого – 35 баллов.

3-тест: Ведение мяча с правой и левой боковой линии площадки между тремя фишками, затем бросок мяча из-под кольца правой рукой с правой стороны, левой рукой с левой стороны и выполнение броска со штрафной линии (оценивается время, количество попаданий мяча (5 раз) и техника)

1. Стартовать, не дожидаясь сигнала.

2. Ведение мяча между фишками только правой рукой
3. Ведение мяча между фишками только левой рукой
4. Выполнение броска без двух шагов, не достигая кольца
5. Неправильное выполнение броска из-под кольца правой рукой с правой стороны и левой рукой с левой стороны
6. Ведение мяча с высоким отскоком
7. Ведение мяча двумя руками
8. Повторный бросок со стороны отскочившего мяча от щита
9. Бросок без прыжка
10. После четвёртого броска выполнение пятого броска без ведения

Примечание: Тест начинать по сигналу экзаменатора.

Общее примечание:

1. Абитуриенту даётся разминка в течении 10 минут до начала сдачи тестов.
2. Общий максимальный балл – 93.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ПО **БАСКЕТБОЛУ**

1 тест – максимальный балл – 30 баллов.

1-тест: Челночный бег на 28 м с пробеганием максимального расстояния за 40 сек.

Условия выполнения теста:

1. Из положения высокого старта по сигналу экзаменатора выполняются рывки от лицевой до лицевой линии, касание линий ногами обязательно;
2. До сигнала стартовать запрещено.

2 тест – максимальный балл – 33 баллов.

2-тест: Условия выполнения теста. Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается мяч у мальчиков 40 см., девочек 30 см.

1. По команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча двумя руками;
2. Тест прекращается в момент не доставания набивного мяча;
3. Тест прекращается при выполнении дополнительного прыжка при напрыгивании;
4. Тест прекращается при долгом нахождении на полу;
5. Подсчитывается количество прыжков с касанием мяча двумя руками.

Общее примечание:

1. Абитуриенту даётся разминка в течении 10 минут до начала сдачи тестов.
2. На выполнение 1 и 2 теста предоставляется 1 попытка.
3. Общий максимальный балл – 63.

Заведующий кафедрой _____ _____

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **БОКС** ОЧНОГО И ЗАОЧНОГО ОБУЧЕНИЯ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(максимальный балл по специализации – 93)

Для мужчин и женщин

1. Оценка технико-тактических действий при выполнении «бой с тенью».

За правильное выполнение всех технико-тактических действий – максимально **24 баллов**. При неправильном выполнении одного технико-тактического действия ***снимаются*** следующие баллы:

1) обманные действия - 2 балла.
2) дистанционный маневр - 2 бала.
3) фронтальный маневр - 2 балла.
4) фланговый маневр - 2 балла.
5) наступательные действия - 2 балла.
6) серийные удары - 2 балла.
7) комбинационные удары - 2 балла.
8) синхронное передвижения рук, ног при атаке и защите - 2 балла.
9) защитные действия - 2 балла.
10) контратака - 2 балла.
11) потеря нужной дистанции при атаке и защите - 2 балла.
12) нанесение ударов неточно, с замахом, с потерей устойчивости-2 балла

2. Оценка выполнения технико-тактических действий при комбинированной защите, атаке с партнером «условный бой».

За правильное выполнение всех технико-тактических действий - максимально **20 баллов**. При неправильном выполнении одного технико-тактического действия ***снимаются*** следующие баллы:

1) подготовительные действия – 2 балла.
2) обманные действия – 2 балла.
3) вход в ближний бой в собственной атаке – 2 балла.
4) вход в ближний бой в атаку противника – 2 балла.
5) выход из ближнего боя – 2 балла.
6) защитные действия в ближнем бою – 5 баллов.
7) поздняя реакция, пропуски очевидных ударов – 5 баллов.

3. Оценка эффективности технико-тактических действий боксера в поединке с партнером «вольный бой».

За демонстрацию всего технического и тактического арсенала боевых действий, грамотные и своевременные действия в защите, нападении и вольном бою – **25 баллов**.

Снимаются баллы за ошибки:

1) ошибки в выполнении техники передвижений – 1 балл.
2) ошибки в выполнении техники ударов –2 балла.
3) ошибки в выполнении техники защитных действий – 3 балла.
4) отсутствие подготовительных, разведывательных и обманных действий – 3 балла.
5) отсутствие тактического мышления – 3 балла.
6) получение 1-го предупреждения – 5 баллов.
7) получение 2-х предупреждений – 8 баллов.

4. Оценка психологической и специальной физической подготовленности боксера в поединке с партнером «вольный бой» (24 баллов).

Снимаются баллы за ошибки:

1) Не точные удары – 1 балл.

2) провалы – 3 балла.
3) падения – 1 балл.
4) пропуски точных ударов – 5 баллов.
5) удары открытой перчаткой – 5 баллов.
6) удары ниже пояса – 4 балла.
7) выполнения опасных движений головой – 5 баллов.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **БОКС** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке – 63)

Для мужчин и женщин

1. 30 м. бег с низкого старта (сек.) (21 балл)

Баллы	Мужчины		
	48-63,5 кг.	**67-75 кг.**	**80 - +92 кг.**
21	... -4,05	... -4,10	... -4,20
19	4,06-4,15	4,11-4,20	4,21-4,30
17	4,16-4,25	4,21-4,30	4,31-4,40
15	4,26-4,35	4,31-4,40	4,41-4,50
13	4,36-4,45	4,41-4,50	4,51-4,55
11	4,46-4,50	4,51-4,55	4,56-4,60
9	4,51-4,55	4,56-4,60	4,61-4,65
7	4,56-4,60	4,61-4,65	4,66-4,70
5	4,61-4,65	4,66-4,70	4,71-4,75
3	4,66-4,70	4,71-4,75	4,76- 4,80
1	4,71-4,75	4,76- 4,80	4,81-4,85
0	4,76- …	4,81-…	4,86-…
Баллы	**Женщины**		
	48-57 кг.	**60-69 кг.**	**75-+81 кг.**
21	…-4,60	… -4,70	…-4,80
19	4,61-4,70	4,71-4,80	4,81-4,90
17	4,71-4,80	4,81-4,90	4,91-5,00
15	4,81-4,90	4,91-5,00	5,01-5,05
13	4,91-5,00	5,01-5,05	5,06-5,10
11	5,01-5,05	5,06-5,10	5,11-5,15
9	5,06-5,10	5,11-5,15	5,16-5,20
7	5,11-5,15	5,16-5,20	5,21-5,25
5	5,16-5,20	5,21-5,25	5,26-5,30
3	5,21-5,25	5,26-5,30	5,31-5,35
1	5,26-5,30	5,31-5,35	5,36-5,40
0	5,31-	5,36 - …	5,41-…

2. Подъем и опускание ног на гимнастической стенке (21 балл)

не сгибая колени под углом 90°

Баллы	Мужчины		
	48-63,5 кг.	**67-75 кг.**	**80 - +92 кг.**
21	45+	43+	41+
20	44	42	40
19	43	41	39
18	42	40	38

17	41	39	37
16	40	38	36
15	39	37	35
14	38	36	34
13	37	35	33
12	36	34	32
11	35	33	31
10	34	32	30
9	33	31	29
8	32	30	28
7	31	29	27
6	30	28	26
5	29	27	25
4	28	26	24
3	27	25	23
2	26	24	22
1	25	23	21
0	24	22	20
Баллы	**Женщины**		
	48-57 кг.	**60-69 кг.**	**75-+81 кг.**
21	40-...	38-...	36-…
20	39	37	35
19	38	36	34
18	37	35	33
17	36	34	32
16	35	33	31
15	34	32	30
14	33	31	29
13	32	30	28
12	31	29	27
11	30	28	26
10	29	27	25
9	28	26	24
8	27	25	23
7	26	24	22
6	25	23	21
5	24	22	20
4	23	21	19
3	22	20	18
2	21	19	17
1	20	18	16
0	...-19	…-17	…-15

3. Подтягивание на турнике (кол-во раз) (21 балл)

Баллы	Мужчины		
	48-63,5 кг.	**67-75 кг.**	**80-+92 кг.**
21	20-21	19-20	18-19
19	18-19	17-18	16-17
17	16-17	15-16	14-15
15	14-15	13-14	12-13
13	13	11-12	10-11
11	11-12	9-10	8-9
9	9-10	8	7
7	8	7	6
5	7	6	5
3	6	5	4
1	5	4	3
0	4	3	2
Баллы	**Женщины**		
	48-57 кг.	**60-69 кг.**	**75-+81 кг.**
21	17-…	16-…	15-…
19	15-16	14-15	13-14
17	13-14	12-13	11-12
15	11-12	10-11	9-10
13	9-10	8-9	7-8
11	8-9	6-7	6
9	6-7	5	5
7	4-5	4	4
5	3	3	3
3	2	2	2
1	1	1	1
0	0	0	0

Заведующий кафедрой _____ _____
Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
ВОЛЕЙБОЛ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин и женщин

1 тест: Передача мяча над собой сверху и снизу двумя руками попеременно по 15 раз – 30 в кругу диаметром 2 метра.				**2 тест: Для мальчиков 1 раз вправо и 1 раз влево иммитация приёма мяча в падении перекатом на грудь, а для девочек соответственно перекатом на спину, после чего подачи в 1, 6, 5 зоны (по 2 раза в каждую зону из 6 попыток). Примечание: иммитация выполняется перед каждой подачей.**				**3 тест: Нападающие удары из 4 зоны в 1,6,5 зоны по 2 раза в каждую зону из 6 попыток (по заданию)**			
Результат	**Балл**	**Оценка техники**	**Общий балл теста**	**Результат**	**Балл**	**Оценка техники (балл)**	**Общий балл теста**	**Результат**	**Балл**	**Оценка техники**	**Общий балл теста**
30	18	0-10	28	6	17	0-10	27	6	28	0-10	38
29	17,4	0-10	27,4	5	13	0-10	23	5	22	0-10	32
28	16,8	0-10	26,8	4	9	0-10	19	4	16	0-10	26
27	16,2	0-10	26,2	3	5	0-10	15	3	10	0-10	20
26	15,6	0-10	25,6	2	1	0-10	11	2	4	0-10	14
25	15	0-10	25	1	0	0-10	10	1	0	0-10	10
24	14,4	0-10	24,4	0	0	0	0	0	0	0	0
23	13,8	0-10	23,8								
22	13,2	0-10	23,2								
21	12,6	0-10	22,6								
20	12	0-10	22								
19	11,4	0-10	21,4								
18	10,8	0-10	20,8								
17	10,2	0-10	20,2								
16	9,6	0-10	19,6								
15	9	0-10	19								
14	8,4	0-10	18,4								
13	7,8	0-10	17,8								
12	7,2	0-10	17,2								
11	6,6	0-10	16,6								
10	6	0-10	16								
9	5,4	0-10	15,4								
8	4,8	0-10	14,8								
7	4,2	0-10	14,2								

6	3,6	0-10	13,6								
5	3	0-10	13								
4	2,4	0-10	12,4								
3	1,8	0-10	11,8								
2	1,2	0-10	11,2								
1	0,6	0-10	10,6								

Максимальный балл ставится, если каждое тестовое упражнение выполнено правильно и с максимальным результатом в количестве, времени и технических аспектах. Но за каждую техническую ошибку, допущенную при выполнении тестового упражнения, вычитается 1 балл, за 10 технических ошибок – минус 10 баллов.

1 – й тест – 18 баллов, а за технику – 10 баллов, Итого-28 баллов.

1 – й тест: техническая ошибка при передаче мяча (от 15 до 30 раз) на себя в пределах линии круга диаметром 2 м с двумя последовательными опорами сверху и снизу:

11. Передача мяча с выписанными ногами (стоя);
12. Передача мяча только в согнутом положении ног;
13. Прикосновение рук к мячу до и после;
14. Передача мяча ладонью;
15. Выход из круга при передаче мяча снизу;
16. Передача мяча менее 3 метров;
17. Передача мяча правой или левой стороной туловища;
18. Сгибание руки при передаче мяча снизу;
19. Скользящее движение мяча при передаче мяча снизу;
20. Слабая координация движений.

***Примечание**: выход из круга при выполнении теста не дает права на повторение, тест прерывается. Зацепление мяча и падение мяча на землю во время выполнения теста не дает права на повторение. Тест останавливается, когда мяч передается два раза подряд сверху или два раза снизу.*

2-й тест – 17 баллов, а за технику – 10 баллов, Итого-27 баллов.

2-й тест: 1 раз по правой стороне, 1 раз по левой стороне, имитация приема мяча с падением на талию (для девочек) и 1 раз по правой стороне, 1 раз по левой стороне, имитация приема мяча с падением на грудь (для мальчиков) и 1,6,5 раза по зонам, всего 6 попаданий мяча технические ошибки:

1. Нажатие на линию во время удара;
2. Выход из зоны 9 м при ударе;
3. Передача мяча с помощью крючка;
4. Ввод мяча в игру от руки;
5. Ввод мяча в игру снизу и сбоку;
6. Ввод мяча в игру за 8 секунд;
7. При вводе мяча в игру считается ошибкой его зацепление;
8. Несоответствие частей тела при вводе мяча;
9. При вводе мяча одновременный шаг на поле;
10. Попадание забитого мяча в зону 1,6,5 над линией разграничения.

***Примечание:** ввод мяча в игру производится по указанию экзаменуемого. Перед вводом мяча в каждую зону выполняется имитационное упражнение.*

3-й тест – 28 баллов, а за технику – 10 баллов, Итого-38 баллов.

3-й тест: технические ошибки при точном выполнении атакующего удара из зоны 4 в зоны 1, 6, 5 (по 2 раза на зону – 6 шансов) по указанию экзаменуемого:

11. Попадание руки и мяча в сетку во время удара;
12. Сгибание руки во время удара;
13. Ограничивающая лента и антенна вне выстрела;
14. Обгон по средней линии при посадке;
15. Удар по мячу;
16. Сделать неправильный шаг, бежать и прыгать неправильно;
17. 1,6,5 зоны попадания мяча по линии разграничения;
18. Нанесение атакующего удара из зоны 3;
19. Удар по мячу раньше указаний экзаменуемого;
20. Попадание в зону, отличную от зоны, указанной в задании.

Примечание: *удар возможен только по правильно переданному мячу, претендент может сам выбрать передающего мяча. Атакующий удар считается точным, когда мяч ударяется сверху вниз и сильно.*

Общий примечании:

1. 10 мин. до сдачи теста абитуриенту. дается разминка.
2. Максимальный балл по всем результатам теста – 93.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
ВОЛЕЙБОЛ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин и женщин

1тест: челночный бег - «Ёлочка» (92 м)			**2 тест: Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается набивной мяч у мальчиков - 40см., у девочек - 30см.; по команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча; тест прекращается в момент не доставания набивного мяча; подсчитывается количество прыжков с касанием.**		
Результат (мальчики)	**Результат (девочки)**	**Балл**	**Результат (мальчики)**	**Результат (девочки)**	**Балл**
23	25	30	35	30	33
23,10	25,10	29,4	34	29	31
23,20	25,20	28,8	33	28	29
23,30	25,30	28,2	32	27	27
23,40	25,40	27,6	31	26	25
23,50	25,50	27	30	25	23
23,60	25,60	26,4	29	24	21
23,70	25,70	25,8	28	23	19
23,80	25,80	25,2	27	22	17
23,90	25,90	24,6	26	21	15
24	26	24	25	20	13
24,10	26,10	23,4	24	19	11
24,20	26,20	22,8	23	18	9
24,30	26,30	22,2	22	17	7
24,40	26,40	21,6	21	16	5
24,50	26,50	21	20	15	3
24,60	26,60	20,4	19	14	1
24,70	26,70	19,8	18 и меньше	13 и меньше	0
24,80	26,80	19,2			
24,90	26,90	18,6			
25	27	18			
25,10	27,10	17,4			
25,20	27,20	16,8			
25,30	27,30	16,2			
25,40	27,40	15,6			
25,50	27,50	15			
25,60	27,60	14,4			
25,70	27,70	13,8			

25,80	27,80	13,2			
25,90	27,90	12,6			
26	28	12			
26,10	28,10	11,4			
26,20	28,20	10,8			
26,30	28,30	10,2			
26,40	28,40	9,6			
26,50	28,50	9			
26,60	28,60	8,4			
26,70	28,70	7,8			
26,80	28,80	7,2			
26,90	28,90	6,6			
27	29	6			
27,10	29,10	5,4			
27,20	29,20	4,8			
27,30	29,30	4,2			
27,40	29,40	3,6			
27,50	29,50	3			
27,60	29,60	2,4			
27,70	29,70	1,8			
27,80	29,80	1,2			
27,90	29,90	0,6			
28 и выше	30 и выше	0			

За максимальный результат, показанный в тесте 1 – 30 баллов.

1 тест – максимальный балл – 30 баллов.

1-тест: Челночный бег ёлочкой – 92 м.

Условия выполнения теста:

3. Обязательное касание плоских фишек, расположенных на старте и по боковым линиям площадки 3м,6м и 9м;
4. Результат не будет засчитан, при неправильном выполнении теста и за каждый пропущенный бег в сторону фишки.

2 тест – максимальный балл – 33 баллов.

2-тест: Условия выполнения теста. Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается мяч у мальчиков 40 см., девочек 30 см.

6. По команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча двумя руками;
7. Тест прекращается в момент не доставания набивного мяча;
8. Тест прекращается при выполнении дополнительного прыжка при напрыгивании;
9. Тест прекращается при долгом нахождении на полу;
10. Подсчитывается количество прыжков с касанием мяча двумя руками.

Общее примечание:

1. Абитуриенту даётся разминка в течении 10 минут до начала сдачи тестов.
2. На выполнение 1 и 2 теста предоставляется 1 попытка.
3. Общий максимальный балл – 63.

Заведующий кафедрой _____ _____

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ВЕЛОСПОРТ**

(Специализация максимальный балл – 93)

Для мужчин и женщин

1	**Педалирование на велостанке в течении 1 минуты при использовании передачи (мужчины 50*14) (женщины 42*17)**	**Мужчины**									
		7 балл	**11 балл**	**15 балл**	**19 балл**	**23 балл**	**27 балл**	**31 балл**	**35 балл**	**39 балл**	**43 балл**
		21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120
		Женщины									
		7 балл	**11 балл**	**15 балл**	**19 балл**	**23 балл**	**27 балл**	**31 балл**	**35 балл**	**39 балл**	**43 балл**
		21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120

Примечание: *- Упражнение на велостанке применяется на всех этапах спортивного совершенствования в велосипедном спорте.* ***(При недостаточных показателях оборотов педали, баллы будут засчитаны по убывающему принципу, либо по баллу 0 если они не достигнуты полностью.)*** *каждый абитуриент должен будет сдать экзамен на личном велосипеде и в специальном обмундировании.*

2. УПРАЖНЕНИЕ НА ВЕЛОСТАНОКЕ

Ошибки

1. Правильно поставить велосипед на велосипедный станок;
2. Неправильная езда на велосипеде;
3. Неправильный захват в верхнем положении руля при езде на велосипеде;
4. Неправильный захват в среднем положении руля при езде на велосипеде;
5. Неправильный захват в нижнем положении руля при езде на велосипеде;
6. Неправильное нажатие на педали во время езды на велосипеде;
7. Неправильное положение головы при езде на велосипеде;
8. Неумение езды стоя на велостанке, при использовании передачи 39 * 17;
9. Не трясти велосипед во время всех упражнений, выполняемых выше;
10. Неправильная остановка велосипеда и выход из критерия времени;

Примечание:*- Управление на велостанке применяется на всех этапах спортивного совершенствования в велосипедном спорте из-за этого данное упражнение соответствует*

- требованиям и применяется по творческому экзамену для поступления.

- каждый абитуриент должен будет сдать экзамен на личном велосипеде

*- установлено, что мужчины выполняют упражнение велостанок за **3** минуты **30** секунд, а женщины-за 4 минуты.*

*- максимальная оценка составляет **50** баллов, если техническая подготовка выполнена правильно. За каждую техническую ошибку начисляется **5** штрафных баллов (последовательность баллов:* 0 -5; -10; -15; -20; -25; -30; -35; -40;-45; -50,).

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ВЕЛОСПОРТ**

(Физическая подготовка максимальный балл – 63)

Для мужчин и женщин

1	**Специальное упражнение велосипедиста «пистолет» (раз)**	**Мужчины**									
		6 балл	**9 балл**	**12 балл**	**15 балл**	**18 балл**	**21 балл**	**24 балл**	**27 балл**	**30 балл**	**33 балл**
		21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	37-38	39-40
		Женщины									
		6 балл	**9 балл**	**12 балл**	**15 балл**	**18 балл**	**21 балл**	**24 балл**	**27 балл**	**30 балл**	**33 балл**
		21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	37-38	39-40

2	**Прыжки в длину с места (см)**	**Мужчины**									
		3 балл	**6 балл**	**9 балл**	**12 балл**	**15 балл**	**18 балл**	**21 балл**	**24 балл**	**27 балл**	**30 балл**
		210-215	216-220	221-225	226-230	231-235	236-240	241-245	246-250	251-255	256-260
		Женщины									
		3 балл	**6 балл**	**9 балл**	**12 балл**	**15 балл**	**18 балл**	**21 балл**	**24 балл**	**27 балл**	**30 балл**
		176-178	179-180	181-182	183-184	185-186	187-188	189-190	191-192	193-194	195-196

Примечание: *-Упражнение «пистолет» велосипедистов выполняется только на одной ноге и дается одна попытка.*

- В упражнении прыжки в длину с места дается три попытки и учитывается наилучший результат.

(Показатели в указанных упражнениях, оцениваются либо по баллу низкого результата, либо по баллу 0, если они достигнуты полностью.)

Заведующий кафедрой _____ И.И. Карпов

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ СПОРТИВНАЯ **ГИМНАСТИКА** ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ 2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА

(Максимальный балл за специальность – 93)

Абитуриенты сдают экзамен по технической и специально-физической подготовке согласно разработанных требований на основе действующих правил соревнований. Абитуриенты должны выполнить упражнения: юноши на 6 снарядах (вольные упражнения, конь-махи, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина) девушки на 4 снарядах (вольные упражнения, опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно).

Название упражнения	**Балл**
Юноши	
1. Вольные упражнения	
Сальто вперёд с разбега;	0-10 баллов
Рондат - фляк - сальто назад прогнувшись	0-10 баллов
2. Конь	
Из кругов поперек вход в ручки	0-10 баллов
Из кругов двумя на ручках, выход в круги ручка тело	0-10 баллов
3. Кольца	
2 выкрута вперед, подъем махом назад в угол	0-10 баллов
4. Опорный прыжок	
Переворот перед сгибаясь-разгибаясь	0-13 баллов
5. Брусья	
2-3 маха в стойку на руках, поворот в стойке на руках плечом вперед на 180^0	0-10 баллов
Из размахивания соскок сальто назад	0-10 баллов
6. Перекладина	
2-3 Санжировки не ниже 60^0	0-10 баллов
ИТОГО	**93 балла**
Девушки	
1. Опорный прыжок	
Переворот вперед.	0-13 баллов
2. Разновысотные брусья	
Подъем разгибом отмах в стойку на руках;	0-10 баллов
2-3 санжировки не ниже 45^0	0-10 баллов
Соскок сальто назад	0-10 баллов
3. Бревно	
Кувырок вперед без рук	0-10 баллов
Переворот назад	0-10 баллов
4. Вольные упражнения	
Рондат фляк сальто назад прогнувшись;	0-10 баллов
Сальто в перед	0-10 баллов
Связка: прыжок шагом в шпагат, прыжок со сменой ног	0-10 баллов
ИТОГО	**93 балл**

Примечание: *Оценка упражнений, выполняемых на снарядах производится согласно правилам соревнований по спортивной гимнастике. За мелкую ошибку сбавка 0,1-0,2 балла, за среднюю ошибку сбавка 0,3-0,5 балла, за грубую ошибку 0,6-1,0 балл. Упражнение техника выполнения, которого не соответствует правилам соревнований, не оценивается (приложение 1).*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ГИМНАСТИКА** ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ 2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА

(Максимальный балл за физическую подготовку – 63)

	Упражнения	**Баллы**										
		21	**19**	**17**	**15**	**13**	**11**	**9**	**7**	**5**	**3**	**1**
Мужчины												
1.	Круги двумя на коне (количество раз)	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	1
2.	Стойка силой на брусьях (количество раз)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3.	Подъём силой на кольцах (количество раз)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Женщины												
1.	Стойка силой из угла вне на полу (количество раз)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
2.	Подъём переворотом на верхней жерди (количество раз)	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3.	Шпагат (см.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Заведующий кафедрой _____ Гетаев С.

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПЛАВАНИЕ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

ПЛАВАНИЕ ИЗБРАННЫМ ВИДЕ И ДИСТАНЦИИ

Для мужчин

Способы плавания и дистанции		Вольный стиль					
		50м	100м	200м	400м	800м	1500м
Баллы	31	24,25	55,40	2.01,70	4.18,50	9.05,00	17.45,00
	30	24,50	55,80	2.04,00	4.25,50	9.25,00	18.15,00
	29	24,75	56,20	2.06,00	4.30,00	9.35,00	18.30,00
	28	25,00	56,60	2.08,00	4.35,00	9.45,00	18.45,00
	27	25,50	57,00	2.10,00	4.45,00	10.00,00	19.40,00
	26	26,00	57,50	2.12,00	4.55,00	10.10,00	20.00,00
	25	26,50	58,00	2.14,00	5.05,00	10.20,00	20.40,00
	24	27,00	58,50	2.16,00	5.15,00	10.30,00	21.20,00
	23	27,50	59,00	2.20,00	5.25,00	10.40,00	21.50,00
	22	28,00	59,50	2.24,00	5.35,00	10.50,00	22.30,00
	21	28,50	1.00,00	2.28,00	5.45.00	11.00,00	23.00,00
	20	29,00	1.01,00	2.32,00	5.55,00	11.10,00	23.30,00
	19	29,50	1.02,00	2.36,00	6.05,00	11.20,00	24.00,00
	18	29,75	1.03,00	2.40,00	6.15,00	11.30,00	24.30,00
	17	30,00	1.04,00	2.45,00	6.25,00	11.40,00	25.00,00
	16	31,00	1.05,00	2.50,00	6.35,00	11.50,00	25.30,00
	15	32,00	1.06,00	2.55,00	6.45,00	12.00,00	26.00,00
	14	33,00	1.07,00	3.00,00	6.55,00	12.30,00	26.30,00
	13	34,00	1.08,00	3.05,00	7.00,00	13.00,00	27.00,00
	12	35,00	1.09,00	3.10,00	7.15,00	13.30,00	27.30,00
	11	36,00	1.10,00	3.11,50	7.30,00	14.00,00	28.00,00
	10	37,00	1.11,00	3.13,00	7.45,00	15.05,00	28.30,00
	9	38,00	1.15,00	3.15,00	8.00,00	15.20,00	29.00,00
	8	39,00	1.17,00	3.20,00	8.05,00	15.30,00	29.30,00
	7	40,00	1.20,00	3.25,00	8.10,00	15.50,00	30.00,00
	6	41,00	1.22,00	3.27,00	8.15,00	16.00,00	30.30,00
	5	42,00	1.25,00	3.30,00	8.20,00	16.20,00	31.00,00
	4	43,00	1.27,00	3.32,00	8.25,00	16.35,00	31.30,00
	3	44,00	1.30,00	3.35,00	8.30,00	16.50,00	32.00,00
	2	45,00	1.32,00	3.38,00	8.40,00	17.00,00	32.30,00
	1	46,00	1.35,00	3.40,00	8.56,00	17.20,00	33.00,00

Способы плавания и дистанции	Баттерфляй			На спине		
	50м	100м	200м	50м	100м	200м

Баллы	31	26,00	1.00,00	2.14,00	28,40	1.02,50	2.15,50
	30	26,50	1.01,00	2.16,00	29,00	1.04,00	2.18,00
	29	27,00	1.02,00	2.18,00	29,50	1.05,00	2.20,00
	28	27,50	1.03,00	2.20,00	30,00	1.06,00	2.22,00
	27	28,00	1.04,00	2.22,00	30,50	1.07,00	2.24,00
	26	28,50	1.05,00	2.24,00	31,00	1.08,00	2.26,00
	25	29,00	1.06,00	2.26,00	31,50	1.09,00	2.28,00
	24	29,50	1.07,00	2.28,00	32,00	1.10,00	2.30,00
	23	30,00	1.08,00	2.30,00	33,00	1.12,00	2.32,00
	22	31,00	1.09,00	2.32,00	34,00	1.14,00	2.34,00
	21	32,00	1.10,00	2.34,00	35,00	1.16,00	2.40,00
	20	34,00	1.12,00	2.36,00	36,00	1.18,00	2.45,00
	19	36,00	1.14,00	2.38,00	36,50	1.20,00	2.50,00
	18	37,00	1.16,00	2.40,00	37,00	1.22,00	2.55,00
	17	38,00	1.18,00	2.45,00	37,50	1.24,00	3.00,00
	16	39,00	1.20,00	2.50,00	38,00	1.26,00	3.05,00
	15	40,00	1.22,00	2.55,00	39,00	1.28,00	3.10,00
	14	41,00	1.24,00	3.00,00	40,00	1.30,00	3.15,00
	13	42,00	1.26,00	3.05,00	41,00	1.32,00	3.20,00
	12	43,00	1.28,00	3.10,00	42,00	1.34,00	3.25,00
	11	44,00	1.30,00	3.15,00	43,00	1.36,00	3.30,00
	10	45,00	1.34,00	3.20,00	44,00	1.38,00	3.35,00
	9	46,00	1.38,00	3.25,00	45,00	1.40,00	3.40,00
	8	47,00	1.42,00	3.30,00	46,00	1.44,00	3.45,00
	7	48,00	1.46,00	3.35,00	47,00	1.48,00	3.50,00
	6	49,00	1.48,00	3.40,00	48,00	1.52,00	3.55,00
	5	50,00	1.50,00	3.45,00	49,00	1.56,00	3.58,00
	4	51,00	1.51,00	3.50,00	52,00	1.58,00	4.00,00
	3	52,00	1.52,00	3.55,00	56,00	1.59,00	4.10,00
	2	53,00	1.54,00	4.00,00	54,00	2.00,00	4.20,00
	1	54,00	1.56,00	4.10,00	1.00,00	2.02,00	4.30,00

Способы плавания и дистанции		**Брасс**			**Комплекс**		
		50 м	**100 м**	**200 м**	**100 м**	**200 м**	**400 м**
Баллы	31	30,80	1.09,00	2.30,50	1.02,00	2.17,50	4.53,00
	30	32,00	1.10,00	2.32,00	1.03,00	2.20,00	4.58,00
	29	33,00	1.11,00	2.33,00	1.04,00	2.22,00	5.10,00
	28	34,00	1.12,00	2.34,00	1.05,00	2.24,00	5.15,00
	27	35,00	1.13,00	2.35,00	1.06,00	2.26,00	5.20,00
	26	36,00	1.14,00	2.36,00	1.07,00	2.28,00	5.25,00
	25	37,00	1.15,00	2.37,00	1.08,00	2.30,00	5.30,00
	24	38,00	1.16,00	2.38,00	1.09,00	2.32,00	5.35,00
	23	39,00	1.17,00	2.39,00	1.10,00	2.34,00	5.40,00
	22	40,00	1.18,00	2.40,00	1.11,00	2.36,00	5.45,00

	21	41,00	1.19,00	2.41,00	1.12,00	2.38,00	5.50,00
	20	42,00	1.20,00	2.43,00	1.14,00	2.40,00	5.55,00
	19	43,00	1.22,00	2.45,00	1.16,00	2.44,00	6.00,00
	18	44,00	1.24,00	2.47,00	1.18,00	2.48,00	6.10,00
	17	45,00	1.26,00	2.49,00	1.20,00	2.52,00	6.20,00
	16	46,00	1.28,00	2.51,00	1.22,00	2.56,00	6.30,00
	15	47,00	1.30,00	2.53,00	1.24,00	3.00,00	6.40,00
	14	48,00	1.32,00	2.55,00	1.26,00	3.05,00	6.50,00
	13	49,00	1.34,00	3.05,00	1.28,00	3.15,00	7.00,00
	12	50,00	1.36,00	3.15,00	1.30,00	3.20,00	7.10,00
	11	51,00	1.38,00	3.25,00	1.34,00	3.25,00	7.20,00
	10	52,00	1.40,00	3.35,00	1.38,00	3.30,00	7.30,00
	9	53,00	1.44,00	3.45,00	1.42,00	3.35,00	7.40,00
	8	54,00	1.48,00	3.55,00	1.46,00	3.40.00	7.50,00
	7	55,00	1.52,00	4.00,00	1.50,00	3.45.00	8.00,00
	6	56,00	1.56,00	4.05,00	1.54,00	3.50,00	8.10,00
	5	57,00	2.00,00	4.10,00	1.58,00	3.55,00	8.20,00
	4	58,00	2.04,00	4.15,00	2.00,00	4.00,00	8.30,00
	3	59,00	2.08,00	4.20,00	2.02,00	4.10,00	8.40,00
	2	1.04,00	2.12,00	4.25,00	2.04,00	4.20,00	8.50,00
	1	1.10,00	2.14,00	4.34,00	2.08,00	4.30,00	9.00,00

ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ПРИМЕЧАНИЯ:

- Абитуриент выбирает один из предложенных нормативов;
- Время проплывания дистанций округляется в большую сторону;
- Если экзамен проводится в 25 метровым бассейне, то абитуриенты могут выбрать плавание 100 метров комплексом.

Дисквалификация абитуриента следует за:

- Задержку старта, преднамеренное неповиновение на старте;
- Фальстарт;
- Заплывание на чужую дорожку и создание помех другому пловцу;
- Ходьбу по дну или отталкивание от дна;
- Подтягивание за разделительные дорожки бортики, лестницы и отталкивание от них;
- Отсутствие касания стенки бассейна на финише или при хотя бы одном из поворотов;
- Плавать под водой на расстоянии более 15 метров после старта и каждого поворота;

Для женщин

ПЛАВАНИЕ ИЗБРАННЫМ ВИДЕ И ДИСТАНЦИИ

Способы плавания и дистанции		**Вольный стиль**					
		50м	**100м**	**200м**	**400м**	**800м**	**1500м**
Баллы	31	27,50	1.02,00	2.16,00	4.45,00	9.49.00	19.00,00
	30	28,00	1.03,00	2.17,00	4.50,00	9.55,00	19.20,00
	29	28,50	1.04,00	2.18,00	4.55,00	10.00,00	19.40,00
	28	29,00	1.05,00	2.19,00	5.00,00	10.10,00	20.00,00
	27	29,50	1.06,00	2.20,00	5.10,00	10.20,00	20.20,00

	26	30,00	1.09,00	2.21,00	5.20,00	10.30,00	20.40,00
	25	30,50	1.10,00	2.22,00	5.30,00	10.40,00	21.00,00
	24	31,00	1.11,00	2.24,00	5.40,00	10.50,00	21.20,00
	23	32,00	1.12,00	2.26,00	5.50,00	11.00,00	21.40,00
	22	33,00	1.13,00	2.28,00	6.00.00	11.20,00	22.00,00
	21	34,00	1.14,00	2.30,00	6.10,00	11.40,00	22.30,00
	20	35,00	1.15,00	2.32,00	6.20,00	12.00,00	23.00,00
	19	36,00	1.16,00	2.34,00	6.30,00	12.20,00	23.30,00
	18	37,00	1.17,00	2.36,00	6.40,00	12.40,00	24.00,00
	17	38,00	1.18,00	2.38,00	6.50,00	13.00,00	24.30,00
	16	39,00	1.19,00	2.40,00	7.00,00	13.30,00	25.00,00
	15	40,00	1.20,00	2.44,00	7.10,00	14.00,00	25.30,00
	14	41,00	1.22,00	2.48,00	7.20,00	14.30,00	26.00,00
	13	42,00	1.24,00	2.52,00	7.30,00	15.00,00	26.30,00
	12	43,00	1.26,00	2.56,00	7.40,00	15.30,00	27.00,00
	11	44,00	1.28,00	3.00,00	7.50,00	16.00,00	28.00,00
	10	45,00	1.30,00	3.05,00	8.00,00	16.30,00	29.00,00
	9	46,00	1.34,00	3.10,00	8.10,00	17.00,00	30.00,00
	8	47,00	1.38,00	3.20,00	8.20,00	17.30,00	31.00,00
	7	48,00	1.45,00	3.30,00	8.30,00	17.50,00	32.00,00
	6	49,00	1.50,00	3.40,00	8.40,00	18.00,00	33.00,00
	5	50,00	1.52,00	3.50,00	8.50,00	18.15,00	34.00,00
	4	51,00	1.54,00	4.00,00	8.55,00	18.30,00	35.00,00
	3	52,00	1.56,00	4.05,00	9.00,00	18.45,00	36.00,00
	2	53,00	1.58,00	4.10,00	9.05,00	19.00,00	37.00,00
	1	54,00	2.00,00	4.20,00	9.10,00	19.30,00	38.00,00

Способы плавания и дистанции		**Баттерфляй**			**На спине**		
		50м	**100м**	**200м**	**50м**	**100м**	**200м**
Баллы	31	29,50	1.07,00	2.30,00	33,00	1.11,00	2.30,00
	30	31,00	1.08,00	2.32,00	33,50	1.12,00	2.32,00
	29	31,50	1.09,00	2.34,00	34,00	1.13,00	2.34,00
	28	32,00	1.10,00	2.36,00	34,50	1.14,00	2.36,00
	27	32,50	1.11,00	2.38,00	35,00	1.15,00	2.38,00
	26	33,00	1.12,00	2.40,00	36,00	1.16,00	2.40,00
	25	34,00	1.13,00	2.42,00	37,00	1.17,00	2.42,00
	24	35,00	1.14,00	2.44,00	38,00	1.18,00	2.44,00
	23	36,00	1.15,00	2.46,00	39,00	1.19,00	2.46,00
	22	37,00	1.16,00	2.48,00	40,00	1.20,00	2.50,00
	21	38,00	1.17,00	2.50,00	41,00	1.21,00	2.55,00
	20	39,00	1.18,00	2.52,00	42,00	1.22,00	3.00,00
	19	40,00	1.19,00	2.54,00	43,00	1.24,00	3.05,00
	18	41,00	1.20,00	2.56,00	44,00	1.26,00	3.10,00
	17	42,00	1.21,00	2.58,00	45,00	1.28,00	3.15,00

	16	43,00	1.22,00	3.00,00	46,00	1.30,00	3.20,00
	15	44,00	1.24,00	3.05,00	47,00	1.34,00	3.25,00
	14	45,00	1.26,00	3.10,00	48,00	1.38,00	3.30,00
	13	46,00	1.28,00	3.15,00	49,00	1.42,00	3.35,00
	12	47,00	1.30,00	3.20,00	50,00	1.46,00	3.40,00
	11	48,00	1.35,00	3.25,00	51,00	1.50,00	3.45,00
	10	49,00	1.40,00	3.35,00	52,00	1.52,00	3.50,00
	9	50,00	1.45,00	3.45,00	53,00	1.54,00	3.55,00
	8	51,00	1.50,00	3.50,00	54,00	1.56,00	4.00,00
	7	52,00	1.55,00	3.55,00	55,00	1.58,00	4.05,00
	6	53,00	2.00,00	4.00,00	56,00	2.00,00	4.10,00
	5	54,00	2.05,00	4.10,00	57,00	2.02,00	4.20,00
	4	55,00	2.10,00	4.20,00	58,00	2.05,00	4.30,00
	3	56,00	2.20,00	4.30,00	1.00,00	2.10,00	4.40,00
	2	57,00	2.30,00	4.40,00	1.05,00	2.15,00	4.50,00
	1	58,00	2.40,00	4.50,00	1.10,00	2.20,00	5.00,00
Способы плавания и дистанции		**Брасс**			**Комплекс**		
		50м	100м	200м	100м	200м	400м
Баллы	31	35,50	1.18,00	2.48,00	1.10,00	2.33,00	5.25.50
	30	36,00	1.19,00	2.49,00	1.11,00	2.35,00	5.30,00
	29	36.50	1.20,00	2.50,00	1.12,00	2.37,00	5.35.00
	28	37,00	1.21,00	2.51,00	1.13,00	2.39,00	5.40.00
	27	37,50	1.22,00	2.52,00	1.14,00	2.41,00	5.45.00
	26	38,00	1.23,00	2.53,00	1.15,00	2.43,00	5.50.00
	25	39,00	1.25,00	2.54,00	1.16,00	2.45,00	5.55.00
	24	40,00	1.26,00	2.55,00	1.17,00	2.47,00	6.00.00
	23	41,00	1.27,00	2.56,00	1.18,00	2.51,00	6.05.00
	22	42,00	1.28,00	2.57,00	1.19,00	2.53,00	6.10,00
	21	43,00	1.29,00	2.58,00	1.20,00	2.55,00	6.15,00
	20	44,00	1.30,00	2.59,00	1.21,00	2.57,00	6.20,00
	19	45,00	1.32,00	3.00,00	1.22,00	2.59,00	6.30,00
	18	47,00	1.34,00	3.02,00	1.23,00	3.03,00	6.40,00
	17	49,00	1.38,00	3.04,00	1.24,00	3,07.00	6.50,00
	16	50,00	1.40,00	3.06,00	1.26,00	3.10,00	7.00,00
	15	51,00	1.42,00	3.08,00	1.28,00	3.15,00	7.10,00
	14	52,00	1.44,00	4.10,00	1.30,00	3.20,00	7.20,00
	13	53,00	1.46,00	4.15,00	1.32,00	3.25,00	7.30,00
	12	54,00	1.48,00	4.20,00	1.34,00	3.30,00	7.40,00
	11	55,00	1.50,00	4.25,00	1.36,00	3.35,00	7.50,00
	10	56,00	1.52,00	4.30,00	1.38,00	3.40,00	8.00,00
	9	57,00	1.54,00	4.35,00	1.40,00	3.50,00	8.10.00
	8	58,00	1.56,00	4.40,00	1.45,00	4.00,00	8.20,00
	7	59,00	1.58,00	4.45,00	1.50,00	4.10,00	8.30,00
	6	1.00,00	2.00,00	4.50,00	1.55,00	4.20,00	8.40,00

	5	1.02,00	2.05,00	4.55,00	2.00,00	4.30,00	8.50,00
	4	1.04,00	2.10,00	5.00,00	2.05,00	4.40,00	9.00,00
	3	1.06,00	2.15,00	5.03,00	2.10,00	4.50,00	9.20,00
	2	1.08,00	2.20,00	5.06,00	2.15,00	5.00,00	9.40,00
	1	1.10,00	2.26,00	5.10,00	2.20,00	5.10,00	9.50,00

ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ПРИМЕЧАНИЯ:

- Абитуриент выбирает один из предложенных нормативов;
- Время проплывания дистанций округляется в большую сторону;
- Если экзамен проводится в 25 метровым бассейне, то абитуриенты могут выбрать плавание 100 метров комплексом.

Дисквалификация абитуриента следует за:

- Задержку старта, преднамеренное неповиновение на старте;
- Фальстарт;
- Заплывание на чужую дорожку и создание помех другому пловцу;
- Ходьбу по дну или отталкивание от дна;
- Подтягивание за разделительные дорожки бортики, лестницы и отталкивание от них;
- Отсутствие касания стенки бассейна на финише или при хотя бы одном из поворотов;
- Плавать под водой на расстоянии более 15 метров после старта и каждого поворота;

ВРЕМЯ ПРОПЛЫВАНИЯ 200 МЕТРОВ КОМПЛЕКСНЫМ ПЛАВАНИЕМ

БАЛЛЫ	ПОДРОСТКИ	ДЕВУШКИ
31	2.17,50	2.33,00
30	2.20,00	2.35,00
29	2.22,00	2.37,00
28	2.24,00	2.39,00
27	2.26,00	2.41,00
26	2.28,00	2.43,00
25	2.30,00	2.45,00
24	2.32,00	2.47,00
23	2.34,00	2.51,00
22	2.36,00	2.53,00
21	2.38,00	2.55,00
20	2.40,00	2.57,00
19	2.44,00	2.59,00
18	2.48,00	3.03,00
17	2.52,00	3,07.00
16	2.56,00	3.10,00
15	3.00,00	3.15,00
14	3.05,00	3.20,00

13	3.15,00	3.25,00
12	3.20,00	3.30,00
11	3.25,00	3.35,00
10	3.30,00	3.40,00
9	3.35,00	3.50,00
8	3.40.00	4.00,00
7	3.45.00	4.10,00
6	3.50,00	4.20,00
5	3.55,00	4.30,00
4	4.00,00	4.40,00
3	4.10,00	4.50,00
2	4.20,00	5.00,00
1	4.30,00	5.10,00

Для мужчин и женщин

ОЦЕНКА ЗА ТЕХНИКУ НА ДИСТАНЦИИ 200 МЕТРОВ КОМПЛЕКСНОЕ ПЛАВАНИЕ

Техника	**Баллы**	**31- балл - оценка выставляется за технику старта, поворотов и технику способов плавания.**
Старт	2	Оценивается выполнение техника старта, скольжения под водой, использование 15-и метровую отметку
Дельфин	5	Оценивается техника движении рук и ног, согласование дыхании с общим движением
Поворот дельфин	2	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота
На спине	5	Оценивается техника движении рук и ног, согласование дыхании с общим движением
Поворот на спине	3	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота
Брасс	5	Оценивается техника движении рук и ног, согласование дыхании с общим движением
Поворот брасс	2	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота
Кроль на груди	5	Оценивается техника движении рук и ног, согласование дыхании с общим движением
Поворот кроль на груди	2	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота

ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ПРИМЕЧАНИЯ:

- Старт, повороты и техника плавания оцениваются в соответствии с правилами соревнования;
- Время проплывания дистанций округляется в большую сторону;
- В первом столбике, в кавычках указаны максимальные баллы.

Дисквалификация абитуриента следует за:

- Задержку старта, преднамеренное неповиновение на старте;
- Фальстарт;

- Заплывание на чужую дорожку и создание помех другому пловцу;
- Ходьбу по дну или отталкивание от дна;
- Подтягивание за разделительные дорожки бортики, лестницы и отталкивание от них;
- Отсутствие касания стенки бассейна на финише или при хотя бы одном из поворотов;
- Плавать под водой на расстоянии более 15 метров после старта и каждого поворота;

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПЛАВАНИЕ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин и женщин

Балл	**Прыжки в длину с места, (см)**		**Наклон вперед стоя на возвышении (см)**		**Челночный бег 3х10м (сек)**	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
21	270	240	25	28	6,8	7,8
20	265	235	24	27	6,9	7,9
19	260	230	23	26	7	8
18	255	225	22	25	7,1	8,1
17	250	220	21	24	7,2	8,2
16	245	215	20	23	7,3	8,3
15	240	210	19	22	7,4	8,4
14	235	205	18	21	7,5	8,5
13	230	200	17	20	7,6	8,6
12	225	195	16	19	7,7	8,7
11	220	190	15	18	7,8	8,8
10	215	185	14	17	7,9	8,9
9	210	180	13	16	8	9
8	205	175	12	15	8,1	9,1
7	200	170	11	14	8,2	9,2
6	195	165	10	13	8,3	9,3
5	190	160	9	12	8,4	9,4
4	185	155	8	11	8,5	9,5
3	180	150	7	10	8,6	9,6
2	175	145	6	9	8,7	9,7
1	170	140	5	8	8,8	9,8

Заведующий кафедрой _____ Подпись _____ Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Балл	100 м (с.)	200 м (с.)	400 м (с.)	800 м (мин.с.)	1500 м (мин.с.)	3000 м (мин.с.)
93	11.34	22.44	50.14	1:58.8	4:00.1	8:34.0
91	11.37	22.52	50.36	1:59.3	4:01.2	8:36.5
89	11.40	22.60	50.58	1:59.8ь	4:02.3	8:39.0
87	11.43	22.68	50.80	2:00.3	4:03.4	8:41.5
85	11.46	22.76	51.02	2:00.7	4:04.5	8:44.0
83	11.49	22.84	51.24	2:01.2	4:05.6	8:46.5
81	11.52	22.92	51.46	2:01.7	4:06.7	8:49.0
79	11.55	23.00	51.68	2:02.1	4:07.8	8:51.5
77	11.58	23.08	51.90	2:02.6	4:08.9	8:54.0
75	11.61	23.16	52.12	2:03.1	4:10.0	8:56.5
73	11.64	23.24	52.34	2:03.5	4:11.1	8:59.0
71	11.67	23.32	52.56	2:04.0	4:12.2	9:01.5
69	11.70	23.40	52.78	2:04.5	4:13.3	9:04.0
67	11.73	23.48	53.00	2:05.0	4:14.4	9:06.5
65	11.76	23.56	53.22	2:05.4	4:15.5	9:09.0
63	11.79	23.64	53.44	2:05.9	4:16.6	9:11.5
61	11.82	23.72	53.66	2:06.4	4:17.7	9:14.0
59	11.85	23.80	53.88	2:06.8	4:18.8	9:16.5
57	11.88	23.88	54.10	2:07.3	4:19.9	9:19.0
55	11.91	23.96	54.32	2:07.8	4:21.0	9:21.5
53	11.94	24.04	54.54	2:08.2	4:22.1	9:24.0
51	11.97	24.12	54.76	2:08.7	4:23.2	9:26.5
49	12.00	24.20	54.98	2:09.2	4:24.3	9:29.0
47	12.03	24.28	55.20	2:09.6	4:25.4	9:31.5
45	12.06	24.36	55.42	2:10.1	4:26.5	9:34.0
43	12.09	24.44	55.64	2:10.6	4:27.6	9:36.5
41	12.12	24.52	55.86	2:11.1	4:28.7	9:39.0
39	12.15	24.60	56.08	2:11.5	4:29.8	9:41.5
37	12.18	24.68	56.30	2:12.0	4:30.9	9:44.0
35	12.21	24.76	56.52	2:12.5	4:32.0	9:46.5
33	12.24	24.84	56.74	2:12.9	4:33.1	9:49.0
31	12.27	24.92	56.96	2:13.4	4:34.2	9:51.5
29	12.30	25.00	57.18	2:13.9	4:35.3	9:54.0

27	12.33	25.08	57.40	2:14.3	4:36.4	9:56.5
25	12.36	25.16	57.62	2:14.8	4:37.5	9:59.0
23	12.39	25.24	57.84	2:15.3	4:38.6	10:01.5
21	12.42	25.32	58.06	2:15.8	4:39.7	10:04.0
19	12.45	25.40	58.28	2:16.2	4:40.8	10:06.5
17	12.48	25.48	58.50	2:16.7	4:41.9	10:09.0
15	12.51	25.56	58.72	2:17.2	4:43.0	10:11.5
13	12.54	25.64	58.94	2:17.6	4:44.1	10:14.0
11	12.57	25.72	59.16	2:18.1	4:45.2	10:16.5
9	12.60	25.80	59.38	2:18.6	4:46.3	10:19.0
7	12.63	25.88	59.60	2:19.1	4:47.4	10:21.5
5	12.66	25.96	59.80	2:19.5	4:48.5	10:24.0
3	12.69	26.04	59.92	2:20.0	4:49.6	10:26.5
1	+12.74	+26.24	+1:00.24	+2:20.24	+4:50.2	+10:30.2

Балл	**3000м бег с препятс-твиями (мин.с.)**	**110 м. с/б h=0.991м**	**400 м. с/б (мин.с.)**	**5000 м. спортивная ходьба (мин.с.)**	**Прыжки в длину (м.см)**	**Тройной прыжок (м.см)**
93	9:25.2	15.24	55.74	21:50.0	7.00	14.50
91	9:27.9	15.31	56.04	21:57.4	6.96	14.45
89	9:30.6	15.38	56.34	22:04.8	6.92	14.40
87	9:33.3	15.45	56.64	22:12.2	6.88	14.35
85	9:36.0	15.52	56.94	22:19.6	6.84	14.30
83	9:38.7	15.59	57.24	22:27.0	6.80	14.25
81	9:41.4	15.66	57.54	22:34.4	6.76	14.20
79	9:44.1	15.73	57.84	22:41.8	6.72	14.15
77	9:46.8	15.80	58.14	22:49.2	6.68	14.10
75	9:49.5	15.87	58.44	22:56.6	6.64	14.05
73	9:52.2	15.94	58.74	23:04.0	6.60	14.00
71	9:54.9	16.01	59.04	23:11.4	6.56	13.95
69	9:57.6	16.08	59.34	23:18.8	6.52	13.90
67	10:00.3	16.15	59.64	23:26.2	6.48	13.85
65	10:03.0	16.22	59.94	23:33.6	6.44	13.80
63	10:05.7	16.29	1:00.2	23:41.0	6.40	13.75
61	10:08.4	16.36	1:00.5	23:48.4	6.36	13.70
59	10:11.1	16.43	1:00.8	23:55.8	6.32	13.65
57	10:13.8	16.50	1:01.1	24:03.2	6.28	13.60
55	10:16.5	16.57	1:01.4	24:10.6	6.24	13.55

53	10:19.2	16.64	1:01.7	24:18.0	6.20	13.50
51	10:21.9	16.71	1:02.0	24:25.4	6.16	13.45
49	10:24.6	16.78	1:02.3	24:32.8	6.12	13.40
47	10:27.3	16.85	1:02.6	24:40.2	6.08	13.35
45	10:30.0	16.92	1:02.9	24:47.6	6.04	13.30
43	10:32.7	16.99	1:03.2	24:55.0	6.01	13.25
41	10:35.4	17.06	1:03.5	25:02.4	5.98	13.20
39	10:38.1	17.13	1:03.8	25:09.8	5.95	13.15
37	10:40.8	17.20	1:04.1	25:17.2	5.92	13.10
35	10:43.5	17.27	1:04.4	25:24.6	5.89	13.05
33	10:46.2	17.34	1:04.7	25:32.0	5.86	13.00
31	10:48.9	17.41	1:05.0	25:39.4	5.83	12.95
29	10:51.6	17.48	1:05.3	25:46.8	5.80	12.90
27	10:54.3	17.55	1:05.6	25:54.2	5.77	12.85
25	10:57.0	17.62	1:05.9	26:01.6	5.74	12.80
23	10:59.7	17.69	1:06.2	26:09.0	5.71	12.75
21	11:02.4	17.76	1:06.5	26:16.4	5.68	12.70
19	11:05.1	17.83	1:06.8	26:23.8	5.65	12.65
17	11:07.8	17.90	1:07.1	26:31.2	5.62	12.60
15	11:10.5	17.97	1:07.4	26:38.6	5.59	12.55
13	11:13.2	18.04	1:07.7	26:46.0	5.56	12.50
11	11:15.9	18.11	1:08.0	26:53.4	5.53	12.45
9	11:18.6	18.18	1:08.3	27:00.8	5.50	12.40
7	11:21.3	18.25	1:08.6	27:08.2	5.47	12.35
5	11:24.0	18.32	1:08.9	27:15.6	5.44	12.30
3	11:26.7	18.39	1:09.2	27:23.0	5.41	12.25
1	+11:30.24	+18.74	+1:10.24	+27:30.4	–5.35	–12.00

Балл	**Прыжки в высоту (м.см)**	**Прыжки с шестом (м.см)**	**Толкание ядра (м.см) 6кг**	**Метание диска (м.см) 1.75кг**	**Метание молота (м.см) 6кг**	**Метание копья (м.см) 800гр**
93	2.00	4.50	15.00	46.00	56.00	63.00
91	1.99	4.47	14.89	45.65	55.60	62.57
89	1.98	4.44	14.78	45.30	55.20	62.14
87	1.97	4.41	14.67	44.95	54.80	61.71
85	1.96	4.38	14.56	44.60	54.40	61.28
83	1.95	4.35	14.45	44.25	54.00	60.85
81	1.94	4.32	14.34	43.90	53.60	60.42

79	1.93	4.29	14.23	43.55	53.20	59.99
77	1.92	4.26	14.12	43.20	52.80	59.56
75	1.91	4.23	14.01	42.85	52.40	59.13
73	1.90	4.20	13.90	42.50	52.00	58.70
71	1.89	4.17	13.79	42.15	51.60	58.27
69	1.88	4.14	13.68	41.80	51.20	57.84
67	1.87	4.11	13.57	41.45	50.80	57.41
65	1.86	4.08	13.46	41.10	50.40	56.98
63	1.85	4.05	13.35	40.75	50.00	56.55
61	1.84	4.02	13.24	40.40	49.60	56.12
59	1.83	3.99	13.13	40.05	49.20	55.69
57	1.82	3.96	13.02	39.70	48.80	55.26
55	1.81	3.93	12.91	39.35	48.40	54.83
53	1.80	3.90	12.80	39.00	48.00	54.40
51	1.79	3.87	12.69	38.65	47.60	53.97
49	1.78	3.84	12.58	38.30	47.20	53.54
47	1.77	3.81	12.47	37.95	46.80	53.11
45	1.76	3.78	12.36	37.60	46.40	52.68
43	1.75	3.75	12.25	37.25	46.00	52.25
41	1.74	3.72	12.14	36.90	45.60	51.82
39	1.73	3.69	12.03	36.55	45.20	51.39
37	1.72	3.66	11.92	36.20	44.80	50.96
35	1.71	3.63	11.81	35.85	44.40	50.53
33	1.70	3.60	11.70	35.50	44.00	50.10
31	1.69	3.57	11.59	35.15	43.60	49.67
29	1.68	3.54	11.48	34.80	43.20	49.24
27	1.67	3.51	11.37	34.45	42.80	48.81
25	1.66	3.48	11.26	34.10	42.40	48.38
23	1.65	3.45	11.15	33.75	42.00	47.95
21	1.64	3.42	11.04	33.40	41.60	47.52
19	1.63	3.39	10.93	33.05	41.20	47.09
17	1.62	3.36	10.82	32.70	40.80	46.66
15	1.61	3.33	10.71	32.35	40.40	46.23
13	1.60	3.30	10.60	32.00	40.00	45.80
11	1.59	3.26	10.49	31.65	39.60	45.37
9	1.58	3.22	10.38	31.30	39.20	44.94
7	1.57	3.18	10.27	30.95	38.80	44.51
5	1.56	3.14	10.16	30.60	38.40	44.08
3	1.55	3.10	10.09	30.25	38.00	43.65

1	–1.54	–3.06	–10.00	–30.00	–37.00	–43.00

Для женщин

Балл	100 м (с.)	200 м (с.)	400 м (с.)	800 м (мин.с.)	1500 м (мин.с.)	3000 м (мин.с.)
93	12.50	25.44	57.30	2:15.2	4:36.2	9:58.2
91	12.56	25.54	57.60	2:16.0	4:37.8	10:01.8
89	12.62	25.64	57.90	2:16.8	4:39.4	10:05.4
87	12.68	25.74	58.20	2:17.5	4:40.9	10:09.0
85	12.74	25.84	58.50	2:18.3	4:42.5	10:12.6
83	12.80	25.94	58.80	2:19.0	4:44.0	10:16.2
81	12.86	26.04	59.10	2:19.8	4:45.6	10:19.8
79	12.92	26.14	59.40	2:20.6	4:47.2	10:23.4
77	12.98	26.24	59.70	2:21.3	4:48.7	10:27.0
75	13.04	26.34	1:00.0	2:22.1	4:50.3	10:30.6
73	13.10	26.44	1:00.3	2:22.8	4:51.8	10:34.2
71	13.16	26.54	1:00.6	2:23.6	4:53.4	10:37.8
69	13.22	26.64	1:00.9	2:24.4	4:55.0	10:41.4
67	13.28	26.74	1:01.2	2:25.1	4:56.5	10:45.0
65	13.34	26.84	1:01.5	2:25.9	4:58.1	10:48.6
63	13.40	26.94	1:01.8	2:26.6	4:59.6	10:52.2
61	13.46	27.04	1:02.1	2:27.4	5:01.2	10:55.8
59	13.52	27.14	1:02.4	2:28.2	5:02.8	10:59.4
57	13.58	27.24	1:02.7	2:28.9	5:04.3	11:03.0
55	13.64	27.34	1:03.0	2:29.7	5:05.9	11:06.6
53	13.70	27.44	1:03.3	2:30.4	5:07.4	11:10.2
51	13.76	27.54	1:03.6	2:31.2	5:09.0	11:13.8
49	13.82	27.68	1:03.9	2:32.0	5:10.6	11:17.4
47	13.88	27.82	1:04.2	2:32.7	5:12.1	11:21.0
45	13.94	27.96	1:04.5	2:33.5	5:13.7	11:24.6
43	14.00	28.10	1:04.8	2:34.2	5:15.2	11:28.2
41	14.06	28.24	1:05.1	2:35.0	5:16.8	11:31.8
39	14.12	28.38	1:05.4	2:35.8	5:18.4	11:35.4
37	14.17	28.52	1:05.7	2:36.5	5:19.9	11:39.0
35	14.22	28.66	1:06.0	2:37.3	5:21.5	11:42.6
33	14.27	28.80	1:06.3	2:38.0	5:23.0	11:46.2
31	14.32	28.94	1:06.6	2:38.8	5:24.6	11:49.8
29	14.37	29.08	1:06.9	2:39.6	5:26.2	11:53.4
27	14.42	29.22	1:07.2	2:40.3	5:27.7	11:57.0
25	14.47	29.36	1:07.5	2:41.1	5:29.1	12:00.6
23	14.52	29.50	1:07.8	2:41.8	5:30.5	12:04.2

21	14.57	29.64	1:08.1	2:42.6	5:31.9	12:07.8
19	14.62	29.78	1:08.4	2:43.2	5:33.2	12:11.4
17	14.67	29.92	1:08.7	2:43.7	5:34.6	12:15.0
15	14.72	30.06	1:09.0	2:44.0	5:36.0	12:18.6
13	14.77	30.20	1:09.3	2:44.5	5:37.4	12:22.2
11	14.82	30.34	1:09.6	2:45.0	5:38.8	12:25.8
9	14.87	30.48	1:09.9	2:45.3	5:40.1	12:29.4
7	14.92	30.62	1:10.2	2:46.0	5:41.5	12:33.0
5	14.97	30.76	1:10.5	2:46.8	5:42.9	12:36.6
3	15.02	30.90	1:10.8	2:47.0	5:44.3	12:40.2
1	+15.04	+31.24	+1:11.2	+2:48.2	+5:45.24	+12:45.2

Балл	**3000м с препятс-твиями (мин.с.)**	**110 м. с/б h=0.76м**	**400 м. с/б (мин.с.)**	**5000 м. спортивная ходьба (мин.с.)**	**Прыжки в длину (м.см)**	**Тройной прыжок (м.см)**
93	11:15.0	15.24	1:04.2	14:20.0	5.65	12.50
91	11:18.3	15.32	1:05.9	14:24.2	5.63	12.45
89	11:21.6	15.40	1:07.6	14:28.4	5.61	12.40
87	11:24.9	15.48	1:09.3	14:32.6	5.59	12.35
85	11:28.2	15.56	1:11.0	14:36.8	5.57	12.30
83	11:31.5	15.64	1:12.7	14:41.0	5.55	12.25
81	11:34.8	15.72	1:14.4	14:45.2	5.53	12.20
79	11:38.1	15.80	1:16.1	14:49.4	5.51	12.15
77	11:41.4	15.88	1:17.8	14:53.6	5.49	12.10
75	11:44.7	15.96	1:19.5	14:57.8	5.47	12.05
73	11:48.0	16.04	1:21.2	15:02.0	5.45	12.00
71	11:51.3	16.12	1:22.9	15:06.2	5.43	11.95
69	11:54.6	16.20	1:24.6	15:10.4	5.41	11.90
67	11:57.9	16.28	1:26.3	15:14.6	5.39	11.85
65	12:01.2	16.36	1:28.0	15:18.8	5.37	11.80
63	12:04.5	16.44	1:29.7	15:23.0	5.35	11.75
61	12:07.8	16.52	1:31.4	15:27.2	5.33	11.70
59	12:11.1	16.60	1:33.1	15:31.4	5.31	11.66
57	12:14.4	16.68	1:34.8	15:35.6	5.29	11.62
55	12:17.7	16.76	1:36.5	15:39.8	5.27	11.58
53	12:21.0	16.84	1:38.2	15:44.0	5.25	11.54
51	12:24.3	16.92	1:39.9	15:48.2	5.23	11.50
49	12:27.6	17.00	1:41.6	15:52.4	5.21	11.46
47	12:30.9	17.08	1:43.3	15:56.6	5.19	11.42

45	12:34.2	17.16	1:45.0	16:00.8	5.17	11.38
43	12:37.5	17.24	1:46.7	16:05.0	5.15	11.34
41	12:40.8	17.32	1:48.4	16:09.2	5.13	11.30
39	12:44.1	17.40	1:50.1	16:13.4	5.11	11.26
37	12:47.4	17.48	1:51.8	16:17.6	5.09	11.22
35	12:50.7	17.56	1:53.5	16:21.8	5.07	11.18
33	12:54.0	17.63	1:55.2	16:26.0	5.05	11.14
31	12:57.3	17.70	1:56.9	16:30.2	5.03	11.10
29	13:00.6	17.77	1:58.6	16:34.4	5.01	11.06
27	13:03.9	17.84	2:00.3	16:38.6	4.99	11.02
25	13:07.2	17.91	2:02.0	16:42.8	4.97	10.98
23	13:10.5	17.98	2:03.6	16:47.0	4.95	10.94
21	13:13.8	18.05	2:05.2	16:51.2	4.93	10.90
19	13:17.1	18.12	2:06.8	16:55.4	4.90	10.86
17	13:20.4	18.19	2:08.4	16:59.6	4.87	10.82
15	13:23.7	18.26	2:10.0	17:03.8	4.84	10.78
13	13:27.0	18.33	2:11.6	17:08.0	4.81	10.74
11	13:30.3	18.40	2:13.2	17:12.2	4.78	10.70
9	13:33.6	18.47	2:14.8	17:16.4	4.75	10.66
7	13:36.9	18.54	2:16.4	17:20.6	4.72	10.62
5	13:40.2	18.61	2:18.0	17:24.8	4.69	10.58
3	13:43.5	18.68	2:19.6	17:29.0	4.66	10.54
1	+13:45.2	+18.74	+2:21.2	+17:35.0	–4.60	–10.50

Балл	**Прыжки в высоту (м.см)**	**Прыжки с шестом (м.см)**	**Толкание ядра (м.см) 4кг**	**Метание диска (м.см) 1.0кг**	**Метание молота (м.см) 4кг**	**Метание копья (м.см) 600гр**
93	1.70	3.35	13.00	45.00	46.00	45.00
91	1.69	3.33	12.95	44.65	45.72	44.65
89	1.68	3.31	12.90	44.30	45.44	44.30
87	1.67	3.29	12.80	43.95	45.16	43.95
85	1.66	3.27	12.70	43.60	44.88	43.60
83	1.65	3.25	12.60	43.25	44.60	43.25
81	1.64	3.23	12.50	42.90	44.32	42.90
79	1.63	3.21	12.40	42.55	44.04	42.55
77	1.62	3.19	12.30	42.20	43.76	42.20
75	1.61	3.17	12.20	41.85	43.48	41.85
73	1.60	3.15	12.10	41.50	43.20	41.50
71	1.59	3.13	12.00	41.15	42.92	41.15

69	1.58	3.11	11.90	40.80	42.64	40.80
67	1.57	3.09	11.80	40.45	42.36	40.45
65	1.56	3.07	11.70	40.10	42.08	40.10
63	1.55	3.05	11.60	39.75	41.80	39.75
61	1.54	3.03	11.50	39.40	41.52	39.40
59	1.53	3.01	11.40	39.05	41.24	39.05
57	1.52	2.99	11.30	38.70	40.96	38.70
55	1.51	2.97	11.20	38.35	40.68	38.35
53	1.50	2.95	11.10	38.00	40.40	38.00
51	1.49	2.93	11.00	37.65	40.12	37.65
49	1.48	2.91	10.90	37.30	39.84	37.30
47	1.47	2.89	10.80	36.95	39.56	36.95
45	1.46	2.87	10.70	36.60	39.28	36.60
43	1.45	2.85	10.60	36.25	39.00	36.25
41	1.44	2.83	10.50	35.90	38.72	35.90
39	1.43	2.81	10.40	35.55	38.44	35.55
37	1.42	2.79	10.30	35.20	38.16	35.20
35	1.41	2.77	10.20	34.85	37.88	34.85
33	1.40	2.75	10.10	34.50	37.60	34.50
31	1.39	2.73	10.00	34.10	37.32	34.10
29	1.38	2.71	9.90	33.70	37.04	33.70
27	1.37	2.69	9.80	33.30	36.76	33.30
25	1.36	2.67	9.70	32.90	36.48	32.90
23	1.35	2.65	9.60	32.50	36.20	32.50
21	1.34	2.63	9.50	32.10	35.92	32.10
19	1.33	2.61	9.40	31.70	35.64	31.70
17	1.32	2.59	9.30	31.30	35.36	31.30
15	1.31	2.57	9.20	30.90	35.08	30.90
13	1.30	2.55	9.10	30.50	34.80	30.50
11	1.29	2.53	9.00	30.10	34.52	30.10
9	1.28	2.51	8.90	29.70	34.24	29.70
7	1.27	2.49	8.80	29.30	33.96	29.30
5	1.26	2.47	8.70	28.90	33.68	28.90
3	1.25	2.45	8.60	28.50	33.40	28.50
1	–1.24	–2.40	–8.50	–28.00	–33.00	–28.00

Примечание: Нормативы принимаются в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике. В спортивной ходьбе и беговых видах дается 1 попытка, в прыжковых видах и в метаниях даются 3 попытки.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

№	Балл	Для спринтеров (100м, 200м, 400м, 110м. с/б, 400м. с/б)			Для средневиков (800м, 1500м)		
		Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)	Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)
1	21,0	11.94	10.20	2.65	12.34	9.90	2.45
2	20,5	12.02	10.15	2.63	12.42	9.85	2.43
3	20,0	12.10	10.10	2.61	12.50	9.80	2.41
4	19,5	12.18	10.05	2.59	12.58	9.75	2.39
5	19,0	12.26	10.00	2.57	12.66	9.70	2.37
6	18,5	12.34	9.95	2.55	12.74	9.65	2.35
7	18,0	12.42	9.90	2.53	12.82	9.60	2.33
8	17,5	12.50	9.85	2.51	12.90	9.55	2.31
9	17,0	12.58	9.80	2.49	12.98	9.50	2.29
10	16,5	12.66	9.75	2.47	13.06	9.45	2.27
11	16,0	12.74	9.70	2.45	13.14	9.40	2.25
12	15,5	12.82	9.65	2.43	13.22	9.35	2.23
13	15,0	12.90	9.60	2.41	13.30	9.30	2.21
14	14,5	12.98	9.55	2.39	13.38	9.25	2.19
15	14,0	13.06	9.50	2.37	13.46	9.20	2.17
16	13,5	13.14	9.45	2.35	13.54	9.15	2.15
17	13,0	13.22	9.40	2.33	13.62	9.10	2.13
18	12,5	13.30	9.35	2.31	13.70	9.05	2.11
19	12,0	13.38	9.30	2.29	13.78	9.00	2.09
20	11,5	13.46	9.25	2.27	13.86	8.95	2.07
21	11,0	13.54	9.20	2.25	13.94	8.90	2.05
22	10,5	13.62	9.15	2.23	14.02	8.85	2.03
23	10,0	13.70	9.10	2.21	14.10	8.80	2.01
24	9,5	13.78	9.05	2.19	14.18	8.75	1.99
25	9,0	13.86	9.00	2.17	14.26	8.70	1.97
26	8,5	13.94	8.95	2.15	14.34	8.65	1.95
27	8,0	14.02	8.90	2.13	14.42	8.60	1.93
28	7,5	14.10	8.85	2.11	14.50	8.55	1.91
29	7,0	14.18	8.80	2.09	14.58	8.50	1.89
30	6,5	14.26	8.75	2.07	14.66	8.45	1.87
31	6,0	14.34	8.70	2.05	14.74	8.40	1.85
32	5,5	14.42	8.65	2.03	14.82	8.35	1.83
33	5,0	14.50	8.60	2.01	14.90	8.30	1.81
34	4,5	14.58	8.55	1.99	14.98	8.25	1.79
35	4,0	14.66	8.50	1.97	15.06	8.20	1.77
36	3,5	14.74	8.45	1.95	15.14	8.15	1.75
37	3,0	14.82	8.40	1.93	15.22	8.10	1.73
38	2,5	14.90	8.35	1.91	15.30	8.05	1.71

39	2,0	14.98	8.30	1.89	15.38	8.00	1.69
40	1,5	15.06	8.25	1.87	15.46	7.95	1.67
41	1,0	15.14	8.20	1.85	15.54	7.90	1.65

№	Балл	Для стайеров (3000м., 3000 м. с/п)			Для ходоков		
		Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)	Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)
1	21,0	12.94	9.80	2.35	13.04	9.70	2.25
2	20,5	13.02	9.75	2.33	13.12	9.65	2.23
3	20,0	13.10	9.70	2.31	13.20	9.60	2.21
4	19,5	13.18	9.65	2.29	13.28	9.55	2.19
5	19,0	13.26	9.60	2.27	13.36	9.50	2.17
6	18,5	13.34	9.55	2.25	13.44	9.45	2.15
7	18,0	13.42	9.50	2.23	13.52	9.40	2.13
8	17,5	13.50	9.45	2.21	13.60	9.35	2.11
9	17,0	13.58	9.40	2.19	13.68	9.30	2.09
10	16,5	13.66	9.35	2.17	13.76	9.25	2.07
11	16,0	13.74	9.30	2.15	13.84	9.20	2.05
12	15,5	13.82	9.25	2.13	13.92	9.15	2.03
13	15,0	13.90	9.20	2.11	14.00	9.10	2.01
14	14,5	13.98	9.15	2.09	14.08	9.05	1.99
15	14,0	14.06	9.10	2.07	14.16	9.00	1.97
16	13,5	14.14	9.05	2.05	14.24	8.95	1.95
17	13,0	14.22	9.00	2.03	14.32	8.90	1.93
18	12,5	14.30	8.95	2.01	14.40	8.85	1.91
19	12,0	14.38	8.90	1.99	14.48	8.80	1.89
20	11,5	14.46	8.85	1.97	14.56	8.75	1.87
21	11,0	14.54	8.80	1.95	14.64	8.70	1.85
22	10,5	14.62	8.75	1.93	14.72	8.65	1.83
23	10,0	14.70	8.70	1.91	14.80	8.60	1.81
24	9,5	14.78	8.65	1.89	14.88	8.55	1.79
25	9,0	14.86	8.60	1.87	14.96	8.50	1.77
26	8,5	14.94	8.55	1.85	15.04	8.45	1.75
27	8,0	15.02	8.50	1.83	15.12	8.40	1.73
28	7,5	15.10	8.45	1.81	15.20	8.35	1.71
29	7,0	15.18	8.40	1.79	15.28	8.30	1.69
30	6,5	15.26	8.35	1.77	15.36	8.25	1.67
31	6,0	15.34	8.30	1.75	15.44	8.20	1.65
32	5,5	15.42	8.25	1.73	15.52	8.15	1.63
33	5,0	15.50	8.20	1.71	15.60	8.10	1.61
34	4,5	15.58	8.15	1.69	15.68	8.05	1.59
35	4,0	15.66	8.10	1.67	15.76	8.00	1.57
36	3,5	15.74	8.05	1.65	15.84	7.95	1.55
37	3,0	15.82	8.00	1.63	15.92	7.90	1.53
38	2,5	15.90	7.95	1.61	16.00	7.85	1.51
39	2,0	15.98	7.90	1.59	16.08	7.80	1.49

40	1,5	16.06	7.85	1.57	16.16	7.75	1.47
41	1,0	16.14	7.80	1.55	16.24	7.70	1.45

№	Балл	Для прыгунов (длина, тройной, высоту, с шестом)			Для метателей (ядро, диск, копьё, молот)		
		Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)	Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)
1	21,0	12.84	9.90	2.75	13.84	10.50	2.65
2	20,5	12.92	9.85	2.73	13.92	10.45	2.63
3	20,0	13.00	9.80	2.71	14.00	10.40	2.61
4	19,5	13.08	9.75	2.69	14.08	10.35	2.59
5	19,0	13.16	9.70	2.67	14.16	10.30	2.57
6	18,5	13.24	9.65	2.65	14.24	10.25	2.55
7	18,0	13.32	9.60	2.63	14.32	10.20	2.53
8	17,5	13.40	9.55	2.61	14.40	10.15	2.51
9	17,0	13.48	9.50	2.59	14.48	10.10	2.49
10	16,5	13.56	9.45	2.57	14.56	10.05	2.47
11	16,0	13.64	9.40	2.55	14.64	10.00	2.45
12	15,5	13.72	9.35	2.53	14.72	9.95	2.43
13	15,0	13.80	9.30	2.51	14.80	9.90	2.41
14	14,5	13.88	9.25	2.49	14.88	9.85	2.39
15	14,0	13.96	9.20	2.47	14.96	9.80	2.37
16	13,5	14.04	9.15	2.45	15.04	9.75	2.35
17	13,0	14.12	9.10	2.43	15.12	9.70	2.33
18	12,5	14.20	9.05	2.41	15.20	9.65	2.31
19	12,0	14.28	9.00	2.39	15.28	9.60	2.29
20	11,5	14.36	8.95	2.37	15.36	9.55	2.27
21	11,0	14.44	8.90	2.35	15.44	9.50	2.25
22	10,5	14.52	8.85	2.33	15.52	9.45	2.23
23	10,0	14.60	8.80	2.31	15.60	9.40	2.21
24	9,5	14.68	8.75	2.29	15.68	9.35	2.19
25	9,0	14.76	8.70	2.27	15.76	9.30	2.17
26	8,5	14.84	8.65	2.25	15.84	9.25	2.15
27	8,0	14.92	8.60	2.23	15.92	9.20	2.13
28	7,5	15.00	8.55	2.21	16.00	9.15	2.11
29	7,0	15.08	8.50	2.19	16.08	9.10	2.09
30	6,5	15.16	8.45	2.17	16.16	9.05	2.07
31	6,0	15.24	8.40	2.15	16.24	9.00	2.05
32	5,5	15.32	8.35	2.13	16.32	8.95	2.03
33	5,0	15.40	8.30	2.11	16.40	8.90	2.01
34	4,5	15.48	8.25	2.09	16.48	8.85	1.99
35	4,0	15.56	8.20	2.07	16.56	8.80	1.97
36	3,5	15.64	8.15	2.05	16.64	8.75	1.95
37	3,0	15.72	8.10	2.03	16.72	8.70	1.93
38	2,5	15.80	8.05	2.01	16.80	8.65	1.91

39	2,0	15.88	8.00	1.99	16.88	8.60	1.89
40	1,5	15.96	7.95	1.97	16.96	8.55	1.87
41	1,0	16.04	7.90	1.95	17.04	8.50	1.85

Для женщин

№	Балл	Для спринтеров (100м, 200м, 400м, 110м. с/б, 400м. с/б)			Для средневиков (800м, 1500м)		
		Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)
1	21,0	13.94	8.90	2.10	14.14	8.60	2.05
2	20,5	14.03	8.85	2.08	14.23	8.55	2.03
3	20,0	14.12	8.80	2.06	14.32	8.50	2.01
4	19,5	14.21	8.75	2.04	14.41	8.45	1.99
5	19,0	14.30	8.70	2.02	14.5	8.40	1.97
6	18,5	14.39	8.65	2.00	14.59	8.35	1.95
7	18,0	14.48	8.60	1.98	14.68	8.30	1.93
8	17,5	14.57	8.55	1.96	14.77	8.25	1.91
9	17,0	14.66	8.50	1.94	14.86	8.20	1.89
10	16,5	14.75	8.45	1.92	14.95	8.15	1.87
11	16,0	14.84	8.40	1.90	15.04	8.10	1.85
12	15,5	14.93	8.35	1.88	15.13	8.05	1.83
13	15,0	15.02	8.30	1.86	15.22	8.00	1.81
14	14,5	15.11	8.25	1.84	15.31	7.95	1.79
15	14,0	15.20	8.20	1.82	15.4	7.90	1.77
16	13,5	15.29	8.15	1.80	15.49	7.85	1.75
17	13,0	15.38	8.10	1.78	15.58	7.80	1.73
18	12,5	15.47	8.05	1.76	15.67	7.75	1.71
19	12,0	15.56	8.00	1.74	15.76	7.70	1.69
20	11,5	15.65	7.95	1.72	15.85	7.65	1.67
21	11,0	15.74	7.90	1.70	15.94	7.60	1.65
22	10,5	15.83	7.85	1.68	16.03	7.55	1.63
23	10,0	15.92	7.80	1.66	16.12	7.50	1.61
24	9,5	16.01	7.75	1.64	16.21	7.45	1.59
25	9,0	16.10	7.70	1.62	16.3	7.40	1.57
26	8,5	16.19	7.65	1.60	16.39	7.35	1.55
27	8,0	16.28	7.60	1.58	16.48	7.30	1.53
28	7,5	16.37	7.55	1.56	16.57	7.25	1.51
29	7,0	16.46	7.50	1.54	16.66	7.20	1.49
30	6,5	16.55	7.45	1.52	16.75	7.15	1.47
31	6,0	16.64	7.40	1.50	16.84	7.10	1.45
32	5,5	16.73	7.35	1.48	16.93	7.05	1.43
33	5,0	16.82	7.30	1.46	17.02	7.00	1.41
34	4,5	16.91	7.25	1.44	17.11	6.95	1.39
35	4,0	17.00	7.20	1.42	17.2	6.90	1.37

36	3,5	17.09	7.15	1.40	17.29	6.85	1.35
37	3,0	17.18	7.10	1.38	17.38	6.80	1.33
38	2,5	17.27	7.05	1.36	17.47	6.75	1.31
39	2,0	17.36	7.00	1.34	17.56	6.70	1.29
40	1,5	17.45	6.95	1.32	17.65	6.65	1.27
41	1,0	17.54	6.90	1.30	17.74	6.60	1.25

№	Балл	Для стайеров (3000м., 3000 м. с/п)			Для ходоков		
		Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)
1	21,0	14.24	8.30	2.00	14.34	8.10	1.98
2	20,5	14.33	8.25	1.98	14.43	8.05	1.96
3	20,0	14.42	8.20	1.96	14.52	8.00	1.94
4	19,5	14.51	8.15	1.94	14.61	7.95	1.92
5	19,0	14.60	8.10	1.92	14.70	7.90	1.90
6	18,5	14.69	8.05	1.9	14.79	7.85	1.88
7	18,0	14.78	8.00	1.88	14.88	7.80	1.86
8	17,5	14.87	7.95	1.86	14.97	7.75	1.84
9	17,0	14.96	7.90	1.84	15.06	7.70	1.82
10	16,5	15.05	7.85	1.82	15.15	7.65	1.80
11	16,0	15.14	7.80	1.80	15.24	7.60	1.78
12	15,5	15.23	7.75	1.78	15.33	7.55	1.76
13	15,0	15.32	7.70	1.76	15.42	7.50	1.74
14	14,5	15.41	7.65	1.74	15.51	7.45	1.72
15	14,0	15.50	7.60	1.72	15.60	7.40	1.70
16	13,5	15.59	7.55	1.7	15.69	7.35	1.68
17	13,0	15.68	7.50	1.68	15.78	7.30	1.66
18	12,5	15.77	7.45	1.66	15.87	7.25	1.64
19	12,0	15.86	7.40	1.64	15.96	7.20	1.62
20	11,5	15.95	7.35	1.62	16.05	7.15	1.60
21	11,0	16.04	7.30	1.60	16.14	7.10	1.58
22	10,5	16.13	7.25	1.58	16.23	7.05	1.56
23	10,0	16.22	7.20	1.56	16.32	7.00	1.54
24	9,5	16.31	7.15	1.54	16.41	6.95	1.52
25	9,0	16.40	7.10	1.52	16.50	6.90	1.50
26	8,5	16.49	7.05	1.5	16.59	6.85	1.48
27	8,0	16.58	7.00	1.48	16.68	6.80	1.46
28	7,5	16.67	6.95	1.46	16.77	6.75	1.44
29	7,0	16.76	6.90	1.44	16.86	6.70	1.42
30	6,5	16.85	6.85	1.42	16.95	6.65	1.40
31	6,0	16.94	6.80	1.40	17.04	6.60	1.38
32	5,5	17.03	6.75	1.38	17.13	6.55	1.36
33	5,0	17.12	6.70	1.36	17.22	6.50	1.34
34	4,5	17.21	6.65	1.34	17.31	6.45	1.32
35	4,0	17.30	6.60	1.32	17.40	6.40	1.30
36	3,5	17.39	6.55	1.3	17.49	6.35	1.28

37	3,0	17.48	6.50	1.28	17.58	6.30	1.26
38	2,5	17.57	6.45	1.26	17.67	6.25	1.24
39	2,0	17.66	6.40	1.24	17.76	6.20	1.22
40	1,5	17.75	6.35	1.22	17.85	6.15	1.20
41	1,0	17.84	6.30	1.20	17.94	6.10	1.18

№	Балл	Для прыгунов (длина, тройной, высоту, с шестом)			Для метателей (ядро, диск, копьё, молот)		
		Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	Бег на 100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)
1	21,0	14.14	8.40	2.20	14.54	9.20	2.02
2	20,5	14.23	8.35	2.18	14.63	9.15	2.00
3	20,0	14.32	8.30	2.16	14.72	9.10	1.98
4	19,5	14.41	8.25	2.14	14.81	9.05	1.96
5	19,0	14.50	8.20	2.12	14.90	9.00	1.94
6	18,5	14.59	8.15	2.10	14.99	8.95	1.92
7	18,0	14.68	8.10	2.08	15.08	8.90	1.90
8	17,5	14.77	8.05	2.06	15.17	8.85	1.88
9	17,0	14.86	8.00	2.04	15.26	8.80	1.86
10	16,5	14.95	7.95	2.02	15.35	8.75	1.84
11	16,0	15.04	7.90	2.00	15.44	8.70	1.82
12	15,5	15.13	7.85	1.98	15.53	8.65	1.80
13	15,0	15.22	7.80	1.96	15.62	8.60	1.78
14	14,5	15.31	7.75	1.94	15.71	8.55	1.76
15	14,0	15.40	7.70	1.92	15.80	8.50	1.74
16	13,5	15.49	7.65	1.90	15.89	8.45	1.72
17	13,0	15.58	7.60	1.88	15.98	8.40	1.70
18	12,5	15.67	7.55	1.86	16.07	8.35	1.68
19	12,0	15.76	7.50	1.84	16.16	8.30	1.66
20	11,5	15.85	7.45	1.82	16.25	8.25	1.64
21	11,0	15.94	7.40	1.80	16.34	8.20	1.62
22	10,5	16.03	7.35	1.78	16.43	8.15	1.60
23	10,0	16.12	7.30	1.76	16.52	8.10	1.58
24	9,5	16.21	7.25	1.74	16.61	8.05	1.56
25	9,0	16.30	7.20	1.72	16.70	8.00	1.54
26	8,5	16.39	7.15	1.70	16.79	7.95	1.52
27	8,0	16.48	7.10	1.68	16.88	7.90	1.50
28	7,5	16.57	7.05	1.66	16.97	7.85	1.48
29	7,0	16.66	7.00	1.64	17.06	7.80	1.46
30	6,5	16.75	6.95	1.62	17.15	7.75	1.44
31	6,0	16.84	6.90	1.60	17.24	7.70	1.42
32	5,5	16.93	6.85	1.58	17.33	7.65	1.40
33	5,0	17.02	6.80	1.56	17.42	7.60	1.38
34	4,5	17.11	6.75	1.54	17.51	7.55	1.36
35	4,0	17.20	6.70	1.52	17.60	7.50	1.34
36	3,5	17.29	6.65	1.50	17.69	7.45	1.32
37	3,0	17.38	6.60	1.48	17.78	7.40	1.30
38	2,5	17.47	6.55	1.46	17.87	7.35	1.28

39	2,0	17.56	6.50	1.44	17.96	7.30	1.26
40	1,5	17.65	6.45	1.42	18.05	7.25	1.24
41	1,0	17.74	6.40	1.40	18.14	7.20	1.22

Примечание: *Нормативы принимаются в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике. В спортивной ходьбе и беговых видах дается 1 попытка, в прыжковых видах и в метаниях даются 3 попытки.*

Заведующий кафедрой _____ _____
Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ГАНДБОЛ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Максимальный балл - 93 балл

Для мужчин и женщин

1. Ведения мяча на 30 м (сек) - **23 балл.**

Мужчины						Женщины					
Результат	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**
4,30	23,0	4,54	14,6	4,78	6,2	4,60	23,0	4,84	14,6	5,08	6,2
4,31	22,9	4,55	14,5	4,79	6,1	4,61	22,9	4,85	14,5	5,09	6,1
4,32	22,8	4,56	14,4	4,80	5,0	4,62	22,8	4,86	14,4	5,10	5,0
4,33	22,7	4,57	14,3	4,81	4,9	4,63	22,7	4,87	14,3	5,11	4,9
4,34	22,6	4,58	14,2	4,82	4,8	4,64	22,6	4,88	14,2	5,12	4,8
4,35	22,5	4,59	14,1	4,83	4,7	4,65	22,5	4,89	14,1	5,13	4,7
4,36	22,4	4,60	10,0	4,84	4,6	4,66	22,4	4,90	10,0	5,14	4,6
4,37	22,3	4,61	9,9	4,85	4,5	4,67	22,3	4,91	9,9	5,15	4,5
4,38	22,2	4,62	9,8	4,86	4,4	4,68	22,2	4,92	9,8	5,16	4,4
4,39	22,1	4,63	9,7	4,87	4,3	4,69	22,1	4,93	9,7	5,17	4,3
4,40	20,0	4,64	9,6	4,88	4,2	4,70	20,0	4,94	9,6	5,18	4,2
4,41	19,9	4,65	9,5	4,89	4,1	4,71	19,9	4,95	9,5	5,19	4,1
4,42	19,8	4,66	9,4	4,90	3,0	4,72	19,8	4,96	9,4	5,20	3,0
4,43	19,7	4,67	9,3	4,91	2,9	4,73	19,7	4,97	9,3	5,21	2,9
4,44	19,6	4,68	9,2	4,92	2,8	4,74	19,6	4,98	9,2	5,22	2,8
4,45	19,5	4,69	9,1	4,93	2,7	4,75	19,5	4,99	9,1	5,23	2,7
4,46	19,4	4,70	7,0	4,94	2,6	4,76	19,4	5,00	7,0	5,24	2,6
4,47	19,3	4,71	6,9	4,95	2,5	4,77	19,3	5,01	6,9	5,25	2,5
4,48	19,2	4,72	6,8	4,96	2,4	4,78	19,2	5,02	6,8	5,26	2,4
4,49	19,1	4,73	6,7	4,97	2,3	4,79	19,1	5,03	6,7	5,27	2,3
4,50	15,0	4,74	6,6	4,98	2,2	4,80	15,0	5,04	6,6	5,28	2,2
4,51	14,9	4,75	6,5	4,99	2,1	4,81	14,9	5,05	6,5	5,29	2,1
4,52	14,8	4,76	6,4	5,00	0	4,82	14,8	5,06	6,4	5,30	0
4,53	14,7	4,77	6,3			4,83	14,7	5,07	6,3		

2.	Передача мяча на точность (раз). Абитуриент должен стоять с 5 мячами на лицевой линии (девушки начинают упражнение с линии ограничения вратаря.) Критерия оценки: **35 балл**.	5 передач–25 балл 4 передач–20 балл 3 передач–15 балл 2 передач–10 балл 1 передач – 5 балл 0 передач – 0 балл
	1. Правильность техники ног во время передачи мяча. **2.** Не ставить больше трех шагов. **3.** Правильность техники руки во время передачи мяча. **4.** Локоть должна быть выше плеч во время передачи. **5.** Синхронность движения рук и ног во время передачи мяча.	До 2 балла До 2 балла До 2 балла До 2 балла До 2 балла За технику выполнения от 0 до 10 баллов

3.	Броски мяча на точность по воротам с 9 м с разбега (раз). Броски сделанные после окончания времени не зачитывается. Критерии оценки - **35 балл**	8 бросков 25 балл 7 бросков 20 балл 6 бросков 15 балл 5 бросков 10 балл 4 бросков 7 балл 3 бросков 5 балл 2 бросков 3 балл 1 бросков 0 балл
	1.Правильность техники ног во время броска мяча. **2.**Не ставить больше трех шагов. **3.**Правильность техники руки во время броска мяча. **4.**Локоть должна быть выше плеч во время броска. Синхронность движения рук и ног во время броска мяча.	За технику выполнения от 0 до 10 баллов

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ГАНДБОЛ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД)

Максимальный балл - 63 балл

Для мужчин и женщин

1. Бег на 30м с высокого старта(сек) – **21 балл.**

Мужчины						Женщины					
Результат	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**
4,20	21,0	4,44	15,6	4,68	9,2	4,50	21,0	4,74	15,6	4,98	9,2
4,21	19,9	4,45	15,5	4,69	9,1	4,51	19,9	4,75	15,5	4,99	9,1
4,22	19,8	4,46	15,4	4,70	5,0	4,52	19,8	4,76	15,4	5,00	5,0
4,23	19,7	4,47	15,3	4,71	4,9	4,53	19,7	4,77	15,3	5,01	4,9
4,24	19,6	4,48	15,2	4,72	4,8	4,54	19,6	4,78	15,2	5,02	4,8
4,25	19,5	4,49	15,1	4,73	4,7	4,55	19,5	4,79	15,1	5,03	4,7
4,26	19,4	4,50	14,0	4,74	4,6	4,56	19,4	4,80	14,0	5,04	4,6
4,27	19,3	4,51	13,9	4,75	4,5	4,57	19,3	4,81	13,9	5,05	4,5
4,28	19,2	4,52	13,8	4,76	4,4	4,58	19,2	4,82	13,8	5,06	4,4
4,29	19,1	4,53	13,7	4,77	4,3	4,59	19,1	4,83	13,7	5,07	4,3
4,30	18,0	4,54	13,6	4,78	4,2	4,60	18,0	4,84	13,6	5,08	4,2
4,31	17,9	4,55	13,5	4,79	4,1	4,61	17,9	4,85	13,5	5,09	4,1
4,32	17,8	4,56	13,4	4,80	3,0	4,62	17,8	4,86	13,4	5,10	3,0
4,33	17,7	4,57	13,3	4,81	2,9	4,63	17,7	4,87	13,3	5,11	2,9
4,34	17,6	4,58	13,2	4,82	2,8	4,64	17,6	4,88	13,2	5,12	2,8
4,35	17,5	4,59	13,1	4,83	2,7	4,65	17,5	4,89	13,1	5,13	2,7
4,36	17,4	4,60	12,0	4,84	2,6	4,66	17,4	4,90	12,0	5,14	2,6
4,37	17,3	4,61	9,9	4,85	2,5	4,67	17,3	4,91	9,9	5,15	2,5
4,38	17,2	4,62	9,8	4,86	2,4	4,68	17,2	4,92	9,8	5,16	2,4
4,39	17,1	4,63	9,7	4,87	2,3	4,69	17,1	4,93	9,7	5,17	2,3
4,40	16,0	4,64	9,6	4,88	2,2	4,70	16,0	4,94	9,6	5,18	2,2
4,41	15,9	4,65	9,5	4,89	2,1	4,71	15,9	4,95	9,5	5,19	2,1
4,42	15,8	4,66	9,4	4,90	0	4,72	15,8	4,96	9,4	5,20	0
4,43	15,7	4,67	9,3			4,73	15,7	4,97	9,3		

2.	Тройной прыжок с места (см) – **21 балл.**	**Мужчины**	**Женщины**
		8,0 – 21 балл	7,0 – 21 балл
		7,90-7,99 – 19 балл	6,90-6,99 – 19 балл
		7,80-7,89 – 17 балл	6,80-6,89 – 17 балл
		7,70-7,79 – 15 балл	6,70-6,79 –15 балл
		7,60-7,69 – 13 балл	6,60-6,79 – 13 балл
		7,50-7,59 – 10 балл	6,50-6,59 – 10 балл
		7,40-7,49 – 7 балл 7,30-	6,40-6,49 – 7 балл
		7,39 – 5 балл	6,30-6,39 – 5 балл
		7,20-7,29 – 3 балл	6,20-6,29 – 3 балл
		7,00-7,19 – 1 балл	6,00-6,19 – 1 балл
		0-6,99 – 0 балл	0-5,99 – 0 балл
3.	Специальный выносливость (челночный бег 100м) - **21 балл.** Исходное положение: абитуриент располагается в центнере ворот на лицевой линии. По сигналу экзаменатора делает рывок до 6 метровой линии и	**Мужчины**	**Женщины**
		22,0 – 21 балл	24,0 – 21 балл
		22,1-22,5 – 20 балл	24,1-24,5 – 20 балл
		22,6-23,0 – 18 балл	24,6-25,0 – 18 балл
		23,1-23,5 – 15 балл	25,1-25,5 – 15 балл
		23,6-24,0 – 10 балл	25,6-26,0 – 10 балл

	возвращается назад к лицевой линии к месту старта. Далее рывок до 9 метровой линии, возвращается назад к месту старта, далее рывок до центральной 20 метровой линии, возвращается к лицевой линии. Выполняет снова рывок до 9 метровой линии, возвращается назад к месту старта, далее выполняет рывок до 6 метровой линии, возвращаясь назад к месту старта (фиксируется время выполнения упражнения (сек)).	24,1-24,5 – 5 балл 24,6-25,0 – 3 балл 25,1-25,5 – 1 балл	26,1-26,5 – 5 балл 26,6-27,0 – 3 балл 27,1-27,5 – 1 балл

Заведующий кафедрой _____ _____

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ОБРАЗАВНИЯ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ФЕХТОВАНИЕ** НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(по специализации максимальный балл –93)

Для мужчин и женщин

1. Базовые действия.
Боевая стойка, передвижения шагами вперёд, назад. Выполнение атаки шагом выпадом, скачком выпадом.
Максимально 14 баллов.

За каждую ошибку, возникающую при выполнении вышеуказанного задания снимается 1,4 балл:

1) Неправильное положение стоп в боевой стойке и заваливание коленей внутрь
2) Отклонение туловища назад, вправо, влево, излишний наклон вперед
3) Чрезмерный прогиб в пояснице
4) Пассивное подтягивание левой ноги при шаге вперед и правой при шаге назад
5) Неумение сохранять боевую стойку в ходе передвижения, выпрямление ног в коленных суставах
6) Раскачивание туловища вперед-назад при передвижении
7) На выпаде - согнутая в колене сзади стоящая нога
8) На выпаде - отрыв ступни толчковой ноги от дорожки с постановкой её на внутреннюю поверхность стопы
9) На выпаде - вялое отталкивание впереди стоящей ногой и постановка ее в слишком широкую стойку
10) Отсутствие ускорения в завершающей фазе нападений.

2. Демонстрация простых и сложных атак с партнёром.
Батман, укол с выпадом прямо. Батман удар с выподом по маске. Атака с двумя переводами с выпадом, уколом во внутренний сектор. Финт, батман удар по маске с шагом вперёд и выпадом.
Максимально 20 баллов.

За каждую ошибку, возникающую при выполнении вышеуказанного задания снимается 2,0 балл:

1) Слишком большой замах руки перед выполнением батмана.
2) При переводе, сгибание руки на себя, при обведении клинком оружия противника из-за боязни задеть его руку.
3) Замах оружием на себя перед нанесением укола,(ударов)уже послебатмана или захвата.
4) Выполнение перевода неэкономно-широким движением всей руки.
5) Отсутствие прямолинейности при выполнении финтов.
6) Недостаточное выведение посредством захвата острия клинка противника в сторону.
7) Выполнение обмана не убедительно, согнутой рукой или слишком далеко от противника
8) Пауза после осуществления обмана, разрушающая целостность действий атаки, в которой за обманом в органично-непрерывном сочетании с ним должно следовать нанесение укола
9) Слишком широкое движение рукой с острием клинка, если обман и укол осуществляется переводом

10) Излишний наклон туловища вперед в момент выпрямления руки.

3. Демонстрация защитно-ответных действий с партнёром.
Защита 4,6,7,8 и ответ уколом прямо, круговые, полукруговые защиты ответ укол с переводом. Защита 3,4,5, ответ ударом по маске (на месте). Защита 3,4,5, ответ ударом по маске в движении.
Максимально 20 баллов.

За каждую ошибку, возникающую при выполнении вышеуказанного задания снимается 2,0 балл:

1) Слишком широкое движение клинком за пределы соответствующей позиции
2) Нерасчетливое (большое) сгибание руки в локтевом суставе, сопровождается прижиманием ее к телу
3) Слишком широкое движение рукой при взятии круговых защит
4) Сильный удар по клинку противника, причем после предварительного замах в сторону от его оружия
5) Опускание острия клинка при взятии прямых защит в верхних позициях
6) чрезмерное опускание руки и оружия при взятии защит в нижних позициях
7) При ответе, вместо «целеустремленного» выноса оружия вперед «бросающее» движение всей рукой и в результате - промах
8) После взятой защиты - ответ с замахом оружия на себя
9) Чрезмерный наклон туловища вперед, из-за которого ухудшается точность укола
10) Чрезмерное отклонение туловища назад при взятии защиты.

4. Вольный бой.
Разведывательные действия, обманные действия, дистанционный манёвр, наступательные действия, оборонительные действия.

За демонстрацию технико-тактического арсенала боевых действий, в вольном бою.
Максимально 39 баллов.

При неправильном выполнении технико-тактических действий снимаются ниже перечисленные баллы:

1) Незначительные ошибки в выполнении технических приёмов и действий – снимается -5 балла. (Неубедительное выполнение атакующих действий.)

2) Незначительные ошибки в выполнении технических приёмов и действий – снимается -5 балла. (Неубедительное выполнение защитных действий.) 3) Незначительные ошибки в выполнении тактических действий - снимается -5 балла. (Неубедительное выполнение разведывательных, обманных действий, дистанционный манёвр и др.)

4) Грубые ошибки в выполнении техники фехтования - снимается -8 балла. (Отсутствие соответствующей технической подготовки выполнение атакующих действий.)

5) Грубые ошибки в выполнении техники фехтования - снимается -8 балла. (Отсутствие соответствующей технической подготовки в выполнении защитных действий.)

6) Грубые ошибки в выполнений тактических действий - снимается - 8 баллов.(Отсутствие соответствующей тактической подготовки в выполнении разведывательных, обманных действий, дистанционный манёвр и др.)

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНИХ ЭКЗАМЕНОВ ОБРАЗАВАНИЯ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ФЕХТОВАНИЕ** НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(по физической подготовке максимальный балл - 63)

Для мужчин и женщин

1. Челночный бег (4х10) (17 балл)

Мужчины		Женщины	
Баллы	**Результат (секунды)**	**Баллы**	**Результат (секунды)**
17	10,00	17	12,00
16,1	10,01-10,10	16,1	12,01-12,10
15,2	10,11-10,20	15,2	12,11-12,20
14,3	10,21-10,30	14,3	12,21-12,30
13,4	10,31-10,40	13,4	12,31-12,40
12,5	10,41-10,50	12,5	12,41-12,50
11,6	10,51-10,60	11,6	12,51-12,60
10,7	10,61-10,70	10,7	12,61-12,70
9,8	10,71-10,80	9,8	12,71-12,80
8,9	10,81-10,90	8,9	12,81-12,90
8	10,91-11,00	8	12,91-13,00
7,1	11,01-11,10	7,1	13,01-13,10
6,2	11,11-11,20	6,2	13,11-13,20
5,3	11,21-11,30	5,3	13,21-13,30
4,4	11,31-11,40	4,4	13,31-13,40
3,5	11,41-11,50	3,5	13,41-13,50
2,6	11,51 -11,60	2,6	13,51-13,60
1,7	11,61-11,70	1,7	13,61-13,70
0,8	11,71-11,80	0,8	13,71-13,80

2. Прыжок в длину (см) (16 балл)

Мужчины		Женщины	
Баллы	**Результат**	**Баллы**	**Результат**
16	248-...	16	204 -…
15.5	245-247	15.5	201-203
15	242-244	15	198-200
14.5	239-241	14.5	195-197
14	236-238	14	192-194
13.5	233-235	13.5	189-191
13	230-232	13	186-188
12.5	227-229	12.5	183-185
12	224-226	12	180-182
11.5	221-223	11.5	177-179
11	218-220	11	174-176
10.5	215-217	10.5	171-173
10	212-214	10	168-170
9	209-211	9	165-167
8	206-208	8	162-164
7	203-205	7	159-161

6	200-202	6	156-158
5	197-199	5	153-155
4	194-196	4	150-152
3	191-193	3	147-149
2	188-190	2	144-146
1	185-187	1	141-143
0	…-184	0	…-140

3. Подтягивание на турнике (раз) (15 балл)

Мужчины		Женщины	
Баллы	**Результат**	**Баллы**	**Результат**
15	15	15	25
14	14	14	23-24
13	13	13	21-22
12	12	12	19-20
11	11	11	17-18
10	10	10	15-16
9	9	9	13-14
8	8	8	11-12
7	7	7	9-10
6	6	6	7-8
5	5	5	5-6
4	4	4	3-4
3	3	3	2
2	2	1	1
1	1	0	0
0	0		

4. Наклон ниже опоры (гибкость) (см) (15 балл)

Мужчины		Женщины	
Баллы	**Результат**	**Баллы**	**Результат**
15	15.0-15.09	15	18,7-20
14	14.0-14.09	14	17,3-18,6
13	13.0-13.09	13	15,9-17,2
12	12.0-12.09	12	14,5-15,8
11	11.0-11.09	11	13,1-14,4
10	10.0-10.09	10	12,7-13
9	9.0-9.9	9	11,3-12,6
8	8.0-8.9	8	9,9-11,2
7	7.0-7.9	7	8,5-9,8
6	6.0-6.9	6	7,1-8,4
5	5.0-5.9	5	5,7-7
4	4.0-4.9	4	4,3-5,6
3	3.0-3.9	3	2,9-4,2
2	2.0-2.9	2	1,5-2,8
1	1.0-1.9	1	0,1-1,4
0	0-0.9	0	…-0,9

Заведующий кафедрой _____ _____

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫМ ТРЕБОВАНИЯМ И КРИТЕРИЯМ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ "**ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА**" ЗА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин и женщин

РЫВОК	
Ошибки в стартовом положении:	***Ошибки в процессе выполнения упражнения:***
1. симметрия, расположение кистей на штанге; 2. штанга не опирается на плечо и позвоночник; 3. сгибание коленных суставов в вертикальном положении; 4. стопы поставлены в неправильном положении; 5. неправильное положение чашки коленного сустава в положении голени; 6. сгибание туловища (грудь и поясница); 7. тело спортсмена находится впереди или позади линии центра тяжести; 8. отрывание стоп от помоста; 9. не ставить ноги на параллельную линию;	1. остановка при подъеме штанги; 2. движение в тяге с остановкой, замедлением, «подъём с виса»; 3. касание помоста любой частью тела, кроме ступней ног; 4. неправильное выполнение фазы рывка; 5. неправильное выполнение фазы финального разгона (раскрытия); 6. прыжок вперед или назад при выполнении фазы опорного подседа; 7. не одновременное движение рук в фиксации в подседе; 8. несовместимость одновременного движения ног при записи сидя под штангой; 9. неравномерное или неполное выпрямление рук при завершении упражнения; 10. остановка при выпрямлении рук; 11. падение штанги или бросок штанги после сигнала судей на помосте с отпусканием её захвата спортсменом до момента прохождения штангой уровня плеч, а также падение или бросок штанги за голову. 12.

Примечание: - вес штанги по отношению к собственному весу : для мужчин в рывке 105%; для женщин определяется из расчета 85%.

- максимум **42,8** балла присуждается абитуриенту, если упражнение выполнено технически правильно. В частности, для стартого положения начисляется **15,3** балла. За каждую техническую ошибку начисляется **1,7 штрафных балл** (последовательность баллов: -1,7; -3,4; -5,1; -6,8; -8,5; -10,2; -11,9; -13,6; -15,3).- за технически правильное выполнение упражнения начисляется 27,5 баллов. За каждую техническую ошибку начисляется **2,5 штрафных балл** (последовательность баллов: -2,5; -5,0; -7,5; -10,0; -12,5; -15,0; -17,5; -20,0; -22,5; -25,0; -27,5)

ПОДЪЕМ НА ГРУДЬ

Ошибки в стартовом положении:	***Ошибки в процессе выполнения упражнения:***
1. симметрия, расположение кистей на штанге; 2. штанга не опирается на плечо и позвоночник; 3. сгибание коленных суставов в вертикальном положении; 4. стопы поставлены в неправильном положении; 5. неправильное положение чашки коленного сустава в положении голени; 6. сгибание туловища (грудь и поясница); 7. тело спортсмена находится впереди или позади линии центра тяжести; 8. отрывание стоп от помоста; 9. не ставить ноги на параллельную линию.	1. неправильная фаза динамического подъема; 2. касание бедер или коленей локтями или предплечьем; 3. касание штангой груди до подворота локтей; 4. неправильное выполнение фазы опорного подседа; 5. неправильное выполнение фазы финального разгона (раскрытия); 6. прыжки вперед при выполнении фазы в фиксации в подсе; 7. прыжки назад при выполнении фазы в фиксации в подсе; 8. сидя под штангой, руки касаются бёдер; 9. касание бедер или коленей локтями или предплечьем; 10. при завершении упражнения - положение ступней ног и штанги не на одной линии и (или) не параллельно плоскости туловища.; 11. не ставить ноги параллельно линии во время фиксации в подседе;

Примечание: вес штанги определяется из расчета 120% для мужчин по отношению к собственному весу; 100% для женщин.

- максимальный балл **25,1** присуждается, если технически правильно выполненное абитуриентом упражнения подъем на грудь. В частности, для исходного положения устанавливается от **10,8** баллов. За каждую техническую ошибку начисляется **1,2 штрафных балл** (последовательность баллов: -1,2; -2,4; -3,6; -4,8; -6;-7,2; -8,4; -9,6; -10,8).

	- за технически правильное выполнение упражненияя начисляется максимум **14,3** балла. За каждую техническую ошибку начисляется 1**,3 штрафных балл** (последовательность баллов: -1,3; -2,6; -3,9; -5,2; -6,5;-7,8; -9,1; -10,4; -11,7; -13,0; -14,3).
ТОЛЧОК ОТ ГРУДИ	
Ошибки в стартовом положении	***Ошибки в процессе выполнения упражнения:***
1. симметрия, расположение кистей на штанге; 2. положение рук (локтевого сустава) в согнутом положении; 3. высокое положение таза; 4. выведение плеч вперед; 5. касание помоста тазом; 6. неравномерное расположения тела относительно тяжести цента; 7. слишком высокое или низкое положение тазобедренного сустава; 8. расположение стоп симметрично; 9. неправильное положение ног;	1. неправильное положение передней ноги; 2. неправильное положение задней ноги; 3. прыжок вперед или назад в фазе толчка; 4. неправильная постановка ног; 5. падение штанги во время перестановки ног; 6. неправильное расположение центра тяжести спортсмена; 7. касание подбородка штангойво время движении штанги; 8. касание локтями колен во время движении штанги; 9. неправильная траектория движении штанги; 10. неправильное положение рук при опускании штанги на помост; 11. неправильное положение ног при опускании штанги на помост;
Примечание:	- вес штанги определяется из расчета 120% для мужчин по отношению к собственному весу; 100% для женщин. - максимальный балл **25,1** присуждается, если технически правильно выполненные абитуриентом упражнения толчок от груди. В частности, для исходного положения устанавливается от **10,8** баллов. За каждую техническую ошибку начисляется **1,2 штрафных балла** (последовательность баллов: -1,2; -2,4; -3,6; -4,8; -6;-7,2; -8,4; -9,6; -10,8). - за технически правильное выполнение упражненияя начисляется максимум **14,3** балла. За каждую техническую ошибку начисляется **1,3 штрафных балла** (последовательность баллов: -1,3; -2,6; -3,9; -5,2; -6,5;-7,8; -9,1; -10,4; -11,7; -13,0; -14,3).

2024/2025 НОРМАТИВНЫМ ТРЕБОВАНИЯМ И КРИТЕРИЯМ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **“ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА”** ЗА УЧЕБНЫЙ ГОД ОЧНОГО, ЗАОЧНОГО ОБУЧЕНИЯ

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин и женщин

Прыжки в длину (см)										
Весовая категория	**2,1 балл**	**4,2 балл**	**6,3 балл**	**8,4 балл**	**10,5 балл**	**12,6 балл**	**14,7 балл**	**16,8 балл**	**18,9 балл**	**21,0 балл**
Мужчины										
55, 61	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250-259	260-269	270 и выше
67, 73,	190-199	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250-259	260-269	270-279	280 и выше
81, 89	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250-259	260-269	270-279	280-289	290 и выше
96, 102	190-199	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250-259	260-269	270-279	280 и выше
109,+109	170-179	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250-259	260 и выше
Женщины										
45, 49	135-139	140-144	145-149	150-154	155-159	160-164	165-169	170-174	175-179	180 и выше
55, 59	140-144	145-149	150-154	155-159	160-164	165-169	170-174	175-179	180-184	185 и выше
64, 71	150-154	155-159	160-164	165-169	170-174	175-179	180-184	185-189	190-194	195 и выше
76, 81	135-139	140-144	145-149	150-154	155-159	160-164	165-169	170-174	175-179	180 и выше
87, +87	135-139	140-144	145-149	150-154	155-159	160-164	165-169	170-174	175-179	180 и выше
Отжимания на брусьях										
Весовая категория	**2,1 балл**	**4,2 балл**	**6,3 балл**	**8,4 балл**	**10,5 балл**	**12,6 балл**	**14,7 балл**	**16,8 балл**	**18,9 балл**	**21,0 балл**
Мужчины										
55, 61	3-11	12-14	15-17	18-20	21-23	24-26	27-29	30-32	33-35	36
67, 73	3-13	14-16	17-19	20-22	23-25	26-27	29-31	32-34	35-37	38
81, 89	3-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	31-33	34-36	37-39	40
96, 102	3-10	11-12	14-16	17-19	20-22	23-25	26-28	29-31	32-34	35
109,+109	3-6	7-10	11-14	15-16	17-19	20-22	23-25	26-28	29-32	33

ОТЖИМАНИЕ ОТ ПОЛА (КОЛ-ВО) Женщины										
45, 49	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19
55, 59	3-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22
64, 71	2-3	4-6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-23	24-26	27
76, 81	2-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23
87, +87	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19
БЕГ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ (30 М)										
Весовая категория	**2,1 балл**	**4,2 балл**	**6,3 балл**	**8,4 балл**	**10,5 балл**	**12,6 балл**	**14,7 балл**	**16,8 балл**	**18,9 балл**	**21,0 балл**
Мужчины										
55, 61	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3	4,2	4,1	4,0
67, 73, 81	5,0	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3	4,2	4,1
89, 96	5,1	5,0	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3	4,2
102, 109, +109	5,2	5,1	5,0	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3
Женщины										
45, 49, 55	5,9	5,8	5,7	5,6	5,5	5,4	5,3	5,2	5,1	5,0
59, 64	6,0	5,9	5,8	5,7	5,6	5,5	5,4	5,3	5,2	5,1
71, 76, 81	6,1	6,0	5,9	5,8	5,7	5,6	5,5	5,4	5,3	5,2
87, +87	6,2	6,1	6,0	5,9	5,8	5,7	5,6	5,5	5,4	5,3

Заведующий кафедрой _____ Х.Хакимов

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ГРЕБЛЯ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКЕ *(К-1)*

1000 м	**Балл**	**41**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**	**35**
	М	3:56,0	3:56,5	3:57,0	3:57,5	3:58,0	3:58,5	3:59,0
	Балл	**34**	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**	**28**
	М	3:59,5	4:00,0	4:00,5	4:01,0	4:01,5	4:02,0	4:02,5
	Балл	**27**	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**	**21**
	М	4:03,0	4:03,5	4:04,0	4:04,5	4:05,0	4:05,5	4:06,0
	Балл	**20**	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**
	М	4:06,5	4:07,0	4:07,5	4:08,0	4:08,5	4:09,0	4:09,5
	Балл	**13**	**12**	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**
	М	4:10,0	4:10,5	4:11,0	4:11,5	4:12,0	4:12,5	4:13,0
	Балл	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
	М	4:13,5	4:14,0	4:14,5	4:15,0	4:15,5	4:16,0	4:16,5
500 м	**Балл**	**41**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**	**35**
	М	1:56,0	1:56,5	1:57,0	1:57,5	1:58,0	1:58,5	1:59,0
	Ж	2:06,0	2:06,5	2:07,0	2:07,5	2:08,0	2:08,5	2:09,0
	Балл	**34**	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**	**28**
	М	1:59,5	2:00,0	2:00,5	2:01,0	2:01,5	2:02,0	2:02,5
	Ж	2:09,5	2:10,0	2:10,5	2:11,0	2:11,5	2:12,0	2:12,5
	Балл	**27**	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**	**21**
	М	2:03,0	2:03,5	2:04,0	2:04,5	2:05,0	2:05,5	2:06,0
	Ж	2:13,0	2:13,5	2:14,0	2:14,5	2:15,0	2:15,5	2:16,0
	Балл	**20**	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**
	М	2:06,5	2:07,0	2:07,5	2:08,0	2:08,5	2:09,0	2:09,5
	Ж	2:16,5	2:17,0	2:17,5	2:18,0	2:18,5	2:19,0	2:19,5
	Балл	**13**	**12**	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**
	М	2:10,0	2:10,5	2:11,0	2:11,5	2:12,0	2:12,5	2:13,0
	Ж	2:20,0	2:20,5	2:21,0	2:21,5	2:22,0	2:22,5	2:23,0
	Балл	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
	М	2:13,5	2:14,0	2:14,5	2:15,0	2:15,5	2:16,0	2:16,5
	Ж	2:23,5	2:24,0	2:24,5	2:25,0	2:25,5	2:26,0	2:26,5
200 m	**Балл**	**41**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**	**35**
	Ж	47,0	47,5	48,0	48,5	49,0	49,5	50,0
	Балл	**34**	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**	**28**
	Ж	50,5	51,0	51,5	52,0	52,5	53,0	53,5
	Балл	**27**	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**	**21**
	Ж	54,0	54,5	55,0	55,5	56,0	56,5	57,0
	Балл	**20**	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**
	Ж	57,5	58,0	58,5	59,0	59,5	1:00,0	1:00,5
	Балл	**13**	**12**	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**
	Ж	1:01,0	1:01,5	1:02,0	1:02,5	1:03,0	1:03,5	1:04,0
	Балл	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
	Ж	1:04,5	1:05,0	1:05,5	1:06,0	1:06,5	1:07,0	1:07,5
11 - баллов техника оценивается с учетом метеорологических условий								

ГРЕБЛЯ НА КАНОЭ *(С-1)*

500 m	**Балл**	**41**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**	**35**
	М	2:06,0	2:06,5	2:07,0	2:07,5	2:08,0	2:08,5	2:09,0
	Ж	2:20,0	2:20,5	2:21,0	2:21,5	2:22,0	2:22,5	2:23,0
	Балл	**34**	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**	**28**
	М	2:09,5	2:10,0	2:10,5	2:11,0	2:11,5	2:12,0	2:12,5
	Ж	2:23,5	2:24,0	2:24,5	2:25,0	2:25,5	2:26,0	2:26,5
	Балл	**27**	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**	**21**
	М	2:13,0	2:13,5	2:14,0	2:14,5	2:15,0	2:15,5	2:16,0
	Ж	2:27,0	2:27,5	2:28,0	2:28,5	2:29,0	2:29,5	2:30,0
	Балл	**20**	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**
	М	2:16,5	2:17,0	2:17,5	2:18,0	2:18,5	2:19,0	2:19,5
	Ж	2:30,5	2:31,0	2:31,5	2:32,0	2:32,5	2:33,0	2:33,5
	Балл	**13**	**12**	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**
	М	2:20,0	2:20,5	2:21,0	2:21,5	2:22,0	2:22,5	2:23,0
	Ж	2:34,0	2:34,5	2:35,0	2:35,5	2:36,0	2:36,5	2:37,0
	Балл	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
	М	2:23,5	2:24,0	2:24,5	2:25,0	2:25,5	2:26,0	2:26,5
	Ж	2:37,5	2:38,0	2:38,5	2:39,0	2:39,5	2:40,0	2:45,0
1000 m	**Балл**	**41**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**	**35**
	М	4:15,0	4:15,5	4:16,0	4:16,5	4:17,0	4:17,5	4:18,0
	Балл	**34**	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**	**28**
	М	4:18,5	4:19,0	4:19,5	4:20,0	4:20,5	4:21,0	4:21,5
	Балл	**27**	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**	**21**
	М	4:22,0	4:22,5	4:23,0	4:23,5	4:24,0	4:24,5	4:25,0
	Балл	**20**	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**
	М	4:25,5	4:26,0	4:26,5	4:27,0	4:27,5	4:28,0	4:28,5
	Балл	**13**	**12**	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**
	М	4:29,0	4:29,5	4:30,0	4:30,5	4:31,0	4:31,5	4:32,0
	Балл	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
	М	4:32,5	4:33,0	4:33,5	4:34,0	4:34,5	4:35,0	4:35,5
200 m	**Балл**	**41**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**	**35**
	Ж	52,0	52,5	53,0	53,5	54,0	54,5	55,0
	Балл	**34**	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**	**28**
	Ж	55,5	56,0	56,5	57,0	57,5	58,0	58,5
	Балл	**27**	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**	**21**
	Ж	59,0	59,5	1:00,0	1:00,5	0:01,0	1:01,5	1:02,0
	Балл	**20**	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**
	Ж	1:02,5	1:03,0	1:03,3	1:04,0	1:04,5	1:05,0	1:05,5
	Балл	**13**	**12**	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**
	Ж	1:06,0	1:06,5	1:07,0	1:07,5	1:08,0	1:08,5	1:09,0
	Балл	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
	Ж	1:09,5	1:10,0	1:10,5	1:11,0	1:11,5	1:12,0	1:12,5
11 - баллов техника оценивается с учетом метеорологических условий								

ПРИМЕЧАНИЕ: *Дистанция оценивается по времени (мин., сек.). Техника гребли оценивается в баллах.*

ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ *(К-1)*

Специальная дистанция	**Балл**	**42**	**41**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**
	М	1,05	1,05,5	1,06	1,06,5	1,07	1,07,5	1,08
	Ж	1,15	1,15,5	1,16	1,16,5	1,17	1,17,5	1,18
	Балл	**35**	**34**	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**
	М	1,08,5	1,09	1,09,5	1,10,	1,10,5	1,11	1,11,5
	Ж	1,18,5	1,19	1,19,5	1,20	1,20,5	1,21	1,21,5
	Балл	**28**	**27**	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**
	М	1,12	1,12,5	1,13	1,13,5	1,14	1,14,5	1,15
	Ж	1,22	1,22,5	1,23	1,23,5	1,24	1,24,5	1,25
	Балл	**21**	**20**	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**
	М	1,15,5	1,16	1,16,5	1,17	1,17,5	1,18	1,18,5
	Ж	1,25,5	1,26	1,26,5	1,27	1,27,5	1,28	1,28,5
	Балл	**14**	**13**	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**
	М	1,19	1,19,5	1,20	1,20,5	1,21	1,21,5	1,22
	Ж	1,29	1,29,5	1,30	1,30,5	1,31	1,31,5	1,32
	Балл	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
	М	1,22,5	1,23	1,23,5	1,24	1,24,5	1,25	1,25,5
	Ж	1,32,5	1,33	1,33,5	1,34	1,34,5	1,35	1,35,5
Учитывая погодные условия, экспертная оценка выставляется до 11 баллов за технику.								

Гребной слалом (*С-1)*

Специальная дистанция	**Балл**	**42**	**41**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**
	М	1,15	1,155	1,16	1,16,5	1,17	1,17,5	1,18
	Ж	1,25	1,25,5	1,26	1,26,5	1,27	1,27,5	1,28
	Балл	**35**	**34**	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**
	М	1,18,5	1,19	1,19,5	1,20	1,20,5	1,21	1,21,5
	Ж	1,28,5	1,29	1,29,5	1,30	1,30,5	1,31	1,31,5
	Балл	**28**	**27**	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**
	М	1,22	1,22,5	1,23	1,23,5	1,24	1,24,5	1,25
	Ж	1,32	1,32,5	1,33	1,33,5	1,34	1,34,5	1,35
	Балл	**21**	**20**	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**
	М	1,25,5	1,26	1,26,5	1,27	1,27,5	1,28	1,28,5
	Ж	1,35,5	1,36	1,36,5	1,37	1,37,5	1,38	1,38,5
	Балл	**14**	**13**	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**
	М	1,29	1,29,5	1,30	1,30,5	1,31	1,31,5	1,32
	Ж	1,39	1,39,5	1,40	1,40,5	1,41	1,41,5	1,42
	Балл	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
	М	1,32,5	1,33	1,33,5	1,34	1,34,5	1,35	1,35,5
	Ж	1,42,5	143	1,43,5	1,44	1,44,5	1,45	1,45,5
Учитывая погодные условия, экспертная оценка выставляется до 11 баллов за технику.								

ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ *(К-1)*

100 М	**Балл**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**	**35**	**34**
	М	35,0	35,05	36,0	36,05	37,0	37,05	38,0
	Ж	45,0	45,05	46,0	46,05	47,0	47,05	48,0
	Балл	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**	**28**	**27**
	М	38,05	39,0	39,05	40,0	40,05	41,0	41,05
	Ж	48,05	49,0	49,05	50,0	50,05	51,0	51,05
	Балл	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**	**21**	**20**
	М	42,0	42,05	43,0	43,05	44,0	44,05	45,0
	Ж	52,0	52,05	53,0	53,05	54,0	54,05	55,0
	Балл	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**	**13**
	М	45,05	46,0	46,05	47,0	47,05	48,0	48,05
	Ж	55,05	56,0	56,05	57,0	57,05	58,0	58,05
	Балл	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**	**7**	**6**
	М	49,0	49,05	50,0	50,05	51,0	51,05	52,0
	Ж	59,0	59,05	1,00	1,0,5	1,01	1,01,05	1,02
	Балл	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**	**-**	**-**
	М	52,05	53,0	53,05	54,0	54,05	55,0	55,05
	Ж	1,02,05	1,03	1,03,05	1,04	1,04,05	1,05	1,05,05

ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ *(С-1)*

100 М	**Балл**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**	**35**	**34**
	М	40,0	40,05	41,0	41,05	42,0	42,05	43,0
	Ж	50,0	50,05	51,0	51,05	52,0	52,05	53,0
	Балл	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**	**28**	**27**
	М	43,05	44,0	44,05	45,0	45,05	46,0	46,05
	Ж	53,05	54,0	54,05	55,0	55,05	56,0	56,05
	Балл	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**	**21**	**20**
	М	47,0	47,05	48,0	48,05	49,0	49,05	50,0
	Ж	57,0	57,05	58,0	58,05	59,0	59,05	1,00
	Балл	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**	**13**
	М	50,05	51,0	51,05	52,0	52,05	53,0	53,05
	Ж	1.0,5	1,01	1,01,05	1,02,0	1,02,05	1,03,0	1,03,05
	Балл	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**	**7**	**6**
	М	54,0	54,05	55,0	55,05	56,0	56,05	57,0
	Ж	1,04,0	1,04,05	1,05,0	1,05,05	1,06,0	1,06,05	1,07,0
	Балл	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**		
	М	57,05	58,0	58,05	59,0	59,05		
	Ж	1,07,05	1,08,0	1,08,05	1,09,0	1,09,05		

Примечание:

1.Результаты оцениваются в минутах и секундах, техника гребли в баллах.

2.До старта необходимо показать элемент «Эскимосский оборот». (в противном случае абитуриент не будет допущен к экзамену).

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ГРЕБНОЙ СПОРТ** ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

(максимальный балл – 63)

Балл	Тяга штанги лежа за 2 мин. (кол-во раз)		Приседание со штангой на плечах 2 мин. (кол-во раз)		Жим штанги лежа за 2 мин. (кол-во раз)	
	Мужчины 35 кг	Женщины 25 кг	Мужчины 35 кг	Женщины 25 кг	Мужчины 30 кг	Женщины 20 кг
21	75	65	65	55	75	65
20	74	64	64	54	74	64
19	73	63	63	53	73	63
18	72	62	62	52	72	62
17	71	61	61	51	71	61
16	70	60	60	50	70	60
15	69	59	59	49	69	59
14	68	58	58	48	68	58
13	67	57	57	47	67	57
12	66	56	56	46	66	56
11	65	55	55	45	65	55
10	64	54	54	44	64	54
9	63	53	53	43	63	53
8	62	52	52	42	62	52
7	61	51	51	41	61	51
6	60	50	50	40	60	50
5	59	49	49	39	59	49
4	58	48	48	38	58	48
3	57	47	47	37	57	47
2	56	46	46	36	56	46
1	55	45	45	35	55	45

ПРИМЕЧАНИЕ: *Тяга штанги - гриф должен касаться доски. Нужно сделать полный приседание со штангой на плечах. Жим штанги – руки в локтях выпрямлять*

Заведующий кафедрой _____ Майназаров К-Ю.
Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО **ТЕННИСУ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

для мужчин и женщин

Выполнение подачи по четырём мишеням 1,5 х 1,5 м², указанным в зонах, 16 подач в каждую зону по 8 раз. Мишень выбирает абитуриент.			**Игра на задней линии с отскока по мишеням 1,5х1,5 м², указанным в двух углах ближе к задней линии по 8 раз слева и 8 раз справа поочерёдно.**			**Игра у сетки с лёта справа и слева по мишеням 1,5х1,5 м², указанным в двух углах ближе к задней линии по 8 ударов справа и слева**		
Результат	**Балл**	**Оценка за технику (балл)**	**Результат**	**Балл**	**Оценка за технику (балл)**	**Результат**	**Балл**	**Оценка за технику (балл)**
10	16	0-15	10	16	0-15	10	16	0-15
9	14		9	14		9	14	
8	12		8	12		8	12	
7	10		7	10		7	10	
6	8		6	8		6	8	
5	6		5	6		5	6	
4	4		4	4		4	4	
3	3		3	3		3	3	
2	2		2	2		2	2	
1	1		1	1		1	1	
0	0	0	0	0	0	0	0	0
1. Если мяч приземляется в обозначенной зоне 2. Если положение и положение ног во время передачи мяча правильное, 3. Если ракетка зацепилась за нижнюю часть рукоятки 4. Если мяч не коснулся линии во время передачи 5. Если мяч не коснулся сетки после выполнения броска 6. Когда при выполнении броска направление мяча сверху вниз. 7. Если он бьет выше головы 8. Если мяч попал в ракетку во время броска 9. Если мяч приземлился в зоне, отмеченной игроком во время броска 10. Если мяч не упал на землю во время удара.			1. Если мяч приземлится в обозначенной зоне, 2. если он зацепился за нижнюю часть рукоятки ракетки, 3. если положение и положение ног во время удара правильное (полусогнутое), 4. если мяч ударится о землю 1 раз после удара о землю 5. если каждый гребок выполняется по очереди 6. если после броска мяч приземлится в обозначенной зоне, не задев предметы вокруг поля 7. если мяч попадает в сетку ракетки вместо ручки и фланца ракетки и попадает в зону 8. Если направление мяча не слишком высоко 9. если он не ударит по мячу крест-накрест 10. если ударные фазы выполняются неправильно.			1. Если мяч попал в обозначенную зону, 2. если он пойман за нижнюю часть рукоятки ракетки, 3. если положение и положение ног во время броска правильное (полусогнутое), мяч считается ударить с воздуха, т.е. до `р при ударе о землю без разбрызгивания 4. если каждый гребок выполняется по очереди 5. после удара мяч приземляется в обозначенной зоне, не касаясь объектов вокруг поля 6. если мяч попадает в сетку ракетки вместо ручки и фланца ракетки и попадает в зону 7. Если направление мяча не слишком высоко 8. если он не ударит по мячу крест-накрест 9. если ударные фазы выполняются неправильно		

		10. если ракетка в момент удара не находится в вертикальном положении.

Критерии оценки творческих (вступительных) экзаменов по теннису

Максимальный балл присваивается, если каждое тестовое упражнение выполнено численно и технически правильно и с максимальным результатом. Однако за каждую техническую ошибку, допущенную во время тестового упражнения, снимается 1 балл.

16 технических ошибок - минус 16 баллов.

Тест №1 - 16 баллов и за технику - 15 баллов, всего - 31 балл.

Тест 1: 16 ударов в зону подачи. Технические ошибки при попадании мяча в 4 мишени (1,5м х 1,5м), установленные в зоне подачи:

1. Попадание мяча в другую зону;
2. Выполнение подачи с боку и ниже;
3. Выполнение подачи неправильной хваткой;
4. Заступ линии при подаче;
5. Выполнение подачи с неправильной стойки;

Примечание: При выполнении подачи, если мяч не попадает в нужную зону, исключений для повторной подачи не даётся. После трёх предупреждений преподавателя сдача теста останавливается.

Тест №2 - 16 баллов и за технику - 15 баллов, всего - 31 балл.

Тест 2 – Технические ошибки при выполнении ударов с отскока по мишеням (1,5м х 1,5м) в левую и правую по 8 раз очерёдно.

1. Неправильная хватка ракетки
2. Выполнение удара при двойном отскоке мяча от площадки.
3. Выполнение ударов с подбрасыванием мяча в верх.

Примечание. Очки можно набрать только за попадание с правильной техникой. Сила удара здесь не позволяет добавлять никаких очков. Тест останавливается, если ошибка возникает 3 раза после предупреждения преподавателя.

Тест №3 - 16 баллов и за технику - 15 баллов, всего - 31 балл.

Тест 3 – Технические ошибки при выполнении ударов слёта по мишеням (1,5м х 1,5м) в левую и правую стороны по 8 раз.

1. Неправильная хватка ракетки.
2. Выполнение плоских ударов.
3. Выполнение ударов с подбрасыванием мяча в верх.

Примечание. Очки можно набрать только за попадание с правильной техникой. Сила удара здесь не позволяет добавлять никаких очков. Тест останавливается, если ошибка возникает 3 раза после предупреждения преподавателя.

Общие примечание:

1. Абитуриенту перед тестированием предоставляется 10 минутная разминка.

2. Максимальный балл по результатам всех тестов – 93.

Оценка выполнения первого теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	**31**
9	14	0-15	**29**
8	12	0-15	**27**
7	10	0-15	**25**
6	8	0-15	**23**
5	6	0-15	**21**
4	4	0-15	**19**

3	3	0-15	**18**
2	2	0-15	**17**
1	1	0-15	**16**
0	0	0	**0**

Примечание: 1. Уровень технического мастерства, связанный с выполнением тестов, оценивается по 15-балльной экспертной системе.
2. Оценка выполнения теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	**31**
9	14	0-15	**29**
8	12	0-15	**27**
7	10	0-15	**25**
6	8	0-15	**23**
5	6	0-15	**21**
4	4	0-15	**19**
3	3	0-15	**18**
2	2	0-15	**17**
1	1	0-15	**16**
0	0	0	**0**

Примечание: 2. Уровень технического мастерства, связанный с выполнением тестов, оценивается по 15-балльной экспертной системе.
3. Оценка выполнения теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	**31**
9	14	0-15	**29**
8	12	0-15	**27**
7	10	0-15	**25**
6	8	0-15	**23**
5	6	0-15	**21**
4	4	0-15	**19**
3	3	0-15	**18**
2	2	0-15	**17**
1	1	0-15	**16**
0	0	0	**0**

Примечание: 3. Уровень технического мастерства, связанный с выполнением тестов, оценивается по 15-балльной экспертной системе.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ТЕННИС** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

№	Нормативы									
1	**Бег на 30м (секунды.)*** (Максимальный балл – 21)									
	Мужчины									
	Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	4.00 и ниже	21	4.31-4.35	14	4.66-4.70	10	5.01-5.05	6.5	5.36-5.40	3
	4.01-4.05	20	4.36-4.40	13	4.71-4.75	9.5	5.06-5.10	6	5.41-5.45	2.5
	4.06-4.10	19	4.41-4.45	12.5	4.76-4.80	9	5.11-5.15	5.5	5.46-5.50	2
	4.11-4.15	18	4.46-4.50	12	4.81-4.85	8.5	5.16-5.20	5	5.51-5.55	1.5
	4.16-4.20	17	4.51-4.55	11.5	4.86-4.90	8	5.21-5.25	4.5	5.56-5.60	1
	4.21-4.25	16	4.56-4.60	11	4.91-4.95	7.5	5.26-5.30	4	5.61 и выше	0
	4.26-4.30	15	4.61-4.65	10.5	4.96-5.00	7	5.31-5.35	3.5		

2	**Челночный бег 4х10** (Максимальный балл – 21)							
	Мужчины							
	Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	8,00 и ниже	21	8,51-8,60	15	9,11-9,20	9	9,71-9,80	5
	8,01-8,10	20	8,61-8,70	14	9,21-9,30	8,5	9,81-9,90	4
	8,11-8,20	19	8,71-8,80	13	9,31-9,40	8	9,91-10,00	3
	8,21-8,30	18	8,81-8,90	12	9,41-9,50	7,5	10,01-10,10	2
	8,31-8,40	17	8,91-9,00	11	9,51-9,60	7	10,11-10,20	1
	8,41-8,50	16	9,01-9,10	10	9,61-9,70	6	10,21 и выше	0

3	“Веер” бег (на теннисном корте) (Максимальный балл – 21)									
	Мужчины									
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
	16,00 и ниже	21	16,41-16,45	13,2	16,86-16,90	11,4	17,31-17,35	9,6	17,76-17,80	5,0
	16,01-16,05	20	16,46-16,50	13,0	16,91-16,95	11,2	17,36-17,40	9,4	17,81-17,85	4,5
	16,06-16,10	19	16,51-16,55	12,8	16,96-17,00	11,0	17,41-17,45	9,2	17,86-17,90	4,0
	16,11-16,15	18	16,56-16,60	12,6	17,01-17,05	10,8	17,46-17,50	8,0	17,91-17,95	3,5
	16,16-16,20	17	16,61-16,65	12,4	17,06-17,10	10,6	17,51-17,55	7,5	17,96-18,00	3,0
	16,21-16,25	16	16,66-16,70	12,2	17,11-11,15	10,4	17,56-17,60	7,0	18,01-18,05	2,5
	16,26-16,30	15	16,71-16,75	12,0	17,16-17,20	10,2	17,61-17,65	6,5	18,06-18,10	2,0
	16,31-16,35	14	16,76-16,80	11,8	17,21-17,25	10,0	17,66-17,70	6,0	18,11-18,15	1,5
	16,36-16,40	13,5	16,81-16,85	11,6	17,26-17,30	9,8	17,71-17,75	5,5	18,16-18,20	1,0
									18,21 и выше	0

Для женщин

1. Бег на 30 м (секунды.) * (Максимальный балл – 21)

Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
4.60 и ниже	21	4.91-4.95	14	5.26-5.30	10	5.61-5.65	6.5	5.96-6.00	3
4.61-4.65	20	4.96-5.00	13	5.31-5.35	9.5	5.66-5.70	6	6.01-6.05	2.5
4.66-4.70	19	5.01-5.05	12.5	5.36-5.40	9	5.71-5.75	5.5	6.06-6.10	2
4.71-4.75	18	5.06-5.10	12	5.41-5.45	8.5	5.76-5.80	5	6.11-6.15	1.5
4.76-4.80	17	5.11-5.15	11.5	5.46-5.50	8	5.81-5.85	4.5	6.16-6.20	1
4.81-4.85	16	5.16-5.20	11	5.51-5.55	7.5	5.86-5.90	4	6.21 и выше	0
4.86-4.90	15	5.21-5.25	10.5	5.56-5.60	7	5.91-5.95	3.5		

2. Челночный бег 4x10 (Максимальный балл – 21)

Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
9,00 и ниже	21	9,51-9,60	15	10,11-10,20	9	10,71-10,80	5
9,01-9,10	20	9,61-9,70	14	10,21-10,30	8.5	10,81-10,90	4
9,11-9,20	19	9,71-9,80	13	10,31-10,40	8	10,91-11,00	3
9,21-9,30	18	9,81-9,90	12	10,41-10,50	7.5	11,01-11,10	2
9,31-9,40	17	9,91-10,00	11	10,51-10,60	7	11,11-11,20	1
9,41-9,50	16	10,01-10,10	10	10,61-10,70	6	11,30 и выше	0

3. “Веер” бег (на теннисном корте) **(Максимальный балл – 21)**

Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
17,00 va kam	21	17,41-17,45	13.4	17,86-17,90	11.6	18,31-18,35	9.5	18,76-18,80	5.0
17,01-17,05	20	17,46-17,50	13.2	17,91-17,95	11.4	18,36-18,40	9.0	18,81-18,85	4.5
17,06-17,10	19	17,51-17,55	13.0	17,96-18,00	11.2	18,41-18,45	8.5	18,86-18,90	4.0
17,11-17,15	18	17,56-17,60	12.8	18,01-18,05	11.0	18,46-18,50	8.0	18,91-18,95	3.5
17,16-17,20	17	17,61-17,65	12.6	18,06-18,10	10.8	18,51-18,55	7.5	18,96-19,00	3.0
17,21-17,25	16	17,66-17,70	12.4	18,11-18,15	10.6	18,56-18,60	7.0	19,01-19,05	2.5
17,26-17,30	15	17,71-17,75	12.2	18,16-18,20	10.4	18,61-18,65	6.5	19,06-19,10	2.0
17,31-17,35	14	17,76-17,80	12.0	18,21-18,25	10.2	18,66-18,70	6.0	19,11-19,15	1.5
17,36-17,40	13.6	17,81-17,85	11.8	18,26-18,30	10.0	18,71-18,75	5.5	19,16-19,20	1.0

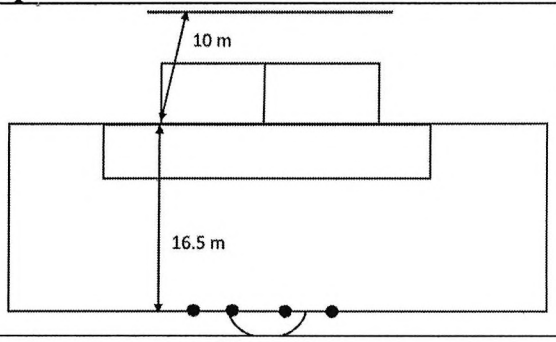
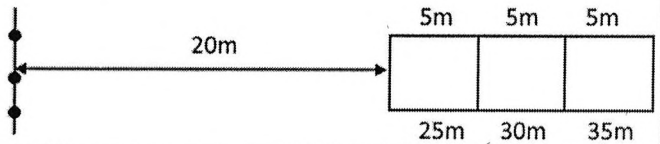
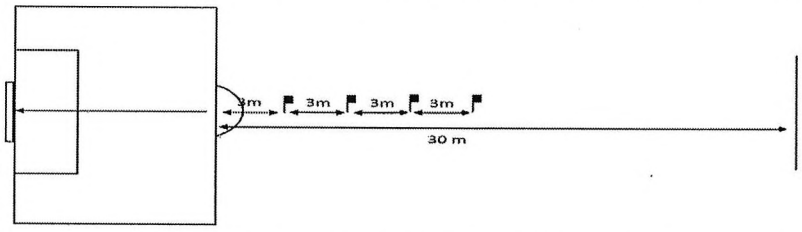
Заведующий кафедрой _____ М.Ю.Гапеева

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ФУТБОЛ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

По специальности футбол – 93 балл

Мужчины

<table>
<tr><th>№</th><th colspan="2">Содержание норматива</th></tr>
<tr><td>1</td><td colspan="2">Удар по воротам (20 баллов).
Ворота разделены на две части по вертикали, с расстояния 16,5 м нанести 4 удара по неподвижному мячу, в указанное экзаменатором направление (вправо, влево). Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху и приземлиться не менее чем в 10 м от линии ворот.

</td></tr>
<tr><td></td><td>Результат</td><td>Баллы</td></tr>
<tr><td></td><td>4</td><td>20 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td>3</td><td>15 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td>2</td><td>10 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td>1</td><td>5 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td>0</td><td>0 баллов</td></tr>
<tr><td>2</td><td colspan="2">Длинные передачи на точность (18 баллов).
С расстояния 20м, 25м, 30м, нужно попасть в квадрат размером 5х5м. Дается 3 попытки и оценивается каждая попытка.

</td></tr>
<tr><td></td><td>Результат</td><td>Баллы</td></tr>
<tr><td></td><td rowspan="3">35 м</td><td>3 раза</td><td>18 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td>2 раза</td><td>12 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td>1 раз</td><td>6 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td rowspan="3">30 м</td><td>3 раза</td><td>15 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td>2 раза</td><td>10 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td>1 раз</td><td>5 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td rowspan="4">25 м</td><td>3 раза</td><td>12 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td>2 раза</td><td>8 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td>1 раз</td><td>4 балла</td></tr>
<tr><td></td><td>0 раз</td><td>0 баллов</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2">Ведение, обводка стоек и цдар по воротам. (28 баллов)


На расстоянии 30м от штрафной площади начинается ведение мяча и на расстоянии 3м друг от друга расположены 4 стойки, которых нужно обвести. Обведя стойки произвести удар по воротам, не заходя в штрафную площадь. Мяч должен пересечь линию ворот. Секундомер включается, как начнётся ведение мяча и останавливается, как мяч пересечёт линию ворот. Если мяч не попадёт в ворота попытка не будет оценена. Даётся две попытки. В этом испытании оценивается затрачиваемое время и точность попадания в ворота.</td></tr>
</table>

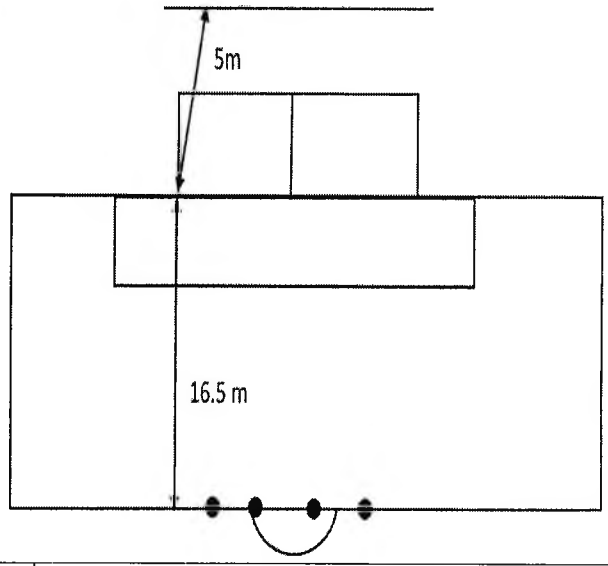
№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1	До 7.00	28	11.	7,46-7.50	18	21.	7,96-8,00	8
2	7,01-7.05	27	12.	7,51-7.55	17	22.	8,01-8,05	7
3	7,06-7.10	26	13.	7,56-7.60	16	23.	8,06-8,10	6
4	7,11-7.15	25	14.	7,61-7.65	15	24.	8,11-8,15	5
5	7,16-7.20	24	15.	7,66-7.70	14	25.	8,16-8,20	4
6	7,21-7.25	23	16.	7,71-7.75	13	26.	8,21-8,25	3
7	7,26-7.30	22	17.	7,76-7.80	12	27.	8,26-8,30	2
8	7,31-7.35	21	18.	7,81-7.85	11	28.	8,31-10,30	1
9	7,36-7,40	20	19.	7,86-7.90	10			
10	7,41-7.45	19	20.	7.91-7.95	9			

4	**Ведение мяча на расстояние 30 м (27 баллов).** Экзаменуемый в две попытки выполняет нормативное требование ведение мяча на расстояние 30 м. Учитывается наилучшая попытка. При ведении мяча экзаменуемый должен коснутся мяча не менее 3 раз. Не засчитывается, если он делает меньше 3 касаний за одну попытку.

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1	До 4,29	27	10.	4,54-4,56	18	21.	4,81-4,83	9
2	4,30-4,32	26	11.	4,57-4,59	17	22.	4,84-4,86	8
3	4,33-4,35	25	12.	4,60-4,62	16	23.	4,87-4,89	7
4	4,36-4,38	24	13.	4,63-4,65	15	24.	4,90-4,92	6
5	4,39-4,41	23	14.	4,66-4,68	14	25.	4,93-4,95	5
6	4,42-4,44	22	15.	4,69-4,71	13	26.	4,96-4,98	4
7	4,45-4,47	21	16.	4,72-4,74	12	27.	4,99-5,01	3
8	4,48-4,50	20	17.	4,75-4,77	11	28.	5,02-5,04	2
9	4,51-4,53	19	18.	4,78-4,80	10	29.	5,04-5,50	1

Женщины

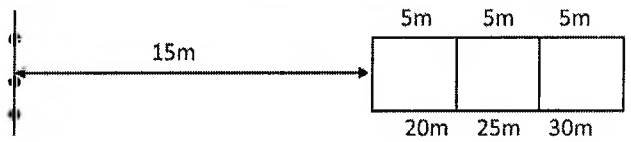
№	Содержание норматива
1.	**Удар по воротам (20 баллов).** Ворота разделены на две части по вертикали, с расстояния 16,5 м нанести 4 удара по неподвижному мячу, в указанное экзаменатором направление (вправо, влево). Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху и приземлиться не менее чем в 5 м от линии ворот.



Результат	Баллы
4	20 баллов
3	15 баллов
2	10 баллов
1	5 баллов
0	0 баллов

2. Длинные передачи на точность (18 баллов).

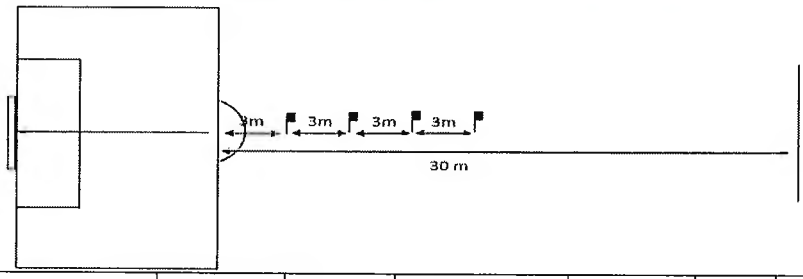
С расстояния 25м, 30м, 35м, нужно попасть в квадрат размером 5х5м. Дается 3 попытки и оценивается каждая попытка.



Результат		Баллы
30 м	3 раза	18 баллов
	2 раза	12 баллов
	1 раз	6 баллов
25 м	3 раза	15 баллов
	2 раза	10 баллов
	1 раз	5 баллов
20 м	3 раза	12 баллов
	2 раза	8 баллов
	1 раз	4 балла
	0 раз	0 баллов

3 Ведение, обводка стоек и удар по воротам (28 баллов)

На расстоянии 30м от штрафной площади начинается ведение мяча и на расстоянии 3м друг от друга расположены 4 стойки, которых нужно обвести. Обведя стойки произвести удар по воротам, не заходя в штрафную площадь. Мяч должен пересечь линию ворот. Секундомер включается, как начнётся ведение мяча и останавливается, как мяч пересечёт линию ворот. Если мяч не попадёт в ворота попытка не будет оценена. Даётся две попытки. В этом испытании оценивается затрачиваемое время и точность попадания в ворота



№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1	До 7,70	28	11.	8,16-8.20	18	21.	8,66-8.70	8
2	7,71-7,75	27	12.	8,21-8.25	17	22.	8,71-8.75	7
3	7,76-7,80	26	13.	8,26-8.30	16	23.	8,76-8,80	6
4	7,81-7,85	25	14.	8,31-8.35	15	24.	8,81-8.85	5
5	7,86-7,90	24	15.	8,36-8,40	14	25.	8,86-8,90	4
6	7,91-7.95	23	16.	8,41-8.45	13	26.	8,91-8,95	3
7	7,96-8.00	22	17.	8,46-8.50	12	27.	8,96-9,00	2
8	8,01-8.05	21	18.	8,51-8.55	11	28.	9,01-11,30	1
9	8,06-8.10	20	19.	8,56-8.60	10	29.		
10	8,11-8.15	19	20.	8,61-8.65	9	30.		

4 Ведение мяча на расстояние 30 м (27 баллов).

Экзаменуемый в две попытки выполняет нормативное требование ведение мяча на расстояние 30 м. Учитывается наилучшая попытка. При ведении мяча экзаменуемый должен коснутся мяча не менее 3 раз. Не засчитывается, если он делает меньше 3 касаний за одну попытку.

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	До 4,69	27	8.	4,94-4,96	18	15.	5,21-5,23	9

2.	4,70-4,72	26	9.	4,97-4,99	17	16.	5,24-5,26	8
3.	4,73-4,75	25	10.	5,00-5,02	16	17.	5,27-5,29	7
4.	4,76-4,78	24	11.	5,03-5,05	15	18.	5,30-5,32	6
5.	4,79-4,81	23	12.	5,06-5,08	14	19.	5,33-5,35	5
6.	4,82-4,84	22	13.	5,09-5,11	13	20.	5,36-5,38	4
7.	4.85-4,87	21	14.	5,12-5,14	12	21.	5,39-5,41	3
8.	4,88-4,90	20	15.	5,15-5,17	11	22.	5,42-5,44	2
9.	4,91-4,93	19	16.	5,18-5,20	10	23.	5,45-6,50	1

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ФУТБОЛ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Мужчины

Бег 400 м. (21 балл) (минуты, секунды)

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	До 1,00,00	21	12.	1,10,01-1,11,00	10
2.	1,00,01-1,01,00	20	13.	1,11,01-1,12,00	9
3.	1,01,01-1,02,00	19	14.	1,12,01-1,13,00	8
4.	1,02,01-1,03,00	18	15.	1,13,01-1,14,00	7
5.	1,03,01-1,04,00	17	16.	1,14,01-1,15,00	6
6.	1,04,01-1,05,00	16	17.	1,15,01-1,16,00	5
7.	1,05,01-1,06,00	15	18.	1,16,01-1,17,00	4
8.	1,06,01-1,07,00	14	19.	1,17,01-1,18,00	3
9.	1,07,01-1,08,00	13	20.	1,18,01-1,19,00	2
10.	1,08,01-1,09,00	12	21.	1,19,01-1,50,00	1
11.	1,09,01-1,10,00	11			

2.Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (21 балл) (см)

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	Выше 260	21	12.	209-205	10
2.	259-255	20	13.	204-200	9
3.	254-250	19	14.	199-195	8
4.	249-245	18	15.	194-190	7
5.	244-240	17	16.	189-185	6
6.	239-235	16	17.	184-180	5
7.	234-230	15	18.	179-175	4
8.	229-225	14	19.	174-170	3
9.	224-220	13	20.	169-165	2
10.	219-215	12	21.	164-100	1
11.	214-210	11			

1. 4x10 м челночный бег (21 балл) (секунды)

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	До 9,00	21	12.	10,01-10,10	10
2.	9,01-9,10	20	13.	10,11-10,20	9
3.	9,11-9,20	19	14.	10,21-10,30	8
4.	9,21-9,30	18	15.	10,31-10,40	7
5.	9,31-9,40	17	16.	10,41-10,50	6
6.	9,41-9,50	16	17.	10,51-10,60	5
7.	9,51-9,60	15	18.	10,61-10,70	4
8.	9,61-9,70	14	19.	10,71-10,80	3
9.	9,71-9,80	13	20.	10,81-10,90	2
10.	9,81-9,90	12	21.	10,91-13,00	1
11.	9,91-10,00	11	22.		

Женщины

Бег 400 м. (21 балл) (минуты, секунды)

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	До 1,10,00	21	12.	1,21,01-1,22,00	10
2.	1,11,01-1,12,00	20	13.	1,22,01-1,23,00	9
3.	1,12,01-1,13,00	19	14.	1,23,01-1,24,00	8
4.	1,13,01-1,14,00	18	15.	1,24,01-1,25,00	7
5.	1,14,01-1,15,00	17	16.	1,25,01-1,26,00	6
6.	1,15,01-1,16,00	16	17.	1,26,01-1,27,00	5
7.	1,16,01-1,17,00	15	18.	1,27,01-1,28,00	4
8.	1,17,01-1,18,00	14	19.	1,28,01-1,29,00	3
9.	1,18,01-1,19,00	13	20.	1,29,01-1,30,00	2
10.	1,19,01-1,20,00	12	21.	1,30,01-2,50,00	1
11.	1,20,01-1,21,00	11			

2.Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (21 балл) (см)

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	Выше 230	21	12.	179-175	10
2.	229-225	20	13.	174-170	9
3.	224-220	19	14.	169-165	8
4.	219-215	18	15.	164-160	7
5.	214-210	17	16.	159-155	6
6.	209-205	16	17.	154-150	5
7.	204-200	15	18.	149-145	4
8.	199-195	14	19.	144-140	3
9.	194-190	13	20.	139-135	2
10.	189-185	12	21.	134-100	1
11.	184-180	11	22.		

3. 4x10 м челночный бег (21 балл) (секунды)

№	Результат	Балл	№	Результат	Балл
1.	До 10,00	21	12.	11,01-11,10	10
2.	10,01,10,10	20	13.	11,11-11,20	9
3.	10,11-10,20	19	14.	11,21-11,30	8
4.	10,21-10,30	18	15.	11,31-11,40	7
5.	10,31-10,40	17	16.	11,41-11,50	6
6.	10,41-10,50	16	17.	11,51-11,60	5
7.	10,51-10,60	15	18.	11,61-11,70	4
8.	10,61-10,70	14	19.	11,71-11,80	3
9.	10,71-10,80	13	20.	11,81-11,90	2
10.	10,81-10,90	12	21.	11,91-14,00	1
11.	10,91-11,00	11			

Заведующий кафедрой _____ С.Н.Пулатов

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл за специальность – 93)

Женщины

Абитуриенты сдают экзамен по технической и специально – физической подготовке. Оценка технических умений проводится на основе действующих правил соревнований с учетом специальных технических требований и оценивается с **15,5 баллов.**

№	**Содержание упражнения**	**Балл**
1	Минимум 2 вращения под высоким броском мяча с последующей ловлей	0-15,5 балл
2	Спираль ленты во время элемента с вращением на 360 в вертикальной , горизонтальной оси тела (перекат, колесо)	0-15,5 балл
3	Перекат обруча по рукам во время колеса	0-15,5 балл
4	«Эшаппе» с 2 или более последующими спиральными вращениями одного конца скакалки, а затем ловля рукой или другой частью тела другого конца	0-15,5 балл
5	Поворот, кольцо с помощью рук (360°).	0-15,5 балл
6	Прыжок шпагат (Требуется 180°)	0-15,5 балл
Всего		**93 балл**

Примечание: *Оценка выполняемых упражнений производится согласно правилам соревнований по художественной гимнастике. За мелкую ошибку сбавка 0,1-0,2 балла, за среднюю ошибку сбавка 0,3-0,5 балла, за грубую ошибку 0,6-1,0 балл. Упражнение техника выполнения, которого не соответствует правилам соревнований, не оценивается*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО **ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА** ДЛЯ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл за физическую подготовку – 63)

Женщины

Упражнение		Баллы										
		21	**19**	**17**	**15**	**13**	**11**	**9**	**7**	**5**	**3**	**1**
1.	Прыжок в длинну с места (см)	240	230	220	200	190	180	170	160	150	140	130
2.	Равновесие Passe на высоком полупальце (сек).	42	38	34	30	26	22	18	14	10	6	2
3.	Прыжки с двойным вращением скакалки (кол-во)	42	38	34	30	26	22	18	14	10	6	2

Примечание: *условия выполнения упражнений по физической подготовке.*

1. Прыжок в длину с места выполняется толчком двумя ногами на полу спортивного зала. Каждому абитуриенту предоставляются три попытки подряд. Результат измеряется с точностью до 1,0 сантиметра. Засчитывается лучший результат из трех попыток.

2.Равновесие Passe начинается со стойки на полупальцах. Допускается любое положение ног. Каждому абитуриенту будет дано по 1 попытке. Результат измеряется с точностью до 1 секунды.

3. В двойных прыжках со скакалкой абитуриентам предоставляется одна попытка. Упражнение нужно выполнять без остановок

Заведующий кафедрой _____ _____

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ДЗЮДО** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл за специальность – 93)

Для мужчин и женщин

№	*Нормативы*	*Баллы*				
1.	Ukemi (Самостраховка, падения) **(6 балл)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы	Падение через сторону. Удар спиной об ковер	Действие выполнено технически неправильно	Техническое действие не выполнено
2.	Шинтаи (Передвижения) **(4 балл)**	**4-3,1**	**3-2,1**	**2-1,1**	**1-0,1**	**0**
		Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы	Падение через сторону. Удар спиной об ковер	Действие выполнено технически неправильно	Техническое действие не выполнено
3.	Okuri-ashi-harai. (Боковая подсечка в темп шагов) **(6 балл)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
4.	Uki-otoshi (Бросок выведением из равновесий вперед **(6 балл)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены

5.	Uchi-mata. (Подхват изнутри под одну ногу) **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
6.	Uchi-makikomi (Брасок через спину вращением с захватом руки на плечо) **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
7.	Sumi-gaeshi (брасок через голову подсадом голенью с захватом туловища) **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
8.	O-gruma (Бросок через ногу вперед скручиванием под выставленную ногу) **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены

9.	O-osoto-gruma. (Отхват под две ноги) **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
10.	Ude-hishigi-sankaku-gatame (рычаг локтя захватом головы и руки ногами) **(10 балл)**	**10-7,6**	**7,5-5,1**	**5-2,6**	**2,5-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
11.	Kesa-gatame, yoko-shiho-gatame, kami-shiho-gatame, tate-shiho-gatame. (Удержание удержание сбоку, удержание поперек, удержание со стороны головы, удержание верхом) **(16 балл)**	**16-12,1**	**12-8,1**	**8-4,1**	**4-0,1**	**0**
		Действие выполнено технически правильно с концентрацией усилий в определенных частях тела	Действие выполнено технически правильно с незначительными усилия-ми в определенных частях тела	Действие выполнено с незначительными ошибками и неправильное направление усилия	Действие выполнено технически неправильно	Техническое действие не выполнено

Примечание: В зависимости от качества выполняемых спортсменом технических приемов, обстоятельств захвата, амплитуды падения соперника при выполнении метода, а также завершения технического метода ставятся промежуточные баллы. Технические методы выполняются от простых к сложным, из чего следует, что за каждое неправильное действие начисляется до 1,5 балла за приемы первого, третьего и четвертого блоков, до 1 балла за приемы второго блока, до 2,3 балла за приемы пятого и девятого блоков, до 2,5 балла за приемы десятого блока и до 4 баллов за методы одиннадцатого блоке.

* Если показатели соответствуют установленным критериям, они будут засчитываться в пользу абитуриента.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ДЗЮДО** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл за физическую подготовку – 63)

Мужчины

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза)	**21-16**					**15-11**					**10-6**					**5-1**					**0**				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45°					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90°					Выполнено со значительными техническими ошибками					Упражнение не выполнено				
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек)	**вес**					**вес**					**вес**					**вес**					**вес**				
		60	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**
		14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
		0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек)	14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

Женщины

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза)	**21-16**					**15-11**					**10-6**					**5-1**					**0**				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45˚					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90˚					Выполнено со значительными техническими ошибками					Упражнение не выполнено				
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек)	**вес**					**вес**					**вес**					**вес**					**вес**				
		50	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**
		15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек)	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

Заведующий кафедрой _____ _____

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ В **ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Мужчины

№	Техническая падготовка	Баллы				
1.	**Переводы в стойке:** Выход наверх выседом с захватом одной руки; **(6,2 балл)**	**6,2-4,8**	**4,7-3,3**	**3,2-1,8**	**1,7-0,1**	**0**
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
2.	**Переводы в стойке:** Проход в ноги с зашагиванием и захватом ног **(6,1 балл)**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
3.	**Переводы в стойке:** Перевод нырком с захватом шеи; **(6,1 балл)**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены

4.	**Сваливания:** Сваливание сбиванием с зацепом ближней ноги и захватом ног двумя руками; **(6,1 балл)**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
5.	**Сваливания:** Сваливание сбиванием с захватом ноги двумя руками; **(6,2 балл)**	**6,2-4,8**	**4,7-3,3**	**3,2-1,8**	**1,7-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
6.	**Сваливания:** Сваливание скручиванием с верхним захватом шеи и руки; **(6,1 балл)**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
7.	**Броски в стойке:** Бросок прогибом с внутренним захватом ноги и туловища; **(9,2 балл)**	**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
8.	**Броски в стойке:** Бросок наклоном с нырком захватом ноги и туловища; **(9,2 балл)**	**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены

9.	**Перевороты в партере:** Переворот с забеганием с захватом дальней голени двумя руками; **(4,9 балл)**	**4,9-3,8**	**3,7-2,6**	**2,5-1,4**	**1,3-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
10.	**Перевороты в партере:** Переворот в партере забеганием с захватом плеч сзади-сбоку руки ключ; **(4,9 балл)**	**4,9-3,8**	**3,7-2,6**	**2,5-1,4**	**1,3-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
11.	**Перевороты в партере:** Переворот скручиванием с крестообразным захватом ног; **(4,8 балл)**	**4,8-3,7**	**3,6-2,5**	**2,4-1,3**	**1,2-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
12.	**Перевороты в партере:** Переворот прогибом с захватом шеи и зацепом ноги; **(4,8 балл)**	**4,8-3,7**	**3,6-2,5**	**2,4-1,3**	**1,2-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены

13.	**Броски в партере:** Бросок через бедро с захватом спины; **(9,2 балл)**	**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**
		Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены
14.	**Броски в партере:** Бросок прогибом с захватом туливища; **(9,2 балл)**	**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**
		Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием оценивается 1,5-1,7 балла за приемы первого и второго блоков, 2,3 балла за приемы третьего и пятого блоков, приемы четвертого блока оцениваются 1,2-1,3 балла.
*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

Женщины

№	Техническая падготовка	Баллы				
1.	**Переводы в стойке:** Выход наверх выседом с захватом одной руки; **(6,2 балл)**	**6,2-4,8**	**4,7-3,3**	**3,2-1,8**	**1,7-0,1**	**0**
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
2.	**Переводы в стойке:** Проход в ноги с зашагиванием и захватом ног **(6,1 балл)**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
3.	**Переводы в стойке:** Перевод нырком с захватом шеи; **(6,1 балл)**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
4.	**Сваливания:**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**

	Сваливание сбиванием с зацепом ближней ноги и захватом ног двумя руками; **(6,1 балл)**	Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
5.	**Сваливания:** Сваливание сбиванием с захватом ноги двумя руками; **(6,2 балл)**	**6,2-4,8**	**4,7-3,3**	**3,2-1,8**	**1,7-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
6.	**Сваливания:** Сваливание скручиванием с верхним захватом шеи и руки; **(6,1 балл)**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
7.	**Броски в стойке:** Бросок прогибом с внутренним захватом ноги и туловища; **(9,2 балл)**	**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
8.	**Броски в стойке:**	**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**

	Бросок наклоном с нырком захватом ноги и туловища; **(9,2 балл)**	Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
9.	**Перевороты в партере:** Переворот с забеганием с захватом дальней голени двумя руками; **(4,9 балл)**	**4,9-3,8**	**3,7-2,6**	**2,5-1,4**	**1,3-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
10.	**Перевороты в партере:** Переворот в партере забеганием с захватом плеч сзади-сбоку руки ключ; **(4,9 балл)**	**4,9-3,8**	**3,7-2,6**	**2,5-1,4**	**1,3-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
11.	**Перевороты в партере:** Переворот скручиванием с крестообразным захватом ног; **(4,8 балл)**	**4,8-3,7**	**3,6-2,5**	**2,4-1,3**	**1,2-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
12.	**Перевороты в партере:** Переворот прогибом с захватом шеи и зацепом ноги; **(4,8 балл)**	**4,8-3,7**	**3,6-2,5**	**2,4-1,3**	**1,2-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
13.		**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**

	Броски в партере: Бросок через бедро с захватом спины; **(9,2 балл)**	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены
14.		**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**
	Броски в партере: Бросок прогибом с захватом туливища; **(9,2 балл)**	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием оценивается 1,5-1,7 балла за приемы первого и второго блоков, 2,3 балла за приемы третьего и пятого блоков, приемы четвертого блока оцениваются 1,2-1,3 балла.
*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ В **ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Мужчины

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза)	**21-16**					**15-11**					**10-6**					**5-1**					**0**				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45˚					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90˚					Выполнено со значи-тельными техническими ошибками					Упражнение не выполнено				
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек)	**вес**					**вес**					**вес**					**вес**					**вес**				
		60	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**
		14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
		0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек)	14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ В **ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Женщины

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза)	**21-16**					**15-11**					**10-6**					**5-1**					**0**				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45˚					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90˚					Выполнено со значительными техническими ошибками					Упражнение не выполнено				
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек)	**вес**					**вес**					**вес**					**вес**					**вес**				
		50	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**
		15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек)	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

Заведующий кафедрой _____ Подпись _____ Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ОБРАЗАВНИЯ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ТАЭКВОНДО WTF НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(по специализации максимальный балл – 93)

Для мужчин и женщин

Демонстрация техники ударов руками, ногами и выполнение блоков руками по ТАЭКВОНДО WTF

1. Техника стойки (Соги) оценивается технически правильное выполнение стойки. За технически правильное выполнение стойки – максимально 12 баллов.

При выполнении вышеуказанного задания могут быть следующие ошибки, за каждую из которых снимается следующие баллы:

1. Между ногами слишком большое расстояние, что не сохраняется равновесие – снимается 1 балл
2. Кончики пальцев стоп смотрят наружу или вовнутрь – снимается 2 балл
3. Выпрямлено переднее колено или согнута задняя нога - снимается 3 балл
4. Тело наклонено вперёд - снимается 2 балл
5. Длина стойки слишком широкая или узкая - снимается 2 балл
6. Туловище отклонено назад, вправо, влево, излишний наклон вперед -снимается 2 балл.

2. Техника движения рук (Кибон Дончак) оценивается точность и техника выполнения).

За технически правильное выполнение ударов и точность попадания в цель – максимально 12 баллов.

При выполнении вышеуказанного задания могут быть следующие ошибки, за каждую из которых следующие баллы:

1. Поднимается локоть во время удара - снимается 1 балл
2. Согнуто запястье –снимается 2 балл
3. Удар наносится с предварительным движением или подъемом тела -снимается 3 балл
4. Удар наносится с предварительный движением или раскачиванием корпуса - снимается 2 балл
5. Кулаки не повёрнуты вверх ладонями во время удара -снимается 2 балл
6. Кулак не на центральной линии или не на уровне солнечного сплетения -снимается 2 балл

3. Выполнение различных ударных действий ногами в различные сектора (Пал чаги) За точное и технически правильное выполнение всех видов ударных действий ногами в различные сектора – максимально

14 баллов.

При выполнении вышеуказанного задания могут быть следующие ошибки, за каждую из которых снимается следующие баллы:

1. После удара, бьющая нога ставится рядом с опорной - снимается 3 балл
2. Бьющая нога после удара ставится в сторону - снимается 3 балл
3. Баллы вычитаются в случае преднамеренного показа остановки движения согнутого колена во время удара - снимается 2 балл
4. Высота удара должна быть показана чисто, тем не менее, баллы будут вычитываться в случае преднамеренной остановки удара -снимается 2 балл
5. Бьющая нога и верх тела должны быть под определенным углом во время удара. Баллы вычитываются, в случае чрезмерного опускания верха тела или потери равновесия - снимается 4 балл.

4. Техника выполнения комплексных упражнений (Пумсе) по таэквондо ВТ.

За правильное выполнение всех технических действий – максимально 32 баллов.

При неправильном выполнении технических действий снимаются нижеперечисленныебаллы:

1. нарушение схемы ПУМСЕ (формальное упражнение) – снимается 10 баллов;
2. потеря равновесия - снимается 6 баллов;
3. сила и концентрация при выполнении пумсе – снимается 6 балла;
4. техника передвижений в стойках – снимается 6 балла.
5. ритмичность движений – снимается 4 балла;

5. Свободный спарринг (Кёруги) по правилам таэквондо ВТ.

За демонстрацию всего технического и тактического арсенала боевых действий (разведывательные действия, обманные действия, дистанционный маневр, наступательные действия, оборонительные действия, контратака) грамотные и своевременные действия в защите и нападении в спарринге (кёруги) - максимально 23 баллов.

1) незначительные ошибки – снимается 6 балла:

а) незначительные ошибки в выполнении техники приёмов и действий 3 балла;

б) незначительные ошибки в выполнении тактических действий 3 балла;

2) значительные ошибки - снимается 6 балла:

а) ошибки в технике спарринга (кёруги) 3 балла;

б) отсутствие подготавливающих, маневренных действий 3 балла;

3) грубые ошибки – снимается 11 баллов:

а) грубые ошибки в выполнении приёмов и действий 3 балла;

б) грубые ошибки в выполнении защитных действий и нападений 4 балла;

в) отсутствие тактического мышления 4 балла;

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ОБРАЗАВНИЯ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ТАЭКВОНДО WTF** НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(по физической подготовке максимальный балл – 63)

Для мужчин и женщин

1. Бег 30 метров (сек.)

Мужчины			
Баллы	**Весовая категория**		
	54-58 кг.	**63-68-74 кг.**	**80-87+ кг.**
21	4.00	4.10	4.30
17	4.01-4.10	4.11 – 4.20	4.31-4.40
14	4.11-4.20	4.21- 4.30	4.41-4.50
11	4.21-4.30	4.31-4.40	4.51-4.60
9	4.31-4.40	4.41-4.50	4.61-4.70
4	4.41-4.50	4.51-4.60	4.71-4.80
0	4.51	4.61	4.81
Женщины			
Баллы	**Весовая категория**		
	46-49 кг.	**53-57-62 кг.**	**67-67+ кг.**
21	4.60	4.70	4.80
17	4.61-4.70	4.71-4.80	4.81-4.90
14	4.71-4.80	4.81-4.90	4.91-5.00
11	4.81-4.90	4.91-5.00	5.01-5.10
9	4.91-5.00	5.01-5.10	5.11-5.20
4	5.01-5.10	5.11-5.20	5.21-5.30
0	5.11	5.21	5.31

Примечание: Бег с высокого старта

2. Прыжки в длину с места (см.)

Мужчины			
Баллы	**Весовая категория**		
	54-58 кг.	**63-68-74 кг.**	**80-87+ кг.**
21	260	255	250
17	250-259	245-254	240-249
14	240-249	235-244	230-239
11	230-239	225-234	220-229
9	220-229	215-224	210-219
4	210-219	205-214	200-209
0	209	204	199
Женщины			
Баллы	**Весовая категория**		
	46-49 кг.	**53-57-62 кг.**	**67-67+ кг.**
21	220	215	212
17	219-214	214-210	211-206
14	213-208	209-204	205-200

11	207-202	203-198	199-194
9	201-196	197-192	193-188
4	195-190	191-186	187-182
0	189	185	181

3. Подъем и опускание ног на гимнастической стене 90°. (раза)

Мужчины			
Баллы	**Весовая категория**		
	54-58 кг.	**63-68-74 кг.**	**80-87+ кг.**
21	45	43	41
17	42	40	38
14	39	37	35
11	36	34	32
9	33	31	29
4	30	28	26
0	29	27	25
Женщины			
Баллы	**Весовая категория**		
	46-49 кг.	**53-57-62 кг.**	**67-67+ кг.**
21	40	38	36
17	37	35	34
14	34	33	32
11	32	31	30
9	30	29	28
4	28	27	26
0	27	26	25

Заведующий кафедрой _____ Рахматов Б.Ш.
Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **САМБО** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Мужчины

№	Нормативы	Баллы				
1.	**Самостраховка при падении.** В правую, в левую и на спину **(6 бал)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка.	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы.	Падение через сторону. Удар спиной об ковер.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
2.	Бросок с выведением из равновесия **(6 бал)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
3.	Передняя подножка с выведением из равновесия **(6 бал)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
4.	Бросок с подхватом под одну ногу **(6 бал)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
5.		**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**

	Зацеп изнутри с захватом за отворот и рукав **(6 балл)**	Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
6.	Бросок через голову с захватом за два рукава **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
7.	Бросок через грудь **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
8.	Бросок с захватом двух ног проходом в ноги **(5 балл)**	**5-4,5**	**4,4-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
9.	Бросок задняя подножка **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.

10.	Бросок через плечи **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
11.	Болевой приём на руку с прыжком **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим хватом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим хватом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым хватом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
12.	**Приёмы в партере (борьба лежа):** Переворот напарника с захватом двух рук сбоку **(4 балл)**	**4-3,1**	**3-2,1**	**2-1,1**	**1-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе.	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе.	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
13.	Болевые приёмы на руки и ноги (по три болевых приёмов) **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Действие выполнено технически правильно с концентрацией усилий в определенных частях тела.	Действие выполнено технически правильно с незначительными усилиями в определенных частях тела.	Действие выполнено с незначительными ошибками и неправильное направление усилия.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием в первом, втором и третьем блоках оценивается 1,5 за неправильно выполненные приемы четвертого и девятого блока от 2,2-2,4 балла, за приемы десятого и двенадцатого блоков – 1 балл, и за приемы тринадцатого блока 2,2-2,4 балла.

*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **САМБО** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Женщины

№	Нормативы	Баллы				
1.	**Самостраховка при падении.** В правую, в левую и на спину **(6 балл)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка.	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы.	Падение через сторону. Удар спиной об ковер.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
2.	Бросок с выведением из равновесия **(6 балл)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
3.	Передняя подножка с выведением из равновесия **(6 балл)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
4.	Бросок с подхватом под одну ногу **(6 балл)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
5.	Зацеп изнутри с захватом за отворот и рукав **(6 балл)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.

6.	Бросок через голову с захватом за два рукава **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
7.	Бросок через грудь **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
8.	Бросок с захватом двух ног проходом в ноги **(5 балл)**	**5-4,5**	**4,4-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
9.	Бросок задняя подножка **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
10.		**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**

	Бросок через плечи **(9 балл)**	Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
11.	Болевой приём на руку с прыжком **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим хватом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим хватом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым хватом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
12.	**Приёмы в партере (борьба лежа):** Переворот напарника с захватом двух рук сбоку **(4 балл)**	**4-3,1**	**3-2,1**	**2-1,1**	**1-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе.	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе.	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
13.	**Приёмы в партере:** Болевые приёмы на руки и ноги (по три болевых приёмов) **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Действие выполнено технически правильно с концентрацией усилий в определенных частях тела.	Действие выполнено технически правильно с незначительными усилия-ми в определенных частях тела.	Действие выполнено с незначительными ошибками и неправильное направление усилия.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием в первом, втором и третьем блоках оценивается 1,5 за неправильно выполненные приемы четвертого и девятого блока от 2,2-2,4 балла, за приемы десятого и двенадцатого блоков – 1 балл, и за приемы тринадцатого блока 2,2-2,4 балла.

*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **САМБО** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Мужчины

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза).	**21-16**					**15-11**					**10-6**					**5-1**					**0**				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая.					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45˚.					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90˚.					Выполнено со значительными техническими ошибками.					Упражнение не выполнено.				
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек).	**вес**					**вес**					**вес**					**вес**					**вес**				
		60	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**
		14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
		0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек).	14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **САМБО** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Женщины

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза).	**21-16**					**15-11**					**10-6**					**5-1**					**0**				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая.					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45˚.					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90˚.					Выполнено со значительными техническими ошибками.					Упражнение не выполнено.				
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек).	**вес**					**вес**					**вес**					**вес**					**вес**				
		50	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**
		15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек).	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента.

Заведующий кафедрой _____ _____

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Женщины

Позиции						
1. ***Балетная нога.*** *Позиция выполняется на спине. Нога поднимается ровно 90° вверх. Руки стандартный гребок.*						
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника
5	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**	**Балл**
2. **Позиция *Фламинго.*** *Позиция выполняется на спине. Одна нога согнута в коленах, другая поднимается ровно 90° вверх. Руки стандартный гребок.*						
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника
5	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**	**Балл**
3. ***Угол двумя ногами.*** *Позиция выполняется на спине. Две ноги согнуты в коленах. Руки стандартный гребок.*						
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника
5	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**	**Балл**
4. **Горизонтальный угол.** *Позиция выполняется лёжа на груди. Туловище* погружается подводу показав ровно 90°. Руки опорный гребок.						
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника
5	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**	**Балл**
5. ***Вертикальная группировка.*** *Позиция выполняется в вертикальном положении. Ноги согнуты в коленах плотна. Руки опорный гребок.*						
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника
5	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**	**Балл**
6. **Позиция прогнувшись.** *Позиция выполняется, прогнувшись с горизонтального положения. Руки смешенный гребок.*						
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника
5	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**	**Балл**
7. Позиция вертикаль. *Позиция выполняется вертикальном положении ноги вверх. Руки опорный гребок.*						
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника
5	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**	**Балл**
8. **Позиция Цапля.** *Позиция выполняется вертикальном положении. Одна нога согнута в коленах. Руки опорный гребок.*						
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника
5	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**	**Балл**
9. Позиция Кран. *Позиция выполняется вертикальном положении. Одна нога вытянута в перёд параллельно к воде 90°. Руки опорный гребок.*						

5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника
5	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**	**Балл**

10. **Позиция Шпагат.** *Позиция выполняется вертикальном положении. Ноги растянуты в разные стороны на 180° параллельно к воде. Руки опорный гребок*

5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника
5	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**	**Балл**

Примечание: всего 50 баллов. Техника позиций определяется по правилам World aquatics. Все позиции выполняются на месте.

Проплыв 100 метров специальный комплекс на технику

1. Эгбите руки за головой (25м.).

5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	4.9-5.0	4.7-4.8	4.5-4.6	4.3-4.4	4.1-4.2	4.0
11	**10**	**9**	**8**	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**

2. "Аврора" (25м.).

5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	4.9-5.0	4.7-4.8	4.5-4.6	4.3-4.4	4.1-4.2	4.0
11	**10**	**9**	**8**	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**

3. Выпрыгивание из-под воды (25м.).

5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	4.9-5.0	4.7-4.8	4.5-4.6	4.3-4.4	4.1-4.2	4.0
11	**10**	**9**	**8**	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**

4. Стандартный гребок на спине (25м.).

5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	4.9-5.0	4.7-4.8	4.5-4.6	4.3-4.4	4.1-4.2	4.0
10	**9**	**8**	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**

Примечание: Всего 43 балла. Движения, позиции и гребки, выполняемые в специальном комплексе, оцениваются по правилам World aquatics (от 6,0 до 4,0).

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Женщины

Балл	Шпагат (см)	Мостик (см)	Наклон вперед стоя на возвышении (см)
21	1 см	1 см	21 см
20	2 см	2 см	20 см
19	3 см	3 см	19 см
18	4 см	4 см	18 см
17	5 см	5 см	17 см
16	6 см	6 см	16 см
15	7 см	7 см	15 см
14	8 см	8 см	14 см
13	9 см	9 см	13 см
12	10 см	10 см	12 см
11	11 см	11 см	11 см
10	12 см	12 см	10 см
9	13 см	13 см	9 см
8	14 см	14 см	8 см
7	15 см	15 см	7 см
6	16 см	16 см	6 см
5	17 см	17 см	5 см
4	18 см	18 см	4 см
3	19 см	19 см	3 см
2	20 см	20 см	2 см
1	21 см	21 см	1 см

Физическая подготовленность – Примечание: все нормативы отдельно оценивается максимально 21 баллов.

Приложение к критериям оценки нормативных требований профессиональных (творческих) экзаменов по специальности синхронное плавание

По правилам синхронного плавания позициям присваивалась максимальная балльная шкала 4,5 и минимальная 2,0 балла с целью определения правильности выполнения указанных в нормативах техник позиций, движений, положений и переходов. В специальном комплексе на 100 метров максимальная оценка по шкале составила 4,5, минимальная — 2,5 баллов

Позиции:

5.9-6.0 балла – определяется, что позиции, движения, положения и переходы правильные, высокие, ровные, технически правильно перенесены из положения в положение, выполнены в горизонтальной плоскости и выполнены отлично.

5.7-5.8 балла – позиции, движения, положения и переходы определяются как хорошие, средней высоты, ровные, хорошо переходящие из положения в положение, выполненные в горизонтальной плоскости и хорошо исполненные. Это оценивается в 4.

5.5-5.6 балла – позиции, движения, положения и переходы определяются как удовлетворительные, малая высота, потеря эшелона, затруднение перехода из положения в положение, потеря горизонтальности и удовлетворительное выполнение. Это оценивается в 3.

5.3-5.4 балла - позиции, движения, состояния и переходы на практике отсутствуют, высоты нет, уровня нет, переход из положения в положение не выполняется, горизонтальная плоскость не выполняется и определяется, что оно выполняется неудовлетворительно. Но позиции видны под водой. Это оценивается в 2.

5.1-5.2 балла - позиции, действия, ситуации и переходы практически отсутствуют, высоты нет, уровня нет, переход из положения в положение не выполняется, определяется, что он не выполняется в горизонтальной плоскости и является выполнено неудовлетворительно. Но позиции видны под водой. Это оценивается в 1.

100 метров спец комплекс:

5.7-5.8-5.9-6.0 балла - определяется, что позиции, действия, положения и переходы правильные, высокие, ровные, технически правильно перенесены из положения в положение, выполнены в горизонтальной плоскости и выполнены отлично. Это оценивается в 10 и 11;

5.3-5.4-5.5-5.6 балла - позиции, движения, положения и переходы определяются как хорошие, средней высоты, ровные, хорошо переходящие из положения в положение, выполненные в горизонтальной плоскости и хорошо исполненные. Это оценивается в 8 и 9.

4.9-5.0-5.1-5.2 балла – позиции, движения, положения и переходы определяются как удовлетворительные, малая высота, потеря эшелона, затруднение перехода из положения в положение, потеря горизонтальности и удовлетворительное выполнение. Это оценивается в 6 и 7.

4.5-4.6-4.7-4.8 балла - позиции, движения, состояния и переходы на практике отсутствуют, высоты нет, уровня нет, переход из положения в положение не выполняется, горизонтальная плоскость не выполняется и определяется, что оно выполняется неудовлетворительно. Но позиции видны под водой. Он оценивается в 4 и 5.

4.0-4.1-4.2-4.3-4.4 балла - позиции, действия, ситуации и переходы практически отсутствуют, высоты нет, уровня нет, переход из положения в положение не выполняется, установлено, что он не выполняется в горизонтальном положении. плоскости, и она выполняется неудовлетворительно. Но позиции видны под водой. Это оценивается 0, 1, 2 и 3.

Заведующий кафедрой _____ Майнагаров К.О.
Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **БАДМИНТОН** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке-93 балла)

Мужчины

Короткая подача в коридор 30 см от линии подачи вглубь игрового поля - 5 подач открытой ракеткой (Forehand) - 5 закрытой открытой ракеткой (Backhand)			**Удар Смеш с задней линии по прямой в коридор шириной 1 м. от линии подачи до задней линии -5 ударов открытой ракеткой (forehand) -5 ударов закрытой ракеткой (backhand)**			**Высоко-далекие удары с задней линии до задней линии 10 ударов экзаменуемый должен высоко-далёким ударом попасть воланом по высокой траектории из своего заднего коридора в задний коридор соперника размером 5.18х80**		
Результат	**Балл**	**Оценка техники (балл)**	**Результат**	**Балл**	**Оценка техники (балл)**	**Результат**	**Балл**	**Оценка техники (балл)**
10	16	0-15	10	16	0-15	10	16	0-15
9	14		9	14		9	14	
8	12		8	12		8	12	
7	10		7	10		7	10	
6	8		6	8		6	8	
5	6		5	6		5	6	
4	4		4	4		4	4	
3	3		3	3		3	3	
2	2		2	2		2	2	
1	1		1	1		1	1	
0	0	0	0	0	0	0	0	0
1. Не наступает линию; 2. Если ракетка выше пояса; 3. Головка ракетки направлено вверх; 4. При ударе ракеткой головка ракетки поднимается над указательным пальцем; 5. Если руки раскрывается в стороны; 6. Если ноги поднимается или перемещается с места; 7. Если ударить по волану в подбрасывании; 8. Если он неправильно держит ракетку; 9. Если он чрезмерно двигает ракеткой; 10. Если ракетка касается волана 2 раза во время подачи;			1.Положение стоки. 2.Неправильное выполнение шаговых движений во время удара; 3.Если не наносится удар сбоку; 4.Когда движения ног не выполняются должным образом во время приземления после прыжкового удара; 5.Если после удара по волану, волан взлетает вверх; 6.Удар с правильным хватом ракетки Forehand; 7.Правильный захват ракетки при ударе ракеткой закрытой стороной Backhand 8. Когда положение плеч и рук на выходе к волану выполняется неправильно; 9. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Smesh. 10. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Backhand.			1.Положение стойки; 2.Правильное удерживание ракетки; 3.Не наносить крученых ударов по волану; 4. Правильная техника шага при выходе к волану; 5.Если удар по волану наносится по низкой траектории; 6.Если волан пролетев по высокой траектории, подает в намеченное место; 7. Не наносить удары по волану снизу или сбоку; 8. Нанесение удара по волану рукой согнутой в локтях ниже уровня плеч; 9. Если волан не слетает парашютообразно; 10. Удар по волану над головой;		

Женщины

Короткая подача в коридор 30 см от линии подачи вглубь игрового поля - 5 подач открытой ракеткой (Forehand) - 5 закрытой открытой ракеткой (Backhand)			**Удар Смеш с задней линии по прямой в коридор шириной 1 м. от линии подачи до задней линии -5 ударов открытой ракеткой (forehand) -5 ударов закрытой ракеткой (backhand)**			**Высоко-далекие удары с задней линии до задней линии 10 ударов экзаменуемый должен высоко-далёким ударом попасть воланом по высокой траектории из своего заднего коридора в задний коридор соперника размером 5.18х80**		
Результат	**Балл**	**Оценка техники (балл)**	**Результат**	**Балл**	**Оценка техники (балл)**	**Результат**	**Балл**	**Оценка техники (балл)**
10	16	0-15	10	16	0-15	10	16	0-15
9	14		9	14		9	14	
8	12		8	12		8	12	
7	10		7	10		7	10	
6	8		6	8		6	8	
5	6		5	6		5	6	
4	4		4	4		4	4	
3	3		3	3		3	3	
2	2		2	2		2	2	
1	1		1	1		1	1	
0	0	0	0	0	0	0	0	0
1. Не наступает линию; 2. Если ракетка выше пояса; 3. Головка ракетки направлено вверх; 4. При ударе ракеткой головка ракетки поднимается над указательным пальцем; 5. Если руки раскрывается в стороны; 6. Если ноги поднимается или перемещается с места; 7. Если ударить по волану в подбрасывании; 8. Если он неправильно держит ракетку; 9. Если он чрезмерно двигает ракеткой; 10. Если ракетка касается волана 2 раза во время подачи;			1.Положение стоки. 2.Неправильное выполнение шаговых движений во время удара; 3.Если не наносится удар сбоку; 4.Когда движения ног не выполняются должным образом во время приземления после прыжкового удара; 5.Если после удара по волану, волан взлетает вверх; 6.Удар с правильным хватом ракетки Forehand; 7.Правильный захват ракетки при ударе ракеткой закрытой стороной Backhand 8. Когда положение плеч и рук на выходе к волану выполняется неправильно; 9. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Smesh. 10. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Backhand.			1.Положение стойки; 2.Правильное удерживание ракетки; 3.Не наносить крученых ударов по волану; 4. Правильная техника шага при выходе к волану; 5.Если удар по волану наносится по низкой траектории; 6.Если волан пролетев по высокой траектории, подает в намеченное место; 7. Не наносить удары по волану снизу или сбоку; 8. Нанесение удара по волану рукой согнутой в локтях ниже уровня плеч; 9. Если волан не слетает парашютообразно; 10. Удар по волану над головой;		

Критерии оценки творческих (вступительных) экзаменов по специальности Бадминтон

Максимальный балл присваивается, если каждое тестовое упражнение будет выполнено технически правильно и с максимальным результатом по количеству. Но за каждую техническую ошибку, допущенную при выполнении тестового упражнения, вычитается 1,5 балл, за 10 технических ошибок – минус 15 баллов.
1-тест – 16 баллов и за технику– 15 баллов, всего – 31 баллов.

1-тест: Выполнение короткой подачи в коридор шириной 30 см от линии подачи за игровой зоной.
-5 открытой стороной ракетки (Forehand).
-5 закрытой стороной ракетки (Backhand):
1. Не наступает линию;
2. Если ракетка выше пояса;
3. Головка ракетки направлено вверх;
4. При ударе ракеткой головка ракетки поднимается над указательным пальцем;
5. Если руки раскрывается в стороны;
6. Если ноги поднимается или перемещается с места;
7. Если ударить по волану в подбрасывании;
8. Если он неправильно держит ракетку;
9. Если он чрезмерно двигает ракеткой;
10. Если ракетка касается волана 2 раза во время подачи;

Примечание: При выполнении теста во время подачи направить волан не в назначенное место площадки,а на поле подачи, не дает тестируемому права набрать очко в любой точке исключения или повторить тест снова. Тестирование прекращается после предупреждения контроллера при подачи волана с тройной технической ошибкой.

2-тест – 16 баллов и за технику– 15 баллов, всего – 31 баллов.
2-тест: Выполнение удара Смеш по прямой на заднюю линию площадки в коридор шириной 1 м от линии подачи.
-5 открытой стороной ракетки:
-5 закрытой стороной ракетки:
1.Положение стоки.
2.Неправильное выполнение шаговых движений во время удара;
3.Если не наносится удар сбоку;
4.Когда движения ног не выполняются должным образом во время приземления после прыжкового удара;
5.Если после удара по волану, волан взлетает вверх;
6.Удар с правильным хватом ракетки Forehand;
7.Правильный захват ракетки при ударе ракеткой закрытой стороной Backhand
8. Когда положение плеч и рук на выходе к волану выполняется неправильно;
9. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Smesh.
10. Правильное соблюдение техники шага при выполнении удара Backhand.

Примечание: Только с правильной техникой можно набрать очки, нанеся удар. Сила удара здесь не позволяет добавить ни одного очка.

3-тест – 16 баллов и за технику– 15 баллов, всего – 31 баллов.

3-тест: Выполнение высоко-далекого удара от задней линии на заднюю линию площадки– тестируемый направляет волан высокой траекторией в сторону соперника в коридор

шириной 5,18х80см 5 раз:
1.Положение стойки;
2.Правильное удерживание ракетки;
3.Не наносить крученых ударов по волану;
4. Правильная техника шага при выходе к волану;
5.Если удар по волану наносится по низкой траектории;
6.Если волан пролетев по высокой траектории, подает в намеченное место;
7. Не наносить удары по волану снизу или сбоку;
8. Нанесение удара по волану рукой согнутой в локтях ниже уровня плеч;
9. Если волан не слетает парашютообразно;
10. Удар по волану над головой;

Примечание: Только с правильной техникой можно набрать очки, нанеся удар. Сила удара здесь не позволяет добавить ни одного очка. После предупреждения контроллера, если ошибка 3 раза, тест будет остановлен.

1. ***Общее примечание:***
1. Абитуриенту до сдачи тестов предоставляется 10 минутная разминка.
2. Максимальное количество всех результатов теста – 93.

Оценка выполнения 1 теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	**31**
9	14	0-15	**29**
8	12	0-15	**27**
7	10	0-15	**25**
6	8	0-15	**23**
5	6	0-15	**21**
4	4	0-15	**19**
3	3	0-15	**18**
2	2	0-15	**17**
1	1	0-15	**16**
0	0	0	**0**

Памятка: Уровень технического мастерства, связанного с выполнением данного приема, оценивается на основе 15-балльной экспертной системы первого теста.

Оценка выполнения 2 теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	**31**
9	14	0-15	**29**
8	12	0-15	**27**
7	10	0-15	**25**
6	8	0-15	**23**
5	6	0-15	**21**
4	4	0-15	**19**

3	3	0-15	**18**
2	2	0-15	**17**
1	1	0-15	**16**
0	0	0	**0**

Уровень технического мастерства, связанного с выполнением данного приема, оценивается на основе 15-балльной экспертной системы второго теста.

Оценка выполнения 3 теста:

Результат	**Балл**	**Оценка за технику (балл)**	**Общий балл за тест**
10	16	0-15	**31**
9	14	0-15	**29**
8	12	0-15	**27**
7	10	0-15	**25**
6	8	0-15	**23**
5	6	0-15	**21**
4	4	0-15	**19**
3	3	0-15	**18**
2	2	0-15	**17**
1	1	0-15	**16**
0	0	0	**0**

Уровень технического мастерства, связанного с выполнением данного приема, оценивается на основе 15-балльной экспертной системы третого теста.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **БАДМИНТОН** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

1	**Подъем ног на высоту 90°, вися на турнике (секунд)*** **(Максимальный балл – 21)**							
	Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	30	21	24	15	18	9	12	3
	29	20	23	14	17	8	11	2
	28	19	22	13	16	7	10	1
	27	18	21	12	15	6	1-9	0
	26	17	20	11	14	5		
	25	16	19	10	13	4		

Примечание: *Ноги должны быть подняты вверх на 90°, вися на перекладине на руках. Оцениваются упражнения, выполняемые без раскачивания туловища.*

2	**Челночный бег 6х5 метр. (сек.)*** **(Максимальный балл – 21)**							
	Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	8,00	21	8,35	15	8,65	9	8,90	5
	8,10	20	8,40	14	8,70	8	8,95	4
	8,15	19	8,45	13	8,75	7	9,00	3
	8,20	18	8,50	12	8,80	6	9,01	0
	8,25	17	8,55	11	8,85			
	8,30	16	8,60	10				

Примечание: *Упражнение начинают со старта над контрольной линией с высокого старта. Начинают по команде «Старт», «Марш». На ровном поле касаются обозначенной линии на расстоянии 5 м и возвращаются обратно, таким же образом , они выполняют 3 прерывания.*

3	**Прыжки в длину с места (см)** **(Максимальный балл – 21)**									
	Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	2,70-2,80	21	2,20-2,24	10	2,45-2,49	15	1,95-1,99	5	1-1,69	0,0
	2,65-2,69	19	2,15-2,19	9	2,40-2,44	14	1,90-1,94	4		
	2,60-2,64	18	2,10-2,14	8	2,35-2,39	13	1,85-1,89	3		
	2,55-2,59	17	2,05-2,09	7	2,30-2,34	12	1,80-1,84	2		
	2,50-2,54	16	2,00-2,04	6	2,25-2,29	11	1,70-1,79	1		

Примечание: *Ноги стоят перед линией, отталкиваются обеими ногами перед выполнением. Прыгает и падает с двух ног на указанное расстояние, считается расстояние до касания части тела спортсмену дается 3 шанса.*

Для женщин

1	**Подъем ног на высоту 90°, вися на турнике (секунд)*** **(Максимальный балл – 21)**							
	Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	25	21	19	15	13	9	7	3
	24	20	18	14	12	8	6	2
	23	19	17	13	11	7	5	1
	22	18	16	12	10	6	0-4	0
	21	17	15	11	9	5		
	20	16	14	10	8	4		

Примечание: *Ноги должны быть подняты вверх на 90°, вися на перекладине на руках. Оцениваются упражнения, выполняемые без раскачивания туловища.*

2	**Челночный бег 6х5 метр.** **(Максимальный балл – 21)**							
	Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	9,00	21	9,60	15	10,20	9	10,80	3
	9,10	20	9,70	14	10,30	8	10,90	2
	9,20	19	9,80	13	10,40	7	11,00	1
	9,30	18	9,90	12	10,50	6	11,01	0
	9,40	17	10,00	11	10,60	5		
	9,50	16	10,10	10	10,70	4		

Примечание: *Упражнение начинают со старта над контрольной линией с высокого старта. Начинают по команде «Старт», «Марш». На ровном поле касаются обозначенной линии на расстоянии 5 м и возвращаются обратно, таким же образом , они выполняют 3 прерывания.*

3	**Прыжки в длину с места** (см)									
	Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	2,20-2,30	21	1,95-1,99	10	1,65-1,69	15	1,40-1,44	5	1-1,29	**0,0**
	2,15-2,19	19	1,90-1,94	9	1,60-1,64	14	1,35-1,39	4		
	2,10-2,14	18	1,85-1,89	8	1,55-1,59	13	1,30-1,34	3		
	2,05-2,09	17	1,80-1,84	7	1,50-1,54	12	1,25-1,29	2		
	2,00-2,04	16	1,70-1,79	6	1,45-1,49	11	1,20-1,24	1		

Примечание*: Ноги стоят перед линией, отталкиваются обеими ногами перед выполнением. Прыгает и падает с двух ног на указанное расстояние, считается расстояние до касания части тела спортсмену дается 3 шанса.*

Заведующий кафедрой _____ М.Ю.Гамидов

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **В ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Мужчины

№	Нормативы	Баллы				
1.	**Переводы в стойке:** Перевод в партер с передним и верхним захватом руки и шеи соперника (**9,3 балл**)	**9,3-7,1**	**7-4,8**	**4,7-2,5**	**2,4-0,1**	**0**
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движения в среднем темпе	Переводить со слабым захватом и передвижением ног. Движения в среднем темпе.	Переводить со значительными техническими ошибками в технике приема	Технические действия не выполнены
2.	**Переводы в стойке:** Перевод в партер с захватом и толчком плеча и шеи соперника (**9,3 балл**)	**9,3-7,1**	**7-4,8**	**4,7-2,5**	**2,4-0,1**	**0**
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движения в среднем темпе	Переводить со слабым захватом и передвижением ног. Движения в среднем темпе.	Переводить со значительными техническими ошибками в технике приема	Технические действия не выполнены
3.	**Сваливания:** Сбивания с использованием упора головы и захватом двумя руками руки соперника (**9,3 балл**)	**9,3-7,1**	**7-4,8**	**4,7-2,5**	**2,4-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
4.	**Сваливания:** Сбивание с захватом руки и шеи соперника (**9,3 балл**)	**9,3-7,1**	**7-4,8**	**4,7-2,5**	**2,4-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением.без оста-новки в быс-тром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
5.	**Броски в стойке:**	**9,3-7,1**	**7-4,8**	**4,7-2,5**	**2,4-0,1**	**0**

	Бросок прогибом с передним и верхним захватом плеча и шеи соперника (**9,3 балл**)	Бросок выполнен с хорошим подбивом о большую амплитуду. Движение без остановки в быс-тром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
6.	**Броски в стойке:** Бросок прогибом с захватом руки и пояса соперника (**9,3 балл**)	**9,3-7,1**	**7-4,8**	**4,7-2,5**	**2,4-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом о большую амплитуду. Движение без остановки в быс-тром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
7.	**Перевороты в партере:** Переворот в партере с нижним захватом шеи и руки соперника (**9,3 балл**)	**9,3-7,1**	**7-4,8**	**4,7-2,5**	**2,4-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
8.	**Перевороты в партере:** Переворот в партере скручиванием с передним и верхним захватом рук и объединение их в плечах (**9,3 балл**)	**9,3-7,1**	**7-4,8**	**4,7-2,5**	**2,4-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
9.	**Броски в партере:** Наклоном; (**9,3 балл**)	**9,3-7,1**	**7-4,8**	**4,7-2,5**	**2,4-0,1**	**0**
		Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены

10.	**Броски в партере:** Прогибом. (**9,3 балл**)	**9,3-7,1**	**7-4,8**	**4,7-2,5**	**2,4-0,1**	**0**
		Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены

Примечание: Промежуточные баллы начисляются в зависимости от качества технического действия в целом, выполненных спортсменом: качества захвата, амплитуды падения соперника во время выполнения приёма. Технические приёмы выполняются от простого к сложному, в результате чего за каждое неправильное выполненное действие снимаются баллы - от 2,3-2,4.

* Если показатели соответствуют установленным критериям, они будут засчитываться в пользу абитуриента.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ В **ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Мужчины

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза).	**21-16**					**15-11**					**10-6**					**5-1**					**0**				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая.					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45˚.					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90˚.					Выполнено со значительными техническими ошибками.					Упражнение не выполнено.				
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек).	**вес**					**вес**					**вес**					**вес**					**вес**				
		60	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**
		14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
		0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек).	14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента.

Заведующий кафедрой _____ _____

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ТВОРЧЕСКИХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **КОННЫЙ СПОРТ**

(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Для мужчин и женщин

СЕДЛАТЬ ЛОШАДЬ	
Ошибки в последовательности надевания уздечки	1. Несоблюдение правил технической безопасности при надевании уздечки на спортивную лошадь;; 2. Нарушение последовательности надевания уздечки; 3. Неправильное надевания уздечки
Ошибки в надевании седла, подпруги и ногавников:	1. Несоблюдение правил технической безопасности при надевании седла на спортивную лошадь; 2. Ошибочное надевание вальтрапа и меховика с неправильным расположением на спине спортивной лошади; 3. Ошибочное надевание седла на спортивную лошадь; 4. Неправильное надевание подпруги, на спортивную лошадь: 5. Неправильное надевание ногавников на спортивную лошадь:
Примечание:	-Максимальная оценка 20,0 баллов, будет выставлена, если абитуриент правильно и последовательно выполнит процедуру надевания уздечки и надевания седла у спортивной лошади. При правильном и последовательном надевании уздечки присваивается **7,5 балла**. За каждую ошибку изымается - **2,5 штрафных балла** (очередность баллов: -2,5; -5,0; -7,5;). За правильный процесс надевания седла, подпруги и ногавников - присваивается **12,5 баллов.** За каждую ошибку изымается - **2,5 штрафных балла** (порядок баллов: -2,5; -5,0; -7,5; -10,0; -12,5;).

Примечание: *Оценка* по специальной физической подготовке приравнивается к 93 баллам

Каждое специальное упражнение абитуриент выполненяет со своей спортивной лошадью, экипировкой, седла должна соответствовать международным правилам конного спорта либо можно воспользоваться спортивной лошадью предоставленной приёмной комиссией

ТЕХНИКА ПОСАДКИ (ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ)	
Ошибки за не правильную технику при посадке на спортивную лошадь:	1. Несоблюдение правил техники безопасности при посадке на спортивную лошадь; 2. Нарушение последовательности посадки на спортивную лошадь; 3. Неправильное выполнение техники положения сидя при езде на спортивной лошади; 4. Потеря контроля после посадки на спортивную лошадь;
Ошибки при высадке со спортивной лошади:	1. Неправильное выполнение движений ногой, рукой, корпусом при высадке со спортивной лошади; 2. Несоблюдение правил техники безопасности при высадке со спортивной лошади;
Примечание: - Максимальная оценка **30,0 баллов** присваивается абитуриенту, если техника посадки и высадки со спортивной лошади выполняется правильно. За правильное выполнение, техники посадки на спортивную лошадь оценивается в **20,0 баллов**. За каждую допущенную ошибку изымается **5,0 штрафных баллов** (последовательность баллов: -5,0; -10,0; -15,0; -20,0). За процесс правильной высадки со спортивной лошади оценивается **10,0 баллов**. За каждую допущенную ошибку изымается **5,0 штрафных баллов** (последовательность баллов: -5,0; -10,0.).	

Примечание: *Оценка* по специальной физической подготовке приравнивается к 93 баллам

Каждое специальное упражнение абитуриент выполненяет со своей спортивной лошадью, экипировкой, седла должна соответствовать международным правилам конного спорта либо можно воспользоваться спортивной лошадью предоставленной приёмной комиссией

СКАЧКИ ГАЛОПОМ НА СПОРТИВНОЙ ЛОШАДИ И ПЕРЕХОДЫ С ОДНОГО АЛЛЮРА К ДРУГОМУ АЛЛЮРУ, ПЕРЕПРИГИВАНИЯ ЧЕРЕЗ ПАЛОК (ДЖЕРДОВ)	
Ошибки при выполнений скачек галопом на спортивной лошади и переходы с одного аллюра к другому аллюру, перепригивания через палок (джердов)	1. Встряхните поводья лошади 2. Сбиться с пути 3. Отсутствие синхронной работы рук, ног и тело (корпус). 4. Ошибочные подъемы левой и правой ноги спортивной лошади, 5. Не своевременная реакция лошади на команду всадника, 6. Не выполнения движений в правильном направлении и последовательности. 7. Потеря контроля при выполнения элемента аллюра 8. Неумение войти в вираж с палки (джердов) по направлению в несколько шагов. 9. Если ноги спортивной лошади касаются палок (джердов) 10. Не правильная осанка всадника при выполнении всех элементов.
Примечание:	- Максимальная оценка **43,0 балл** присваивается абитуриенту при правильном выполнении техники скачки (галопаом) на спортивной лошади. В том числе за не правильную выполненую технику скачки на спортивной лошади (галопом). За каждую допущенную ошибку изымается **4,3 штрафных баллов** (последовательность баллов: -4,3; -8,6; -12,9; -17,2; -21,5; -25,8; -30,1; -34,4; -38,7; -43,0;). А также при техники скачки галопом если абитуриент упадет или высадится с лошади без команды и указания членов комиссии, упражнение считается невыполненным, результат будет равен 0,0 балла.

Примечание: *Оценка* по специальной физической подготовке приравнивается к 93 баллам
Каждое специальное упражнение абитуриент выполненяет со своей спортивной лошадью, экипировкой, седла должна соответствовать международным правилам конного спорта либо можно воспользоваться спортивной лошадью предоставленной приёмной комиссией

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ И ТВОРЧЕСКИХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **КОННЫЙ СПОРТ**

(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Для мужчин и женщин

Мужчины											
1	Прыжки в длину сместа (см.)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		160-169	170-179	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250
2	Из исходного положения: руки перекрёстно на плечах, глаза закрыты стоять на одной ноге (секунды)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		42-43	44-45	46-47	48-49	50-51	52-53	54-55	56-57	58-60	61
3	Гипкость (см)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24
Женщины											
4	Прыжки в длину сместа (см.)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		140-149	150-159	160-169	170-179	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230
5	Из исходного положения: руки перекрёстно на плечах, глаза закрыты стоять на одной ноге (секунды)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		42-43	44-45	46-47	48-49	50-51	52-53	54-55	56-57	58-60	61
6	Гипкость (см)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24

Примечание: *Оценка* по физической подготовке приравнивается к 63 баллам *каждое специальное упражнение абитуриент выполненяет со своей спортивной лошадью, экипировкой, ручка седла должна соответствовать международным правилам конного спорта либо можно воспользоваться спортивной лошадью предоставленной приёмной комиссией*

Заведующий кафедрой _____ Х.Хамидов

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ТРИАТЛОН**

(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Мужчины											
1	**Плавание 300 м (мин,сек)**	**3 балл**	**6 балл**	**9 балл**	**12 балл**	**15 балл**	**18 балл**	**21 балл**	**24 балл**	**27 балл**	**30 балл**
		5:21,0-5:30,0	5:11,0-5:20,0	5:01,0-5:10,0	4:51,0-5:00,0	4:41,0-4:50,0	4:31,0-4:40,0	4:21,0-4:30,0	4:11,0-4:20,0	4:01,0-4:10,0	4:00,0
2	**Езда на велосипеде 8 км (мин,сек)**	**6 балл**	**9 балл**	**12 балл**	**15 балл**	**18 балл**	**21 балл**	**24 балл**	**27 балл**	**30 балл**	**33 балл**
		16:21,0-16:30,0	16:11,0-16:20,0	16:01,0 16:10,0	15:51,0-16:00,0	15:41,0-15:50,0	15:31,0-15:40,0	15:21,0-15:30,0	15:11,0-15:20,0	15:01,0-15:10,0	15:00,0
3	**Бег 2 км (мин,сек)**	**3 балл**	**6 балл**	**9 балл**	**12 балл**	**15 балл**	**18 балл**	**21 балл**	**24 балл**	**27 балл**	**30 балл**
		7:51,0-8:00,0	7:41,0-7:50,0	7:31,0-7:40,0	7:21,0-7:30,0	7:11,0-7:20,0	7:01,0 7:10,0	6:51,0-7:00,0	6:41,0-6:50,0	6:31,0-6:40,0	6:30,0
Женщины											
1	**Плавание 300 м (мин,сек)**	**3 балл**	**6 балл**	**9 балл**	**12 балл**	**15 балл**	**18 балл**	**21 балл**	**24 балл**	**27 балл**	**30 балл**
		5:51,0-6:00,0-	5:41,0-5:50,0	5:31,0-5:40,0	5:21,0-5:30,0	5:11,0-5:20,0	5:01,0-5:10,0	4:51,0-5:00,0	4:41,0-4:50,0	4:31,0-4:40,0	4:30,0
2	**Езда на велосипеде 8 км (мин,сек)**	**6 балл**	**9 балл**	**12 балл**	**15 балл**	**18 балл**	**21 балл**	**24 балл**	**27 балл**	**30 балл**	**33 балл**
		17:51,0-18:00,0	17:41,0-17:50,0	17:31,0-17:40,0	17:21,0-17:30,0	17:11,0-17:20,0	17:01,0-17:10,0	16:51,0-17:00,0	16:41,0-16:50,0	16:31,0-16:40,0	16:30,0
3	**Бег 2 км (мин,сек)**	**3 балл**	**6 балл**	**9 балл**	**12 балл**	**15 балл**	**18 балл**	**21 балл**	**24 балл**	**27 балл**	**30 балл**
		9:51,0-10:00,0	9:41,0-9:50,0	9:31,0-9:40,0	9:21,0-9:30,0	9:11,0-9:20,0	9:01,0-9:10,0	8:51,0 9:00,0	8:41,0-8:50,0	8:31,0-8:40,0	8:30,0

Примечание. Баллы «0» присваиваются, если результат ниже указанного индекса страницы, а наивысший балл присваивается, если результат выше указанного индекса страницы. Данные критерии разработаны на основе "Единой спортивной классификации Республики Узбекистана по триатлону. Для участия вступительных экзаменах абитуриентам необходимо иметь при себе спортивную форму (плавки, очки, плавательная шапка, спортивная форма для бега и велоэтапа) и собственный велосипед

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ТРИАТЛОН**

(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Мужчины											
1	**Упражнение «пистолет»**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30
2	**Выкрут прямых рук вперед – назад (ширина хвата см)**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		70-68см	67-66см	65-64см	63-62см	61-60см	59-58см	57-56см	55-54см	53-52см	51-50см
3	**Прыжки в длину с места (см)**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		180-184см	185-189см	190-194см	195-199см	200-204см	205-209см	210-214см	215-219см	220-224см	225-230см
Женщины											
1	**Упражнение «пистолет»**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24-25
2	**Выкрут прямых рук вперед – назад (ширина хвата см)**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		80-78см	77-76см	75-74см	73-72см	71-70см	69-68см	67-66см	65-64см	63-62см	61-60см
3	**Прыжки в длину с места (см)**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		150-154см	155-159см	160-164см	165-169см	170-174см	175-179см	180-184см	185-189см	190-194см	195-200см

Примечание. Баллы «0» присваиваются, если результат ниже указанного индекса страницы, а наивысший балл присваивается, если результат выше указанного индекса страницы.

Примечание: в упражнении «выкрут» чем меньше хват палки в сантиметрах, тем в большей степени оценивается в баллах, а упражнение «прыжок в длину» - чем больше длина прыжка в сантиметрах, тем выше показатель оценки в баллах. Данные критерии разработаны на основе "Единой спортивной классификации Республики Узбекистана по триатлону.

Заведующий кафедрой _____ И.И. Карпиков

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **БИАТЛОН**

(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Для мужчин и женщин

Мужчины																				
1	**Мужчины бег 3000 м (мин, сек)**	**3 балл**	**8 балл**	**13 балл**	**18 балл**	**23 балл**	**28 балл**	**33 балл**	**38 балл**	**43 балл**	**48 балл**	**53 балл**	**58 балл**	**63 балл**	**68 балл**	**73 балл**	**78 балл**	**83 балл**	**88 балл**	**93 балл**
		16:46 17:00	16:31 16:45	16:16 16:30	16:01 16:15	15:46 16:00	15:31 15:45	15:16 15:30	15:01 15:15	14:46 15:00	14:31 14:45	14:16 14:30	14:01 14:15	13:46 14:00	13:31 13:45	13:14 13:30	13:01 13:15	12:46 13:00	12:31 12:45	12:30
Женщины																				
2	**Женщины бег 2000 м (мин,сек)**	**3 балл**	**8 балл**	**13 балл**	**18 балл**	**23 балл**	**28 балл**	**33 балл**	**38 балл**	**43 балл**	**48 балл**	**53 балл**	**58 балл**	**63 балл**	**68 балл**	**73 балл**	**78 балл**	**83 балл**	**88 балл**	**93 балл**
		15:31 15:45	15:16 15:30	15:00 15:15	14:31 14:45	14:16 14:30	14:01 14:15	13:46 14:00	13:31 13:45	13:16 13:30	13:01 13:15	12:46 13:00	12:31 12:45	12:16 12:30	12:01 12:15	11:46 12:00	11:31 11:45	11:16 11:30	11:01 11:15	11:00

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **БИАТЛОН**

(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Для мужчин и женщин

Мужчины											
1	**Стрельба с пневматического оружие Мишень ПП № 9 Максимальный очко из десять выстрелов (90)**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		63	66	69	72	75	78	81	84	87	90
2	**Бег на 100 метров**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		13:91 14:10	13:71 13:90	13:51 13:70	13:31 13:50	13:11 13:30	13:01 13:10	12:71 13:00	12:51 12:70	12:31 12:50	12:30
3	**Прыжки в длину**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		169 см 160 см	170 см 179 см	180 см 189 см	190 см 199 см	200 см 209 см	210 см 219 см	220 см 229 см	230 см 239 см	240 см 249 см	250 см
Женщины											
1	**Стрельба с пневматического оружие Мишень ПП№ 9 Максимальный очко (90) из десять выстрелов,**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		61	64	67	70	73	76	79	82	85	88
2	**Бег на 100 метров**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		16:81 17:00	16:61 16:80	16:41 16:60	16:21 16:40	16:01 16:20	15:81 16:00	15:61 15:80	15:41 15:60	15:21 15:40	15:20
3	**Прыжки в длину**	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		130 см 139 см	140 см 149 см	150 см 159 см	160 см 169 см	170 см 179 см	180 см 189 см	190 см 199 см	200 см 209 см	210 см 219 см	220 см

Заведующий кафедрой _____ _____

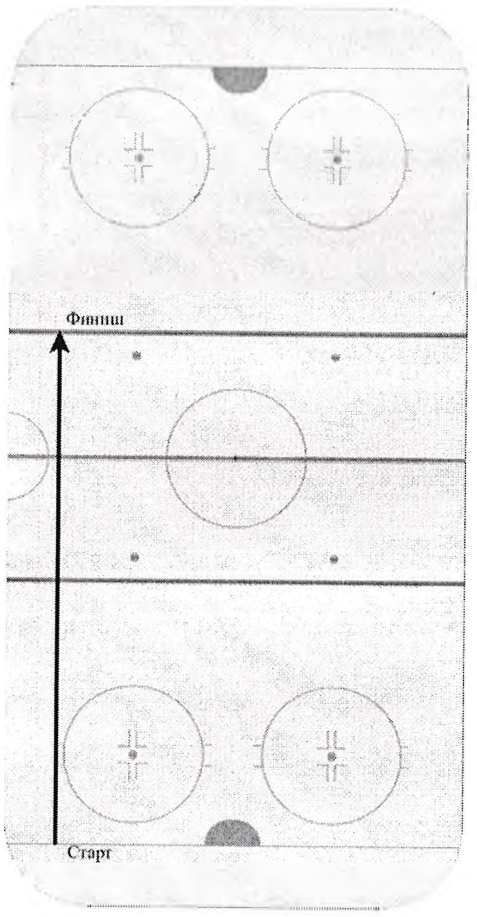
Подпись Ф.И.О

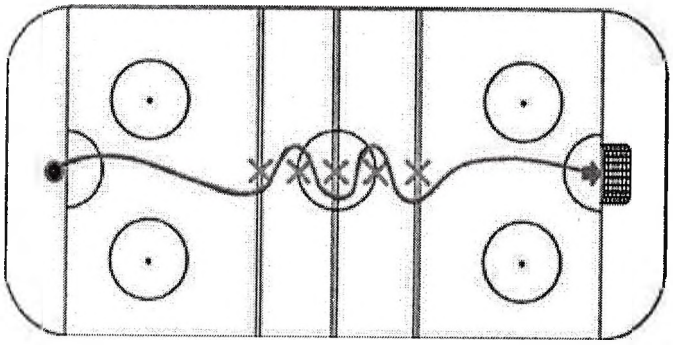
НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

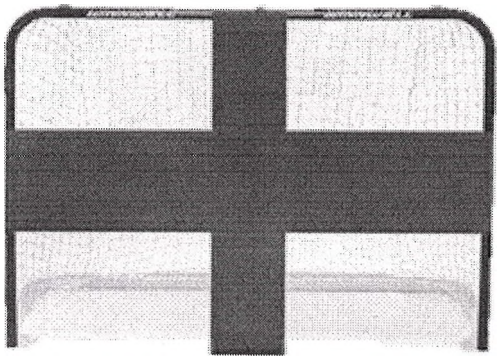
(Максимальный балл по специализации – 93 балл)

Для мужчин и женщин

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1	**Бег на коньках 30 метров вперед лицом.** Тест позволяет определить уровень специальных скоростных качеств (стартовой скорости и частоты движений). **Выполнение:** упражнение проводится на льду, хоккеист стоит у линии старта, чтобы коньки находились за ней. По звуковому сигналу спортсмен катиться вперед, стараясь преодолеть дистанцию как можно быстрее, и на полной скорости пересекает линию финиша. Оценивается время преодоления дистанции в секундах и в миллисекундах. Две попытки, берётся наилучший результат.  	4,50 и менее	5,50 и менее	30,0
		4,51-4,60	5,51-5,60	29,5
		4,61-4,70	5,61-5,70	29,0
		4,71-4,80	5,71-5,80	28,5
		4,81-4,90	5,81-5,90	28,0
		4,91-5,00	5,91-6,00	27,5
		5,01-5,10	6,01-6,10	27,0
		5,11-5,20	6,11-6,20	26,5
		5,21-5,30	6,21-6,30	26,0
		5,31-5,40	6,31-6,40	25,5
		5,41-5,50	6,41-6,50	25,0
		5,51-5,60	6,51-6,60	24,5
		5,61-5,70	6,61-6,70	24,0
		5,71-5,80	6,71-6,80	23,5
		5,81-5,90	6,81-6,90	23,0
		5,91-6,00	6,91-7,00	22,5
		6,01-6,10	7,01-7,10	22,0
		6,11-6,20	7,11-7,20	21,5
		6,21-6,30	7,21-7,30	21,0
		6,31-6,40	7,31-7,40	20,5
		6,41-6,50	7,41-7,50	20,0
		6,51-6,60	7,51-7,60	19,5
		6,61-6,70	7,61-7,70	19,0
		6,71-6,80	7,71-7,80	18,5
		6,81-6,90	7,81-7,90	18,0
		6,91-7,00	7,91-8,00	17,5
		7,01-7,10	8,01-8,10	17,0
		7,11-7,20	8,11-8,20	16,5
		7,21-7,30	8,21-8,30	16,0
		7,31-7,40	8,31-8,40	15,5
		7,41-7,50	8,41-8,50	15,0
		7,51-7,60	8,51-8,60	14,5
		7,61-7,70	8,61-8,70	14,0
		7,71-7,80	8,71-8,80	13,5
		7,81-7,90	8,81-8,90	13,0
		7,91-8,00	8,91-9,00	12,5
		8,01-8,10	9,01-9,10	12,0
		8,11-8,20	9,11-9,20	11,5
		8,21-8,30	9,21-9,30	11,0
		8,31-8,40	9,31-9,40	10,5
		8,41-8,50	9,41-9,50	10,0
		8,51-8,60	9,51-9,60	9,5
		8,61-8,70	9,61-9,70	9,0
		8,71-8,80	9,71-9,80	8,5
		8,81-8,90	9,81-9,90	8,0
		8,91-9,00	9,91-10,00	7,5
		9,01-9,10	10,01-10,10	7,0
		9,11-9,20	10,11-10,20	6,5
		9,21-9,30	10,21-10,30	6,0
		9,31-9,40	10,31-10,40	5,5
		9,41-9,50	10,41-10,50	5,0

		9,51-9,60	10,51-10,60	4,5
		9,61-9,70	10,61-10,70	4,0
		9,71-9,80	10,71-10,80	3,5
		9,81-9,90	10,81-10,90	3,0
		9,91-10,00	10,91-11,00	2,5
		10,01-10,10	11,01-11,10	2,0
		10,11-10,20	11,11-11,20	1,5
		10,21-10,30	11,21-11,30	1,0
		10,31-10,40	11,31-11,40	0,5
		10,41 и более	11,41 и более	0
2	**Обводка пяти стоек с последующим броском в ворота**. Тест направлен на оценку техники ведения, обводки и завершающего броска шайбы в ворота и проводится следующим образом. Оценивается время преодоления дистанции в секундах и в миллисекундах после броска в ворота. **Выполнение:** Выход со старта, ведение шайбы на скорости, в средней зоне обводка пяти стоек, расположенных на прямой линии на расстоянии 4,5 м друг от друга. После обводки пятой стойки выполняется завершающий бросок в ворота, регистрируется время выполнения теста (с), при этом если шайба пересекает линию ворот (гол), то испытуемому добавляется один балл (+1). На выполнение теста даются две попытки, берётся наилучший результат. 	9.00 и менее	11.00 и менее	33,0
		9.01-9.05	11.01-11.05	32,7
		9.06-9.10	11.06-11.10	32,4
		9.11-9.15	11.11-11.15	32,1
		9.16-9.20	11.16-11.20	31,8
		9.21-9.25	11.21-11.25	31,5
		9.26-9.30	11.26-11.30	31,2
		9.31-9.35	11.31-11.35	30,9
		9.36-9.40	11.36-11.40	30,6
		9.41-9.45	11.41-11.45	30,3
		9.46-9.50	11.46-11.50	30,0
		9.51-9.55	11.51-11.55	29,7
		9.56-9.60	11.56-11.60	29,4
		9.61-9.65	11.61-11.65	29,1
		9.66-9.70	11.66-11.70	28,8
		9.71-9.75	11.71-11.75	28,5
		9.76-9.80	11.76-11.80	28,2
		9.81-9.85	11.81-11.85	27,9
		9.86-9.90	11.86-11.90	27,6
		9.91-9.95	11.91-11.95	27,3
		9.96-10.0	11.96-12.00	27,0
		10.01-10.05	12.01-12.05	26,7
		10.06-10.10	12.06-12.10	26,4
		10.11-10.15	12.11-12.15	26,1
		10.16-10.20	12.16-12.20	25,8
		10.21-10.25	12.21-12.25	25,5
		10.26-10.30	12.26-12.30	25,2
		10.31-10.35	12.31-12.35	24,9
		10.36-10.40	12.36-12.40	24,6
		10.41-10.45	12.41-12.45	24,3
		10.46-10.50	12.46-12.50	24,0
		10.51-10.55	12.51-12.55	23,7
		10.56-10.60	12.56-12.60	23,4
		10.61-10.65	12.61-12.65	23,1
		10.66-10.70	12.66-12.70	22,8
		10.71-10.75	12.71-12.75	22,5
		10.76-10.80	12.76-12.80	22,2
		10.81-10.85	12.81-12.85	21,9
		10.86-10.90	12.86-12.90	21,6
		10.91-10.95	12.91-12.95	21,3
		10.96-11.00	12.96-13.00	21,0
		11.01-11.05	13.01-13.05	20,7
		11.06-11.10	13.06-13.10	20,4
		11.11-11.15	13.11-13.15	20,1
		11.16-11.20	13.16-13.20	19,8
		11.21-11.25	13.21-13.25	19,5
		11.26-11.30	13.26-13.30	19,2
		11.31-11.35	13.31-13.35	18,9
		11.36-11.40	13.36-13.40	18,6

		11.41-11.45	13.41-13.45	18,3
		11.46-11.50	13.46-13.50	18,0
		11.51-11.55	13.51-13.55	17,7
		11.56-11.60	13.56-13.60	17,4
		11.61-11.65	13.61-13.65	17,1
		11.66-11.70	13.66-13.70	16,8
		11.71-11.75	13.71-13.75	16,5
		11.76-11.80	13.76-13.80	16,2
		11.81-11.85	13.81-13.85	15,9
		11.86-11.90	13.86-13.90	15,6
		11.91-11.95	13.91-13.95	15,3
		11.96-12.00	13.96-14.00	15,0
		12.01-12.05	14.01-14.05	14,7
		12.06-12.10	14.06-14.10	14,4
		12.11-12.15	14.11-14.15	14,1
		12.16-12.20	14.16-14.20	13,8
		12.21-12.25	14.21-14.25	13,5
		12.26-12.30	14.26-14.30	13,2
		12.31-12.35	14.31-14.35	12,9
		12.36-12.40	14.36-14.40	12,6
		12.41-12.45	14.41-14.45	12,3
		12.46-12.50	14.46-14.50	12,0
		12.51-12.55	14.51-14-55	11,7
		12.56-12.60	14-56-14.60	11,4
		12.61-12.65	14.61-14.65	11,1
		12.66-12.70	14.66-14.70	10,8
		12.71-12.75	14.71-14.75	10,5
		12.76-12.80	14.76-14.80	10,2
		12.81-12.85	14.81-14.85	9,9
		12.86-12.90	14.86-14.90	9,6
		12.91-12.95	14.91-14.95	9,3
		12.96-13.00	14.96-15.00	9,0
		13.01-13.05	15.01-15.05	8,7
		13.06-13.10	15.06-15.10	8,4
		13.11-13.15	15.11-15.15	8,1
		13.16-13.20	15.16-15.20	7,8
		13.21-13.25	15.21-15.25	7,5
		13.26-13.30	15.26-15.30	7,2
		13.31-13.35	15.31-15.35	6,9
		13.36-13.40	15.36-15.40	6,6
		13.41-13.45	15.41-15.45	6,3
		13.46-13.50	15.46-15.50	6,0
		13.51-13.55	15.51-15.55	5,7
		13.56-13.60	15.56-15.60	5,4
		13.61-13.65	15.61-15.65	5,1
		13.66-13.70	15.66-15.70	4,8
		13.71-13.75	15.71-15.75	4,5
		13.76-13.80	15.76-15.80	4,2
		13.81-13.85	15.81-15.85	3,9
		13.86-13.90	15.86-15.90	3,6
		13.91-13.95	15.91-15.95	3,3
		13.96-14.00	15.96-16.00	3,0
		14.01-14.05	16.01-16.05	2,7
		14.06-14.10	16.06-16.10	2,4
		14.11-14.15	16.11-16.15	2,1
		14.16-14.20	16.16-16.20	1,8
		14.21-14.25	16.21-16.25	1,5
		14.26-14.30	16.26-16.30	1,2
		14.31-14.35	16.31-16.35	0,9

		14.36-14.40 14.41-14.45 14.46 и более	16.36-16.40 16.41-16.45 16.46 и более	0,6 0,3 0
3	**Бросок шайбы в ворота на точность.** Тест позволяет определить уровень техники владения клюшкой и шайбой. Для проведения теста необходимо разделить ворота на четыре части. На расстоянии (второй усик круга) 7 метров от линии ворот устанавливается 6 шайб.  **Выполнение:** Бросающий находится на расстоянии 7 метров от линии ворот. По сигналу испытуемый начинает бросать шайбы клюшкой в заданный квадрат. За каждое точное попадание начисляется по 5 балловЗадача заработать как можно больше баллов.	за 6 попаданий за 5 попаданий за 4 попаданий за 3 попаданий за 2 попаданий за 1 попаданий 0	за 6 попаданий за 5 попаданий за 4 попаданий за 3 попаданий за 2 попаданий за 1 попаданий 0	30 25 20 15 10 5 0

Примечание: *При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному видуспорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: коньки,шлем, клюшка, краги, щитки, налокотник, нагрудник, шорты, футболка, ловушка, блин.*

Правила поведения *каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент долженнаходиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, бытьвнимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать в проведении экзамена*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ**

(Максимальный балл по физической подготовке – 63 балл)

Для мужчин и женщин

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1	**Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.** Тест позволяет определить уровень скоростно-силовых качеств. **Выполнение:** испытуемый встает на стартовую линию лицом вперед, не наступая на неё, поставив ноги на ширину плеч, несколько раз легко сгибая ноги, делает маховые движения вперед-назад, затем, выполняя мах руками вперед-вверх, совершает прыжок вперед как можно дальше, приземляясь на обе ноги. Измеряется расстояние от стартовой линии до ближайшего места, где спортсмен(ка) коснулся плоскости земли с самой ближней части тело к старту. Выполняется две попытки, из которых регистрируется лучшая. Результат регистрируется в сантиметрах.	2,30 и более	1,90 и более	21,0
		2,29	1,89	20,7
		2,28	1,88	20,4
		2,27	1,87	20,1
		2,26	1,86	19,8
		2,25	1,85	19,5
		2,24	1,84	19,2
		2,23	1,83	18,9
		2,22	1,82	18,6
		2,21	1,81	18,3
		2,20	1,80	18,0
		2,19	1,79	17,7
		2,18	1,78	17,4
		2,17	1,77	17,1
		2,16	1,76	16,8
		2,15	1,75	16,5
		2,14	1,74	16,2
		2,13	1,73	15,9
		2,12	1,72	15,6
		2,11	1,71	15,3
		2,10	1,70	15,0
		2,09	1,69	14,7
		2,08	1,68	14,4
		2,07	1,67	14,1
		2,06	1,66	13,8
		2,05	1,65	13,5
		2,04	1,64	13,2
		2,03	1,63	12,9
		2,02	1,62	12,6
		2,01	1,61	12,3
		2,00	1,60	12,0
		1,99	1,59	11,7
		1,98	1,58	11,4
		1,97	1,57	11,1
		1,96	1,56	10,8
		1,95	1,55	10,5
		1,94	1,54	10,2
		1,93	1,53	9,9
		1,92	1,52	9,6
		1,91	1,51	9,3
		1,90	1,50	9,0
		1,89	1,49	8,7
		1,88	1,48	8,4
		1,87	1,47	8,1
		1,86	1,46	7,8
		1,85	1,45	7,5
		1,84	1,44	7,2
		1,83	1,43	6,9

		1,82	1,42	6,6
		1,81	1,41	6,3
		1,80	1,40	6,0
		1,79	1,39	5,7
		1,78	1,38	5,4
		1,77	1,37	5,1
		1,76	1,36	4,8
		1,75	1,35	4,5
		1,74	1,34	4,2
		1,73	1,33	3,9
		1,72	1,32	3,6
		1,71	1,31	3,3
		1,70	1,30	3,0
		1,69	1,29	2,7
		1,68	1,28	2,4
		1,67	1,27	2,1
		1,66	1,26	1,8
		1,65	1,25	1,5
		1,64	1,24	1,2
		1,63	1,23	0,9
		1,62	1,22	0,6
		1,61	1,21	0,3
		1,60 и менее	1,20 и менее	0,0
2	**Бег на 30 метров.** Тест позволяет определить уровень скоростных качеств спортсмена. **Выполнение**: испытуемый в удобной себе стойке становится лицом к линии старта, не наступая на неё. По сигналу бежит вперёд и на полной скорости пересекают линию финиша. Оценивается время преодоления дистанции в секундах и в миллисекундах. Две попытки, берётся наилучший результат.	4,30 и менее	4,70 и менее	21,0
		4,31-4,35	4,71-4,75	20,5
		4,36-4,40	4,76-4,80	20,0
		4,41-4,45	4,81-4,85	19,5
		4,46-4,50	4,86-4,90	19,0
		4,51-4,55	4,91-4,95	18,5
		4,56-4,60	4,96-5,00	18,0
		4,61-4,65	5,01-5,05	17,5
		4,66-4,70	5,06-5,10	17,0
		4,71-4,75	5,11-5,15	16,5
		4,76-4,80	5,16-5,20	16,0
		4,81-4,85	5,21-5,25	15,5
		4,86-4,90	5,26-5,30	15,0
		4,91-4,95	5,31-5,35	14,5
		4,96-5,00	5,36-5,40	14,0
		5,01-5,05	5,41-5,45	13,5
		5,06-5,10	5,46-5,50	13,0
		5,11-5,15	5,51-5,55	12,5
		5,16-5,20	5,56-5,60	12,0
		5,21-5,25	5,61-5,65	11,5
		5,26-5,30	5,66-5,70	11,0
		5,31-5,35	5,71-5,75	10,5
		5,36-5,40	5,76-5,80	10,0
		5,41-5,45	5,81-5.85	9,5
		5,46-5,50	5,86-5,90	9,0
		5,51-5,55	5,91-5,95	8,5
		5,56-5,60	5,96-6,00	8,0
		5,61-5,65	6,01-6,05	7,5
		5,66-5,70	6,06-6,10	7,0
		5,71-5,75	6,11-6,15	6,5
		5,76-5,80	6,16-6,20	6,0
		5,81-5.85	6,21-6,25	5,5
		5,86-5,90	6,26-6,30	5,0
		5,91-5,95	6,31-6,35	4,5

		5,96-6,00 6,01-6,05 6,06-6,10 6,11-6,15 6,16-6,20 6,21-6,25 6,26-6,30 6,31-6,35 6,36 и более	6,36-6,40 6,41-6,45 6,46-6,50 6,51-6,55 6,56-6,60 6,61-6,65 6,66-6,70 6,71-6,75 6,76 и более	4,0 3,5 3,0 2,5 2,0 1,5 1,0 0,5 0,0
3	**Отжимания от пола.** Тест позволяет определить силу рук. **Выполнение:** Принимается исходное положение: ноги вместе или слегка расставлены, стопы упираются в пол, ладони упираются в пол шире плеч, руки выпрямлены, запястья расположены на одной линии с плечами. Согнуть руки в локтевых суставах до угла 90°, приблизив туловище к полу. Голова строго на линии позвоночника, таз не поднимать вверх. Разгибая руки в локтевых суставах, вернуться в исходное положение. Дается одна попытка.	32 и более 31-30 29-28 27-26 25-24 23-22 21-20 19-18 17-16 15-14 13-12 11-10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	21 и более 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

Примечание: *При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному видуспорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: коньки,шлем, клюшка, краги, щитки, налокотник, нагрудник, шорты, футболка, ловушка, блин.*

Правила поведения *каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент долженнаходиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, бытьвнимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать в проведении экзамена.*

Заведующий кафедрой _____ Давлетмуратов С.

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

РЕГБИ

(Максимальный балл по специализации – 93 балл)

Для мужчин и женшин

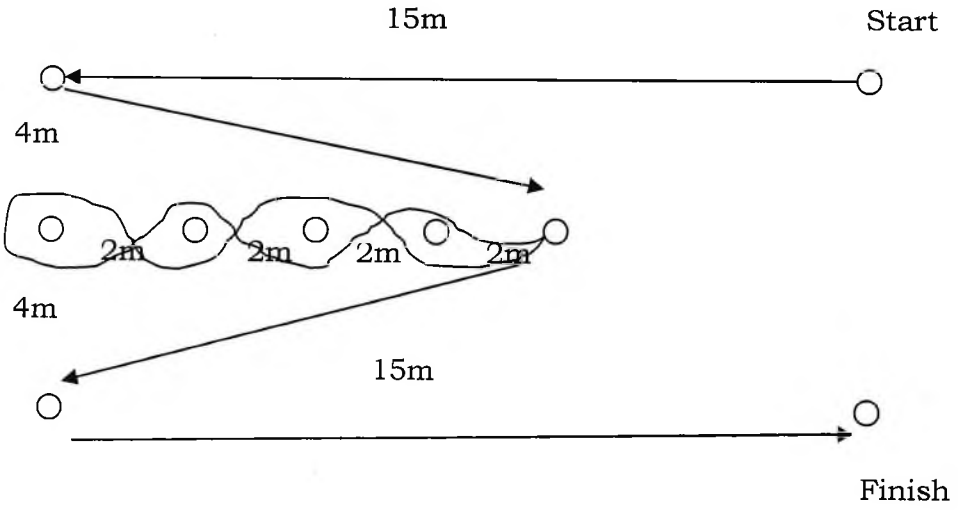
1. **AGILTY - быстрота**

Игрок поднимает мяч, лежащий на точке «Start» и бежит по команде до отметки «Finish», где приземляет мяч.

Время фиксируется от подъема мяча до приземления.

На приведенном ниже рисунке отображается трасса для проведения данного контрольного мероприятия и направления движения спортсмена по ней.

Критерия оценки: **- 35 балл.**



Мужчины		Женщины	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
16,50-16,55	35	18,50-18,55	35
16,56-16,60	33	18,56-18,60	33
16,61-16,65	31	18,61-18,65	31
16,66-16,70	29	18,66-18,70	29
16,71-16,75	27	18,71-18,75	27
16,76-16,80	25	18,76-18,80	25
16,81-16,85	23	18,81-18,85	23
16,86-16,90	21	18,86-18,90	21
16,91-16,95	19	18,91-18,95	19
16,96-17,00	17	18,96-19,00	17
17,01-17,05	15	19,01-19,05	15
17,06-17,10	13	19,06-19,10	13
17,11-17,15	11	19,11-19,15	11
17,16-17,20	9	19,16-19,20	9
17,21-17,25	7	19,21-19,25	7
17,26-17,30	5	19,26-19,30	5
17,31-17,35	4	19,31-19,35	4

	17,36-17,40 17,41-17,45 17,46-17,50	3 1 0	19,36-19,40 19,41-19,45 19,46-19,50	3 1 0
2.	Удар ногой мяча с отскока на точность приземления (раз). На поле размечивается квадрат 15х15 метров. Испытуемый поочереди 10 раз бъёт по мячу с расстояния 25 метров и обязан попасть в отмеченный квадрат (девушки с 20 метров). Критерия оценки: **35 балл**.			10 поподаний--35 балл 9 поподаний –30 балл 8 поподаний –25 балл 7 поподаний –20 балл 6 поподаний – 15 балл 5 поподаний – 10 балл 4 поподаний - 8 балл 3 поподаний - 6 балл 2 поподаний - 4 балл 1 поподаний - 2 балл 0 поподаний - 0 балл
3.	Пас мяча на 10 метров (девушки 7 метров). Абитуриент должен точно отдать пас руками (5 раз с правой стороны, 5 раз с левой стороны) в мишень 50х50 сантиметров с 10 метров. Критерии оценки - **23 балл**.			10 поподаний--23 балл 9 поподаний –21 балл 8 поподаний –19 балл 7 поподаний –17 балл 6 поподаний – 15 балл 5 поподаний – 10 балл 4 поподаний - 8 балл 3 поподаний - 6 балл 2 поподаний - 4 балл 1 поподаний - 2 балл 0 поподаний - 0 балл

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

РЕГБИ

(Максимальный балл по физической подготовке – 63 балл)

Для мужчин и женшин

1 Бег на 30м с высокого старта(сек) – **21 балл**

Мужчины						**Женщины**					
Результат	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**	**Результат**	**балл**
4,20	21,0	4,44	15,6	4,68	9,2	4,50	21,0	4,74	15,6	4,98	9,2
4,21	19,9	4,45	15,5	4,69	9,1	4,51	19,9	4,75	15,5	4,99	9,1
4,22	19,8	4,46	15,4	4,70	5,0	4,52	19,8	4,76	15,4	5,00	5,0
4,23	19,7	4,47	15,3	4,71	4,9	4,53	19,7	4,77	15,3	5,01	4,9
4,24	19,6	4,48	15,2	4,72	4,8	4,54	19,6	4,78	15,2	5,02	4,8
4,25	19,5	4,49	15,1	4,73	4,7	4,55	19,5	4,79	15,1	5,03	4,7
4,26	19,4	4,50	14,0	4,74	4,6	4,56	19,4	4,80	14,0	5,04	4,6
4,27	19,3	4,51	13,9	4,75	4,5	4,57	19,3	4,81	13,9	5,05	4,5
4,28	19,2	4,52	13,8	4,76	4,4	4,58	19,2	4,82	13,8	5,06	4,4
4,29	19,1	4,53	13,7	4,77	4,3	4,59	19,1	4,83	13,7	5,07	4,3
4,30	18,0	4,54	13,6	4,78	4,2	4,60	18,0	4,84	13,6	5,08	4,2
4,31	17,9	4,55	13,5	4,79	4,1	4,61	17,9	4,85	13,5	5,09	4,1
4,32	17,8	4,56	13,4	4,80	3,0	4,62	17,8	4,86	13,4	5,10	3,0
4,33	17,7	4,57	13,3	4,81	2,9	4,63	17,7	4,87	13,3	5,11	2,9
4,34	17,6	4,58	13,2	4,82	2,8	4,64	17,6	4,88	13,2	5,12	2,8
4,35	17,5	4,59	13,1	4,83	2,7	4,65	17,5	4,89	13,1	5,13	2,7
4,36	17,4	4,60	12,0	4,84	2,6	4,66	17,4	4,90	12,0	5,14	2,6
4,37	17,3	4,61	9,9	4,85	2,5	4,67	17,3	4,91	9,9	5,15	2,5
4,38	17,2	4,62	9,8	4,86	2,4	4,68	17,2	4,92	9,8	5,16	2,4
4,39	17,1	4,63	9,7	4,87	2,3	4,69	17,1	4,93	9,7	5,17	2,3
4,40	16,0	4,64	9,6	4,88	2,2	4,70	16,0	4,94	9,6	5,18	2,2
4,41	15,9	4,65	9,5	4,89	2,1	4,71	15,9	4,95	9,5	5,19	2,1
4,42	15,8	4,66	9,4	4,90	0	4,72	15,8	4,96	9,4	5,20	0
4,43	15,7	4,67	9,3			4,73	15,7	4,97	9,3		

2	Тройной прыжок с места (см) – **21 балл.**	**Мужчины**	**Женщины**
		8,0 – 21 балл	7,0 – 21 балл
		7,90-7,99 – 19 балл	6,90-6,99 – 19 балл
		7,80-7,89 – 17 балл	6,80-6,89 – 17 балл
		7,70-7,79 – 15 балл	6,70-6,79 –15 балл
		7,60-7,69 – 13 балл	6,60-6,79 – 13 балл
		7,50-7,59 – 10 балл	6,50-6,59 – 10 балл
		7,40-7,49 – 7 балл 7,30-	6,40-6,49 – 7 балл
		7,39 – 5 балл	6,30-6,39 – 5 балл
		7,20-7,29 – 3 балл	6,20-6,29 – 3 балл
		7,00-7,19 – 1 балл	6,00-6,19 – 1 балл
		0-6,99 – 0 балл	0-5,99 – 0 балл

3	Специальный выносливость (челночный бег 100м) - **21 балл.** Исходное положение: абитуриент располагается на стартовой линии. По сигналу экзаменатора делает рывок до 5 метровой линии и возвращается назад к месту старта. Далее рывок до 10 метровой линии, возвращается назад к месту старта, далее рывок до 20 метровой линии, возвращается к стартовой линии. Выполняет снова рывок до 10 метровой линии, возвращается назад к месту старта, далее выполняет рывок до 5 метровой линии, возвращаясь назад к месту старта (фиксируется время выполнения упражнения (сек)).	**Мужчины** 22,0 – 21 балл 22,1-22,5 – 20 балл 22,6-23,0 – 18 балл 23,1-23,5 – 15 балл 23,6-24,0 – 10 балл 24,1-24,5 – 5 балл 24,6-25,0 – 3 балл 25,1-25,5 – 1 балл	**Женщины** 24,0 – 21 балл 24,1-24,5 – 20 балл 24,6-25,0 – 18 балл 25,1-25,5 – 15 балл 25,6-26,0 – 10 балл 26,1-26,5 – 5 балл 26,6-27,0 – 3 балл 27,1-27,5 – 1 балл

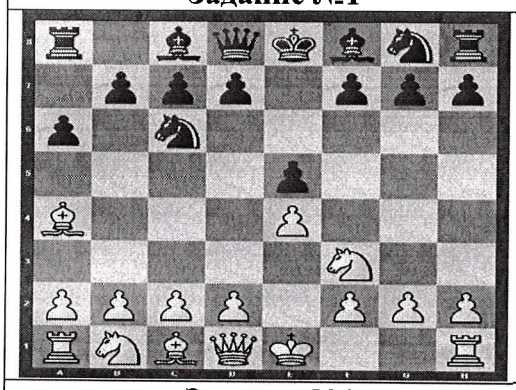
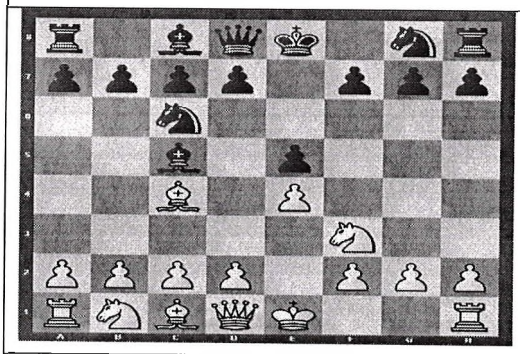
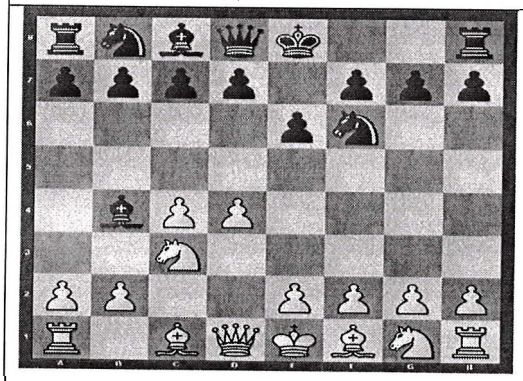
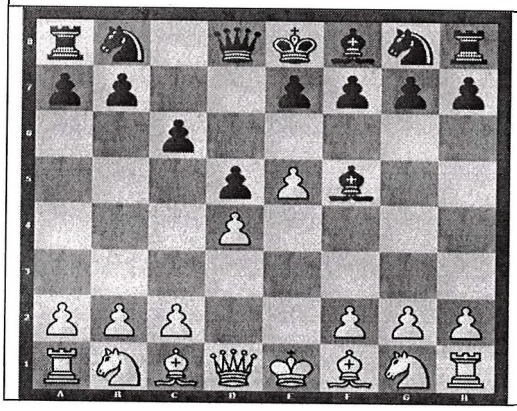
Заведующий кафедрой _____ Х. Fozilov

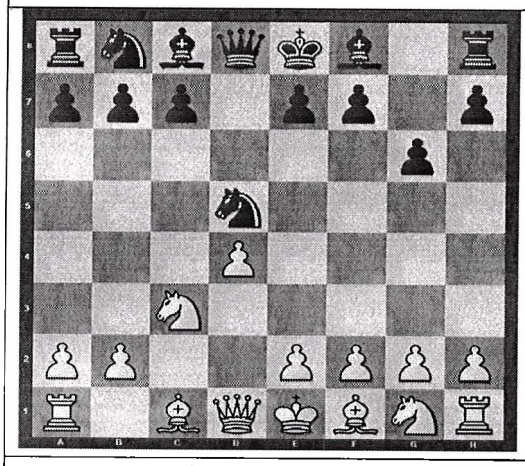
Подпись Ф.И.О

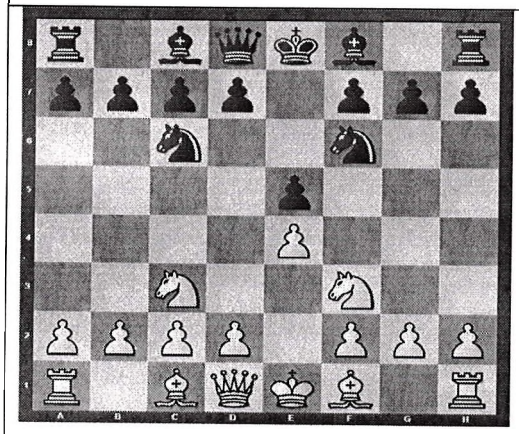
НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО **ШАХМАТНОЙ** СПЕЦИАЛИЗАЦИИ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

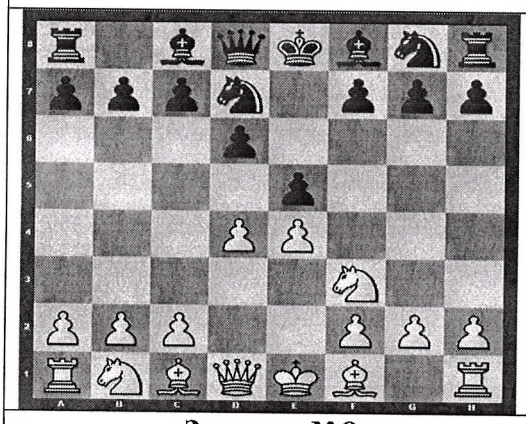
(Максимальное количество баллов по специализации – 93 балла)

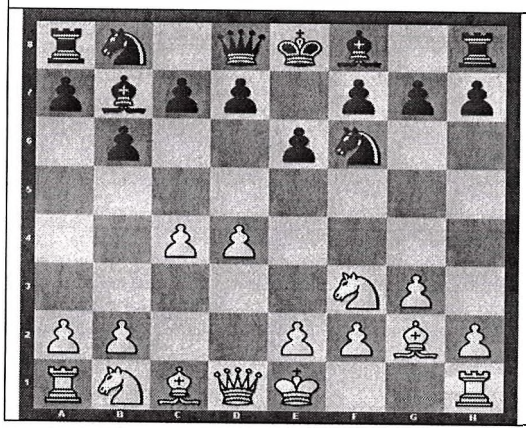
Для мужчин и женщин

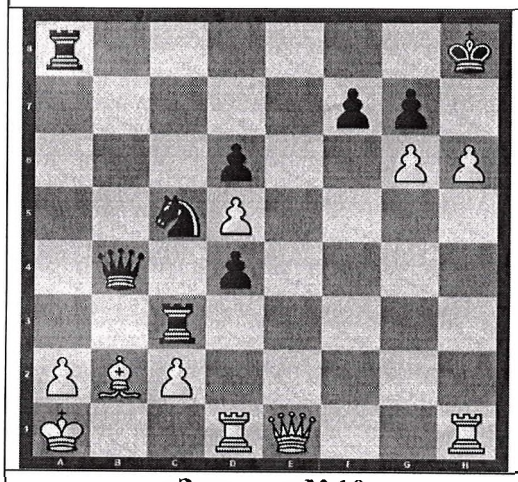
Задание №1	Условия	Ответы
	**С какого дебюта возникла позиция на доске? Запишите порядок ходов.**	
Задание №2	**Условия**	**Ответы**
	**В этой позиции обе стороны сделали по три хода. Как называется начало игры и запишите порядок ходов.**	
Задание №3	**Условия**	**Ответы**
	**Как называется начало этой игры и запишите порядок ходов.**	
Задание №4	**Условия**	**Ответы**
	**В этой позиции обе стороны сделали по три хода. Как называется начало игры и запишите порядок ходов.**	

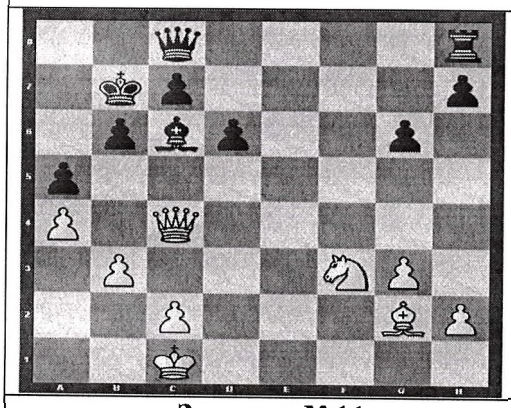
Задание №5	Условия	Ответы
	**В этой позиции обе стороны сделали по четыре хода. Как называется дебют и запишите порядок ходов.**	

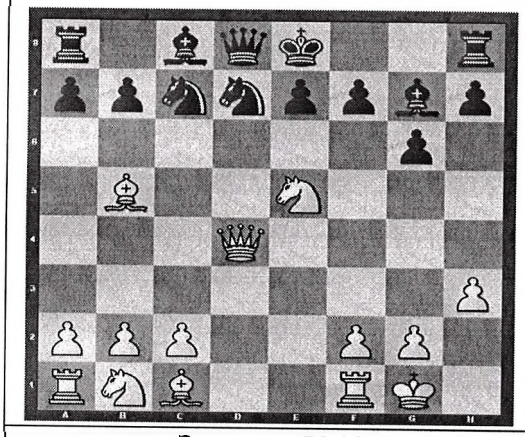
Задание №6	Условия	Ответы
	**С какого дебюта возникла позиция на доске? Запишите порядок ходов.**	

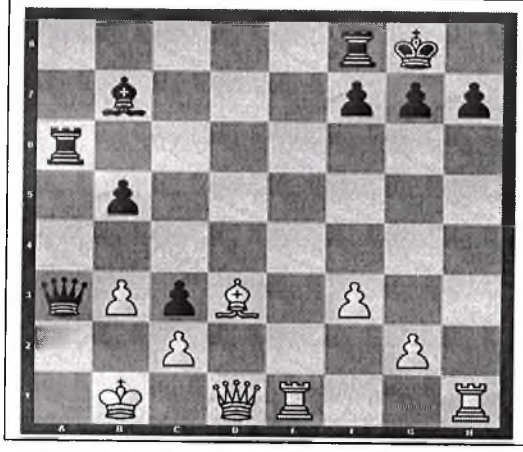
Задание №7	Условия	Ответы
	**В этой позиции обе стороны сделали по три хода.** **Как называется начало игры и запишите порядок ходов.**	

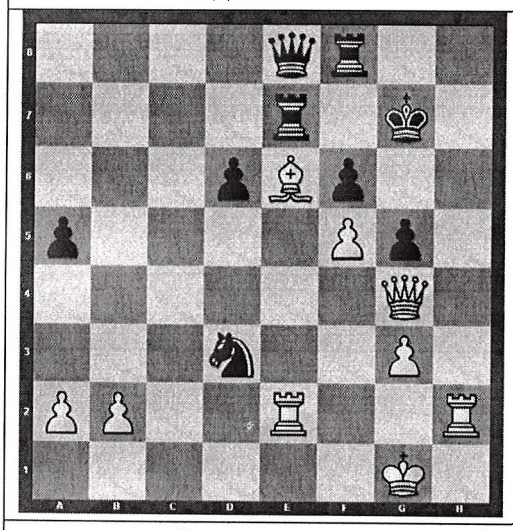
Задание №8	Условия	Ответы
	**Как называется начало этой игры и запишите порядок ходов.**	

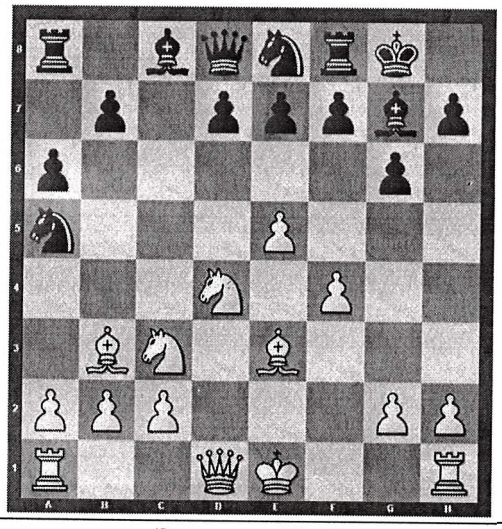
Задание №9	Условия	Ответы
	**Ход черных.** **Найдите матовую комбинацию.**	

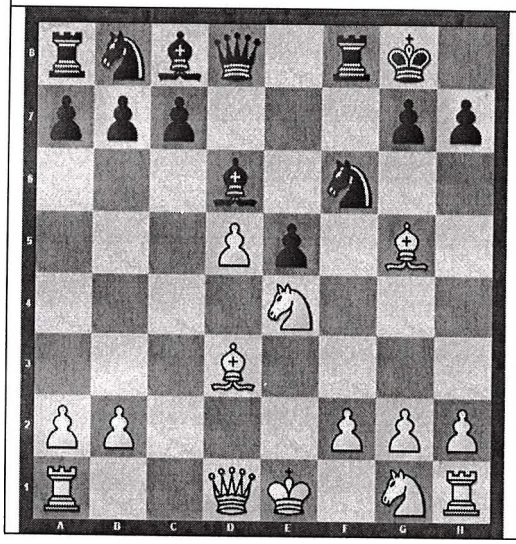
Задание №10	Условия	Ответы
	**Ход белых. Как бы вы сырали?**	

Задание №11	Условия	Ответы
	**Ход белых. Как бы вы сыграли?**	

Задание №12	Условия	Ответы
	**Ход белых. Как заканчивается игра? Какой путь вы бы выбирали?**	

Задание №13	Условия	Ответы
	**Ход белых.** **Какой ход вы бы сделали? Укажите первые точные ходы. На основе этих ходов определите итог игры.**	

Задание №14	Условия	Ответы
	**Ход белых.** **Как бы вы сыграли?**	

Задание №15	Условия	Ответы
	**Ход черных.** **Как бы вы сыграли?**	

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО **ШАХМАТНОЙ** СПЕЦИАЛИЗАЦИИ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальное количество баллов по специализации – 93 балла)

Для мужчин и женшин

1. Для нормативных требований творческих (профильных) вступительных экзаменов по шахматной теории по специальности шахматы выбрано 15 заданий. За правильный ответ в каждом выполненном задании даётся 6,2 балла. Максимальный балл - 93 балла.

2. В заданиях отражены теоретические и практические требования, тактические и стратегические идеи. А также для определения более точных знаний заданы комбинации, этюды, задачи и вопросы по дебютам, миттельшпилю (середина игры).

3. При отметке ответов первых восьми заданий надо определить название дебютов и обязательно указывать запись ходов. При неправильной отметке названия дебютов вычитываются 3 балла, а при ошибке записи ходов снимается 2 балла. А если не указывается запись ходов – 3,2 балла.

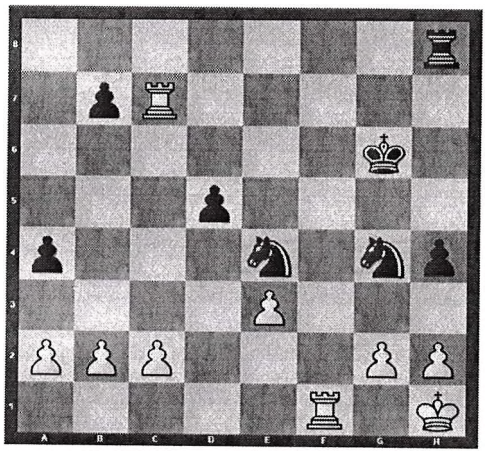
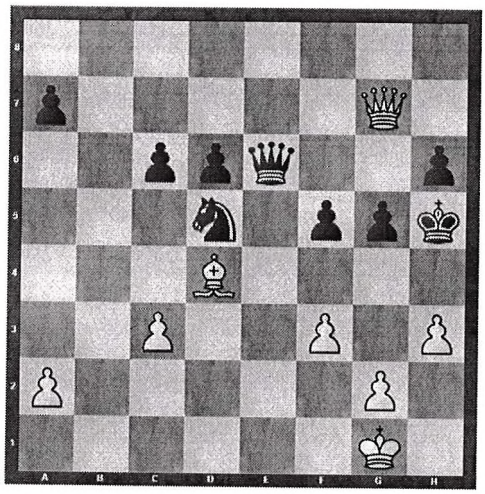
4. При решении заданий № 9-15 нужно указать комбинации и теоретические понятия по миттельшпилю, если указан неправильный порядок ходов – балл не даётся. Если ответ польностью(с возможными вариантами) не отражает решение поставленной задачи, или не даны объяснения и комментарии ходам снимается 3 балла.

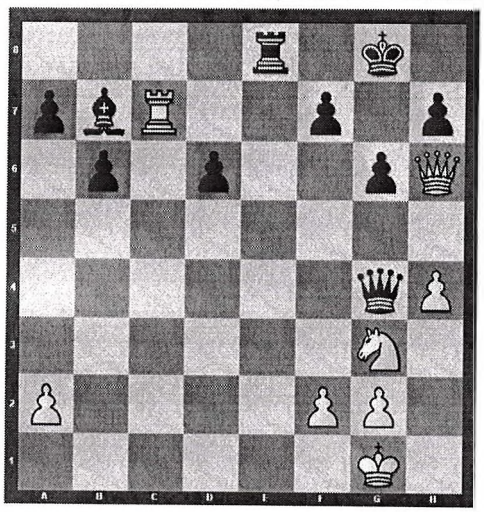
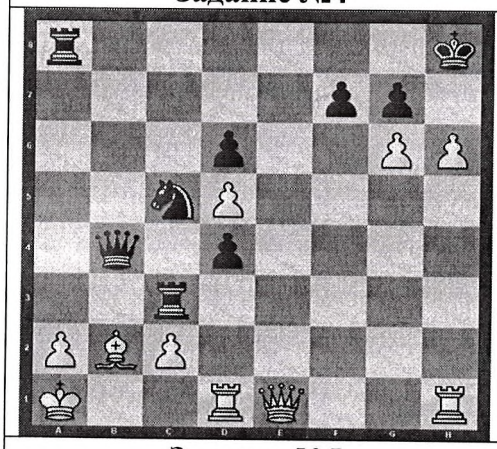
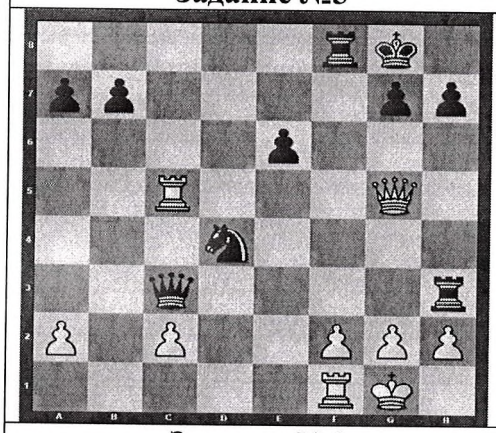
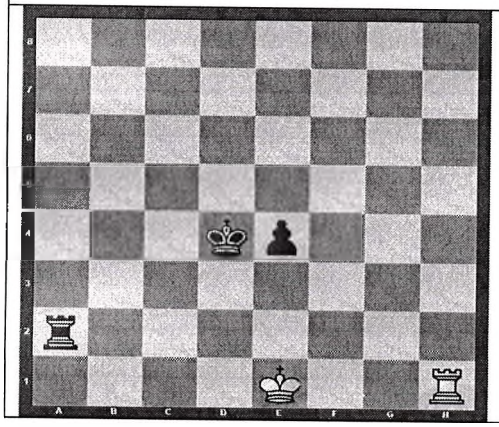
Название фигур	Короткие названия фигур			Изображения фигур на позициях	
	На узбекском	На английском	На русском		
Король	Sh (Ш)	K	Кр		
Ферзь	Fz (Фз)	Q	Ф		
Ладья	R (Р)	R	Л		
Слон	F (Ф)	B	С		
Конь	O (О)	N	К		
Пешка	-	-	-		

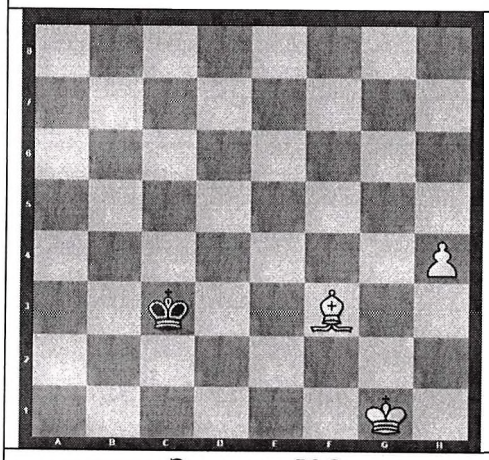
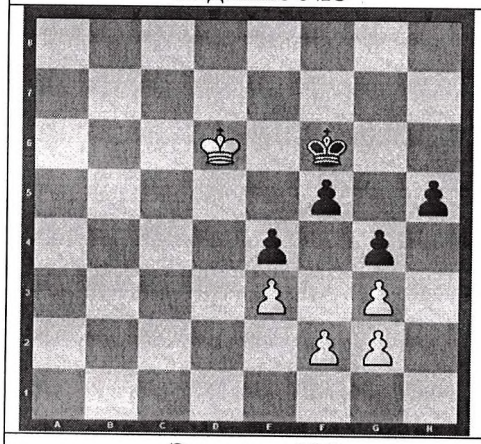
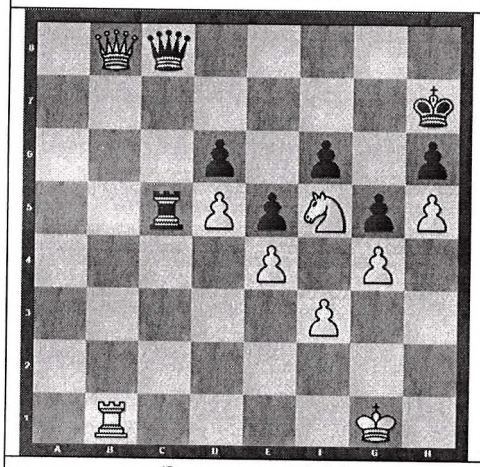
НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО **ШАХМАТНОЙ** СПЕЦИАЛИЗАЦИИ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

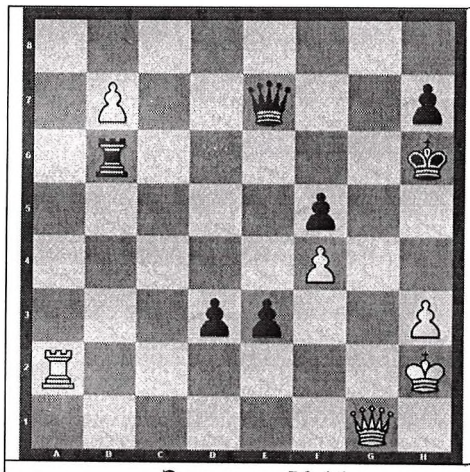
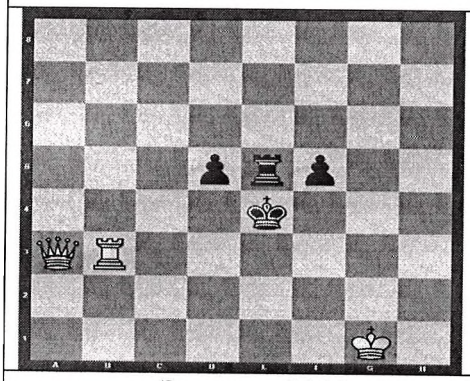
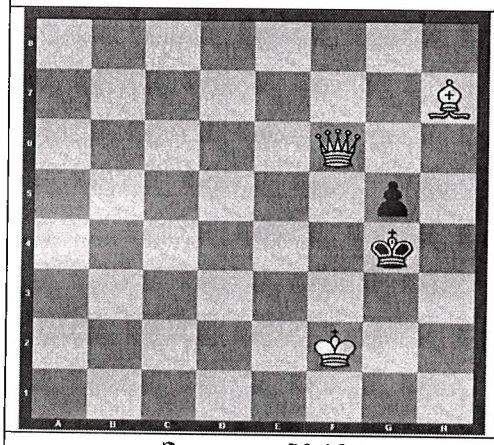
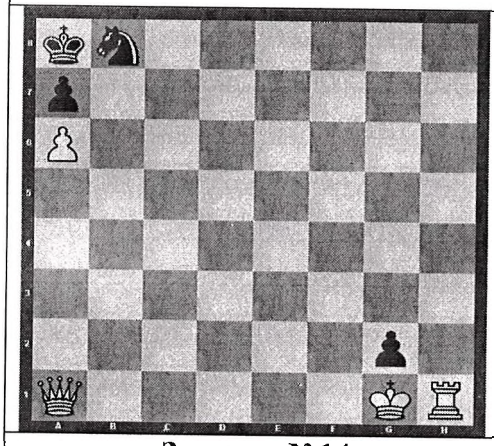
(Максимальное количество баллов по тактике – 63 балла)

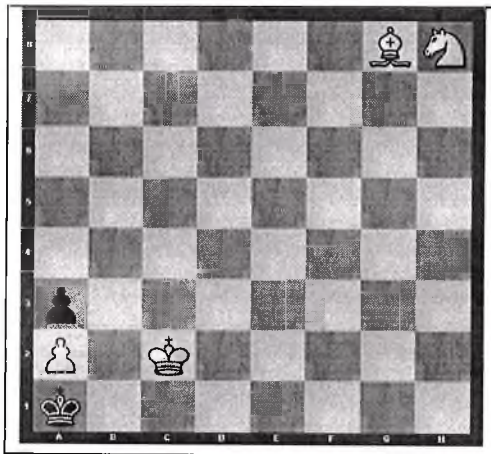
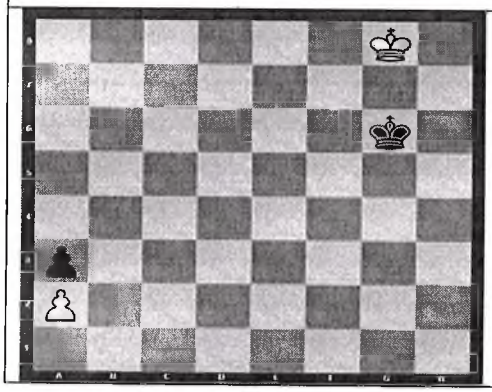
Для мужчин и женшин

Задание №1	**Условия**	**Ответы**
	**Ход черных. Как бы вы сыграли?**	
Задание №2	**Условия**	**Ответы**
	**Ход белых. Как бы вы сыграли?**	
Задание №3	**Условия**	**Ответы**

	**Ход черных.** **Как бы вы сыграли?**	
Задание №4	**Условия**	**Ответы**
	**Ход черных.** **Найдите матовую комбинацию.**	
Задание №5	**Условия**	**Ответы**
	**Ход черных.** **Найдите комбинацию.**	
Задание №6	**Условия**	**Ответы**
	**Ход белых.** **Найдите и кратко объясните известную теоретическую защиту.**	

Задание №7	Условия	Ответы
	Ход черных. Оцените позицию.Как закончится игра?	
Задание №8	**Условия**	**Ответы**
	Ход черных. Как бы вы сыграли? Обоснуйте итог игры.	
Задание №9	**Условия**	**Ответы**
	Ход черных. Укажите точный способ защиты.	
Задание №10	**Условия**	**Ответы**

	**Ход белых. Оцените позицию. Как бы вы сыграли? Найдите точные ходы для обоих сторон. Как заканчивается игра?**	
Задание №11	**Условия**	**Ответы**
	**Задача.** **Белые начинают и ставят мат в два хода.**	
Задание №12	**Условия**	**Ответы**
	**Задача.** **Белые начинают и ставят мат в два хода.**	
Задание №13	**Условия**	**Ответы**
	**Задача.** **Белые начинают и ставят мат в четыре хода.**	
Задание №14	**Условия**	**Ответы**

	**Задача.** **Ход белых. Найдите мат в шесть ходов.**	
Задание №15	**Условия**	**Ответы**
	**Ход белых. Оцените позицию. Как бы вы сыграли? Найдите точные ходы для обоих сторон. Как заканчивается игра?**	

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО **ШАХМАТНОЙ** СПЕЦИАЛИЗАЦИИ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальное количество баллов по тактике – 63 балла)

Для мужчин и женшин

1. Для нормативных требований творческих (профильных) вступительных экзаменов по шахматной тактике по специальности шахматы выбрано 15 заданий. За правильный ответ в каждом выполненном задании даётся 4,2 баллов. Максимальный балл - 63 баллов.

2. В заданиях отражены теоретические и практические требования, тактические и стратегические идеи. А также для определения более точных знаний заданы комбинации, этюды, задачи и вопросы по миттельшпилю (середина игры), эндшпилю (концовка игры).

3. При решении заданий № 1-5 надо обращать внимание на теоретические понятия по миттельшпилю. Если ответ польностью не отражает решение поставленной задачи, или не даны объяснения и комментарии ходам снимается 2 балл.

4. В заданиях № 6-10 надо найти комбинации, стратегические и тактические механизмы, которые встречаются в части эндшпиля. За точные ответы даются максимальные баллы. При неправильном решении баллы не даются. Если ответ польностью не отражает решения, или не указывается один из вариантов снимается 2 балла.

5. В заданиях № 11-15 надо указывать единственные и точные решения окончаний игры (эндшпиль). Условия заданий - поставить мат в два, три, четыре и пять ходов. За правильное решение – 4,2 балла. Если ответ польностью не отражает решение поставленной задачи, или не даны объяснения и комментарии ходам снимается 2 балл.

Название фигур	Короткие названия фигур			Изображения фигур на позициях	
	На узбекском	На английском	На русском		
Король	Sh (Ш)	K	Кр		
Ферзь	Fz (Фз)	Q	Ф		
Ладья	R (Р)	R	Л		
Слон	F (Ф)	B	С		
Конь	O (О)	N	К		
Пешка	-	-	-		

Заведующий кафедрой _____ Ниятаев Ж.М.

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

КАРАТЕ WKF

(Максимальный балл по специализации – 93 балл)

Для мужчин и женшин

1. **Ukemi:** (падения, самостраховка)

Комментарии: За правильное выполнение техники падений выставляется максимально **18,6 балла**. Падения должны быть выполнены технически правильно. Поверхности татами до бедра должна коснуться ладонь руки, голова должна быть прижата к грудной клетке, а также «не отхлестывать» головой. Если падение выполняется технически не правильно, балл вычитается как штрафной.

Поощрительные и штрафные баллы:

Падение вперед вправо **3.1 балла**
Падение вперед влево **3.1 балла**
Падение вперед прямо **3.1 балла**
Падение назад прямо **3.1 балла**
Падение назад вправо **3.1 балла**
Падение назад влево **3.1 балла**

2. Кихон:

Комментарии: за выполнение движений Кихон максимально начисляется **18,6 балла.** Кихон должен быть выполнен технически правильно. Удары выполняются точно и с силой, последовательность движений ног и рук не должны нарушаться. При невыполнении требований техники баллы вычитываются как штрафные.

Поощрительные и штрафные баллы:

1) Дзенкуцу-дачи санбон-дзуки, оборотом в 270^0 дзенкуцу-дачи Оя-дзуки дзодан оборотом в 180^0 дзенкуцу-дачи Тэцуи гияко-дзуки дзюдан оборотом в 180^0 дзенкуцу-дачи маваши-гери гедонбарай гияко-дзуки **4.6 балла**

2) Кизами дзуки Сури Аши гияко дзуки Сури Аши **3.5 балла**

3) Дзенкуцу-дачи Сото-Уке Кибо-дачи Эмпи-учи уракен уширо-Аши кокуцу-дачи шуто Уке Майя-Аши мая-гери дзенкуцу-дачи нуките. **3.5 балла**

4) Ояд - дзуки Джако-дзуки Майя-гери гедан барай гияко дзуки **3.5 балла**

5) Дзенкуцу-дачи Самбон-дзюки ушира-Аши агэ-укэ татэ ураке гияко-дзуки гиданбарай **(3,5 балла)**

3. Ката: за технически правильное выполнение ката Канку-дай максимально начисляется **18,6 балла**.

Штрафные баллы:

Баланс (нарушение сохранения равновесия) **4.6 балла**
Нарушение последовательности действий ката **3.5 балла**
Атлетическое состояние – выполнение ката с применением силы **3.5 балла**
Правильное дыхание в процессе выполнения ката **3.5 балла**
Руюха: соответствие направлению (Канкудай, Кушанку, КосокунДай) **3.5 балла**

4. Дзю ипон кумите: максимально 18,6 балла

Комментарии: для 3 различных ударов, перечисленных ниже, следует использовать только контратакующие движения, равнозначные (эквивалентные) Ипону. Контратакующие действия обязательно должны быть разнообразными.

Поощрительные и штрафные баллы:

1. Оя-дзуки дзодан **6.2 балла**
2. Мая-гери чудан **6.2 балла**
3. Маваши-гери дзодан **6.2 балла**

Кумите: максимально 18.6 балла

Комментарии: засчитывается первая полученная оценка за 15 секунд. Обязательно иметь специальную одежду кумитэ. Протектор, фута, шингалка и капа.

Иппон- начисляется **18.6 баллов** за победу
Вазари - начисляется **13.6 баллов** за победу
Юко - начисляется **8.6 баллов** за победу
Дюринг (если оценка не выставлена ни одному из участников) **3.6 балла**
Поражение **0 балл**

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

КАРАТЕ WKF

(Максимальный балл по физической подготовке – 63 балл)

Для мужчин

1. Бег 30 метров (сек.)

Баллы	Весовая категория		
	55-60 кг.	**67-75 кг**	**84-84+кг.**
21	4.00	**21**	4.00
19	4.01-4.10	**19**	4.01-4.10
17	4.11-4.20	**17**	4.11-4.20
13	4.21-4.30	**13**	4.21-4.30
9	4.31-4.40	**9**	4.31-4.40
6	4.41-4.50	**6**	4.41-4.50
0	4.51	**0**	4.51

Примечание: Бег с высокого старта

2. Прыжки в длину с места (см.)

Баллы	Весовая категория		
	55-60 кг.	**67-75 кг**	**84-84+кг.**
21	260	255	250
19	250-259	245-254	240-249
17	240-249	235-244	230-239
13	230-239	225-234	220-229
9	220-229	215-224	210-219
6	210-219	205-214	200-209
0	209	204	199

3. Подъем и опускание ног на гимнастической стене 90°. (раз)

Баллы	Весовая категория		
	55-60 кг.	**67-75 кг**	**84-84+кг.**
21	45	43	41
19	42	40	38
17	39	37	35
13	36	34	32
9	33	31	29
6	30	28	26
0	29	27	25

Для женщин

1. Бег 30 метров (сек.)

Баллы	Весовая категория		
	50-55 кг.	**61-68 кг.**	**68+ кг.**
21	4.60	4.70	4.80

19	4.61-4.70	4.71-4.80	4.81-4.90
17	4.71-4.80	4.81-4.90	4.91-5.00
13	4.81-4.90	4.91-5.00	5.01-5.10
9	4.91-5.00	5.01-5.10	5.11-5.20
6	5.01-5.10	5.11-5.20	5.21-5.30
0	5.11	5.21	5.31

Примечание: Бег с высокого старта

2. Прыжки в длину с места (см.)

Баллы	**Весовая категория**		
	50-55 кг.	**61-68 кг.**	**68+ кг.**
21	220	215	212
19	219-214	214-210	211-206
17	213-208	209-204	205-200
13	207-202	203-198	199-194
9	201-196	197-192	193-188
6	195-190	191-186	187-182
0	189	185	181

3. Подъем и опускание ног на гимнастической стене 90°. (раз)

Баллы	**Весовая категория**		
	50-55 кг.	**61-68 кг.**	**68+ кг.**
21	40	38	36
19	37	35	34
17	34	33	32
13	32	31	30
9	30	29	28
6	28	27	26
0	27	26	25

Заведующий кафедрой _____ _____

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специализации – 93 балл)

Для мужчин и женщин

<table>
<tr><td>№</td><td colspan="4">Содержание норматива</td></tr>
<tr><td>1</td><td colspan="4">Техника поворотов. Тест позволяет определить уровень техники поворотов, стойки горнолыжника и торможения.
Выполнение: По указанию экзаменатора испытуемый демонстрирует технику поворотов, на параллельных ногах (в обе стороны) в движении, демонстрация стойки скоростного спуска в движении. Тест выполняется на тренажёре «Ski machine» в течении трех минут. За каждый исполненный технический элемент балл присваивается отдельно, количество баллов не суммируется.</td></tr>
<tr><td></td><td rowspan="2">Технические элементы</td><td colspan="3">Количество баллов</td></tr>
<tr><td>имеются значительные ошибки</td><td>имеются не значительные ошибки</td><td>Выполнено без ошибок</td></tr>
<tr><td>а</td><td>Удерживание равновесие на лыжах</td><td>5</td><td>10</td><td>15</td></tr>
<tr><td>б</td><td>Стойка скоростного спуска</td><td>10</td><td>15</td><td>20</td></tr>
<tr><td>в</td><td>Проезд в плуге</td><td>15</td><td>20</td><td>25</td></tr>
<tr><td>г</td><td>Повороты в положение плуг</td><td>20</td><td>25</td><td>30</td></tr>
<tr><td>д</td><td>Повороты на параллельных лыжах</td><td>25</td><td>30</td><td>33</td></tr>
<tr><td rowspan="2">2</td><td rowspan="2">Содержание норматива</td><td colspan="2">Результат</td><td>Баллы</td></tr>
<tr><td>Мужчины</td><td>Женщины</td><td></td></tr>
<tr><td></td><td>Прохождение трассыслалома («змейка»). Тест позволяет определить уровень технической подготовленности
Выполнение: тест выполняется на тренажёре «Sky tech sport» течении трех минут. Испытуемый должен набрать максимальную скорость (60 км/ч), объезжать стойки строго с внешней стороны, объезд стойки с внутренней стороны, считается ошибкой (об ошибке сообщает характерный сигнал тренажера) при правильном объезде стойки скорость увеличивается и при каждой ошибке скорость снижается, расстояние между фишками 13 м. Оценивается скорость преодоления дистанции</td><td>60 км/ч
59 км/ч
58 км/ч
57 км/ч
56 км/ч
55 км/ч
54 км/ч
53 км/ч
52 км/ч
51 км/ч
50 км/ч
49 км/ч
48 км/ч
47 км/ч
46 км/ч
45 км/ч
44 км/ч
43 км/ч
42 км/ч
41 км/ч
40 км/ч
39 км/ч
38 км/ч
37 км/ч</td><td>60 км/ч
59 км/ч
58 км/ч
57 км/ч
56 км/ч
55 км/ч
54 км/ч
53 км/ч
52 км/ч
51 км/ч
50 км/ч
49 км/ч
48 км/ч
47 км/ч
46 км/ч
45 км/ч
44 км/ч
43 км/ч
42 км/ч
41 км/ч
40 км/ч
39 км/ч
38 км/ч
37 км/ч</td><td>30,0
29,0
28,0
27,0
26,0
25,0
24,0
23,0
22,0
21,0
20,0
19,0
18,0
17,0
16,0
15,0
14,0
13,0
12,0
11,0
10,0
9,0
8,0
7,0
6,0</td></tr>
</table>

		36 км/ч 35 км/ч 34 км/ч 33 км/ч 32 км/ч 31 км/ч 30 км/ч	36 км/ч 35 км/ч 34 км/ч 33 км/ч 32 км/ч 31 км/ч 30 км/ч	5,0 4,0 3,0 2,0 1,0 0,0
3	**Тест "коробочка"** определяет скорстно-силовую подготовку **Выполнение:** Тест заключается в том, что спортсмен боком запрыгивает на верхнююплощадку тумбы (свысотой 30 см), и спрыгивает с другой стороны, снова запрыгивает боком и так далее вколичестве **25 раз на время**.Движение начинается сисходного положения сбоку с право тумбы. Запрыгивание на тумбу начинается с двух ног, всредние стойки горнолыжника. Количество касаний верхней площадки фиксируется как результат теста. Оценивается время в секундах. Даётся одна попытка	**Мужчины**	**Женщины**	**Баллы**
		24,00 и менее	27,00 и менее	30,0
		24,01-24,10	27,01-27,10	29,5
		24,11-24,20	27,11-27,20	29,0
		24,21-24,30	27,21-27,30	28,5
		24,31-24,40	27,31-27,40	28,0
		24,41-24,50	27,41-27,50	27,5
		24,51-24,60	27,51-27,60	27,0
		24,61-24,70	27,61-27,70	26,5
		24,71-24,80	27,71-27,80	26,0
		24,81-24,90	27,81-27,90	25,5
		24,91-25,00	27,91-28,00	25,0
		25,01-25,10	28,01-28,10	24,5
		25,11-25,20	28,11-28,20	24,0
		25,21-25,30	28,21-28,30	23,5
		25,31-25,40	28,31-28,40	23,0
		25,41-25,50	28,41-28,50	22,5
		25,51-25,60	28,51-28,60	22,0
		25,61-25,70	28,61-28,70	21,5
		25,71-25,80	28,71-28,80	21,0
		25,81-25,90	28,81-28,90	20,5
		25,91-26,00	28,91-29,00	20,0
		26,01-26,10	29,01-29,10	19,5
		26,11-26,20	29,11-29,20	19,0
		26,21-26,30	29,21-29,30	18,5
		26,31-26,40	29,31-29,40	18,0
		26,41-26,50	29,41-29,50	17,5
		26,51-26,60	29,51-29,60	17,0
		26,61-26,70	29,61-29,70	16,5
		26,71-26,80	29,71-29,80	16,0
		26,81-26,90	29,81-29,90	15,5
		26,91-27,00	29,91-30,00	15,0
		27,01-27,10	30,01-30,10	14,5
		27,11-27,20	30,11-30,20	14,0
		27,21-27,30	30,21-30,30	13,5
		27,31-27,40	30,31-30,40	13,0
		27,41-27,50	30,41-30,50	12,5
		27,51-27,60	30,51-30,60	12,0
		27,61-27,70	30,61-30,70	11,5
		27,71-27,80	30,71-30,80	11,0
		27,81-27,90	30,81-30,90	10,5
		27,91-28,00	30,91-31,00	10,0

		28,01-28,10	31,01-31,10	9,5
		28,11-28,20	31,11-31,20	9,0
		28,21-28,30	31,21-31,30	8,5
		28,31-28,40	31,31-31,40	8,0
		28,41-28,50	31,41-31,50	7,5
		28,51-28,60	31,51-31,60	7,0
		28,61-28,70	31,61-31,70	6,5
		28,71-28,80	31,71-31,80	6,0
		28,81-28,90	31,81-31,90	5,5
		28,91-29,00	31,91-32,00	5,0
		29,01-29,10	32,01-32,10	4,5
		29,11-29,20	32,11-32,20	4,0
		29,21-29,30	32,21-32,30	3,5
		29,31-29,40	32,31-32,40	3,0
		29,41-29,50	32,41-32,50	2,5
		29,51-29,60	32,51-32,60	2,0
		29,61-29,70	32,61-32,70	1,5
		29,71-29,80	32,71-32,80	1,0
		29,81-29,90	32,81-32,90	0,5
		29,91 и более	32,91 и более	0,0

Примечание: *При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: лыжи, шлем, костюм, очки, ботинки;*

Правила поведения *– каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешатьпроведению экзамена.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке – 63 балл)

Для мужчин и женшин

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1	**Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.** Тест позволяет определить уровень скоростно-силовых качеств. **Выполнение:** испытуемый встает на стартовую линию лицом вперед, не наступая на неё, поставив ноги на ширину плеч, несколько раз легко сгибая ноги, делает маховые движения вперед-назад, затем, выполняя мах руками вперед-вверх, совершает прыжок вперед как можно дальше, приземляясь на обе ноги. Измеряется расстояние от стартовой линии до ближайшего места, где спортсмен(ка) коснулся плоскости земли с самой ближней части тело к старту. Выполняется две попытки, из которых регистрируется лучшая. Результат регистрируется в сантиметрах.	2,30 и более	2,00 и более	21,0
		2,29	1,99	20,7
		2,28	1,98	20,4
		2,27	1,97	20,1
		2,26	1,96	19,8
		2,25	1,95	19,5
		2,24	1,94	19,2
		2,23	1,93	18,9
		2,22	1,92	18,6
		2,21	1,91	18,3
		2,20	1,90	18,0
		2,19	1,89	17,7
		2,18	1,88	17,4
		2,17	1,87	17,1
		2,16	1,86	16,8
		2,15	1,85	16,5
		2,14	1,84	16,2
		2,13	1,83	15,9
		2,12	1,82	15,6
		2,11	1,81	15,3
		2,10	1,80	15,0
		2,09	1,79	14,7
		2,08	1,78	14,4
		2,07	1,77	14,1
		2,06	1,76	13,8
		2,05	1,75	13,5
		2,04	1,74	13,2
		2,03	1,73	12,9
		2,02	1,72	12,6
		2,01	1,71	12,3
		2,00	1,70	12,0
		1,99	1,69	11,7
		1,98	1,68	11,4
		1,97	1,67	11,1
		1,96	1,66	10,8
		1,95	1,65	10,5
		1,94	1,64	10,2
		1,93	1,63	9,9
		1,92	1,62	9,6
		1,91	1,61	9,3
		1,90	1,60	9,0
		1,89	1,59	8,7
		1,88	1,58	8,4
		1,87	1,57	8,1

		1,86	1,56	7,8
		1,85	1,55	7,5
		1,84	1,54	7,2
		1,83	1,53	6,9
		1,82	1,52	6,6
		1,81	1,51	6,3
		1,80	1,50	6,0
		1,79	1,49	5,7
		1,78	1,48	5,4
		1,77	1,47	5,1
		1,76	1,46	4,8
		1,75	1,45	4,5
		1,74	1,44	4,2
		1,73	1,43	3,9
		1,72	1,42	3,6
		1,71	1,41	3,3
		1,70	1,40	3,0
		1,69	1,39	2,7
		1,68	1,38	2,4
		1,67	1,37	2,1
		1,66	1,36	1,8
		1,65	1,35	1,5
		1,64	1,34	1,2
		1,63	1,33	0,9
		1,62	1,32	0,6
		1,61	1,31	0,3
		1,60 и менее	1,30 и менее	0,0
2	**Бег на 30 метров.** Тест позволяет определить уровень скоростных качеств спортсмена. **Выполнение**: испытуемый в удобной себе стойке становится лицом к линии старта, не наступая на неё. По сигналу бежит вперёд и на полной скорости пересекают линию финиша. Оценивается время преодоления дистанции в секундах и в миллисекундах. Две попытки, берётся наилучший результат.	4,30 и менее	4,70 и менее	21,0
		4,31-4,35	4,71-4,75	20,5
		4,36-4,40	4,76-4,80	20,0
		4,41-4,45	4,81-4,85	19,5
		4,46-4,50	4,86-4,90	19,0
		4,51-4,55	4,91-4,95	18,5
		4,56-4,60	4,96-5,00	18,0
		4,61-4,65	5,01-5,05	17,5
		4,66-4,70	5,06-5,10	17,0
		4,71-4,75	5,11-5,15	16,5
		4,76-4,80	5,16-5,20	16,0
		4,81-4,85	5,21-5,25	15,5
		4,86-4,90	5,26-5,30	15,0
		4,91-4,95	5,31-5,35	14,5
		4,96-5,00	5,36-5,40	14,0
		5,01-5,05	5,41-5,45	13,5
		5,06-5,10	5,46-5,50	13,0
		5,11-5,15	5,51-5,55	12,5
		5,16-5,20	5,56-5,60	12,0
		5,21-5,25	5,61-5,65	11,5
		5,26-5,30	5,66-5,70	11,0
		5,31-5,35	5,71-5,75	10,5
		5,36-5,40	5,76-5,80	10,0
		5,41-5,45	5,81-5.85	9,5
		5,46-5,50	5,86-5,90	9,0

		5,51-5,55	5,91-5,95	8,5
		5,56-5,60	5,96-6,00	8,0
		5,61-5,65	6,01-6,05	7,5
		5,66-5,70	6,06-6,10	7,0
		5,71-5,75	6,11-6,15	6,5
		5,76-5,80	6,16-6,20	6,0
		5,81-5.85	6,21-6,25	5,5
		5,86-5,90	6,26-6,30	5,0
		5,91-5,95	6,31-6,35	4,5
		5,96-6,00	6,36-6,40	4,0
		6,01-6,05	6,41-6,45	3,5
		6,06-6,10	6,46-6,50	3,0
		6,11-6,15	6,51-6,55	2,5
		6,16-6,20	6,56-6,60	2,0
		6,21-6,25	6,61-6,65	1,5
		6,26-6,30	6,66-6,70	1,0
		6,31-6,35	6,71-6,75	0,5
		6,36 и более	6,76 и более	0,0
3	**Приседание на одной ноге Пистолетик» (правая и левая нога).** Тест позволяет определить уровень силу ног спортсмена. **Выполнение:** Выполняется с возвышения (тумба). Вес переносится на одну ногу, другая нога при выполнении движения вниз выпрямляется вперёд, руки для баланса также отводятся вперед. В нижнем положении опорная нога полностью (пятка не поднимается) на плоской поверхности, свободная нога не касается земли, руки выпрямлены вперёд. Выполняется одна попытка на каждую ногу, в итоге результат каждой попытки (правая и левая нога) суммируется и определяется с помощью средней арифметической формулой. Результат регистрируется.	23 и более	21,00 и более	21
		22,5-22,00	20,5-20,00	20
		21,5-21,00	19,5-19,00	19
		20,5-20,00	18,5-18,00	18
		19,5-19,00	17,5-17,00	17
		18,5-18,00	16,5-16,00	16
		17,5-17,00	15,5-15,00	15
		16,5-16,00	14,5-14,00	14
		15,5-15,00	13,5-13,00	13
		14,5-14,00	12,5-12,00	12
		13,5-13,00	11,5-11,00	11
		12,5-12,00	10,5-10,00	10
		11,5-11,00	9,5-9,00	9
		10,5-10,00	8,5-8,00	8
		9,5-9,00	7,5-7,00	7
		8,5-8,00	6,5-6,00	6
		7,5-7,00	5,5-5,00	5
		6,5-6,00	4,5-4,00	4
		5,5-5,00	3,5-3,00	3
		4,5-4,00	2,5-2,00	2
		3,5-3,00	1,5-1,00	1
		2,5 и менее	0	0

Примечание: *При вступительных испытаниях каждый абитуриент долженпри себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: лыжи, шлем, костюм, очки, ботинки;*

Правила поведения *– каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешатьпроведению экзамена.*

Заведующий кафедрой _____ Павлемуратов Р.

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по специализации – 93 балл)

Для мужчин и женшин

Ввод мяча в игру с правой стороны на отведенную площадь 30х152,5 см. Количество ударов 10			**Удары с правой и левой стороны на обозначенную площадь 40х152,5см. Количество ударов 10 (удары делаются по 5 раз правой и левой рукой)**			**Бросок топ-спином с правой и левой стороны в обозначенную зону 40х152,5см. Количество ударов 10 (удары делаются по 5 раз правой и левой рукой)**		
Результат	Балл	Оценка за технику (баллы)	Результат	Балл	Оценка за технику (баллы)	Результат	Балл	Оценка за технику (баллы)
10	16	0-15	10	16	0-15	10	16	0-15
9	14		9	14		9	14	
8	12		8	12		8	12	
7	10		7	10		7	10	
6	8		6	8		6	8	
5	6		5	6		5	6	
4	4		4	4		4	4	
3	3		3	3		3	3	
2	2		2	2		2	2	
1	1		1	1		1	1	
0	0	0	0	0	0	0	0	0
1. Когда движение руки во время удара происходит в правильном согнутом положении в соответствии с предписанной техникой . 1,5 балла **2.** Введение мяча в игру, не закрывая его рукой. 1,5 балла. **3.** Ввод мяча в игру, не закрывая его телом. 1,5 балла; **4.** Правильная постановка ног по отношению к техническому движению. 1,5 балла. **5.** Отсутствие падения мяча. 1,5 балла. **6.** Тело не выше 30 см над столом. 1,5 балла **7.** Попадание мяча в указанную точку. 1,5 балла. **8.** Мяч вводится в игру менее, чем за 10 секунд. 1,5 балла **9.** Мяч вводится в игру без касания частей тела. 1,5 балла **10.** Ракетка не ударяется о стол при вводе мяча. 1,5 балла			**1.**Когда движение руки во время удара происходит в правильном согнутом положении в соответствии с предписанной техникой. 1,5 балла **2.** Тело не наклонено над столом. 1,5 балла **3.** Отсутствие прыжка при ударе. 1,5 балла **4.** Бросает мяч в указанную область. 1.5 балла. **5.**Отсутствие удара по мячу рукой. 1.5 балла. **6.** Положение стоя при приеме мяча. 1.5 балла. **7.** Правильное выполнение действия рукой при нанесении удара. 1.5 балла. **8.** Правильное выполнение действия ногой при ударе. 1.5 балла. **9.** Мяч ударяется о стол, не отскакивая дважды. 1.5 балла. **10.** Технический удар по мячу (накат, подрез). 1.5 балла.			**1.**Когда движение руки во время удара происходит в правильном согнутом положении в соответствии с предписанной техникой . 1,5 балла **2.** Тело не наклонено над столом. 1,5 балла **3.** Отсутствие прыжка при ударе. 1,5 балла **4.** Бросает мяч в указанную область. 1.5 балла. **5.**Отсутствие удара по мячу рукой. 1.5 балла. **6.** Положение стоя при приеме мяча. 1.5 балла. **7.** Правильное выполнение действия рукой при нанесении удара. 1.5 балла. **8.** Правильное выполнение действия ногой при ударе. 1.5 балла. **9.** Мяч ударяется о стол, не отскакивая дважды. 1.5 балла. **10.** Технический удар по мячу (накат, подрез). 1.5 балла.		

Критерии оценки творческих (вступительных) экзаменов по настольному теннису

Если каждое тестовое упражнение выполнено правильно и с максимальным результатом по количеству, времени и техническим аспектам, выставляется максимальный балл. Однако за каждую техническую ошибку, допущенную при выполнении тестового упражнения, снимается 1,5 балл, за 10 технических ошибок - минус 15 баллов.

Тест 1 – 16 баллов и техника – 15 баллов, всего – 31 балл.

1-тест: Технические ошибки при вводе мяча в игру с правой стороны в обозначенную область 30х152, 5 см при броске мяча с открытой ладони на высоту более 16 см:

1. Ноги находятся в несогнутом положении (вертикально) при вводе мяча;
2. Ноги находятся в полусогнутом положении (вертикально) при вводе мяча;
3. Проброс мяча на 16 см
4. Передача мяча ладонью;
5. Выход из круга при передаче мяча снизу;
6. Закрытие мяча корпусом;
7. Корпус повернут в правую или левую стороны;
8. Сгибание руки при вводе мяча;
9. Скользящее движение при введении мяча;
10. Слабость координации движений.

Примечание: Выход из-за стола при выполнении теста не дает права на его повторение, тест останавливается. Потеря мяча во время теста не дает права на пересдачу.

2-тест – 16 баллов и 15 баллов за технику, всего - 31 балл.

2-тест: По указанию экзаменуемого выполнить занос с правой и левой стороны на обозначенную площадь 40х152, 5 см. Количество ударов 10 (5 раз с правой и 5 раз с левой стороны) технические ошибки при выполнении:

1. Касание мяча при ударе;
2. Сгибание руки при ударе;
3. Попадание из указанной точки в другую точку;
4. Ненадлежащее выполнение технических действий;
5. Удар по мячу;
6. Неверный шаг и удар;
7. Введенный мяч падает на линию границы неотмеченных зон;
8. Выполнение атакующего удара из другой зоны;
9. Удар по мячу до указаний экзаменатора;
10. Попадание в зону, отличную от указанной в задании.

Примечание: Ударить можно только по правильно введенному мячу. Необходимо точно и технично ударить по мячу с помощью точного и техничного движения;

За максимальный результат, показанный в тесте 3 - 16 баллов и за технику - 15 баллов, всего -31 балл.

3-тест: 40х152, 5 см выполнение топспин-удара справа и слева в обозначенную область. Количество ударов 10 (5 раз с правой и 5 раз с левой стороны) ошибки в технике выполнения:

2. Выполнение топспина, не наклоняясь перед столом;
3. Результат не учитывается при попадании в другие точки, кроме обозначенной точки.
3. Невозможность ударить по мячу в указанную точку при перемещении ракетки и удара.
4. Невозможность правильно выполнить технику при ударе.

Общие замечания:

1. За 10 мин до испытания к абитуриенту. Летом разрешено заниматься спортом.

2. Максимальный балл по всем результатам теста – 93.

Оценка выполнения теста 1: Подача мяча перед столом на высоте 16 см и ввод мяча в игру с правой стороны 10 раз на отведенной площади 30х152,5 см.

Результат	Балл	Балл за технику	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	**0**	0	0

Примечание: *1-й тест: ввод мяча в игру с правой стороны на отведенной площади 30х152,5см. Количество попыток 10 с правой стороны.*

Уровень технических навыков, связанных с выполнением этого метода, оценивается по 15-балльной экспертной системе.

Оценка выполнения теста 2: 40х152, 5 см осуществить занос с правой и левой стороны на обозначенную площадь. Количество ударов 10 раз (5 раз справа и 5 раз слева):

Результат	Балл	Балл за технику	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	**0**	0-15	0

Примечание: *2-й тест: 40х152, 5 см выполнение удара скида с правой и левой стороны в обозначенную область. Количество ударов выполняется справа и слева по 5 раз, уровень технического мастерства, связанный с выполнением данного метода, оценивается по 15-балльной экспертной системе.*

Оценка выполнения теста 3: 40x152, 5 см выполнение топспин-удара справа и слева в обозначенную область. Количество ударов 10 раз (5 раз справа и 5 раз слева):

Результат	Балл	Балл за технику	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	**0**	0	0

Примечание: *3-й тест: 40x152, 5 см выполнение топспин-удара справа и слева в обозначенную область. Количество ударов выполняется справа и слева по 5 раз, уровень технического мастерства, связанный с выполнением данного метода, оценивается по 15-балльной экспертной системе.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

№	Содержание нормы					
1	**Бег на 250 см в сторону за 1 минуту (Максимальный балл – 21)**					
	Мужчины					
	Результат	**Балл**	**Балл**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	95-98	**21**	67-70	**14**	39-42	**7**
	91-94	**20**	63-66	**13**	35-38	**6**
	87-90	**19**	59-62	**12**	31-34	**5**
	83-86	**18**	55-58	**11**	27-30	**4**
	79-82	**17**	51-54	**10**	23-26	**3**
	75-78	**16**	47-50	**9**	19-22	**2**
	71-74	**15**	43-46	**8**	18	**1**

Примечание: *В процессе выполнения практического упражнения обязательно прикасаться к доске рукой, если доску не трогать, результат не учитывается. Во время упражнения необходимо правильно принимать позу. При этом ноги должны быть широко расставлены, а корпус наклонен вперед.*

№	Содержание нормы					
2	**Выполнение имитационных движений топспина с правой стороны от 3 точек (правая, средняя, левая) перед столом без шарика (имитация) в течение 1 минуты. (Максимальный балл – 21)**					
	Мужчины					
	Результат	**Балл**	**Балл**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	95-98	**21**	67-70	**14**	39-42	**7**
	91-94	**20**	63-66	**13**	35-38	**6**
	87-90	**19**	59-62	**12**	31-34	**5**
	83-86	**18**	55-58	**11**	27-30	**4**
	79-82	**17**	51-54	**10**	23-26	**3**
	75-78	**16**	47-50	**9**	19-22	**2**
	71-74	**15**	43-46	**8**	18	**1**

Примечание: *В процессе выполнения практического упражнения требуется выполнять движение без ракетки с правильной техникой. При этом ноги согнуты вперед и полуповернуты, положение полусидя, а рука выдвинута вперед. Если действие выполнено неправильно, результат не учитывается.*

№	Содержание нормы					
3	**Касание рукой отмеченной точки в двух правых и левых углах стола, стоя перед сеткой. В течение 1 минуты.** **(Максимальный балл – 21)**					
	Мужчины					
	Результат	**Балл**	**Балл**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	95-98	**21**	67-70	**14**	39-42	**7**
	91-94	**20**	63-66	**13**	35-38	**6**
	87-90	**19**	59-62	**12**	31-34	**5**
	83-86	**18**	55-58	**11**	27-30	**4**
	79-82	**17**	51-54	**10**	23-26	**3**
	75-78	**16**	47-50	**9**	19-22	**2**
	71-74	**15**	43-46	**8**	18	**1**

Примечание: *Во время упражнения необходимо правильно принимать позу. При этом ноги должны быть широко расставлены, а корпус наклонен вперед. Необходимо коснуться той стороны стола, где установлена сетка (половина стола). Если действие выполнено неправильно, результат не учитывается.*

Для женщин

№	Содержание нормы					
1	**Бег на 220 см в сторону за 1 минуту** **(Максимальный балл – 21)**					
	Женщины					
	Результат	**Балл**	**Балл**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	95-98	**21**	67-70	**14**	39-42	**7**
	91-94	**20**	63-66	**13**	35-38	**6**
	87-90	**19**	59-62	**12**	31-34	**5**
	83-86	**18**	55-58	**11**	27-30	**4**
	79-82	**17**	51-54	**10**	23-26	**3**
	75-78	**16**	47-50	**9**	19-22	**2**
	71-74	**15**	43-46	**8**	18	**1**

Примечание: *В процессе выполнения практического упражнения обязательно прикасаться к доске рукой, если доску не трогать, результат не учитывается. Во время упражнения необходимо правильно принимать позу. При этом ноги должны быть широко расставлены, а корпус наклонен вперед.*

№	Содержание нормы					
2	**Выполнение имитационных движений топспина с правой стороны от 3 точек (правая, средняя, левая) перед столом без шарика (имитация) в течение 1 минуты.** **(Максимальный балл – 21)**					
	Женщины					
	Результат	**Балл**	**Балл**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	95-98	**21**	67-70	**14**	39-42	**7**
	91-94	**20**	63-66	**13**	35-38	**6**
	87-90	**19**	59-62	**12**	31-34	**5**
	83-86	**18**	55-58	**11**	27-30	**4**
	79-82	**17**	51-54	**10**	23-26	**3**
	75-78	**16**	47-50	**9**	19-22	**2**
	71-74	**15**	43-46	**8**	18	**1**

Примечание: *В процессе выполнения практического упражнения требуется выполнять движение без ракетки в правильной технике. При этом ноги выполняются в положении с широко выписанным туловищем, согнутым вперед, и полусидя, полусидя, с движением руки вперед. Результат не учитывается, если действие не выполнено правильно.*

№	Содержание нормы					
3	**Касание рукой отмеченной точки в двух правых и левых углах стола, стоя перед сеткой. В течение 1 минуты.** **(Максимальный балл – 21)**					
	Женщины					
	Результат	**Балл**	**Балл**	**Балл**	**Результат**	**Балл**
	95-98	**21**	67-70	**14**	39-42	**7**
	91-94	**20**	63-66	**13**	35-38	**6**
	87-90	**19**	59-62	**12**	31-34	**5**
	83-86	**18**	55-58	**11**	27-30	**4**
	79-82	**17**	51-54	**10**	23-26	**3**
	75-78	**16**	47-50	**9**	19-22	**2**
	71-74	**15**	43-46	**8**	18	**1**

Примечание: *В процессе выполнения упражнения исполнитель позы должен встать перед той частью стола, из центра которой натянута сетка, и после сигнала выполнить движение рукой касательное к цели, поставленной в правом и левом углах (общее расстояние 274,3 см, общая длина стола). При этом ноги должны быть широко поставлены, а туловище наклонено вперед. Начинать упражнение следует с центра стола, где установлена сетка. Результат не учитывается, если действие не выполнено правильно.*

Заведующий кафедрой _____ И.Ю. Ганиева

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

(Максимальный балл по специализации – 93 балл)

ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ

КОРОТКАЯ ПРОГРАММА (2 мин 20 сек ±10 сек). Фигурист должен выполнить все обязательные элементы короткой программы:

1. Прыжок Аксель (19 баллов максимум).
2. Любой прыжок (сальхов, риттбергер, тулуп, флип, лутц) (19 баллов максимум).
3. Вращение заклон, волчок или либела в одной позиции, без смены (заезд прыжком запрещён) максимум 8 оборотов. (19 баллов максимум).
4. Комбинация вращений только с одной сменой ноги (сидя, в либеле, стоя и любые вариации), (минимум 6 оборотов на каждой ноге), (19 баллов максимум).
5. Одна дорожка шагов: по прямой, по кругу или серпантину с полным использованием ледовой площадки. (17 баллов максимум).

1. Прыжок Аксель (19 баллов максимум)

Для мужчин и женщин

Требование к нормативу	Баллы
Выполнен двойной Аксель с четким выездом	19 баллов
Выполнен двойной Аксель с плохой позицией в воздухе /долгая подготовка.	18 баллов
Выполнен двойной Аксель с недокрутом или с касанием свободной руки или ноги	17 баллов
Выполнен двойной Аксель с приземлением на две ноги (падение, вываливание, тройка)	16 баллов
Выполнен Одинарный Аксель без ошибок	15 баллов
Выполнен Одинарный Аксель с плохой позицией в воздухе /с долгой подготовкой к прыжку	14 баллов
Выполнен Одинарный Аксель с плохой высотой и длиной	13 баллов
Выполнен Одинарный Аксель с не докрученным количеством оборотов / касанием свободной рукой/ногой	12 баллов
Выполнен Одинарный Аксель с вываливание на приземлении /приземление на 2 ноги/тройка	11 баллов
Выполнен Одинарный Аксель с падением	10 баллов
Выполнен перекидной прыжок без ошибок	9 баллов
Выполнен перекидной прыжок с приземлением на две ноги (вываливание)	8 баллов
Выполнен перекидной прыжок с приземлением на две ноги (тройка)	7 баллов
Выполнен перекидной прыжок с касанием свободной рукой/ногой	6 баллов
Выполнен перекидной прыжок с падением	5 баллов
Выполнена имитация перекидного прыжка	4 балла
Выполнен заезд на перекидной прыжок	3 балла
Выполнен только выезд из прыжка	2 балла
Выполнен заезд на прыжок, но сам прыжок отсутствует	1 балл
Не выполнено ничего	0 баллов

2. Любой прыжок (сальхов, риттбергер, тулуп, флип, лутц) (19 баллов максимум).

Требование к нормативу	Баллы
Выполнен любой тройной прыжок с четким выездом.	19 баллов
Выполнен любой тройной прыжок с плохой позицией в воздухе; /долгая подготовка	18 баллов
Выполнен любой тройной прыжок с недокрутом	17 баллов
Выполнен любой тройной прыжок с касанием свободной руки или ноги	16 баллов
Выполнен любой тройной прыжок с приземлением на две ноги (вываливание, тройка)	15 баллов
Выполнен любой тройной прыжок с приземлением на две ноги (падение)	14 баллов
Выполнен любой двойной прыжок без ошибок	13 баллов
Выполнен любой двойной прыжок с плохой позицией в воздухе /с долгой подготовкой к прыжку	12 баллов
Выполнен любой двойной прыжок с плохой высотой и длиной	11 баллов
Выполнен любой двойной прыжок с не докрученным количеством оборотов	10 баллов
Выполнен любой двойной прыжок с касанием свободной рукой/ногой	9 баллов
Выполнен любой двойной прыжок с вываливание	8 баллов
Выполнен любой двойной прыжок с приземлением на 2 ноги/тройка	7 баллов
Выполнен любой двойной прыжок с падением	6 баллов
Выполнен любой одинарный прыжок без ошибок	5 баллов
Выполнен любой одинарный прыжок с приземлением на две ноги (вываливание, тройка)	4 балла
Выполнен любой одинарный прыжок с падением	3 балла
Выполнен заезд и попытка одинарного прыжка	2 балла
Выполнен заезд на прыжок, но сам прыжок отсутствует	1 балл
Не выполнено ничего	0 баллов

3. **Вращение заклон, волчок или либела в одной позиции, без смены (заезд прыжком запрещён) (19 баллов максимум).**

Требование к нормативу	Баллы
Выполнено Вращение в одной позиции с 8 оборотами	19 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 8 оборотами с серьезной потерей равновесия	18 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 8 оборотами с нарушением центровки вращения	17 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 8 оборотами с падением	16 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 6-7 оборотами	15 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 6-7 оборотами с серьезной потерей равновесия	14 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 6-7 оборотами с нарушением центровки вращения	13 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 6-7 оборотами с падением	12 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 4-5 оборотами	11 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 4-5 оборотами с серьезной потерей равновесия или с нарушение центровки вращения	10 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 4-5 оборотами с падением	9 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 2-3 оборотами	8 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 2-3 оборотами с серьезной потерей равновесия	7 баллов

Выполнено Вращение в одной позиции с 2-3 оборотами с нарушением центровки вращения	6 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 2-3 оборотами с падением	5 баллов
Выполнено Вращение в одной позиции с 1 и меньше оборотами	4 балла
Выполнено Вращение в одной позиции с 1 и меньше оборотами с серьезной потерей равновесия/с нарушение центровки вращения	3 балла
Выполнено Вращение в одной позиции с 1 и меньше оборотами с падением	2 балла
Выполнена попытка Вращения в одной позиции	1 балл
Не выполнено ничего	0 баллов

4. Комбинация вращений только с одной сменой ноги (сидя, в либеле, стоя и любые вариации), (минимум 6 оборотов на каждой ноге), (19 баллов максимум).

Требование к нормативу	Баллы
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (6 оборотов на каждой ноге)	19 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (6 оборотов на каждой ноге) с серьезной потерей равновесия или с нарушение центровки вращения или с падением	18 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (4-5 оборотов на каждой ноге)	17 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (4-5 оборотов на каждой ноге) с серьезной потерей равновесия или с нарушением центровки вращения	16 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (4-5 оборотов на каждой ноге) с падением	15 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (2-3 оборотов на каждой ноге)	14 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (2-3 оборотов на каждой ноге) с серьезной потерей равновесия или с нарушением центровки вращения	13 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (2-3 оборотов на каждой ноге) с падением	12 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (с разным количеством оборотов на каждой ноге)	11 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (с разным количеством оборотов на каждой ноге) с серьезной потерей равновесия или с нарушением центровки вращения	10 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (с разным количеством оборотов на каждой ноге) с падением	9 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (1 оборот на каждой ноге)	8 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (1 оборот на каждой ноге) с серьезной потерей равновесия или с нарушением центровки вращения	7 баллов
Выполнено Комбинация вращения только с одной сменой ноги (1 оборот на каждой ноге) с падением	6 баллов
Выполнено не менее 3 оборотов на одной ноге, а на другой только попытка вращения	5 баллов
Выполнено не менее 3 оборотов на одной ноге, а на другой не предпринималась попытка вращения	4 балла
Выполнено вращение на двух ногах	3 балла

Выполнен заезд и вход во вращение	2 балла
Выполнено только заезд во вращение	1 балл
Не выполнено ничего	0 баллов

5. Одна дорожка шагов: по прямой, по кругу или серпантину с полным использованием ледовой площадки. (17 баллов максимум)

Требование к нормативу	Баллы
Выполнено 8-10 шагов в дорожке	17 баллов
Выполнено 8-10 шагов в дорожке с неловким выполнением шагов; отсутствием плавных переходов между элементами дорожки	16 баллов
Выполнено 8-10 шагов в дорожке с отсутствием разнообразия шагов	15 баллов
Выполнено 8-10 шагов в дорожке с отсутствием связи шагов с музыкой	14 баллов
Выполнено 8-10 шагов в дорожке с серьезной потерей равновесия	13 баллов
Выполнено 8-10 шагов в дорожке с падением	12 баллов
Выполнено 5-7 шагов в дорожке	11 баллов
Выполнено 5-7 шагов в дорожке с неловким выполнением шагов	10 баллов
Выполнено 5-7 шагов в дорожке с отсутствием плавных переходов между элементами дорожки	9 баллов
Выполнено 5-7 шагов в дорожке с отсутствие разнообразия шагов; отсутствие связи шагов с музыкой	8 баллов
Выполнено 5-7 шагов в дорожке с серьезной потерей равновесия/ падением	7 баллов
Выполнено меньше 4 шагов в дорожке	6 балла
Выполнено меньше 4 шагов в дорожке с серьезной потерей равновесия	5 балла
Выполнено меньше 4 шагов в дорожке с падением	4 балла
Выполнено 2-3 шага в дорожке	3 балла
Выполнен 1 шаг	2 балла
Выполнена попытка шагов	1 балл
Ничего не выполнено	0 баллов

Абитуриент выполняет прокат короткой программы 2 минуты 20 секунд ±10 сек должен выполнить 5 обязательных элементов. За каждый выполненный элемент предлагается свой балл согласно градации оценки. Например: Чисто выполненный одинарный Аксель без ошибок оценивается в 15 баллов, абитуриент выполнил одинарный Аксель с падением получает 10 баллов (согласно критериям оценки).

Примечание: при вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: коньки в чехлах, костюм для женщин обязательно наличие юбки, для мужчин спортивные брюки или комбинезон.

Правила поведения – каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно, в заданное экзаменационной комиссией время. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательным и чётко выполнять требования экзаменаторов. Абитуриент не должен мешать проведению экзамена. Поступающим предоставляется разминка продолжительностью 4 минуты, после которой комиссия приглашает их на лед для исполнения коротких программ в порядке, определенном жеребьевкой. Если через 30 секунд после начала музыкального сопровождения абитуриент не приступил к исполнению программы, он будет дисквалифицирован, без права пересдачи с занесением в протокол нулевой оценки.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

(Максимальный балл по физической подготовке – 63 балл)

Для мужчин и женщин

	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Тест позволяет определить уровень скоростно-силовых качеств. **Выполнение:** испытуемый встает на стартовую линию лицом вперед, не наступая на неё, поставив ноги на ширину плеч, несколько раз легко сгибая ноги, делает маховые движения вперед-назад, затем, выполняя мах руками вперед-вверх, совершает прыжок вперед как можно дальше, приземляясь на обе ноги. Измеряется расстояние от стартовой линии до ближайшего места, где спортсмен коснулся плоскости земли самой ближней частью тела к старту. Выполняется две попытки, из которых регистрируется лучшая. Результат регистрируется в сантиметрах.	2,20 и более	2,00 и более	21,0
		2,19	1,99	20,7
		2,18	1,98	20,4
		2,17	1,97	20,1
		2,16	1,96	19,8
		2,15	1,95	19,5
		2,14	1,94	19,2
		2,13	1,93	18,9
		2,12	1,92	18,6
		2,11	1,91	18,3
		2,10	1,90	18,0
		2,09	1,89	17,7
		2,08	1,88	17,4
		2,07	1,87	17,1
		2,06	1,86	16,8
		2,05	1,85	16,5
		2,04	1,84	16,2
		2,03	1,83	15,9
		2,02	1,82	15,6
		2,01	1,81	15,3
		2,00	1,80	15,0
		1,99	1,79	14,7
		1,98	1,78	14,4
		1,97	1,77	14,1
		1,96	1,76	13,8
		1,95	1,75	13,5
		1,94	1,74	13,2
		1,93	1,73	12,9
		1,92	1,72	12,6
		1,91	1,71	12,3
		1,90	1,70	12,0
		1,89	1,69	11,7
		1,88	1,68	11,4
		1,87	1,67	11,1
		1,86	1,66	10,8
		1,85	1,65	10,5
		1,84	1,64	10,2
		1,83	1,63	9,9
		1,82	1,62	9,6
		1,81	1,61	9,3
		1,80	1,60	9,0
		1,79	1,59	8,7
		1,78	1,58	8,4

		1,77	1,57	8,1
		1,76	1,56	7,8
		1,75	1,55	7,5
		1,74	1,54	7,2
		1,73	1,53	6,9
		1,72	1,52	6,6
		1,71	1,51	6,3
		1,70	1,50	6,0
		1,69	1,49	5,7
		1,68	1,48	5,4
		1,67	1,47	5,1
		1,66	1,46	4,8
		1,65	1,45	4,5
		1,64	1,44	4,2
		1,63	1,43	3,9
		1,62	1,42	3,6
		1,61	1,41	3,3
		1,60	1,40	3,0
		1,59	1,39	2,7
		1,58	1,38	2,4
		1,57	1,37	2,1
		1,56	1,36	1,8
		1,55	1,35	1,5
		1,54	1,34	1,2
		1,53	1,33	0,9
		1,52	1,32	0,6
		1,51	1,31	0,3
		1,50 и менее	1,30 и менее	0,0
	Челночный бег 3х 10 м.	8,1	9,1	21
	Тест позволяет определить уровень	8,2	9,2	20
	координационных способностей.	8,3	9,3	19
	Выполнение: испытуемый встает перед	8,4	9,4	18
	стартовой линией так, чтобы носок одной	8,5	9,5	17
	ноги упирался в линию старта. По сигналу	8,6	9,6	16
	выполняет бег до отметки, испытуемый	8,7	9,7	15
	дотрагивается до линии отметки ногой,	8,8	9,8	14
	выполняет разворот, продолжает бег до	8,9	9,9	13
	линии старта, где тоже дотрагивается ногой	9,0	10,0	12
	до линии, выполняет разворот и продолжает	9,1	10,1	11
	бег до линии финиша. Результат измеряется в	9,2	10,2	10
	секундах и миллисекундах за время	9,3	10,3	9
	пробегания трех отрезков. Даётся одна	9,4	10,4	8
	попытка.	9,5	10,5	7
		9,6	10,6	6
		9,7	10,7	5
		9,8	10,8	4
		9,9	10,9	3
		10,0	11,0	2
		10,1	11,1	1
		10,2 и более	11,2 и более	0
	Наклон вперед стоя на скамейке.	21 и более	21 и более	21
	Определяется степень гибкости тела	20	20	20

	спортсмена. **Выполнение:** выполняется из положения, стоя на гимнастической скамейке, ноги вместе, выпрямлены. Глубину наклона измеряют по расстоянию между кончиками пальцев рук и верхней поверхностью скамейки с помощью 2-х укрепленных вертикально к скамейке линеек таким образом, чтобы нулевые отметки совпадали с верхним краем скамейки. Одна линейка обращена вверх, другая вниз. Если кончики пальцев испытуемого ниже верхнего края скамейки, результат записывают со знаком «+», если выше – со знаком «-». Результат измеряется в сантиметрах.	19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

Примечание: *на вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта.*

Правила поведения *– каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное экзаменационной комиссией время. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, без мобильного телефона, быть внимательным и чётко выполнять требования экзаменаторов, не мешая в проведении экзамена.*

Заведующий кафедрой _____ Давлетмуратов С.
Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ХОККЕЙ НА ТРАВЕ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин и женшин

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1.	Тест **«Бросок по воротам на точность»** позволяет определить уровень технической подготовленности. **Выполнение:** Испытуемый встает у штрафной точки (7м.) и по сигналу экзаменатора производит три броска в ворота. Ворота разделены на 9 квадратов и пронумерованных от 1 до 9. Испытуемый имеет возможность наносить бросок в любой квадрат, в зависимости от его способностей. Чем больше число набирает, тем больше баллов зарабатывает. В этом нормативе дается 3 броска в ворота, и результат ударов суммируется.	27	27	27
		26	26	26
		25	25	25
		24	24	24
		23	23	23
		22	22	22
		21	21	21
		20	20	20
		19	19	19
		18	18	18
		17	17	17
		16	16	16
		15	15	15
		14	14	14
		13	13	13
		12	12	12
		11	11	11
		10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
		4	4	4
		3	3	3
		2	2	2
		1	1	1
		0	0	0

2.	Тест позволяет определить уровень специальных скоростных качеств и технических навыков. **Выполнение:** упражнение проводится на поле, хоккеист стоит у линии старта,чтобы мяч и клюшка находились на линии. По звуковому сигналу спортсмен бежит вперед с мячом и стараясь преодолеть дистанцию как можно быстрее, и на полной скорости пересекает линию финиша. Оценивается время преодоления ведения мяча непрерывным ведением мяча или толчками, дистанции в секундах. Две попытки, берётся наилучший результат.	**Мужчины**	**Женщины**	**Баллы**
		4,6 и минее	5,2 и минее	32
		4,7	5,3	31,5
		4,8	5,4	31
		4,9	5,5	30,5
		5,0	5,6	30
		5,1	5,7	29,5
		5,2	5,8	29
		5,3	5,9	28,5
		5,4	6,0	28
		5,5	6,1	27,5
		5,6	6,2	27
		5,7	6,3	26,5
		5,8	6,4	26
		5,9	6,5	25,5
		6,0	6,6	25
		6,1	6,7	24,5
		6,2	6,8	24
		6,3	6,9	23,5
		6,4	7,0	23
		6,5	7,1	22,5
		6,6	7,2	22
		6,7	7,3	21,5
		6,8	7,4	21
		6,9	7,5	20,5
		7,0	7,6	20
		7,1	7,7	19,5
		7,2	7,8	19
		7,3	7,9	18,5
		7,4	8,0	18
		7,5	8,1	17,5
		7,6	8,2	17
		7,7	8,3	16,5
		7,8	8,4	16
		7,9	8,5	15,5
		8,0	8,6	15
		8,1	8,7	14,5
		8,2	8,8	14
		8,3	8,9	13,5
		8,4	9,0	13
		8,5	9,1	12,5
		8,6	9,2	12
		8,7	9,3	11,5
		8,8	9,4	11
		8,9	9,5	10,5
		9,0	9,6	10
		9,1	9,7	9,5
		9,2	9,8	9
		9,3	9,9	8,5
		9,4	10,0	8
		9,5	10,1	7,5
		9,6	10,2	7
		9,7	10,3	6,5
		9,8	10,4	6

		9,9	10,5	5,5
		10,0	10,6	5
		10,1	10,7	4,5
		10,2	10,8	4
		10,3	10,9	3,5
		10,4	11,0	3
		10,5	11,1	2,5
		10,6	11,2	2
		10,7	11,3	1,5
		10,8	11,4	1
		10,9	11,5	0,5
		11,1 и более	11,7 и более	0
3.	**Ведение мяча (по зигзагообразной схеме) и нанесение удара по воротам.** Тест позволяет оценить технику владения мяча. **Выполнение:** Абитуриент после старта с 25 метровой линии ведет мяч и обегает поочередно 5 стоек. Стойки расположены «Зигзагом»; между стойками 5 метров, первая в одном метре от старта. После обводки последней стойки войдя в штрафную площадку выполняется удар по воротам. Попадание мяча в ворота обязательно. Если мяч не попал в ворота испытуемый получает 0 баллов. Время измеряется с момента старта до пересечения мяча линии ворот. Дается две попытки, берётся наилучший результат	**Мужчины**	**Женщины**	**Баллы**
		10 и минее	11,5 и минее	34
		10,1	11,6	33,5
		10,2	11,7	33
		10,3	11,8	32,5
		10,4	11,9	32
		10,5	12,0	31,5
		10,6	12,1	31
		10,7	12,2	30,5
		10,8	12,3	30
		10,9	12,4	29,5
		11,0	12,5	29
		11,1	12,6	28,5
		11,2	12,7	28
		11,3	12,8	27,5
		11,4	12,9	27
		11,5	13,0	26,5
		11,6	13,1	26
		11,7	13,2	25,5
		11,8	13,3	25
		11,9	13,4	24,5
		12,0	13,5	24
		12,1	13,6	23,5
		12,2	13,7	23
		12,3	13,8	22,5
		12,4	13,9	22
		12,5	14,0	21,5
		12,6	14,1	21
		12,7	14,2	20,5
		12,8	14,3	20
		12,9	14,4	19,5
		13,0	14,5	19
		13,1	14,6	18,5
		13,2	14,7	18
		13,3	14,8	17,5
		13,4	14,9	17
		13,5	15,0	16,5
		13,6	15,1	16
		13,7	15,2	15,5
		13,8	15,3	15
		13,9	15,4	14,5

		14,0	15,5	14
		14,1	15,6	13,5
		14,2	15,7	13
		14,3	15,8	12,5
		14,4	15,9	12
		14,5	16,0	11,5
		14,6	16,1	11
		14,7	16,2	10,5
		14,8	16,3	10
		14,9	16,4	9,5
		15,0	16,5	9
		15,1	16,6	8,5
		15,2	16,7	8
		15,3	16,8	7,5
		15,4	16,9	7
		15,5	17,0	6,5
		15,6	17,1	6
		15,7	17,2	5,5
		15,8	17,3	5
		15,9	17,4	4,5
		16,0	17,5	4
		16,1	17,6	3,5
		16,2	17,7	3
		16,3	17,8	2,5
		16,4	17,9	2
		16,5	18,0	1,5
		16,6	18,1	1
		16,7	18,2	0,5
		16,8 и более	18,3 и более	0

Примечание: *При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: хоккейная клюшка, мяч, футболка, шорты и спортивную обувь.*

Правила поведения *– каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать проведению экзамена.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ХОККЕЙ НА ТРАВЕ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 63 балла)

Для мужчин и женшин

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	**Женщины**	
1.	**Наклоны вперед стоя со скамейки.** Определяется степень гибкости тела спортсмена. **Выполнение:** Спортсмен встает на сиденье в вертикальном положении и по сигналу выполняет медленный максимальный наклон корпуса вниз. При выполнении упражнения запрещается сгибать ноги в коленях. Результат измеряется в сантиметрах.	21 и более	21 и более	21
		20	20	20
		19	19	19
		18	18	18
		17	17	17
		16	16	16
		15	15	15
		14	14	14
		13	13	13
		12	12	12
		11	11	11
		10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
		6	6	6
		5	5	5
		4	4	4
		3	3	3
		2	2	2
		1	1	1
		0	0	0
2.	**4x9 челночный бег.** Определяет скоростно-силовые качества спортсмена. **Выполнение:** спортсмен стоит на стартовой линии по прямой. По сигналу экзаменатора спортсмен 4 раза пробегает 9 метров на максимальной скорости, не останавливаясь. Результат определяется в секундах.	**Мужчины**	**Женщины**	**Баллы**
		8,00 и менее	9,00 и менее	21
		8,01-8,05	9,01-9,05	20,5
		8,06-8,10	9,06-9,10	20
		8,11-8,15	9,11-9,15	19,5
		8,16-8,20	9,16-9,20	19
		8,21-8,25	9,21-9,25	18,5
		8,26-8,30	9,26-9,30	18
		8,31-8,35	9,31-9,35	17,5
		8,36-8,40	9,36-9,40	17
		8,41-8,45	9,41-9,45	16,5
		8,46-8,50	9,46-9,50	16
		8,51-8,55	9,51-9,55	15,5
		8,56-8,60	9,56-9,60	15
		8,61-8,65	9,61-9,65	14,5
		8,66-8,70	9,66-9,70	14
		8,71-8,75	9,71-9,75	13,5

		8,76-8,80	9,76-9,80	13
		8,81-8,85	9,81-9,85	12,5
		8,86-8,90	9,86-9,90	12
		8,91-8,95	9,91-9,95	11,5
		8,99-6,00	9,96-10,00	11
		9,01-9,05	10,01-10,05	10,5
		9,06-9,10	10,06-10,10	10
		9,11-9,15	10,11-10,15	9,5
		9,16-9,20	10,16-10,20	9
		9,21-9,25	10,21-10,25	8,5
		9,26-9,30	10,26-10,30	8
		9,31-9,35	10,31-10,35	7,5
		9,36-9,40	10,36-10,40	7
		9,41-9,45	10,41-10,45	6,5
		9,46-9,50	10,46-10,50	6
		9,51-9,55	10,51-10,55	5,5
		9,56-9,60	10,56-10,60	5
		9,61-9,65	10,61-10,65	4,5
		9,66-9,70	10,66-10,70	4
		9,71-9,75	10,71-10,75	3,5
		9,76-9,80	10,76-10,80	3
		9,81-9,85	10,81-10,85	2,5
		9,86-9,90	10,86-10,90	2
		9,91-9,95	10,91-10,95	1,5
		9,96-10,00	10,96-11,00	1
		10,01-10,05	11,01-11,05	0,5
		10,10 и более	10,10 и более	0
3.	**Бросок набивного мяча из-за головы.** (мужчины 3 кг, Женщины 2 кг) Тест позволяет определить силу рук. **Выполнение:** Бросок — начинается энергичным выпрямлением ног, туловища, рук и завершается кистевым усилием в сторону вбрасывания.	**Мужчины**	**Женщины**	**Баллы**
		11,0 и более	9,30 и более	21
		10,95-10,99	9,25-9,29	20,5
		10,90-10,94	9,20-9,24	20
		10,85-10,89	9,15-9,19	19,5
		10,80-10,84	9,10-9,14	19
		10,75-10,79	9,05-9,09	18,5
		10,70-10,74	9,00-9,04	18
		10,65-10,69	8,95-8,99	17,5
		10,60-10,64	8,90-8,94	17
		10,55-10,59	8,85-8,89	16,5
		10,50-10,54	8,80-8,84	16

		10,45-10,49	8,75-8,79	15,5
		10,40-10,44	8,70-8,74	15
		10,35-10,39	8,65-8,69	14,5
		10,30-10,34	8,60-8,64	14
		10,25-10,29	8,55-8,59	13,5
		10,20-10,24	8,50-8,54	13
		10,15-10,19	8,45-8,49	12,5
		10,10-10,14	8,40-8,44	12
		10,05-10,09	8,35-8,39	11,5
		10,00-10,04	8,30-8,34	11
		9,95-9,99	8,25-8,29	10,5
		9,90-9,94	8,20-8,24	10
		9,85-9,89	8,15-8,19	9,5
		9,80-9,84	8,10-8,14	9
		9,75-9,79	8,05-8,09	8,5
		9,70-9,74	8,00-8,04	8
		9,65-9,69	7,95-7,99	7,5
		9,60-9,64	7,90-7,94	7
		9,55-9,59	7,85-7,89	6,5
		9,50-9,54	7,80-7,84	6
		9,45-9,49	7,75-7,79	5,5
		9,40-9,44	7,70-7,74	5
		9,35-9,39	7,65-7,69	4,5
		9,30-9,34	7,60-7,64	4
		9,25-9,29	7,55-7,59	3,5
		9,20-9,24	7,50-7,54	3
		9,15-9,19	7,45-7,49	2,5
		9,10-9,14	7,40-7,44	2
		9,05-9,09	7,35-7,39	1,5
		9,00-9,04	7,30-7,34	1
		8,95-8,99	7,25-7,29	0,5
		8,94 и менее	7,20 и менее	0

Примечание: *При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта.*

Правила поведения *– каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, без мобильного телефона, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать в проведении экзамена.*

Заведующий кафедрой _____ Х. Фозилов

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **КИКБОКС** ОЧНОГО И ЗАОЧНОГО ОБУЧЕНИЯ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(максимальный балл по специализации – 93)

Для мужчин и женщин

1. Оценка технико-тактических действий кикбоксера при выполнении «Бой с тенью».

Правильное выполнение всех технических движений – максимум **21 балл.**

При неправильном выполнении одного технико-тактического действия ***снимаются*** следующие баллы:

1) разведывательные действия –1 балл
2) дистанционный маневр – 1 балл
3) фронтальный маневр – 1 балл
4) атакующие действия с помощью рук – 2 балла
5) атакующие действия с помощью ног – 2 балла
6) защитные действия – 2 балла
7) контратаки – 3 балла
8) потеря нужной дистанции при атаке и защите – 3 балла
9) запрещенные удары ногами – 3 балла
10) нанесение ударов неточно, с замахом, с потерей устойчивости-3 балла

2. Оценка выполнения технико-тактических действий при комбинированной защите, атаке с партнером «условный бой».

За правильное выполнение всех технико-тактических действий – максимально **23 баллов**.

При неправильном выполнении одного технико-тактического действия ***снимаются*** следующие баллы:

1) подготовительные действия – 1 балл.
2) обманные действия – 1 балл.
3) вход в ближний бой в собственной атаке –1 балл.
4) вход в ближний бой в атаку противника – 3балла.
5) выход из ближнего боя – 2 балла.
6) неправильные защитные действия с помощью ног – 3 балла
7) защитные действия в ближнем бою – 3 балла.
8) неправильные действия при переходе в клинч –2балла.
9) неправильные защитные действия с помощью рук –2балла.
10) поздняя реакция, пропуск точных ударов – 5 баллов.

3. Оценка эффективности технико-тактических действий кикбоксера в поединке с партнером «вольный бой».

За демонстрацию всего технического и тактического арсенала боевых действий, грамотные и своевременные действия в защите, нападении и вольном бою – **25 баллов**.

Снимаются баллы за ошибки:

1) ошибки при выполнении техники передвижения – 1 балл.
2) ошибки при выполнении ударов руками – 1 балл.
3) ошибки при выполнении ударов ногами – 2 балла.

4) ошибки при выполнении техники защитных действий – 2 балла.
5) ошибки при выполнении ударов с разворота – 2 балла.
6) отсутствие подготовительных, разведывательных и обманных действий – 2 балла.
7) отсутствие тактического мышления – 3 балла.
8) получение 1-ого предупреждения – 4 балла.
9) получение 2-х предупреждений – 8 баллов.

4. Оценка психологической и специальной физической подготовленности боксера в поединке с партнером «вольный бой» (24 баллов).

Снимаются баллы за ошибки:

1) неточные удары руками и ногами – 1 балл.
2) падения – 1 балл.
3) провалы – 1 балл.
4) выполнять опасные движения головой и ногами – 2 балла.
5) отказ от выполнения упражнения – 2 балла.
6) не выполнение команды рефери – 2 балла.
7) пропуски точных ударов – 3 балла.
8) удары открытой перчаткой – 5 баллов.
9) выполнение ударов ногами по запрещенным местам – 4 балла.
10) выполнение ударов руками по запрещенным местам – 3 балла.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **КИКБОКС** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке – 63)

Для мужчин и женщин

1. 30 м. бег с низкого старта (сек.) (21 балл)

Баллы	Мужчины		
	48-63,5 кг.	**67-75 кг.**	**80 - +92 кг.**
21	... -4,05	... -4,10	... -4,20
19	4,06-4,15	4,11-4,20	4,21-4,30
17	4,16-4,25	4,21-4,30	4,31-4,40
15	4,26-4,35	4,31-4,40	4,41-4,50
13	4,36-4,45	4,41-4,50	4,51-4,55
11	4,46-4,50	4,51-4,55	4,56-4,60
9	4,51-4,55	4,56-4,60	4,61-4,65
7	4,56-4,60	4,61-4,65	4,66-4,70
5	4,61-4,65	4,66-4,70	4,71-4,75
3	4,66-4,70	4,71-4,75	4,76- 4,80
1	4,71-4,75	4,76- 4,80	4,81-4,85
0	4,76- …	4,81-…	4,86-…
Баллы	**Женщины**		
	48-57 кг.	**60-69 кг.**	**75-+81 кг.**
21	…-4,60	… -4,70	…-4,80
19	4,61-4,70	4,71-4,80	4,81-4,90
17	4,71-4,80	4,81-4,90	4,91-5,00
15	4,81-4,90	4,91-5,00	5,01-5,05
13	4,91-5,00	5,01-5,05	5,06-5,10
11	5,01-5,05	5,06-5,10	5,11-5,15
9	5,06-5,10	5,11-5,15	5,16-5,20
7	5,11-5,15	5,16-5,20	5,21-5,25
5	5,16-5,20	5,21-5,25	5,26-5,30
3	5,21-5,25	5,26-5,30	5,31-5,35
1	5,26-5,30	5,31-5,35	5,36-5,40
0	5,31-	5,36 - …	5,41-…

2. Подъем и опускание ног на гимнастической стенке (21 балл)

не сгибая колени под углом 90°

Баллы	Мужчины		
	48-63,5 кг.	**67-75 кг.**	**80 - +92 кг.**
21	45+	43+	41+
20	44	42	40
19	43	41	39
18	42	40	38
17	41	39	37

16	40	38	36
15	39	37	35
14	38	36	34
13	37	35	33
12	36	34	32
11	35	33	31
10	34	32	30
9	33	31	29
8	32	30	28
7	31	29	27
6	30	28	26
5	29	27	25
4	28	26	24
3	27	25	23
2	26	24	22
1	25	23	21
0	24	22	20
Баллы	**Женщины**		
	48-57 кг.	**60-69 кг.**	**75-+81 кг.**
21	40-...	38-...	36-…
20	39	37	35
19	38	36	34
18	37	35	33
17	36	34	32
16	35	33	31
15	34	32	30
14	33	31	29
13	32	30	28
12	31	29	27
11	30	28	26
10	29	27	25
9	28	26	24
8	27	25	23
7	26	24	22
6	25	23	21
5	24	22	20
4	23	21	19
3	22	20	18
2	21	19	17
1	20	18	16
0	...-19	…-17	…-15

3. Подтягивание на турнике (кол-во раз) (21 балл)

Баллы	Мужчины		
	48-63,5 кг.	**67-75 кг.**	**80-+92 кг.**
21	20-21	19-20	18-19
19	18-19	17-18	16-17
17	16-17	15-16	14-15
15	14-15	13-14	12-13
13	13	11-12	10-11
11	11-12	9-10	8-9
9	9-10	8	7
7	8	7	6
5	7	6	5
3	6	5	4
1	5	4	3
0	4	3	2
Баллы	**Женщины**		
	48-57 кг.	**60-69 кг.**	**75-+81 кг.**
21	17-…	16-…	15-…
19	15-16	14-15	13-14
17	13-14	12-13	11-12
15	11-12	10-11	9-10
13	9-10	8-9	7-8
11	8-9	6-7	6
9	6-7	5	5
7	4-5	4	4
5	3	3	3
3	2	2	2
1	1	1	1
0	0	0	0

Заведующий кафедрой _____ _____

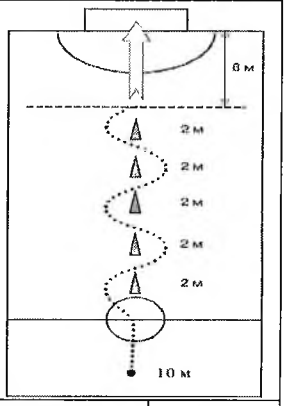
Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО **МИНИ ФУТБОЛУ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке – 93)

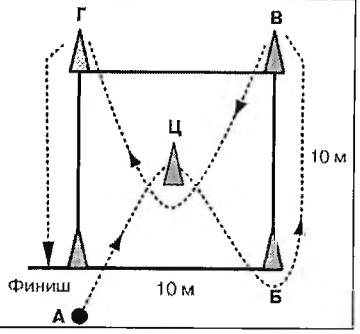
Мужчины

№	Содержание норматива
1	**Ведение, обводка стоек и удар по воротам. (33 балла)** Упражнение проводится на игровом поле. Испытуемый с мячом занимает позицию на линии 10 метровой отметки на противоположной стороне поля. По сигналу он ведет мяч вперед, обводит 5 стоек, установленных на другой половине поля через каждые 2 м, и с расстояния 8 м наносит удар по воротам. Время фиксируется с момента старта до пересечения мячом линии ворот. Если мяч не забит в ворота, попытка не зачитывается. Испытуемый выполняет 2 попытки. Учитывается лучший результат.



№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	6,00 gacha	33	12.	6,51-6,55	22	23.	7,06-7,10	11
2.	6,01-6,05	32	13.	6,56-6,60	21	24.	7,11-7,15	10
3.	6,06-6,10	31	14.	6,61-6,65	20	25.	7,16-7,20	9
4.	6,11-6,15	30	15.	6,66-6,70	19	26.	7,21-7,25	8
5.	6,16-6,20	29	16.	6,71-6,75	18	27.	7,26-7,30	7
6.	6,21-6,25	28	17.	6,76-6,80	17	28.	7,31-7,35	6
7.	6,26-6,30	27	18.	6,81-6,85	16	29.	7,36-7,40	5
8.	6,31-6,35	26	19.	6,86-6,90	15	30.	7,41-7,45	4
9.	6,36-6,40	25	20.	6,91-6,95	14	31.	7,46-7,50	3
10.	6,41-6,45	24	21.	6,95-7,00	13	32.	7,51-7,55	2
11.	6,46-6,50	23	22.	7,01-7,05	12	33.	7,56-10,00	1

2	**Ведение мяча по «восьмерке». (30 баллов)** На поле стойками обозначается квадрат со сторонами 10 м. Одна стойка устанавливается в середине квадрата. По сигналу испытуемый ведет мяч, от стойки к стойке, как бы восьмеркой. Испытуемый выполняет 2 попытки. Учитывается лучший результат

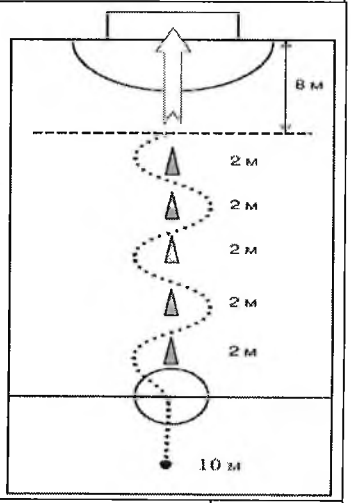


№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	15,00 gacha	30	11.	15,91-16,00	20	21.	16,91-17,00	10
2.	15,01-15,10	29	12.	16,01-16,10	19	22.	17,01-17,10	9
3.	15,11-15,20	28	13.	16,11-16,20	18	23.	17,11-17,20	8
4.	15,21-15,30	27	14.	16,21-16,30	17	24.	17,21-17,30	7
5.	15,31-15,40	26	15.	16,31-16,40	16	25.	17,31-17,40	6
6.	15,41-15,50	25	16.	16,41-16,50	15	26.	17,41-17,50	5
7.	15,51-15,60	24	17.	16,51-16,60	14	27.	17,51-17,60	4
8.	15,61-15,70	23	18.	16,61-16,70	13	28.	17,61-17,70	3
9.	15,71-15,80	22	19.	16,71-16,80	12	29.	17,71-17,80	2
10	15,81-15,90	21	20.	16,81-16,90	11	30.	17,81-25,00	1

3	**Длинные передачи на точность (30 баллов)** С расстояние 20 метров попадание в квадрат 3х3 метра. Испытуемый должен сделать 3 попытки левой ногой и 3 попытки правой ногой. Каждая удачная попытка, оценивается в 5 баллов.				
№	**Результат**	**Баллы**	**№**	**Результат**	**Баллы**
	Левой ногой			Правой ногой	
1.	1 раз	5 баллов	1.	1 раз	5 баллов
2.	2 раза	10 баллов	2.	2 раза	10 баллов
3.	3 раза	15 баллов	3.	3 раза	15 баллов

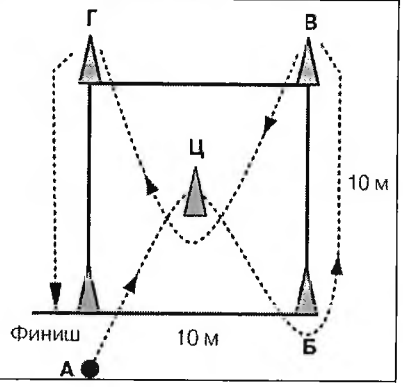
Женщины

№	**Содержание норматива**
1	**Ведение, обводка стоек и удар по воротам. (33 балла)** Упражнение проводится на игровом поле. Испытуемый с мячом занимает позицию на линии 10 метровой отметки на противоположной стороне поля. По сигналу он ведет мяч вперед, обводит 5 стоек, установленных на другой половине поля через каждые 2 м, и с расстояния 8 м наносит удар в ворота. Время фиксируется с момента старта до пересечения мячом линии ворот. Если мяч не забит в ворота, попытка не зачитывается. Испытуемый выполняет 2 попытки. Учитывается лучший результат.



№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	0-7,00	33	12.	7,51-7,55	22	23.	8,06-8,10	11
2.	7,01-7,05	32	13.	7,56-7,60	21	24.	8,11-8,15	10
3.	7,06-7,10	31	14.	7,61-7,65	20	25.	8,16-8,20	9
4.	7,11-7,15	30	15.	7,66-7,70	19	26.	8,21-8,25	8
5.	7,16-7,20	29	16.	7,71-7,75	18	27.	8,26-8,30	7
6.	7,21-7,25	28	17.	7,76-7,80	17	28.	8,31-8,35	6
7.	7,26-7,30	27	18.	7,81-7,85	16	29.	8,36-8,40	5
8.	7,31-7,35	26	19.	7,86-7,90	15	30.	8,41-8,45	4
9.	7,36-7,40	25	20.	7,91-7,95	14	31.	8,46-8,50	3
10	7,41-7,45	24	21.	7,96-8,00	13	32.	8,51-8,55	2
11	7,46-7,50	23	22.	8,01-8,05	12	33.	8,56-11,00	1

2	**Ведение мяча по «восьмерке». (30 баллов)** На поле стойками обозначается квадрат со сторонами 10 м. Одна стойка устанавливается в середине квадрата. По сигналу испытуемый ведет мяч от стойки к стойке как бы восьмеркой. Испытуемый выполняет 2 попытки. Учитывается лучший результат.



№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	0-16,00	30	11.	16,91-17,00	20	21.	17,91-18,00	10
2.	16,01-16,10	29	12.	17,01-17,10	19	22.	18,01-18,10	9
3.	16,11-16,20	28	13.	17,11-17,20	18	23.	18,11-18,20	8
4.	16,21-16,30	27	14.	17,21-17,30	17	24.	18,21-18,30	7
5.	16,31-16,40	26	15.	17,31-17,40	16	25.	18,31-18,40	6
6.	16,41-16,50	25	16.	17,41-17,50	15	26.	18,41-18,50	5
7.	16,51-16,60	24	17.	17,51-17,60	14	27.	18,51-18,60	4
8.	16,61-16,70	23	18.	17,61-17,70	13	28.	18,61-18,70	3
9.	16,71-16,80	22	19.	17,71-17,80	12	29.	18,71-18,80	2
10	16,81-16,90	21	20.	17,81-17,90	11	30.	18,81-26,00	1

3	**Длинные передачи на точность (30 баллов)** С расстояние 18 метров попадание в квадрат 3х3 метра. Испытуемый должен сделать 3 попытки левой ногой и 3 попытки правой ногой. Каждая удачная попытка, оценивается в 5 баллов.

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
	Левой ногой			Правой ногой	
1.	1 раз	5 баллов	1.	1 раз	5 баллов
2.	2 раза	10 баллов	2.	2 раза	10 баллов
3.	3 раза	15 баллов	3.	3 раза	15 баллов

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ
ПО **МИНИ ФУТБОЛУ**
(Максимальный балл по физической подготовке – 63)

Мужчины

1.	**Бег 400 м. (21 балл)** (минуты, секунды)				
№	**Результат**	**Баллы**	**№**	**Результат**	**Баллы**
12.	До 1,00,00	21	22.	1,10,01-1,11,00	10
13.	1,00,01-1,01,00	20	23.	1,11,01-1,12,00	9
14.	1,01,01-1,02,00	19	24.	1,12,01-1,13,00	8
15.	1,02,01-1,03,00	18	25.	1,13,01-1,14,00	7
16.	1,03,01-1,04,00	17	26.	1,14,01-1,15,00	6
17.	1,04,01-1,05,00	16	27.	1,15,01-1,16,00	5
18.	1,05,01-1,06,00	15	28.	1,16,01-1,17,00	4
19.	1,06,01-1,07,00	14	29.	1,17,01-1,18,00	3
20.	1,07,01-1,08,00	13	30.	1,18,01-1,19,00	2
21.	1,08,01-1,09,00	12	31.	1,19,01-1,50,00	1
22.	1,09,01-1,10,00	11	32.		
2 Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (21 балл) (см)					
№	**Результат**	**Баллы**	**№**	**Результат**	**Баллы**
12.	Выше 260	21	22.	209-205	10
13.	259-255	20	23.	204-200	9
14.	254-250	19	24.	199-195	8
15.	249-245	18	25.	194-190	7
16.	244-240	17	26.	189-185	6
17.	239-235	16	27.	184-180	5
18.	234-230	15	28.	179-175	4
19.	229-225	14	29.	174-170	3
20.	224-220	13	30.	169-165	2
21.	219-215	12	31.	164-100	1
22.	214-210	11	32.		
3	**4x10 м челночный бег (21 балл)** (секунды)				
№	**Результат**	**Баллы**	**№**	**Результат**	**Баллы**
12.	До 9,00	21	23.	10,01-10,10	10
13.	9,01-9,10	20	24.	10,11-10,20	9
14.	9,11-9,20	19	25.	10,21-10,30	8
15.	9,21-9,30	18	26.	10,31-10,40	7
16.	9,31-9,40	17	27.	10,41-10,50	6
17.	9,41-9,50	16	28.	10,51-10,60	5
18.	9,51-9,60	15	29.	10,61-10,70	4
19.	9,61-9,70	14	30.	10,71-10,80	3
20.	9,71-9,80	13	31.	10,81-10,90	2
21.	9,81-9,90	12	32.	10,91-13,00	1
22.	9,91-10,00	11	33.		

Женщины

1.Бег 400 м. (21 балл) (минуты, секунды)

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	1,10,00 gacha	21	12.	1,21,01-1,22,00	10
2.	1,11,01-1,12,00	20	13.	1,22,01-1,23,00	9
3.	1,12,01-1,13,00	19	14.	1,23,01-1,24,00	8
4.	1,13,01-1,14,00	18	15.	1,24,01-1,25,00	7
5.	1,14,01-1,15,00	17	16.	1,25,01-1,26,00	6
6.	1,15,01-1,16,00	16	17.	1,26,01-1,27,00	5
7.	1,16,01-1,17,00	15	18.	1,27,01-1,28,00	4
8.	1,17,01-1,18,00	14	19.	1,28,01-1,29,00	3
9.	1,18,01-1,19,00	13	20.	1,29,01-1,30,00	2
10.	1,19,01-1,20,00	12	21.	1,30,01-2,50,00	1
11.	1,20,01-1,21,00	11	22.		

2. Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (см) **(21 балл)**

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	230 yuqori	21	12.	179-175	10
2.	229-225	20	13.	174-170	9
3.	224-220	19	14.	169-165	8
4.	219-215	18	15.	164-160	7
5.	214-210	17	16.	159-155	6
6.	209-205	16	17.	154-150	5
7.	204-200	15	18.	149-145	4
8.	199-195	14	19.	144-140	3
9.	194-190	13	20.	139-135	2
10.	189-185	12	21.	134-100	1
11.	184-180	11	22.		

3. 4x10 м челночный бег (21 балл) (секунды)

№	Результат	Баллы	№	Результат	Баллы
1.	10,00 gacha	21	12.	11,01-11,10	10
2.	10,01,10,10	20	13.	11,11-11,20	9
3.	10,11-10,20	19	14.	11,21-11,30	8
4.	10,21-10,30	18	15.	11,31-11,40	7
5.	10,31-10,40	17	16.	11,41-11,50	6
6.	10,41-10,50	16	17.	11,51-11,60	5
7.	10,51-10,60	15	18.	11,61-11,70	4
8.	10,61-10,70	14	19.	11,71-11,80	3
9.	10,71-10,80	13	20.	11,81-11,90	2
10.	10,81-10,90	12	21.	11,91-14,00	1
11.	10,91-11,00	11	22.		

Заведующий кафедрой _____ С.Н.Пулатов

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА**

(Максимальный балл по физической подготовке – 93)

мужчины										
1	Стрельба из лука дистанция 70 м (оценка по очкам в сумме 12 серий × 6 стрел = 72 выстрела)	7,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	6,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	5,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	4,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	3,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	2,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	1,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты
		60-50 очко	49-44 очко	43-38 очко	37-32 очко	31-26 очко	25-20 очко	19-15 очко	14-9 очко	8-0 очко
женщины										
1	Стрельба из лука дистанция 70 м (оценка по очкам в сумме 12 серий × 6 стрел = 72 выстрела)	7,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	6,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	5,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	4,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	3,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	2,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	1,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты
		60-48 очко	47-42 очко	41-36 очко	35-30 очко	29-24 очко	24-19 очко	18-13 очко	12-7 очко	6-0 очко

Примечание: *Настоящие требования разработаны на основе «Единой спортивной классификации Республики Узбекистан» Федерации стрельбы из лука Узбекистана. Абитуриенты должны сдавать экзамены в специальной одежде и иметь свой лук (инвентарь).*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА**

(Максимальный балл по физической подготовке – 63)

1	Отжимания (количество раз)	**Мужчины**																		
		1 балл	**2 балл**	**3 балл**	**4 балл**	**5 балл**	**6 балл**	**7 балл**	**8 балл**	**9 балл**	**10 балл**	**11 балл**	**12 балл**	**13 балл**	**14 балл**	**15 балл**	**16 балл**	**17 балл**	**18 балл**	**19 балл**	**20 балл**
		2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40
		Женщины																		
		1 балл	**2 балл**	**3 балл**	**4 балл**	**5 балл**	**6 балл**	**7 балл**	**8 балл**	**9 балл**	**10 балл**	**11 балл**	**12 балл**	**13 балл**	**14 балл**	**15 балл**	**16 балл**	**17 балл**	**18 балл**	**19 балл**	**20 балл**
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Примечание: *Расчет баллов за время, не указанное в таблице, производится по правилам математического округления*

2	Удерживать 10-килограммовый (Жен-5 кг) диска от штанги перед грудью с вытянутыми руками (90 градусов) в течение 120 секунд.	**1 балл**	**2 балл**	**3 балл**	**4 балл**	**5 балл**	**6 балл**	**7 балл**	**8 балл**	**9 балл**	**10 балл**	**11 балл**	**12 балл**	**13 балл**	**14 балл**	**15 балл**	**16 балл**	**17 балл**	**18 балл**	**19 балл**	**20 балл**
		25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120

Примечание: *Расчет баллов за время, не указанное в таблице, производится по правилам математического округления*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА**

(Максимальный балл по физической подготовке – 63)

1	Отжимания (количество раз)	**Мужчины**																		
		1 балл	**2 балл**	**3 балл**	**4 балл**	**5 балл**	**6 балл**	**7 балл**	**8 балл**	**9 балл**	**10 балл**	**11 балл**	**12 балл**	**13 балл**	**14 балл**	**15 балл**	**16 балл**	**17 балл**	**18 балл**	**19 балл**	**20 балл**
		2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40
		Женщины																		
		1 балл	**2 балл**	**3 балл**	**4 балл**	**5 балл**	**6 балл**	**7 балл**	**8 балл**	**9 балл**	**10 балл**	**11 балл**	**12 балл**	**13 балл**	**14 балл**	**15 балл**	**16 балл**	**17 балл**	**18 балл**	**19 балл**	**20 балл**
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Примечание: *Расчет баллов за время, не указанное в таблице, производится по правилам математического округления*

2	Удерживать 10-килограммовый (Жен-5 кг) диска от штанги перед грудью с вытянутыми руками (90 градусов) в течение 120 секунд.	**1 балл**	**2 балл**	**3 балл**	**4 балл**	**5 балл**	**6 балл**	**7 балл**	**8 балл**	**9 балл**	**10 балл**	**11 балл**	**12 балл**	**13 балл**	**14 балл**	**15 балл**	**16 балл**	**17 балл**	**18 балл**	**19 балл**	**20 балл**
		25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120

Примечание: *Расчет баллов за время, не указанное в таблице, производится по правилам математического округления*

3	Удержание лука в натянутом положении в позе изготовки. Фиксация позиции. (сек)	**Мужчины**																					
		1 б	**2 б**	**3 б**	**4 б**	**5 б**	**6 б**	**7 б**	**8 б**	**9 б**	**10 б**	**11 б**	**12 б**	**13 б**	**14 б**	**15 б**	**16 б**	**17 б**	**18 б**	**19 б**	**20 б**	**21 б**	**22 б**	**23 б**
		20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
		Женщины																					
		1 б	**2 б**	**3 б**	**4 б**	**5 б**	**6 б**	**7 б**	**8 б**	**9 б**	**10 б**	**11 б**	**12 б**	**13 б**	**14 б**	**15 б**	**16 б**	**17 б**	**18 б**	**19 б**	**20 б**	**21 б**	**22 б**	**23 б**
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37

Заведующий кафедрой _____ И.И. Карпенков
Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **МУАЙ ТАЙ** ОЧНОГО И ЗАОЧНОГО ОБУЧЕНИЯ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(максимальный балл по специализации – 93)

Для мужчин и женщин

1. Оценка технико-тактических действий муай тайцев при выполнении «бой с тенью».

За правильное выполнение всех технико-тактических действий-максимально **18 баллов**. При неправильном выполнении одного технико-тактического действия ***снимаются*** следующие баллы:

1) разведывательные действия –2 балла.
2) дистанционный маневр – 2 балла.
3) фронтальный маневр – 2 балла.
4) атака руками – 2 балла.
5) атака ногами – 2 балла.
6) защитные действия – 2 балла.
7) контратака – 3 балла.
8) потеря нужной дистанции при атаке и защите – 3 балла.

2. Оценка выполнения технико-тактических действий при комбинированной защите, атаке с партнером «условный бой».

За правильное выполнение всех технико-тактических действий –максимально **26 баллов**. При неправильном выполнении одного технико-тактического действия ***снимаются*** следующие баллы:

1) подготовительные действия – 1 балл.
2) обманные действия –1 балл.
3) вход в ближний бой в собственной атаке – 1 балл.
4) вход в ближний бой в атаку противника – 3 балла.
5) выход из ближнего боя – 2 балла.
6) защитные действия в ближнем бою – 3 балла.
7) неправильные действия при переходе в клинч – 2 балла.
8) неправильное выполнение защитных действий руками – 2 балла.
9) поздняя реакция, пропуски очевидных ударов – 5 баллов.
10) технические ошибки при выполнении ударов локтем – 3 балла.
11) технические ошибки при выполнении ударов коленом – 3 балла.

3. Оценка эффективности технико-тактических действий муай тайцев в поединке с партнером «вольный бой».

За демонстрацию всего технического и тактического арсенала боевых действий, грамотные и своевременные действия в защите, нападении и вольном бою – **25 баллов**.

Снимаются баллы за ошибки:

1) ошибки в выполнении техники передвижений – 1 балл.
2) ошибки в выполнении техники ударов руками –1 балл.
3) ошибки в выполнении техники ударов ногами 2 – балла.
4) ошибки в выполнении техники защитных действий – 2 балла.
5) Ошибки при выполнении техники ударов с разворота 2- балла .
6) Отсутствие подготовительных, разведывательных и обманных действий – 2 балла.
7) недостаточное тактическое мышление – 3 балла.
8) получение 1-го предупреждения – 4 баллов.
9) получение 2-х предупреждений – 8 баллов.

4. Оценка психологической и специальной физической подготовленности муай тайцев в поединке с партнером «вольный бой» (24 баллов).

Снимаются баллы за ошибки:

1) Не точные удары руками и ногами –1 балл.

2) провалы –1 балл.
3) падения – 1 балл.
4) выполнения опасных движений головой и ногами – 2 балла.
5) отказ от выполнения задания – 2 балла.
6) неподчинения командам рефери – 2 балла.
7) пропуски точных ударов – 3 баллов.
8) удары открытой перчаткой – 5 баллов.
9) выполнения запрещённых ударов ногами – 4 балла.
10) выполнения ударов руками по запрещённым местам – 3 балла.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **МУАЙ ТАЙ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(Максимальный балл по физической подготовке – 63)

Для мужчин и женщин

1. 30 м. бег с низкого старта (сек.) (21 балл)

Баллы	Мужчины		
	48-63,5 кг.	**67-75 кг.**	**80 - +92 кг.**
21	... -4,05	... -4,10	... -4,20
19	4,06-4,15	4,11-4,20	4,21-4,30
17	4,16-4,25	4,21-4,30	4,31-4,40
15	4,26-4,35	4,31-4,40	4,41-4,50
13	4,36-4,45	4,41-4,50	4,51-4,55
11	4,46-4,50	4,51-4,55	4,56-4,60
9	4,51-4,55	4,56-4,60	4,61-4,65
7	4,56-4,60	4,61-4,65	4,66-4,70
5	4,61-4,65	4,66-4,70	4,71-4,75
3	4,66-4,70	4,71-4,75	4,76- 4,80
1	4,71-4,75	4,76- 4,80	4,81-4,85
0	4,76- …	4,81-…	4,86-…
Баллы	**Женщины**		
	48-57 кг.	**60-69 кг.**	**75-+81 кг.**
21	…-4,60	… -4,70	…-4,80
19	4,61-4,70	4,71-4,80	4,81-4,90
17	4,71-4,80	4,81-4,90	4,91-5,00
15	4,81-4,90	4,91-5,00	5,01-5,05
13	4,91-5,00	5,01-5,05	5,06-5,10
11	5,01-5,05	5,06-5,10	5,11-5,15
9	5,06-5,10	5,11-5,15	5,16-5,20
7	5,11-5,15	5,16-5,20	5,21-5,25
5	5,16-5,20	5,21-5,25	5,26-5,30
3	5,21-5,25	5,26-5,30	5,31-5,35
1	5,26-5,30	5,31-5,35	5,36-5,40
0	5,31-	5,36 - …	5,41-…

2. Подъем и опускание ног на гимнастической стенке (21 балл)
не сгибая колени под углом 90°

Баллы	Мужчины		
	48-63,5 кг.	**67-75 кг.**	**80 - +92 кг.**
21	45+	43+	41+
20	44	42	40
19	43	41	39
18	42	40	38
17	41	39	37

16	40	38	36
15	39	37	35
14	38	36	34
13	37	35	33
12	36	34	32
11	35	33	31
10	34	32	30
9	33	31	29
8	32	30	28
7	31	29	27
6	30	28	26
5	29	27	25
4	28	26	24
3	27	25	23
2	26	24	22
1	25	23	21
0	24	22	20
Баллы	**Женщины**		
	48-57 кг.	**60-69 кг.**	**75-+81 кг.**
21	40-...	38-...	36-…
20	39	37	35
19	38	36	34
18	37	35	33
17	36	34	32
16	35	33	31
15	34	32	30
14	33	31	29
13	32	30	28
12	31	29	27
11	30	28	26
10	29	27	25
9	28	26	24
8	27	25	23
7	26	24	22
6	25	23	21
5	24	22	20
4	23	21	19
3	22	20	18
2	21	19	17
1	20	18	16
0	...-19	…-17	…-15

3. Подтягивание на турнике (кол-во раз) (21 балл)

Баллы	Мужчины		
	48-63,5 кг.	**67-75 кг.**	**80-+92 кг.**
21	20-21	19-20	18-19
19	18-19	17-18	16-17
17	16-17	15-16	14-15
15	14-15	13-14	12-13
13	13	11-12	10-11
11	11-12	9-10	8-9
9	9-10	8	7
7	8	7	6
5	7	6	5
3	6	5	4
1	5	4	3
0	4	3	2
Баллы	**Женщины**		
	48-57 кг.	**60-69 кг.**	**75-+81 кг.**
21	17-…	16-…	15-…
19	15-16	14-15	13-14
17	13-14	12-13	11-12
15	11-12	10-11	9-10
13	9-10	8-9	7-8
11	8-9	6-7	6
9	6-7	5	5
7	4-5	4	4
5	3	3	3
3	2	2	2
1	1	1	1
0	0	0	0

Заведующий кафедрой _____ Сергеев Ю.Д.

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **КИБЕРСПОРТ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

По специальности Киберспорт макс. 93 балл.

Для мужчин и женщин

№	Содержание критерий тестов по игре CS:GO					
1	1.1.	**Скорость прохождения "SPEED CHALLENGE" (12 Балл)**				
	Быстро и точно разбить 45 ботов, заданных на экране компьютера. Игрок, разбивший наибольшее количество ботов, достигнет высоких результатов. Время прохождения: 60 секунд.					
	Комментарии: результат достигается через точного и быстрого разбития ботов при помощи нажатия левой клавищи мышки. В этой игре определяется умение игрока быстро стрелять.					
	№	**Результат** (секунд)	Балл	№	**Результат** (Секунд)	Балл
	1.	60	12	23.	72	6
	2.	61	11.5	24.	73	5.5
	3.	62	11	25.	74	5
	4.	63	10.5	26.	75	4.5
	5.	64	10	27.	76	4
	6.	65	9.5	28.	77	3.5
	7.	66	9	29.	78	3
	8.	67	8.5	30.	79	2.5
	9.	68	8	31.	80	2
	10.	69	7.5	32.	81	1.5
	11.	70	7	33.	82	1
	12.	71	6.5	34.	83	0.5
	Умение стрелять (12 Балл). ("AIM BOTZ")					
	1.2.	Уничтожение заданных ботов при помощи нажатия нажатия левой клавищи мышки 100 раз. Время прохождения: 1 минута 30 секунд.				
	Комментарии: Достигнуть количества побежденных ботов в размере 100 на карте "AIM BOTZ". В этой игре проверяется навык стрельбы.					
	№	**Результат** (Кол-во)	Балл	№ п/п	**Результат** (Кол-во)	Балл
	1.	95-100	12	11.	45-50	7
	2.	90-95	11.5	12.	40-45	6.5
	3.	85-90	11	13.	35-40	6
	4.	80-85	10.5	14.	30-35	5.5
	5.	75-80	10	15.	25-30	5
	6.	70-75	9.5	16.	20-25	4.5
	7.	65-70	9	17.	15-20	4
	8.	60-65	8.5	18.	10-15	3.5
	9.	55-60	8	19.	5-10	3
	10.	50-55	7.5	20.	5 и ниже	2.5
	Прохождение карты "YPRAC MIRAGE" в режиме "PREFIRE PRACTICE, STAGE 1"					
	1.3.	Время ликвидации поступающим 20 ботов, отмеченных (скрытых) в определенном сесие, на заданном поле. Время игры: 1 минута.				
	Комментарии: Более высокий результат достигается за счет победы над ботами в указанном месте, перемещаясь по заданной области.					
	№	**Результат** (Секунд)	Балл	№	**Результат** (Секунд)	Балл
	1.	60	12	**11**	106-110	7
	2.	61-65	11.5	**12**	111-115	6.5
	3.	66-70	11	**13**	116-120	6
	4.	71-75	10.5	**14**	121-125	5.5
	5.	76-80	10	**15**	126-130	5

	6.	81-85	9.5	**16**	131-135	4.5
	7.	86-90	9	**17**	136-140	4
	8.	91-95	8.5	**18**	141-145	3.5
	9.	96-100	8	**19**	146-150	3
	10.	101-105	7.5	**20**	151-155	2.5
	Навыки быстрого прыжка. Прохождение карты "BHOP LEAF" (10.5 Балл)					
	1.4.	Результат достигается на основе прохождения до конца поля прыжками в определенных местах, отмеченных на данном поле. Время прохождения: 1 минута 30 секунд.				
	Комментарии: необходимо пройти до конца по заданному полю по отмеченным местам последовательными прыжками. Игрок, проходивший за короткое время, достигнет высоких результатов.					
	№	**Результат** (Секунд)	Балл	№	**Результат** (Секунд)	Балл
	1.	90	10.5	10.	102	4.5
	2.	91	10	11.	103	4
	3.	92	9.5	12.	104	3.5
	4.	93	9	13.	105	3
	5.	94	8.5	14.	106	2.5
	6.	95	8	15.	107	2
	7.	96	7.5	16.	108	1.5
	8.	97	7	17.	109	1
	9.	98	6.5	18.	110	0.5
	10.	99	6			
	11.	100	5.5			
	12.	101	5			
2	**Содержание тестовых нормативов киберспортивной дисциплины“ Dota2 (46.5 балл)**					
	Добивание крипов “Last Hit” (12 балл)					
	2.1.	Важный аспект игры, который влияет на начальную стадию матча процесс добивания собственных и вражеских крипов, героев или зданий, где добивание крипов (героев) противника вам дают золото и опыт, за добивание своих опыт не дается противнику, что выгодно для перехвата преимущества. Оценивается добывание игроком преимущества при поражении 24 крипов из числа ботов противника .				
	Комментарии: Высокий результат достигается добиванием крипов, находящихся в определенных местах, передвижением по заданному полю. Время игры 3 минуты.					
	№	Результат (Кол-во)	Балл	№	Результат (Кол-во)	Балл
	1.	24	12	13	12	6
	2.	23	11.5	14	11	5.5
	3.	22	11	15	10	5
	4.	21	10.5	16	9	4.5
	5.	20	10	17	8	4
	6.	19	9.5	18	7	3.5
	7.	18	9	19	6	3
	8.	17	8.5	20	5	2.5
	9.	16	8	21	4	2
	10.	15	7.5	22	3	1.5
	11.	14	7	23	2	1
	12.	13	6.5	24	1	0.5
	STAK нейтральных крипов (12 балл)					
	2.2.	Нейтральные крипы - это юниты, которые находятся в лесу и не принадлежат никакой команде. Они являются дополнительным источником золота и опыта для всех игроков на				

		карте. Лайновые крипы и нетральные отличаются между собой по количеству золота и опыта, которое игрок получает при их убийстве. Оценывается добывание преимущества запоминанием как и куда, за сколькр секунд увести крипов по карте.

Комментарии: Стак нейтральных крипов это процесс, при котором игрок в определенное время провоцирует нейтральных крипов и уводит от места перерождения. При правильном выполнении действия на пустом месте появится новый лагерь крипов. По карте можно запомнить, на какой секунде и в какую сторону отводить крипов. Высокий результат достигается выполнением 6 стаков на основе поражения крипов противника передвижением по нейтралным крипам. Время игры 6 минут.

№	Результат (Кол-во)	Балл	№	Результат (Кол-во)	Балл
1	6	12	4	3	6
2	5	10	5	2	4
3	4	8	6	1	2

Уклонение от снарядов (SLEIGHT OF FIST) (12 балл)

2.3.	Dota 2 (LADINA BLADE) есть самые разные виды снарядов. От большинства из них желательно уворачиваться. По передвижению снаряды делятся на два типа: линейные и наводящиеся. Игрок во время игры оценивается по уклонениям от снарядов и выигрыванием «жизни» для себя. Во время игры результат достигается количеством уклоненых снарядов. Время игры 1:30 минут.

Комментарии: игрок во время игры дотигает эффекта на основе передвижения а также убережением себя от травм, наносимых снарядами.

№	Результат (Кол-во)	Балл	№	Результат (Кол-во)	Балл
1	10	12	7	4	6
2	9	11	8	3	5
3	8	10	9	2	4
4	7	9	10	1	3
5	6	8	11	0	0
6	5	7			

Прохождение карты "Dota Dodje Training" (10.5 балл)

2.4.	Научиться пользоваться предметом "Manta Style" для выживания в сложных ситуациях. Игрок должен правильно воспользоваться "Manta Style" для выживания в сложных ситуациях во время игры. Результат достигается количеством выживаний от 10 направленных опасностей (dodje).

Комментарии: результат достигается правильным и своевременным воспользованием "Manta Style" и выживанием игрока во время игры.

№	Результат (Кол-во)	Балл	№	Результат (Кол-во)	Балл
1.	10	10.5	8	3	3
2.	9	9	9	2	2
3.	8	8	10	1	1
4.	7	7	11		
5.	6	6	12		
6.	5	5			
7.	4	4			

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **КИБЕРСПОРТ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(По специальности Киберспорт макс. 63 балл.)

Для мужчин и женшин

№	Содержание нормативных требований	Результат		Баллы
		Мужчины	женщины	
1	**Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами** Тест позволяет определить скоростно-силовые качества киберспортсменов. **Порядок выполнения**: испытуемый находится в положении стоя впередь на линии старт, не наступая линию старт. В положении ног на ширине плеч, несколько раз слегка изгибая-выпрямляя колени, махами рук впереди и назад, прыгает с максимальной возможностью впередь и приземляется двумя ногами. Учитывается наиболее близкое расстояние тела спортсмена по отношению линии старта. Дается две попытки для выполнения упражнения и учитывается наилучшее из них. Результат фиксируется в метрах.	2,40 и выше	2,00 и выше	21,0
		2,39	1,99	20,7
		2,38	1,98	20,4
		2,37	1,97	20,1
		2,36	1,96	19,8
		2,35	1,95	19,5
		2,34	1,94	19,2
		2,33	1,93	18,9
		2,32	1,92	18,6
		2,31	1,91	18,3
		2,30	1,90	18,0
		2,29	1,89	17,7
		2,28	1,88	17,4
		2,27	1,87	17,1
		2,26	1,86	16,8
		2,25	1,85	16,5
		2,24	1,84	16,2
		2,23	1,83	15,9
		2,22	1,82	15,6
		2,21	1,81	15,3
		2,20	1,80	15,0
		2,19	1,79	14,7
		2,18	1,78	14,4
		2,17	1,77	14,1
		2,16	1,76	13,8
		2,15	1,75	13,5
		2,14	1,74	13,2
		2,13	1,73	12,9
		2,12	1,72	12,6
		2,11	1,71	12,3
		2,10	1,70	12,0
		2,09	1,69	11,7
		2,08	1,68	11,4
		2,07	1,67	11,1
		2,06	1,66	10,8
		2,05	1,65	10,5
		2,04	1,64	10,2
		2,03	1,63	9,9
		2,02	1,62	9,6
		2,01	1,61	9,3
		2,00	1,60	9,0
		1,99	1,59	8,7
		1,98	1,58	8,4
		1,97	1,57	8,1
		1,96	1,56	7,8

		1,95	1,55	7,5
		1,94	1,54	7,2
		1,93	1,53	6,9
		1,92	1,52	6,6
		1,91	1,51	6,3
		1,90	1,50	6,0
		1,89	1,49	5,7
		1,88	1,48	5,4
		1,87	1,47	5,1
		1,86	1,46	4,8
		1,85	1,45	4,5
		1,84	1,44	4,2
		1,83	1,43	3,9
		1,82	1,42	3,6
		1,81	1,41	3,3
		1,80	1,40	3,0
		1,79	1,39	2,7
		1,78	1,38	2,4
		1,77	1,37	2,1
		1,76	1,36	1,8
		1,75	1,35	1,5
		1,74	1,34	1,2
		1,73	1,33	0,9
		1,72	1,32	0,6
		1,71	1,31	0,3
		1,70 и ниже	1,30 и ниже	0,0
2	**Время бега на расстояние 30 метров.** Тест позволяет определить скоростных качеств спортсмена. **Порядок выполнения:** испытуемый находится в удобном для себя положении лицом к линии старта и не наступая ее. По сигналу с максимальной скоростью бегает впередь и с польной скоростью пересекает финишную прямую. Время прохождения расстояния оценывается в сеундах и милли секундах.	4,20 и ниже	4,70 и ниже	21,0
		4,21-4,25	4,71-4,75	20,5
		4,26-4,30	4,76-4,80	20,0
		4,31-4,35	4,81-4,85	19,5
		4,36-4,40	4,86-4,90	19,0
		4,41-4,45	4,91-4,95	18,5
		4,46-4,50	4,96-5,00	18,0
		4,51-4,55	5,01-5,05	17,5
		4,56-4,60	5,06-5,10	17,0
		4,61-4,65	5,11-5,15	16,5
		4,66-4,70	5,16-5,20	16,0
		4,71-4,75	5,21-5,25	15,5
		4,76-4,80	5,26-5,30	15,0
		4,81-4,85	5,31-5,35	14,5
		4,86-4,90	5,36-5,40	14,0
		4,91-4,95	5,41-5,45	13,5
		4,96-5,00	5,46-5,50	13,0
		5,01-5,05	5,51-5,55	12,5
		5,06-5,10	5,56-5,60	12,0
		5,11-5,15	5,61-5,65	11,5
		5,16-5,20	5,66-5,70	11,0
		5,21-5,25	5,71-5,75	10,5
		5,26-5,30	5,76-5,80	10,0
		5,31-5,35	5,81-5.85	9,5
		5,36-5,40	5,86-5,90	9,0
		5,41-5,45	5,91-5,95	8,5

		5,46-5,50	5,96-6,00	8,0
		5,51-5,55	6,01-6,05	7,5
		5,56-5,60	6,06-6,10	7,0
		5,61-5,65	6,11-6,15	6,5
		5,66-5,70	6,16-6,20	6,0
		5,71-5,75	6,21-6,25	5,5
		5,76-5,80	6,26-6,30	5,0
		5,81-5.85	6,31-6,35	4,5
		5,86-5,90	6,36-6,40	4,0
		5,91-5,95	6,41-6,45	3,5
		5,96-6,00	6,46-6,50	3,0
		6,01-6,05	6,51-6,55	2,5
		6,06-6,10	6,56-6,60	2,0
		6,11-6,15	6,61-6,65	1,5
		6,16-6,20	6,66-6,70	1,0
		6,21-6,25	6,71-6,75	0,5
		6,26 и выше	6,76 и выше	0,0
3	**Сгибание и выпрямление рук в (отжимание) опорном положении руками (количество сгибаний и выпрямлений).** Определяет силы рук. **Порядок выполнения:** участники занимают исходное положение лежа в опоре руками, держа голову прямо, по сигналу участники сгибают и выпрямляют руки. Ведется подсчет количеств сгибаний - выпрямлений рук участников.	45-44		21
		43-42		20
		41-40		19
		39-38		18
		37-36		17
		35-34		16
		33-32		15
		31-30		14
		29-28		13
		27-26		12
		25-24		11
		23-22		10
		21-20		9
		19-18		8
		17-16		7
		15-14		6
		13-12		5
		11-10		4
		9-8		3
		7-6		2
		5-4		1
4.	**Сгибание и выпрямление рук в опоре на гимнастической скамье.** Определяет силы рук. **Порядок выполнения: Сгибание и выпрямление рук в опоре на гимнастической скамье** – участники занимают положение опоры на руки, с подачи сигнала участники сначала сгибают, а потом выпрямляют руки. Ведется подсчет количеств сгибаний - выпрямлений рук участников.		21	21
			20	20
			19	19
			18	18
			17	17
			16	16
			15	15
			14	14
			13	13
			12	12
			11	11
			10	10
			9	9
			8	8

			7 6 5 4 3 2 1	7 6 5 4 3 2 1

Заведующий кафедрой _____ Гурсунов А.С.
Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ВОДНОГО ПОЛО** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(максимальный балл по специализации – 93)

Для мужчин и женщин

ПЛАВАНИЕ ИЗБРАННЫМ ВИДЕ И ДИСТАНЦИИ

(максимальный балл 31)

Баллы	Для игроков		Для вратарей	
	плавание 400 метров вольным стилем (минуты/секунды)		плавание 100 метров способом брасс (минуты/секунды)	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
31	4.55,00	5.25,00	01.12,00	01.21,00
30	5.00,00	5.30,00	01.13,00	01.22,00
29	5.05,00	5.35,00	01.14,00	01.23,00
28	5.10,00	5.40,00	01.15,00	01.24,00
27	5.15,00	5.45,00	01.16,00	01.25,00
26	5.20,00	5.50,00	01.17,00	01.26,00
25	5.25,00	5.55,00	01.18,00	01.27,00
24	5.30,00	6.00,00	01.19,00	01.28,00
23	5.35,00	6.05,00	01.20,00	01.29,00
22	5.40,00	6.10,00	01.21,00	01.30,00
21	5.45,00	6.15,00	01.22,00	01.31,00
20	5.50,00	6.20,00	01.23,00	01.32,00
19	5.55,00	6.25,00	01.24,00	01.33,00
18	6.00,00	6.30,00	01.25,00	01.34,00
17	6.05,00	6.35,00	01.26,00	01.35,00
16	6.10,00	6.40,00	01.27,00	01.36,00
15	6.15,00	6.45,00	01.28,00	01.37,00
14	6.20,00	6.50,00	01.29,00	01.38,00
13	6.25,00	6.55,00	01.30,00	01.39,00
12	6.30,00	7.00,00	01.31,00	01.40,00
11	6.35,00	7.05,00	01.32,00	01.41,00
10	6.40,00	7.10,00	01.33,00	01.42,00
9	6.45,00	7.15,00	01.34,00	01.43,00
8	6.50,00	7.20,00	01.35,00	01.44,00
7	6.55,00	7.25,00	01.36,00	01.45,00
6	7.00,00	7.30,00	01.37,00	01.46,00
5	7.05,00	7.35,00	01.38,00	01.47,00
4	7.10,00	7.40,00	01.39,00	01.48,00
3	7.15,00	7.45,00	01.40,00	01.49,00
2	7.20,00	7.50,00	01.41,00	01.50,00
1	7.25,00	7.55,00	01.42,00	01.51,00

ПЛАВАНИЕ ВАТЕРПОЛЬНОМ СПОСОБОМ КРОЛ С ВЕДЕНИЕМ МЯЧА В ВОДЕ, СТАРТ С ВОДЫ

(максимальный балл 31)

Баллы	Плавание 25 метров ватерпольном способом кролс ведением мяча в воде, старт с воды	
	Мужчины (минуты/секунды)	Женщины (минуты/секунды)
31	13,0	16,5
30	13,1	16,6
29	13,2	16,7
28	13,3	16,8
27	13,4	16,9
26	13,5	17,0
25	13,6	17,1
24	13,7	17,2
23	13,8	17,3
22	13,9	17,4
21	14,0	17,5
20	14,1	17,6
19	14,2	17,7
18	14,3	17,8
17	14,5	17,9
16	14,6	18,0
15	14,7	18,0
14	14,8	18,1
13	14,9	18,2
12	15,0	18,3
11	15,1	18,4
10	15,2	18,5
9	15,3	18,6
8	15,4	18,7
7	15,5	18,8
6	15,6	18,9
5	15,7	19,0
4	15,8	19,1
3	15,9	19,2
2	16,0	19,3
1	16,1	19,4

БРОСАНИЕ МЯЧА, СТОЯ В ВОДЕ

(максимальный балл 31)

Баллы	Бросание мяча, стоя в воде в коридоре 2,5 метра (метр)	
	Мужчины (метр)	Женщины (метр)
31	25	20,5
30	24,5	20
29	24	19,5
28	23,5	19
27	23	18,5
26	22,5	18
25	22	17,5
24	21,5	17
23	21	16,5
22	20,5	16
21	20	15,5
20	19,5	15
19	19	14,5
18	18,5	14
17	18	13,5
16	17,5	13
15	17	12,5
14	16,5	12
13	16	11,5
12	15,5	11
11	15	10,5
10	14,5	10
9	14	9,5
8	13,5	9
7	13	8,5
6	12,5	8
5	12	7,5
4	11,5	7
3	11	6
2	10,5	5,5
1	10	5

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **ВОДНОГО ПОЛО** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке – 63)

Для мужчин и женщин

Баллы	Стоя лицом к стене на расстоянии 2 метров и бросьание мяча в стену, не останавливаясь в течение 1 минуты.		Бросание мяча вперед сидя на полу с вытянутыми ногами (Для мужчин и женщин - 1000 грамм) бросок вперед обеими руками из за головы (метр)		Кросс: Мужчины-800 метр; Женщины-400 метр (минуты/секунды)	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
21	75	60	10	6,50	2.20,00	1.10,00
20	74	59	9,80	6,40	2.25,00	1.15,00
19	73	58	9,60	6,20	2.30,00	1.20,00
18	72	57	9,40	6,00	2.35,00	1.25,00
17	71	56	9,20	5,80	2.40,00	1.30,00
16	70	55	9,00	5,60	2.45,00	1.35,00
15	69	54	8,80	5,40	2.50,00	1.40,00
14	68	53	8,60	5,20	2.55,00	1.45,00
13	67	52	8,40	5,00	3.00,00	1.50,00
12	66	51	8,20	4,80	3.05,00	1.55,00
11	65	50	8,00	4,60	3.10,00	2.00,00
10	64	49	7,80	4,40	3.15,00	2.05,00
9	63	48	7,60	4,20	3.20,00	2.10,00
8	62	47	7,40	4,00	3.25,00	2.15,00
7	61	46	7,20	3,80	3.30,00	2.20,00
6	60	45	7,00	3,60	3.35,00	2.25,00
5	59	44	6,80	3,40	3.40,00	2.30,00
4	58	43	6,60	3,20	3.45,00	2.35,00
3	57	42	6,40	3,00	3.50,00	2.40,00
2	56	41	6,20	2,80	3.55,00	2.45,00
1	55	40	5,00	2,60	4.00,00	2.50,00

Заведующий кафедрой _____ Магнаров Х.О.

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(максимальный балл по специализации – 93)

Для мужчин и женщин

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ *(M1X), (W1X)*

2000 м	**Балл**	**82**	**81**	**80**	**79**	**78**	**77**	**76**	**75**
	М	7:50,0	7:51,0	7:52,0	7:53,0	7:54,0	7:55,0	7:56,0	7:57,0
	Ж	8:55,0	8:56,0	8:57,0	8:58,0	8:59,0	9:00,0	9:01,0	9:02,0
	Балл	**74**	**73**	**72**	**71**	**70**	**69**	**68**	**67**
	М	7:58,0	7:59,0	8:00,0	8:01,0	8:02,0	8:03,0	8:04,0	8:05,0
	Ж	9:03,0	9:04,0	9:05,0	9:06,0	9:07,0	9:08,0	9:09,0	9:10,0
	Балл	**66**	**65**	**64**	**63**	**62**	**61**	**60**	**59**
	М	8:06,0	8:07,0	8:08,0	8:09,0	8:10,0	8:11,0	8:12,0	8:13,0
	Ж	9:11,0	9:12,0	9:13,0	9:14,0	9:15,0	9:16,0	9:17,0	9:18,0
	Балл	**58**	**57**	**56**	**55**	**54**	**53**	**52**	**51**
	М	8:14,0	8:15,0	8:16,0	8:17,0	8:18,0	8:19,0	8:20,0	8:21,0
	Ж	9:19,0	9:20,0	9:21,0	9:22,0	9:23,0	9:24,0	9:25,0	9:26,0
	Балл	**50**	**49**	**48**	**47**	**46**	**45**	**44**	**43**
	М	8:22,0	8:23,0	8:24,0	8:25,0	8:26,0	8:27,0	8:28,0	8:29,0
	Ж	9:27,0	9:28,0	9:29,0	9:30,0	9:31,0	9:32,0	9:33,0	9:34,0
	Балл	**42**	**41**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**	**35**
	М	8:30,0	8:31,0	8:32,0	8:33,0	8:34,0	8:35,0	8:36,0	8:37,0
	Ж	9:35,0	9:36,0	9:37,0	9:38,0	9:39,0	9:40,0	9:41,0	9:42,0
	Балл	**34**	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**	**28**	**27**
	М	8:38,0	8:39,0	8:40,0	8:41,0	8:42,0	8:43,0	8:44,0	8:45,0
	Ж	9:43,0	9:44,0	9:45,0	9:46,0	9:47,0	9:48,0	9:49,0	9:50,0
	Балл	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**	**21**	**20**	**19**
	М	8:46,0	8:47,0	8:48,0	8:49,0	8:50,0	8:51,0	8:52,0	8:53,0
	Ж	9:51,0	9:52,0	9:53,0	9:54,0	9:55,0	9:56,0	9:57,0	9:58,0
	Балл	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**	**13**	**12**	**11**
	М	8:54,0	8:55,0	8:56,0	8:57,0	8:58,0	8:59,0	9:00,0	9:01,0
	Ж	9:59,0	10:00,0	10:01,0	10:02,0	10:03,0	10:04,0	10:05,0	10:06,0
	Балл	**10**	**9**	**8**	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**
	М	9:02,0	9:03,0	9:04,0	9:05,0	9:06,0	9:07,0	9:08,0	9:09,0
	Ж	10:07,0	10:08,0	10:09,0	10:10,0	10:11,0	10:12,0	10:13,0	10:14,0
	Балл	**2**	**1**	-	-	-	-	-	-
	М	9:10,0	9:11,0	-	-	-	-	-	-
	Ж	10:15,0	10:16,0	-	-	-	-	-	-
Учитывая погодные условия, экспертная оценка выставляется до 11 баллов за технику									

Примечание:

1.Результаты оцениваются в минутах и секундах, техника гребли в баллах.

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ *(M2+), (W2+)*

2000 м	**Балл**	**82**	**81**	**80**	**79**	**78**	**77**	**76**	**75**
	М	8:08,0	8:09,0	8:10,0	8:11,0	8:12,0	8:13,0	8:14,0	8:15,0
	Ж	8:58,0	8:59,0	9:00,0	9:01,0	9:02,0	9:03,0	9:04,0	9:05,0
	Балл	**74**	**73**	**72**	**71**	**70**	**69**	**68**	**67**
	М	8:16,0	8:17,0	8:18,0	8:19,0	8:20,0	8:21,0	8:22,0	8:23,0
	Ж	9:06,0	9:07,0	9:08,0	9:09,0	9:10,0	9:11,0	9:12,0	9:13,0
	Балл	**66**	**65**	**64**	**63**	**62**	**61**	**60**	**59**
	М	8:24,0	8:25,0	8:26,0	8:27,0	8:28,0	8:29,0	8:30,0	8:31,0
	Ж	9:14,0	9:15,0	9:16,0	9:17,0	9:18,0	9:19,0	9:20,0	9:21,0
	Балл	**58**	**57**	**56**	**55**	**54**	**53**	**52**	**51**
	М	8:32,0	8:33,0	8:34,0	8:35,0	8:36,0	8:37,0	8:38,0	8:39,0
	Ж	9:22,0	9:23,0	9:24,0	9:25,0	9:26,0	9:27,0	9:28,0	9:29,0
	Балл	**50**	**49**	**48**	**47**	**46**	**45**	**44**	**43**
	М	8:40,0	8:41,0	8:42,0	8:43,0	8:44,0	8:45,0	8:46,0	8:47,0
	Ж	9:30,0	9:31,0	9:32,0	9:33,0	9:34,0	9:35,0	9:36,0	9:37,0
	Балл	**42**	**41**	**40**	**39**	**38**	**37**	**36**	**35**
	М	8:48,0	8:49,0	8:50,0	8:51,0	8:52,0	8:53,0	8:54,0	8:55,0
	Ж	9:38,0	9:39,0	9:40,0	9:41,0	9:42,0	9:43,0	9:44,0	9:45,0
	Балл	**34**	**33**	**32**	**31**	**30**	**29**	**28**	**27**
	М	8:56,0	8:57,0	8:58,0	8:59,0	9:00,0	9:01,0	9:02,0	9:03,0
	Ж	9:46,0	9:47,0	9:48,0	9:49,0	9:50,0	9:51,0	9:52,0	9:53,0
	Балл	**26**	**25**	**24**	**23**	**22**	**21**	**20**	**19**
	М	9:04,0	9:05,0	9:06,0	9:07,0	9:08,0	9:09,0	9:10,0	9:11,0
	Ж	9:54,0	9:55,0	9:56,0	9:57,0	9:58,0	9:59,0	10:00,0	10:01,0
	Балл	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**	**13**	**12**	**11**
	М	9:12,0	9:13,0	9:14,0	9:15,0	9:16,0	9:17,0	9:18,0	9:19,0
	Ж	10:02,0	10:03,0	10:04,0	10:05,0	10:06,0	10:07,0	10:08,0	10:09,0
	Балл	**10**	**9**	**8**	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**
	М	9:20,0	9:21,0	9:22,0	9:23,0	9:24,0	9:25,0	9:26,0	9:27,0
	Ж	10:10,0	10:11,0	10:12,0	10:13,0	10:14,0	10:15,0	10:16,0	10:17,0
	Балл	**2**	**1**	-	-	-	-	-	-
	М	9:28,0	9:29,0	-	-	-	-	-	-
	Ж	10:18,0	10:19,0	-	-	-	-	-	-
Учитывая погодные условия, экспертная оценка выставляется до 11 баллов за технику									

Примечание:

1.Результаты оцениваются в минутах и секундах, техника гребли в баллах.

2.M2+ и W2+ вес рулевого должен быть не менее у мужчин 55кг у женщин 50кг, если вес рулевого меньше указанной нормы в лодку укрепляться дополнительная груз.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке – 63)

Для мужчин и женщин

Балл	Тяга штанги лежа за 2 мин. (кол-во раз)		Приседание со штангой на плечах 2 мин. (кол-во раз)		Жим штанги лежа за 2 мин. (кол-во раз)	
	Мужчины 35 кг	Женщины 25 кг	Мужчины 35 кг	Женщины 25 кг	Мужчины 30 кг	Женщины 20 кг
21	75	65	65	55	75	65
20	74	64	64	54	74	64
19	73	63	63	53	73	63
18	72	62	62	52	72	62
17	71	61	61	51	71	61
16	70	60	60	50	70	60
15	69	59	59	49	69	59
14	68	58	58	48	68	58
13	67	57	57	47	67	57
12	66	56	56	46	66	56
11	65	55	55	45	65	55
10	64	54	54	44	64	54
9	63	53	53	43	63	53
8	62	52	52	42	62	52
7	61	51	51	41	61	51
6	60	50	50	40	60	50
5	59	49	49	39	59	49
4	58	48	48	38	58	48
3	57	47	47	37	57	47
2	56	46	46	36	56	46
1	55	45	45	35	55	45

ПРИМЕЧАНИЕ: *Тяга штанги - гриф должен касаться доски.*
Нужно сделать полный приседание со штангой на плечах. Жим штанги – руки в локтях выпрямлять

Заведующий кафедрой _____ Магнаров Х.Ю.
Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ТВОРЧЕСКИХ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ЗА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ**

(Максимальное количество баллов по специализации – 93 балла)

Мужчины

1	**Плавание 200 м (мин,сек)**	**2,3 балл**	**4,6 балл**	**6,9 балл**	**9,2 балл**	**11,5 балл**	**13,8 балл**	**16,1 балл**	**18,4 балл**	**20,7 балл**	**23 балл**
		4:25,0-4:34,0	4:15,0-4:24,0	4:05,0-4:14,0	3:55,0-4:04,0	3:45,0-3:54,0	3:35,0-3:44,0	3:25,0-3:34,0	3:15,0-3:24,0	3:05,0-3:14,0	2:55,0-3:04,0
3	**Бег и *стрельба* 3 км (мин,сек)**	**2,5 балл**	**5,0 балл**	**7,5 балл**	**10,0 балл**	**12,5 балл**	**15,0 балл**	**17,5 балл**	**20,0 балл**	**22,5 балл**	**25 балл**
		16:40,0-16:49,0	16:30,0-16:39,0	16:20,0-16:29,0	16:10,0-16:19,0-	16:00,0-16:09,0	15:50,0-15:59,0	15:40,0-15:49,0	15:30,0-15:39,0	15:20,0-15:29,0	15:10,0-15:19,0

Примечание. Баллы «0» присваиваются, если результат ниже указанного индекса страницы, а наивысший балл присваивается, если результат выше указанного индекса страницы.

Женщины

1	**Плавание 200 м (мин,сек)**	**2,3 балл**	**4,6 балл**	**6,9 балл**	**9,2 балл**	**11,5 балл**	**13,8 балл**	**16,1 балл**	**18,4 балл**	**20,7 балл**	**23 балл**
		4:41,0-4:50,0	4:31,0-4:40,0	4:21,0-4:30,0	4:11,0-4:20,0	4:01,0-4:10,0	3:51,0-4:00,0	3:,41,0-3:50,0	3:31,0-3:40,0	3:21,0-3:30,0	3:11,0-3:20,0
3	**Бег и *стрельба* 3 км (мин,сек)**	**2,5 ball**	**5,0 балл**	**7,5 балл**	**10,0 балл**	**12,5 балл**	**15,0 балл**	**17,5 балл**	**20,0 балл**	**22,5 балл**	**25 балл**
		17:05,0-17:14,0	16:55,0-17:04,0	16:45,0-16:54,0	16:35,0-16:44,0	16:25,0-16:34,0	16:15,0-16:24,0	16:05,0-16:14,0	15:55,0-16:04,0	15:45,0-15:54,0	15:35,0-15:44,0

Примечание. Баллы «0» присваиваются, если результат ниже указанного индекса страницы, а наивысший балл присваивается, если результат выше указанного индекса страницы.

***Примечание**:Максимальная оценка* по специальной физической подготовке равна 93 баллам

Для участия вступительных экзаменах абитуриентам необходимо иметь при себе спортивную форму (плавки, очки, плавательная шапка и спортивная форма для бега)

Базовые действия “фехтование, Мужчины- Женщины”	
Ошибки за не правильную технику боевая стойка, передвижения шагами вперёд, назад. выполнение атаки шагом выпадом, скачком выпадом	1. Неправильное положение стоп в боевой стойке и заваливание коленей внутрь 2. Отклонение туловища назад, вправо, влево, излишний наклон вперед 3. Чрезмерный прогиб в пояснице 4. Пассивное подтягивание левой ноги при шаге вперед и правой при шаге назад 5. Неумение сохранять боевую стойку в ходе передвижения, выпрямление ног в коленных суставах 6. Раскачивание туловища вперед-назад при передвижении 7. На выпаде - согнутая в колене сзади стоящая нога 8. На выпаде - отрыв ступни толчковой ноги от дорожки с постановкой её на внутреннюю поверхность стопы 9. На выпаде - вялое отталкивание впереди стоящей ногой и постановка ее в слишком широкую стойку **10.** Отсутствие ускорения в завершающей фазе нападений.
Оценка:	- Масимальная оценка **15,0 баллов** присваивается абитуриенту, если техника базовые действия выполняется правильно. За правильное выполнение, техники базовые действия оценивается в **15,0 баллов**. За каждую допущенную ошибку изымается **1,5 штрафных баллов** (последовательность баллов:-0,0;-1,5; -3,0; -4,5; -6,0; -7,5; -9,0; -10,5; -12,0; -13,5; -15,0;).
СКАЧКИ ГАЛОПОМ НА СПОРТИВНОЙ ЛОШАДИ И ПЕРЕХОДЫ С ОДНОГО АЛЛЮРА К ДРУГОМУ АЛЛЮРУ, ПЕРЕПРИГИВАНИЯ ЧЕРЕЗ ПАЛОК (ДЖЕРДОВ) , “Конный спорт мужчины- женщины”	
Ошибки при выполнений скачек галопом на спортивной лошади и переходы с одного аллюра к другому аллюру, перепригивания через палок (джердов)	1. Встряхните поводья лошади 2. Сбиться с пути 3. Отсутствие синхронной работы рук, ног и тело (корпус). 4. Ошибочные подъемы левой и правой ноги спортивной лошади, 5. Не своевременная реакция лошади на команду всадника, 6. Не выполнения движений в правильном направлении и последовательности. 7. Потеря контроля при выполнения элемента аллюра 8. Неумение войти в вираж с палки (джердов) по направлению в несколько шагов. 9. Если ноги спортивной лошади касаются палок (джердов) 10. Не правильная осанка всадника при выполнении всех элементов.
Примечание:	-- Максимальная оценка **30,0 балл** присваивается абитуриенту при правильном выполнении техники скачки (галопаом) на спортивной лошади. В том числе за не правильную выполненую технику скачки на спортивной лошади (галопом). За каждую допущенную ошибку изымается **3,0 штрафных баллов** (последовательность баллов: -0,0-3,0; -6,0; -9,0; -12,0; -15,0; -18,0; -21,0; -24,0; -27,0; -30,0) А также при техники скачки галопом если абитуриент упадет или высадится с лошади без команды и указания членов комиссии, упражнение считается невыполненным, результат будет равен 0,0 балла.

Примечание: *Максимальная оценка* по специальной физической подготовке равна 93 баллам. *Для выполнения специальных упражнений абитуриенты должны быть в своей специальной экипировке, (специальная фехтовальная маска, туника и брюки поверх защитной жилетки согласно правилам международной федерации пятиборья, и приемной комиссией.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ТВОРЧЕСКИХ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ЗА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ**

(Максимальный балл по физической подготовленности – 63 балла)

Для мужчин и женщин

Мужчины											
1	Прыжки в длину сместа (см.)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		160-169	170-179	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250
2	Из исходного положения: руки перекрёстно на плечах, глаза закрыты стоять на одной ноге (секунды)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		42-43	44-45	46-47	48-49	50-51	52-53	54-55	56-57	58-60	61
3	Гипкость (см)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24
Женщины											
1	Прыжки в длину сместа (см.)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		140-149	150-159	160-169	170-179	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230
2	Из исходного положения: руки перекрёстно на плечах, глаза закрыты стоять на одной ноге (секунды)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		42-43	44-45	46-47	48-49	50-51	52-53	54-55	56-57	58-60	61
3	Гипкость (см)	**3 балл**	**5 балл**	**7 балл**	**9 балл**	**11 балл**	**13 балл**	**15 балл**	**17 балл**	**19 балл**	**21 балл**
		6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24

Примечание: *Максимальный балл по физической подготовке – 63 балла. Для выполнения упражнений абитуриенты должны быть в спортивной форме.*

Заведующий кафедрой _____ Х. Хакимов

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **БОДИБИЛДИНГ И ФИТНЕС** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин и женщин

Двойной бицепс спереди	
Ошибки двойного бицепса спереди	**1. Мышца бицепса правой руки меньше мышцы левой руки** **2. Плохо развит мышечный рельеф** **3. Плохо выводится вода из организма** **4. Мышца плеча плохо развита**
Примечание:	- Максимальная оценка **12,0 балл** присваивается абитуриенту при правильном выполнении техники двойного бицепса спереди За правильное выполнение, техники оценивается в **12,0 баллов**. За каждую допущенную ошибку изымается **3,0 штрафных баллов** (последовательность баллов: -0,0; -3,0. -6,0; -9,0;-12,0).
Широчайшие спереди	
Ошибки широчайшей спереди	**1 Передняя мышца спины укорочена** **2 Мышцы широчайшей не подходят для мышц ног** **3 Плохо выведенна вода из организма**
Примечание:	- Максимальная оценка **15,0 балл** присваивается абитуриенту при правильном выполнении техники широчайшей мышцы спереди За правильное выполнение техники широчайшей спереди в **15,0 баллов**. За каждую допущенную ошибку изымается **5,0 штрафных баллов** (последовательность баллов: -0,0; -5,0. -10,0; -15,0;).
Грудь и бицепс сбоку	
Ошибки груди и бицепса сбоку	**1 Спортсмен допустил ошибку при показе упражнения** **2 Двуглавая мышца бицепса с грудной мышцей без разделения** **3 Плохо выведенно вода из организма** **4 Ошибка постановки ноги при выполнении упражнения**
Примечание:	- Максимальная оценка **12,0 балл** присваивается абитуриенту при правильном выполнении техники двуглавой мышцы плеча (бицепс) и грудные мышцы сбоку. За правильное выполнение, техники двуглавая мышца (бицепс) и грудные мышцы сбоку оценивается в **12,0 баллов**. За каждую допущенную ошибку изымается **3,0 штрафных баллов** (последовательность баллов: -0,0; -3,0. -6,0; -9,0;-12,0).
Двойной бицепс сзади	
Ошибки двойного бицепса сзади	**1 Задний двуглавый бицепс плохо развит** **2 Ошибка при отображении задней двуглавой мышцы бицепса** **3 Ошибка при постановке ног**

	4 Плохо выведенно вода из организма **5 Мышцы плеча и задние двуглавые мышцы бицепса несовместимы**
Примечание:- Максимальная оценка **15,0 балл** присваивается абитуриенту при правильном выполнении техники задние двуглавые мышцы (бицепсы) За правильное выполнение, техники задние двуглавые мышцы (бицепсы) оценивается в **15,0 баллов**. За каждую допущенную ошибку изымается **3,0 штрафных баллов** (последовательность баллов: -0,0; -3,0. -6,0; -9,0;-12,0;-15,0;).	
Широчайшие сзади	
Ошибки широчайших сзади	**1 Мышцы заднего крыла широко не расставлены** **2 Мышцы заднего крыла не разделены** **3 Плохо выведенно вода из организма** **4 Мышцы плеча и мышцы крыльев не подходят (Прапорция)**
Примечание: - Максимальная оценка **12,0 балл** присваивается абитуриенту при правильном выполнении техники широчайших сзади За правильное выполнение, техники широчайших сзади (бицепсы) оценивается в **12,0 баллов**. За каждую допущенную ошибку изымается **3,0 штрафных баллов** (последовательность баллов: -0,0; -3,0. -6,0; -9,0;-12,0).	
Трехглавая мышца (трицепс) сбоку	
Ошибки трехглавой мышце (трицепс) сбоку	**1 Боковая трехглавая мышца неразделена** **2 Плохо выведенно вода из организма** **3 Не смог хорошо показать трехглавую мышцу сбоку** **4 Мышцы верхней и нижней части тела не подходят (Прапорция)**
Примечание: - Максимальная оценка **12,0 балл** присваивается абитуриенту при правильном выполнении техники трехглавой мышцы (трицепс) сбоку За правильное выполнение, техники трехглавой мышцы сбоку оценивается в **12,0 баллов**. За каждую допущенную ошибку изымается **3,0 штрафных баллов** (последовательность баллов: -0,0; -3,0. -6,0; -9,0;-12,0).	
Пресс-бедро	
Ошибки пресс-бедро	**1 Не видны 8 мышц живота** **2 Мышцы живота, которые не подходят друг другу** **3 Недостаточно проработанные мышцы ног** **4 Плохо выводится вода из организма** **5 Мышцы верхней части живота не подходят мышцам нижней части живота (Прапорция)**
Примечание: - Максимальная оценка **12,0 балл** присваивается абитуриенту при правильном выполнении техники пресс-бедро За правильное выполнение, техники пресс-бедро оценивается в **12,0 баллов**. За каждую допущенную ошибку изымается **3,0 штрафных баллов** (последовательность баллов: -0,0; -3,0. -6,0; -9,0;-12,0;-15,0;).	

***Примечание**: для оценки физической подготовки высокий балл составляет 93 балла для выполнения каждого упражнения абитуриенты должны иметь при себе соответствующую спортивную форму*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **БОДИБИЛДИНГ И ФИТНЕС** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин и женщин

Прыжок в длину с места (см)										
Весовая категория	**2,1 балл**	**4,2 балл**	**6,3 балл**	**8,4 балл**	**10,5 балл**	**12,6 балл**	**14,7 балл**	**16,8 балл**	**18,9 балл**	**21,0 балл**
Мужчины										
70, 75	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250-259	260-269	270 и выше
80,85	190-199	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250-259	260-269	270-279	280 и выше
90,95	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250-259	260-269	270-279	280-289	290 и выше
100,+100	170-179	180-189	190-199	200-209	210-219	220-229	230-239	240-249	250-259	260 и выше
Женщины										
55	135-139	140-144	145-149	150-154	155-159	160-164	165-169	170-174	175-179	180 и выше
+55	140-144	145-149	150-154	155-159	160-164	165-169	170-174	175-179	180-184	185 и выше

Примечание: *Максимальный балл по физической подготовке – 63 балла. Для выполнения упражнений абитуриенты должны быть в спортивной форме.*

Брусья										
Мужчины										
Весовая категория	**2,1 балл**	**4,2 балл**	**6,3 балл**	**8,4 балл**	**10,5 балл**	**12,6 балл**	**14,7 балл**	**16,8 балл**	**18,9 балл**	**21,0 балл**
70, 75	3-11	12-14	15-17	18-20	21-23	24-26	27-29	30-32	33-35	36
80,85	3-13	14-16	17-19	20-22	23-25	26-27	29-31	32-34	35-37	38
90,95	3-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	31-33	34-36	37-39	40
100,+100	3-10	11-12	14-16	17-19	20-22	23-25	26-28	29-31	32-34	35
Брусья										
Женщины										
55	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19
+55	3-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22
Бег на 100 метров с высокого старта										
Весовая категория	**2,1 балл**	**4,2 балл**	**6,3 балл**	**8,4 балл**	**10,5 балл**	**12,6 балл**	**14,7 балл**	**16,8 балл**	**18,9 балл**	**21,0 балл**
Мужчины										
70, 75, 80,85	13:91 14:10	13:71 13:90	13:51 13:70	13:31 13:50	13:11 13:30	13:01 13:10	12:71 13:00	12:51 12:70	12:31 12:50	12:30
90,95, 100,+100	14:41 14:70	14:31 14:50	14:11 14:30	13:91 14:10	13:71 13:90	13:51 13:70	13:31 13:50	13:11 13:30	13:01 13:10	13:00
Женщины										
55,+55	16:81 17:00	16:61 16:80	16:41 16:60	16:21 16:40	16:01 16:20	15:81 16:00	15:61 15:80	15:41 15:60	15:21 15:40	15:20

Примечание: *Максимальный балл по физической подготовке – 63 балла. Для выполнения упражнений абитуриенты должны быть в спортивной форме.*

Заведующий кафедрой _____ Х.Хасанов

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **СНОУБОРД**

(Максимальный балл по специализации – 93 балл)

Для мужчин и женщин

№	Содержание норматива			
1	**Техника поворотов.** Тест позволяет определить уровень техники поворотов, стойки сноубордиста и торможение. **Выполнение:** По указанию экзаменатора испытуемый демонстрирует технику поворотов, на сноуборде (на переднем и заднем канте) в движении. Тест выполняется на тренажёре «Ski machine» в течении трех минут. За каждый исполненный технический элемент балл присваивается отдельно, количество баллов не суммируется.			
	Технические элементы	Количество баллов		
		имеются значительные ошибки	имеются не значительные ошибки	Выполнено без ошибок
а	Удерживание равновесия на сноуборде	5	10	15
б	Проезд на заднем канте	10	15	20
в	Повороты на переднем канте	15	20	25
г	Повороты на заднем канте	20	25	30
д	Карвинговые повороты	25	30	33

2	Содержание норматива	Результат		
		Мужчины	**Женщины**	**Баллы**
	Прохождение трассыслалома («змейка»). Тест позволяет определить уровень технической подготовленности **Выполнение:** тест выполняется на тренажёре «Sky tech sport» течении трех минут. Испытуемый должен набрать максимальную скорость (60 км/ч), объезжать стойки строго с внешней стороны, объезд стойки с внутренней стороны, считается ошибкой (об ошибке сообщает характерный сигнал тренажера) при правильном объезде стойки скорость увеличивается и при каждой ошибке скорость снижается, расстояние между фишками 13 м. Оценивается скорость преодоления дистанции	60 км/ч 59 км/ч 58 км/ч 57 км/ч 56 км/ч 55 км/ч 54 км/ч 53 км/ч 52 км/ч 51 км/ч 50 км/ч 49 км/ч 48 км/ч 47 км/ч 46 км/ч 45 км/ч 44 км/ч 43 км/ч 42 км/ч 41 км/ч 40 км/ч 39 км/ч 38 км/ч 37 км/ч 36 км/ч 35 км/ч 34 км/ч 33 км/ч	60 км/ч 59 км/ч 58 км/ч 57 км/ч 56 км/ч 55 км/ч 54 км/ч 53 км/ч 52 км/ч 51 км/ч 50 км/ч 49 км/ч 48 км/ч 47 км/ч 46 км/ч 45 км/ч 44 км/ч 43 км/ч 42 км/ч 41 км/ч 40 км/ч 39 км/ч 38 км/ч 37 км/ч 36 км/ч 35 км/ч 34 км/ч 33 км/ч	30,0 29,0 28,0 27,0 26,0 25,0 24,0 23,0 22,0 21,0 20,0 19,0 18,0 17,0 16,0 15,0 14,0 13,0 12,0 11,0 10,0 9,0 8,0 7,0 6,0 5,0 4,0 3,0 2,0

		32 км/ч 31 км/ч 30 км/ч	32 км/ч 31 км/ч 30 км/ч	1,0 0,0
3	**Тест "коробочка"** определяет скорстно-силовую подготовку **Выполнение:** Тест заключается в том, что спортсмен боком запрыгивает на верхнюю площадку тумбы (с высотой 30 см), и спрыгивает с другой стороны, снова запрыгивает боком и так далее в количестве **25 раз на время**. Движение начинается сисходного положения сбокус право тумбы. Запрыгивание на тумбу начинается с двух ног, в средней стойки горнолыжника. Количество касаний верхней площадки фиксируется как результат теста. Оценивается время в секундах. Даётся одна попытка	**Мужчины**	**Женщины**	**Баллы**
		24,00 и менее	27,00 и менее	30,0
		24,01-24,10	27,01-27,10	29,5
		24,11-24,20	27,11-27,20	29,0
		24,21-24,30	27,21-27,30	28,5
		24,31-24,40	27,31-27,40	28,0
		24,41-24,50	27,41-27,50	27,5
		24,51-24,60	27,51-27,60	27,0
		24,61-24,70	27,61-27,70	26,5
		24,71-24,80	27,71-27,80	26,0
		24,81-24,90	27,81-27,90	25,5
		24,91-25,00	27,91-28,00	25,0
		25,01-25,10	28,01-28,10	24,5
		25,11-25,20	28,11-28,20	24,0
		25,21-25,30	28,21-28,30	23,5
		25,31-25,40	28,31-28,40	23,0
		25,41-25,50	28,41-28,50	22,5
		25,51-25,60	28,51-28,60	22,0
		25,61-25,70	28,61-28,70	21,5
		25,71-25,80	28,71-28,80	21,0
		25,81-25,90	28,81-28,90	20,5
		25,91-26,00	28,91-29,00	20,0
		26,01-26,10	29,01-29,10	19,5
		26,11-26,20	29,11-29,20	19,0
		26,21-26,30	29,21-29,30	18,5
		26,31-26,40	29,31-29,40	18,0
		26,41-26,50	29,41-29,50	17,5
		26,51-26,60	29,51-29,60	17,0
		26,61-26,70	29,61-29,70	16,5
		26,71-26,80	29,71-29,80	16,0
		26,81-26,90	29,81-29,90	15,5
		26,91-27,00	29,91-30,00	15,0
		27,01-27,10	30,01-30,10	14,5
		27,11-27,20	30,11-30,20	14,0
		27,21-27,30	30,21-30,30	13,5
		27,31-27,40	30,31-30,40	13,0
		27,41-27,50	30,41-30,50	12,5
		27,51-27,60	30,51-30,60	12,0
		27,61-27,70	30,61-30,70	11,5
		27,71-27,80	30,71-30,80	11,0
		27,81-27,90	30,81-30,90	10,5
		27,91-28,00	30,91-31,00	10,0
		28,01-28,10	31,01-31,10	9,5
		28,11-28,20	31,11-31,20	9,0
		28,21-28,30	31,21-31,30	8,5
		28,31-28,40	31,31-31,40	8,0
		28,41-28,50	31,41-31,50	7,5
		28,51-28,60	31,51-31,60	7,0
		28,61-28,70	31,61-31,70	6,5
		28,71-28,80	31,71-31,80	6,0
		28,81-28,90	31,81-31,90	5,5

		28,91-29,00	31,91-32,00	5,0
		29,01-29,10	32,01-32,10	4,5
		29,11-29,20	32,11-32,20	4,0
		29,21-29,30	32,21-32,30	3,5
		29,31-29,40	32,31-32,40	3,0
		29,41-29,50	32,41-32,50	2,5
		29,51-29,60	32,51-32,60	2,0
		29,61-29,70	32,61-32,70	1,5
		29,71-29,80	32,71-32,80	1,0
		29,81-29,90	32,81-32,90	0,5
		29,91 и более	32,91 и более	0,0

Примечание: При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: доска для сноуборда, шлем, костюм, очки, ботинки;

Правила поведения – каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать проведению экзамена.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ПРОФИЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ **СНОУБОРД**

(Максимальный балл по физической подготовке – 63 балл)

Для мужчин и женшин

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1	**Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.** Тест позволяет определить уровень скоростно-силовых качеств. **Выполнение:** испытуемый встает на стартовую линию лицом вперед, не наступая на неё, поставив ноги на ширину плеч, несколько раз легко сгибая ноги, делает маховые движения вперед-назад, затем, выполняя мах руками вперед-вверх, совершает прыжок вперед как можно дальше, приземляясь на обе ноги. Измеряется расстояние от стартовой линии до ближайшего места, где спортсмен(ка) коснулся плоскости земли с самой ближней части тело к старту. Выполняется две попытки, из которых регистрируется лучшая. Результат регистрируется в сантиметрах.	2,30 и более	2,00 и более	21,0
		2,29	1,99	20,7
		2,28	1,98	20,4
		2,27	1,97	20,1
		2,26	1,96	19,8
		2,25	1,95	19,5
		2,24	1,94	19,2
		2,23	1,93	18,9
		2,22	1,92	18,6
		2,21	1,91	18,3
		2,20	1,90	18,0
		2,19	1,89	17,7
		2,18	1,88	17,4
		2,17	1,87	17,1
		2,16	1,86	16,8
		2,15	1,85	16,5
		2,14	1,84	16,2
		2,13	1,83	15,9
		2,12	1,82	15,6
		2,11	1,81	15,3
		2,10	1,80	15,0
		2,09	1,79	14,7
		2,08	1,78	14,4
		2,07	1,77	14,1
		2,06	1,76	13,8
		2,05	1,75	13,5
		2,04	1,74	13,2
		2,03	1,73	12,9
		2,02	1,72	12,6
		2,01	1,71	12,3
		2,00	1,70	12,0
		1,99	1,69	11,7
		1,98	1,68	11,4
		1,97	1,67	11,1
		1,96	1,66	10,8
		1,95	1,65	10,5
		1,94	1,64	10,2
		1,93	1,63	9,9
		1,92	1,62	9,6
		1,91	1,61	9,3
		1,90	1,60	9,0
		1,89	1,59	8,7
		1,88	1,58	8,4
		1,87	1,57	8,1

		1,86	1,56	7,8
		1,85	1,55	7,5
		1,84	1,54	7,2
		1,83	1,53	6,9
		1,82	1,52	6,6
		1,81	1,51	6,3
		1,80	1,50	6,0
		1,79	1,49	5,7
		1,78	1,48	5,4
		1,77	1,47	5,1
		1,76	1,46	4,8
		1,75	1,45	4,5
		1,74	1,44	4,2
		1,73	1,43	3,9
		1,72	1,42	3,6
		1,71	1,41	3,3
		1,70	1,40	3,0
		1,69	1,39	2,7
		1,68	1,38	2,4
		1,67	1,37	2,1
		1,66	1,36	1,8
		1,65	1,35	1,5
		1,64	1,34	1,2
		1,63	1,33	0,9
		1,62	1,32	0,6
		1,61	1,31	0,3
		1,60 и менее	1,30 и менее	0,0
2	**Бег на 30 метров.** Тест позволяет определить уровень скоростных качеств спортсмена. **Выполнение**: испытуемый в удобной себе стойке становится лицом к линии старта, не наступая на неё. По сигналу бежит вперёд и на полной скорости пересекают линию финиша. Оценивается время преодоления дистанции в секундах и в миллисекундах. Две попытки, берётся наилучший результат.	4,30 и менее	4,70 и менее	21,0
		4,31-4,35	4,71-4,75	20,5
		4,36-4,40	4,76-4,80	20,0
		4,41-4,45	4,81-4,85	19,5
		4,46-4,50	4,86-4,90	19,0
		4,51-4,55	4,91-4,95	18,5
		4,56-4,60	4,96-5,00	18,0
		4,61-4,65	5,01-5,05	17,5
		4,66-4,70	5,06-5,10	17,0
		4,71-4,75	5,11-5,15	16,5
		4,76-4,80	5,16-5,20	16,0
		4,81-4,85	5,21-5,25	15,5
		4,86-4,90	5,26-5,30	15,0
		4,91-4,95	5,31-5,35	14,5
		4,96-5,00	5,36-5,40	14,0
		5,01-5,05	5,41-5,45	13,5
		5,06-5,10	5,46-5,50	13,0
		5,11-5,15	5,51-5,55	12,5
		5,16-5,20	5,56-5,60	12,0
		5,21-5,25	5,61-5,65	11,5
		5,26-5,30	5,66-5,70	11,0
		5,31-5,35	5,71-5,75	10,5
		5,36-5,40	5,76-5,80	10,0
		5,41-5,45	5,81-5.85	9,5
		5,46-5,50	5,86-5,90	9,0

		5,51-5,55	5,91-5,95	8,5
		5,56-5,60	5,96-6,00	8,0
		5,61-5,65	6,01-6,05	7,5
		5,66-5,70	6,06-6,10	7,0
		5,71-5,75	6,11-6,15	6,5
		5,76-5,80	6,16-6,20	6,0
		5,81-5.85	6,21-6,25	5,5
		5,86-5,90	6,26-6,30	5,0
		5,91-5,95	6,31-6,35	4,5
		5,96-6,00	6,36-6,40	4,0
		6,01-6,05	6,41-6,45	3,5
		6,06-6,10	6,46-6,50	3,0
		6,11-6,15	6,51-6,55	2,5
		6,16-6,20	6,56-6,60	2,0
		6,21-6,25	6,61-6,65	1,5
		6,26-6,30	6,66-6,70	1,0
		6,31-6,35	6,71-6,75	0,5
		6,36 и более	6,76 и более	0,0
3	**Приседание на одной ноге Пистолетик» (правая и левая нога).** Тест позволяет определить уровень силу ног спортсмена. **Выполнение:** Выполняется с возвышения (тумба). Вес переносится на одну ногу, другая нога при выполнении движения вниз выпрямляется вперёд, руки для баланса также отводятся вперед. В нижнем положении опорная нога полностью (пятка не поднимается) на плоской поверхности, свободная нога не касается земли, руки выпрямлены вперёд. Выполняется одна попытка на каждую ногу, в итоге результат каждой попытки (правая и левая нога) суммируется и определяется с помощью средней арифметической формулой. Результат регистрируется.	23 и более	21,00 и более	21
		22,5-22,00	20,5-20,00	20
		21,5-21,00	19,5-19,00	19
		20,5-20,00	18,5-18,00	18
		19,5-19,00	17,5-17,00	17
		18,5-18,00	16,5-16,00	16
		17,5-17,00	15,5-15,00	15
		16,5-16,00	14,5-14,00	14
		15,5-15,00	13,5-13,00	13
		14,5-14,00	12,5-12,00	12
		13,5-13,00	11,5-11,00	11
		12,5-12,00	10,5-10,00	10
		11,5-11,00	9,5-9,00	9
		10,5-10,00	8,5-8,00	8
		9,5-9,00	7,5-7,00	7
		8,5-8,00	6,5-6,00	6
		7,5-7,00	5,5-5,00	5
		6,5-6,00	4,5-4,00	4
		5,5-5,00	3,5-3,00	3
		4,5-4,00	2,5-2,00	2
		3,5-3,00	1,5-1,00	1
		2,5 и менее	0	0

Примечание: *При вступительных испытаниях каждый абитуриент долженпри себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: лыжи, шлем, костюм, очки, ботинки;*

Правила поведения *– каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать проведению экзамена.*

Заведующий кафедрой _____ Давлетмуратов С.
Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **РУКОПАШНОГО БОЯ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности-93 балла)

Мужчины

№	*Нормативы*	*Баллы*				
1.	**Самостраховка при падении.** В правую, в левую и на спину **(6 балл)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка.	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы.	Падение через сторону. Удар спиной об ковер.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
2.	Бросок через голову с захватом двух рук **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движение, быстром темпе и большой амлитудой.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе и небольшой амплитудой	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе и маленькой амплитудой	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
3.	Бросок с захватом двух ног проходом в ноги **(5 балл)**	**5-4,5**	**4,4-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
4.	Болевой приём на руку с прыжком **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
5.		**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**

	Два прямых ударов рукой в голову и один боковой удар в голову **(6 балл)**	Правильноя нанесение 2-х ударов руками прямо в голову, удар ногой до головы, движение технически правильное и точное.	2 прямых удара рукой по голове не доходят до головы., удар ногой не доходит до головы	Неправильные 2 удара руками в голову, удар ногой не доходит до головы	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
6.	Два прямых ударов рукой в голову и один боковой удар в голову, второй ногой удар в голову в прыжке 180 градусов **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		2 удара рукой прямо в голову, удар ногой доходит до головы, разворачивается на 180 градусов другой ногой и доходит до головы, движение выполнено правильно и точно с технической точки зрения.	2 прямых удара рукой в голову, удар ногой в голову или поворот другой ноги на 180 градусов не дойдут до головы.	Невыполнение 2 прямых ударов рукой в голову, удар ногой или поворот на 180 градусов другой ноги, не достигающий головы	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
7.	Три прямых и боковых ударов рукой в голову и один боковой удар в голову ногой , второй ногой удар в корпус в прыжке 180 градусов **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		3 удара рукой по голове прямо и сбоку, удар ногой по голове, поворот другой ногой на 180 градусов до корпуса, движение выполнено правильно и точно с технической точки зрения.	3 удара по голове прямо и сбоку рукой, удар ногой достигает головы, а вторая нога поворачивается на 180 градусов и не достигает туловища.	3 удара в голову прямо и сбоку неправильно нанесены рукой, удар ногой не доходит до головы, а вторая нога поворачивается на 180 градусов и не доходит до корпуса.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
8.		**5-4,5**	**4,4-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**

	Удар левой рукой в голову противника, удар правой рукой в голову и боковой удар одной ногой в голову. (5 балл)	Противнику наносится прямой удар рукой по голове, удар правой рукой по голове и боковой удар одной ногой. Движение технически правильное и точное.	Прямой удар левой рукой в голову противника, удар правой рукой в голову и боковой удар в голову одной ногой не достигают головы.	Удар левой рукой в голову противника, удар правой рукой в голову выполняется неправильно, а боковой удар в голову на одной ноге не достигает головы.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
9.	Два прямых ударов в голову и Бросок с захватом двух ног проходом в ноги **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		2 удара в голову и бросок проходом в ноги действие было выполнено технически правильно и четко.	2 удара в голову и бросок проходом в ноги выполнялись хорошим хватом, но с небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	2 удара в голову и бросок проходом в ноги выполнялись свободным хватом и небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
10.	В положении клинча 2 удара по корпусу прямо или сбоку Бросок через плечи **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		2 удара по корпусу в положении клинча прямо или сбоку и через плечо действие было выполнено технически правильно и четко.	2 удара по корпусу прямо или сбоку и через плечо выполнялись хорошим хватом, но с небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	2 удара прямо или сбоку туловища слабой рукой и через плечо выполнялись свободным хватом и небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
11.		**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**

	2 прямых удара в голову правой рукой, вращение левой рукой и сбивание с ног, удерживая одну ногу (6 балл)	2 прямых удара в голову правой рукой, вращение левой рукой и сбивание с ног, удерживая одну ногу действие было выполнено технически правильно и четко.	2 прямых удара в голову правой рукой, вращение левой рукой и сбивание с ног, удерживая одну ногу выполнялись хорошим хватом, но с небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	2 прямых удара в голову правой рукой, вращение левой рукой и сбивание с ног, удерживая одну ногу выполнялись свободным хватом и небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
12.	Прямой двойной удар в голову, сбивающий противника с ног (зацеп) (6 балл)	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе.	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе.	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
13	**Приемы в партере:** Перекат с захватом рук с двух сторон (4 балл)	**5-3,1**	**3-2,1**	**2-1,1**	**1-0,1**	**0**
		Выполняется перемещением ног с хорошим хватом. Движение выполняется четко и быстро, без остановок.	Движение выполняется четко и быстро, без остановок. Движения со средней скоростью.	Выполняется свободным хватом и медленным движением ног. Действия борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием в первом, втором и третьем блоках оценивается 1,5 за неправильно выполненные приемы четвертого и девятого блока от 2,2-2,4 балла, за приемы десятого и двенадцатого блоков – 1 балл, и за приемы тринадцатого блока 2,2-2,4 балла.

*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

Для женщин

№	*Нормативы*	*Баллы*				
1.	**Самостраховка при падении.** В правую, в левую и на спину **(6 балл)**	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка.	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы.	Падение через сторону. Удар спиной об ковер.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
2.	Бросок через голову с захватом двух рук **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движение, быстром темпе и большой амлитудой.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе и небольшой амплитудой	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе и маленькой амплитудой	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
3.	Бросок с захватом двух ног проходом в ноги **(5 балл)**	**5-4,5**	**4,4-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
4.	Болевой приём на руку с прыжком **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе.	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
5.		**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**

	Два прямых ударов рукой в голову и один боковой удар в голову **(6 балл)**	Правильноя нанесение 2-х ударов руками прямо в голову, удар ногой до головы, движение технически правильное и точное.	2 прямых удара рукой по голове не доходят до головы., удар ногой не доходит до головы	Неправильные 2 удара руками в голову, удар ногой не доходит до головы	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
6.	Два прямых ударов рукой в голову и один боковой удар в голову, второй ногой удар в голову в прыжке 180 градусов **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		2 удара рукой прямо в голову, удар ногой доходит до головы, разворачивается на 180 градусов другой ногой и доходит до головы, движение выполнено правильно и точно с технической точки зрения.	2 прямых удара рукой в голову, удар ногой в голову или поворот другой ноги на 180 градусов не дойдут до головы.	Невыполнение 2 прямых ударов рукой в голову, удар ногой или поворот на 180 градусов другой ноги, не достигающий головы	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
7.	Три прямых и боковых ударов рукой в голову и один боковой удар в голову ногой , второй ногой удар в корпус в прыжке 180 градусов **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		3 удара рукой по голове прямо и сбоку, удар ногой по голове, поворот другой ногой на 180 градусов до корпуса, движение выполнено правильно и точно с технической точки зрения.	3 удара по голове прямо и сбоку рукой, удар ногой достигает головы, а вторая нога поворачивается на 180 градусов и не достигает туловища.	3 удара в голову прямо и сбоку неправильно нанесены рукой, удар ногой не доходит до головы, а вторая нога поворачивается на 180 градусов и не доходит до корпуса.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
8.		**5-4,5**	**4,4-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**

	Удар левой рукой в голову противника, удар правой рукой в голову и боковой удар одной ногой в голову. (5 балл)	Противнику наносится прямой удар рукой по голове, удар правой рукой по голове и боковой удар одной ногой. Движение технически правильное и точное.	Прямой удар левой рукой в голову противника, удар правой рукой в голову и боковой удар в голову одной ногой не достигают головы.	Удар левой рукой в голову противника, удар правой рукой в голову выполняется неправильно, а боковой удар в голову на одной ноге не достигает головы.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
9.	Два прямых ударов в голову и Бросок с захватом двух ног проходом в ноги **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		2 удара в голову и бросок проходом в ноги действие было выполнено технически правильно и четко.	2 удара в голову и бросок проходом в ноги выполнялись хорошим хватом, но с небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	2 удара в голову и бросок проходом в ноги выполнялись свободным хватом и небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
10.	В положении клинча 2 удара по корпусу прямо или сбоку Бросок через плечи **(9 балл)**	**9-6,8**	**6,7-4,5**	**4,4-2,2**	**2,1-0,1**	**0**
		2 удара по корпусу в положении клинча прямо или сбоку и через плечо действие было выполнено технически правильно и четко.	2 удара по корпусу прямо или сбоку и через плечо выполнялись хорошим хватом, но с небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	2 удара прямо или сбоку туловища слабой рукой и через плечо выполнялись свободным хватом и небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	Технические действия выполнены со значительными ошибками.	Технические действия не выполнены.
11.		**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**

	2 прямых удара в голову правой рукой, вращение левой рукой и сбивание с ног, удерживая одну ногу (6 балл)	2 прямых удара в голову правой рукой, вращение левой рукой и сбивание с ног, удерживая одну ногу действие было выполнено технически правильно и четко.	2 прямых удара в голову правой рукой, вращение левой рукой и сбивание с ног, удерживая одну ногу выполнялись хорошим хватом, но с небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	2 прямых удара в голову правой рукой, вращение левой рукой и сбивание с ног, удерживая одну ногу выполнялись свободным хватом и небольшой амплитудой. Движения спортсмена в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
12.	Прямой двойной удар в голову, сбивающий противника с ног (зацеп) (6 балл)	**6-4,6**	**4,5-3,1**	**3-1,6**	**1,5-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе.	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе.	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.
13	**Приемы в партере:** Перекат с захватом рук с двух сторон (4 балл)	**5-3,1**	**3-2,1**	**2-1,1**	**1-0,1**	**0**
		Выполняется перемещением ног с хорошим хватом. Движение выполняется четко и быстро, без остановок.	Движение выполняется четко и быстро, без остановок. Движения со средней скоростью.	Выполняется свободным хватом и медленным движением ног. Действия борца в среднем темпе.	Действие выполнено технически неправильно.	Техническое действие не выполнено.

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием в первом, втором и третьем блоках оценивается 1,5 за неправильно выполненные приемы четвертого и девятого блока от 2,2-2,4 балла, за приемы десятого и двенадцатого блоков – 1 балл, и за приемы тринадцатого блока 2,2-2,4 балла.

*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **РУКОПАШНОГО БОЯ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке-63 балла)

Мужчины

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза).	**21-16**					**15-11**					**10-6**					**5-1**					**0**				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая.					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45˚.					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90˚.					Выполнено со значительными техническими ошибками.					Упражнение не выполнено.				
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек).	**вес**					**вес**					**вес**					**вес**					**вес**				
		60	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**	**60**	**70**	**80**	**90**	**+90**
		14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
		0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек).	14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента.

Женщины

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза).	**21-16**					**15-11**					**10-6**					**5-1**					**0**				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая.					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45˚.					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90˚.					Выполнено со значительными техническими ошибками.					Упражнение не выполнено.				
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек).	**вес**					**вес**					**вес**					**вес**					**вес**				
		50	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**
		15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек).	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия.	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента.

Заведующий кафедрой _____ _____

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ЖЕНСКАЯ БОРЬБА** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности 93)

для женщин

№	Техническая падготовка	Баллы				
1.	**Переводы в стойке:** Выход наверх выседом с захватом одной руки; **(6,2 балл)**	**6,2-4,8**	**4,7-3,3**	**3,2-1,8**	**1,7-0,1**	**0**
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
2.	**Переводы в стойке:** Проход в ноги с зашагиванием и захватом ног **(6,1 балл)**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
3.	**Переводы в стойке:** Перевод нырком с захватом шеи; **(6,1 балл)**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
4.	**Сваливания:** Сваливание сбиванием с зацепом ближней ноги и захватом ног двумя руками; **(6,1 балл)**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
5.	**Сваливания:** Сваливание сбиванием с захватом ноги двумя руками; **(6,2 балл)**	**6,2-4,8**	**4,7-3,3**	**3,2-1,8**	**1,7-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не	Технические действия выполнены со	Технические действия не выполнены

		без остановки в быстром темпе.		используя равновесия партнера	значительными ошибками	
6.	**Сваливания:** Сваливание скручиванием с верхним захватом шеи и руки; **(6,1 балл)**	**6,1-4,7**	**4,6-3,2**	**3,1-1,7**	**1,6-0,1**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
7.	**Броски в стойке:** Бросок прогибом с внутренним захватом ноги и туловища; **(9,2 балл)**	**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
8.	**Броски в стойке:** Бросок наклоном с нырком захватом ноги и туловища; **(9,2 балл)**	**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
9.	**Перевороты в партере:** Переворот с забеганием с захватом дальней голени двумя руками; **(4,9 балл)**	**4,9-3,8**	**3,7-2,6**	**2,5-1,4**	**1,3-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
10.	**Перевороты в партере:** Переворот в партере забеганием с захватом плеч сзади-сбоку руки ключ; **(4,9 балл)**	**4,9-3,8**	**3,7-2,6**	**2,5-1,4**	**1,3-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
11.	**Перевороты в партере:**	**4,8-3,7**	**3,6-2,5**	**2,4-1,3**	**1,2-0,1**	**0**

	Переворот скручиванием с крестообразным захватом ног; **(4,8 балл)**	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
12.	**Перевороты в партере:** Переворот прогибом с захватом шеи и зацепом ноги; **(4,8 балл)**	**4,8-3,7**	**3,6-2,5**	**2,4-1,3**	**1,2-0,1**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
13.	**Броски в партере:** Бросок через бедро с захватом спины; **(9,2 балл)**	**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**
		Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены
14.	**Броски в партере:** Бросок прогибом с захватом туливища; **(9,2 балл)**	**9,2-7**	**6,9-4,7**	**4,6-2,4**	**2,3-0,1**	**0**
		Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены

Примечание: *Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием оценивается 1,5-1,7 балла за приемы первого и второго блоков, 2,3 балла за приемы третьего и пятого блоков, приемы четвертого блока оцениваются 1,2-1,3 балла.*

**Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ЖЕНСКАЯ БОРЬБА** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке 63)

для женщин

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза)	**21-16**					**15-11**					**10-6**					**5-1**					**0**				
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45˚					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90˚					Выполнено со значительными техническими ошибками					Упражнение не выполнено				
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек)	**вес**					**вес**					**вес**					**вес**					**вес**				
		50	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**	**50**	**60**	**70**	**80**	**+80**
		15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек)	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

Заведующий кафедрой _____ _____

Подпись Ф.И.О

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ (ПАРАСПОРТ)** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Макс балл	Бег на 400 метров (секунды)	Сгибание и разгибание рук на брусьях (количество раз)			Приседания со штангой (количество раз) (вес штанги 30 кг)		
		Вес тела до 60 кг	Вес тела до 80 кг	Вес тела свыше 80 кг	До 60 кг	До 80 кг	Вес тела свыше 80 кг
31	55.00	40	30	25	35	30	25
30	56.00	39			34		
29	57.00	38	29	24	33	29	24
28	58.00	37	28		32	28	
27	59.00	36	27	23	31	27	23
26	1:00,0	35	26		30	26	
25	1:01,0	34	25	22	29	25	22
24	1:02,0	33	24		28	24	
23	1:03,0	32	23	21	27	23	21
22	1:04,0	31	22		26	22	
21	1:05,0	30	21	20	25	21	20
20	1:06,0	29	20		24	20	
19	1:07,0	28	19	19	23	19	19
18	1:08,0	27	18	18	22	18	18
17	1:09,0	26	17	17	21	17	17
16	1:10,0	25	16	16	20	16	16
15	1:11,0	24	15	15	19	15	15
14	1:12,0	23	14	14	18	14	14
13	1:13,0	22	13	13	17	13	13
12	1:14,0	21	12	12	16	12	12
11	1:15,0	20	11	11	15	11	11
10	1:16,0	19	10	10	14	10	10
9	1:17,0	18	9	9	13	9	9
8	1:18,0	17	8	8	12	8	8
7	1:19,0	16	7	7	11	7	7
6	1:20,0	15	6	6	10	6	6
5	1:21,0	14	5	5	9	5	5
4	1:22,0	13	4	4	8	4	4
3	1:23,0	12	3	3	7	3	3
2	1:24,0	11	2	2	6	2	2
1	1:25,0	10	1	1	5	1	1
0	1:26,0	9	0	0	4	0	0

Для женщин

Макс балл	Бег на 400 метров (секунды)	Сгибание и разгибание рук на брусьях (количество раз)			Приседания со штангой (количество раз) (вес штанги 20 кг)		
		Вес тела до 55 кг	Вес тела до 70 кг	Вес тела свыше 70 кг	Вес тела до 55 кг	Вес тела до 70 кг	Вес тела свыше 70 кг
31	1:10,0	30	25	20	30	25	20
30	1:11,0						
29	1:12,0	29	24	19	29	24	19
28	1:13,0	28			28		
27	1:14,0	27	23	18	27	23	18
26	1:15,0	26			26		
25	1:16,0	25	22	17	25	22	17
24	1:17,0	24			24		
23	1:18,0	23	21	16	23	21	16
22	1:19,0	22			22		
21	1:20,0	21	20	15	21	20	15
20	1:21,0	20			20		
19	1:22,0	19	19	14	19	19	14
18	1:23,0	18	18		18	18	
17	1:24,0	17	17	13	17	17	13
16	1:25,0	16	16		16	16	
15	1:26,0	15	15	12	15	15	12
14	1:27,0	14	14		14	14	
13	1:28,0	13	13	11	13	13	11
12	1:29,0	12	12		12	12	
11	1:30,0	11	11	10	11	11	10
10	1:31,0	10	10		10	10	
9	1:32,0	9	9	9	9	9	9
8	1:33,0	8	8	8	8	8	8
7	1:34,0	7	7	7	7	7	7
6	1:35,0	6	6	6	6	6	6
5	1:36,0	5	5	5	5	5	5
4	1:37,0	4	4	4	4	4	4
3	1:38,0	3	3	3	3	3	3
2	1:39,0	2	2	2	2	2	2
1	1:40,0	1	1	1	1	1	1
0	1:41,0	0	0	0	0	0	0

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ (ПАРАСПОРТ)** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

Макс: балл	**Челночный бег 4 х 10 м (с) макс: 21 балл**	**Бросок 3 кг набивного мяча из-за головы Самый хороший результат из 3 попыток (м) макс 21 балл**	**Сгибание туловища вперёд стоя со скамейки (см) max 21 балл**
21	8,0	12.00	25
20	8,1	11.80	24
19	8,2	11.60	23
18	8,3	11.40	22
17	8,4	10.20	21
16	8,5	10.00	20
15	8,6	9.80	19
14	8,7	9.60	18
13	8,8	9.40	17
12	8,9	9.20	16
11	9,0	9.00	15
10	9,1	8.80	14
9	9,2	8.60	13
8	9,3	8.40	12
7	9,4	8.20	11
6	9,5	8.00	10
5	9,6	7.80	9
4	9,7	7.60	8
3	9,8	7.40	7
2	9,9	7.20	6
1	10,0	7.00	5
0	10,1	6.99	4

Для женщин

Макс: балл	Челночный бег 4 x 10 м (с) макс: 21 балл	Бросок 3 кг набивного мяча из-за головы Самый хороший результат из 3 попыток (м) max 21 балл	Сгибание туловища вперёд стоя со скамейки (см) макс 21 балл
21	10	10.00	28
20	10,1	9.80	27
19	10,2	9.60	26
18	10,3	9.40	25
17	10,4	9.20	24
16	10,5	9.00	23
15	10,6	8.80	22
14	10,7	8.60	21
13	10,8	8.40	20
12	10,9	8.20	19
11	11	8.00	18
10	11,1	7.80	17
9	11,2	7.60	16
8	11,3	7.40	15
7	11,4	7.20	14
6	11,5	7.00	13
5	11,6	6.80	12
4	11,7	6.60	11
3	11,8	6.40	10
2	11,9	6.20	9
1	12	6.00	8
0	12,1	5.99	7

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Бег на 100 м	93	83	73	63	53	43	33	23	13	3
Т/11	12,10	12,20	12,30	12,40	12,50	12,60	12,70	12,80	12,90	13,00
Т/12	11,40	11,50	11,60	11,70	11,80	11,90	12,00	12,10	12,20	12,30
Т/13	11,20	11,30	11,40	11,50	11,60	11,70	11,80	11,90	12,00	12,10
Т/20	11,80	11,90	12,00	12,10	12,20	12,30	12,40	12,50	12,60	12,70
Т/35	15,00	15,10	15,20	15,30	15,40	15,50	15,60	15,70	15,80	15,90
Т/36	14,00	14,10	14,20	14,30	14,40	14,50	14,60	14,70	14,80	14,90
Т/37	13,50	13,60	13,70	13,80	13,90	14,00	14,10	14,20	14,30	14,40
Т/38	13,30	13,40	13,50	13,60	13,70	13,80	13,90	14,00	14,10	14,20
Т/42	16,00	16,10	16,20	16,30	16,40	16,50	16,60	16,70	16,80	16,90
Т/44	15,00	15,10	15,20	15,30	15,40	15,50	15,60	15,70	15,80	15,90
Т/46-47	12,40	12,50	12,60	12,70	12,80	12,90	13,00	13,10	13,20	13,30
Т/52	19,00	19,10	19,20	19,30	19,40	19,50	19,60	19,70	19,80	19,90
Т/53	17,00	17,10	17,20	17,30	17,40	17,50	17,60	17,70	17,80	17,90
Т/54	16,00	16,10	16,20	16,30	16,40	16,50	16,60	16,70	16,80	16,90

Бег на 200 м	93	83	73	63	53	43	33	23	13	3
Т/11	26,70	26,80	26,90	27,00	27,10	27,20	27,30	27,40	27,50	27,60
Т/12	25,10	25,20	25,30	25,40	25,50	25,60	25,70	25,80	25,90	26,00
Т/13	25,00	25,10	25,20	25,30	25,40	25,50	25,60	25,70	25,80	25,90
Т/20	24,85	24,95	25,05	25,15	25,25	25,35	25,45	25,55	25,65	25,75
Т/35	29,50	29,60	29,70	29,80	29,90	30,00	30,10	30,20	30,30	30,40
Т/36	30,50	30,60	30,70	30,80	30,90	31,00	31,10	31,20	31,30	31,40
Т/37	27,00	27,10	27,20	27,30	27,40	27,50	27,60	27,70	27,80	27,90
Т/42	28,90	29,00	29,10	29,20	29,30	29,40	29,50	29,60	29,70	29,80
Т/44	28,00	28,10	28,20	28,30	28,40	28,50	28,60	28,70	28,80	28,90
Т/46-47	25,50	25,60	25,70	25,80	25,90	26,00	26,10	26,20	26,30	26,40

Бег на 400 м	93	83	73	63	53	43	33	23	13	3
Т/11	57,60	57,70	57,80	57,90	58,00	58,10	58,20	58,30	58,40	58,50
Т/12	54,90	55,00	55,10	55,20	55,30	55,40	55,50	55,60	55,70	55,80
Т/13	54,70	54,80	54,90	55,00	55,10	55,20	55,30	55,40	55,50	55,60
Т/20	54,55	54,60	54,70	54,80	54,90	55,00	55,10	55,20	55,30	55,40
Т/36	1:05,00	1:06,00	1:07,00	1:08,00	1:09,00	1:10,00	1:11,00	1:12,00	1:13,00	1:14,00
Т/37-38	56,50	56,60	56,70	56,80	56,90	57,00	57,10	57,20	57,30	57,40
Т/42	1:06,00	1:07,00	1:08,00	1:09,00	1:10,00	1:11,00	1:12,00	1:13,00	1:14,00	1:15,00
Т/44	1:04,00	1:05,00	1:06,00	1:07,00	1:08,00	1:09,00	1:10,00	1:11,00	1:12,00	1:13,00
Т/46-47	55,50	55,60	55,70	55,80	55,90	56,00	56,10	56,20	56,30	56,40
Т/52	1:15,60	1:20,10	1:25,10	1:30,10	1:35,10	1:40,10	1:45,10	1:50,10	1:55,10	2:05,10
Т/53	53,00	53,10	53,20	53,30	53,40	53,50	53,60	53,70	53,80	53,90
Т/54	52,60	52,70	52,80	52,90	53,00	53,10	53,20	53,30	53,40	53,50

Бег на 800 м	93	83	73	63	53	43	33	23	13	3
Т/11	2:26,00	2:31,00	2:36,00	2:41,00	2:46,00	2:51,00	2:56,00	2:61,00	2:66,00	2:71,00
Т/12	2:05,90	2:10,90	2:15,90	2:20,90	2:25,90	2:30,90	2:35,90	2:40,90	2:45,90	2:50,90
Т/13	2:04,00	2:09,00	2:14,00	2:19,00	2:24,00	2:29,00	2:34,00	2:39,00	2:44,00	2:49,00
Т/20	2:07,00	2:12,00	2:17,00	2:22,00	2:27,00	2:32,00	2:37,00	2:42,00	2:47,00	2:52,00
Т/36	2:40,00	2:45,00	2:50,00	2:55,00	2:60,00	2:65,00	2:70,00	2:75,00	2:80,00	2:85,00
Т/37	2:36,00	2:41,00	2:46,00	2:51,00	2:56,00	2:61,00	2:66,00	2:71,00	2:76,00	2:81,00
Т/46	2:25,00	2:30,00	2:35,00	2:40,00	2:45,00	2:50,00	2:55,00	2:60,00	2:65,00	2:70,00
Т/52	2:45,50	2:50,50	2:55,50	2:60,50	2:65,50	2:70,50	2:75,50	2:80,50	2:85,50	2:90,50
Т/53	1:52,00	1:57,00	1:62,00	1:67,00	1:72,00	1:77,00	1:82,00	1:87,00	1:92,00	1:97,00
Т/54	1:39,20	1:44,20	1:49,20	1:54,20	1:59,20	1:64,20	1:69,20	1:74,20	1:79,20	1:84,20

Бег на 1500 м	93	83	73	63	53	43	33	23	13	3
Т/11	4:30,50	4:35,50	4:40,50	4:45,50	4:50,50	4:55,50	4:60,50	4:65,50	4:70,50	4:75,50
Т/12	4:15,50	4:20,50	4:25,50	4:30,50	4:35,50	4:40,50	4:45,50	4:50,50	4:55,50	4:60,50
Т/13	4:10,50	4:15,50	4:20,50	4:25,50	4:30,50	4:35,50	4:40,50	4:45,50	4:50,50	4:55,50
Т/20	4:08,50	4:13,50	4:18,50	4:23,50	4:28,50	4:33,50	4:38,50	4:43,50	4:48,50	4:53,50
Т/37	4:40,00	4:45,00	4:50,00	4:55,00	4:60,00	4:65,00	4:70,00	4:75,00	4:80,00	4:85,00
Т/46	4:20,00	4:25,00	4:30,00	4:35,00	4:40,00	4:45,00	4:50,00	4:55,00	4:60,00	4:65,00
Бег на 5000 м	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
Т/11	17:50,5 0	17:55,5 0	17:60,5 0	17:65,5 0	17:70,5 0	17:75,5 0	17:80,5 0	17:85,5 0	17:90,5 0	17:95,5 0
Т/12	17:30,0 0	17:35,0 0	17:40,0 0	17:45,0 0	17:50,0 0	17:55,0 0	17:60,0 0	17:65,0 0	17:70,0 0	17:75,0 0
Т/13	17:30,0 0	17:35,0 0	17:40,0 0	17:45,0 0	17:50,0 0	17:55,0 0	17:60,0 0	17:65,0 0	17:70,0 0	17:75,0 0

T/20	17:20,0 0	17:25,0 0	17:30,0 0	17:35,0 0	17:40,0 0	17:45,0 0	17:50,0 0	17:55,0 0	17:60,0 0	17:65,0 0
T/46	17:20,0 0	17:25,0 0	17:30,0 0	17:35,0 0	17:40,0 0	17:45,0 0	17:50,0 0	17:55,0 0	17:60,0 0	17:65,0 0
T/54	18:00,0 0	18:05,0 0	18:10,0 0	18:15,0 0	18:20,0 0	18:25,0 0	18:30,0 0	18:35,0 0	18:40,0 0	18:45,0 0

Прыжки в длину	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
T/11	5,10 м	5,00 м	4,90 м	4,80 м	4,70 м	4,60 м	4,50 м	4,40 м	4,30 м	4,20 м
T/12	6,30 м	6,20 м	6,10 м	6,00 м	5,90 м	5,80 м	5,70 м	5,60 м	5,50 м	5,40 м
T/13	6,40 м	6,30 м	6,20 м	6,10 м	6,00 м	5,90 м	5,80 м	5,70 м	5,60 м	5,50 м
T/20	6,45 м	6,35 м	6,25 м	6,15 м	6,05 м	5,95 м	5,85 м	5,75 м	5,65 м	5,55 м
T/36	4,50 м	4,40 м	4,30 м	4,20 м	4,10 м	4,00 м	3,90 м	3,80 м	3,70 м	3,60 м
T/37	4,00 м	3,90 м	3,80 м	3,70 м	3,60 м	3,50 м	3,40 м	3,30 м	3,20 м	3,10 м
T/42	4,20 м	4,10 м	4,00 м	3,90 м	3,80 м	3,70 м	3,60 м	3,50 м	3,40 м	3,30 м
T/44	5,20 м	5,10 м	5,00 м	4,90 м	4,80 м	4,70 м	4,60 м	4,50 м	4,40 м	4,40 м
T/46-47	6,00 м	5,90 м	5,80 м	5,70 м	5,60 м	5,50 м	5,40 м	5,30 м	5,20 м	5,10 м

Прыжки в высоту	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
T/12	1,75 м	1,70 м	1,65 м	1,60 м	1,55 м	1,50 м	1,45 м	1,40 м	1,35 sм	1,30 sм
T/42	1,52 м	1,47 м	1,42 м	1,37 м	1,32 м	1,27 м	1,22 м	1,17 м	1,12 м	1,07 sм
T/44	1,80 м	1,75 м	1,70 м	1,65 м	1,60 м	1,55 м	1,50 м	1,45 м	1,40 м	1,35 м
T/46-47	1,70 м	1,65 м	1,60 м	1,55 м	1,50 м	1,45 м	1,40 м	1,35 м	1,30 м	1,25 м

Толкание ядра	**Вес снаряда**	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
F/11	7,260 кг	11,10 м	11,00 м	10,90 м	10,80 м	10,70 м	10,60 м	10,50 м	10,40 м	10,30 м	10,20 м
F/12, F/13	7,260 кг	14,00 м	13,90 м	13,80 м	13,70 м	13,60 м	13,50 м	13,40 м	13,30 м	13,20 м	13,10 м
F/20	7,260 кг	14,50 м	14,40 м	14,30 м	14,20 м	14,10 м	14,00 м	13,90 м	13,80 м	13,70 м	13,60 м
F/32	2,0 кг	6,50 м	6,40 м	6,30 м	6,20 м	6,10 м	6,00 м	5,90 м	5,80 м	5,70 м	5,60 м
F/33	3,0 кг	7,70 м	7,60 м	7,50 м	7,40 м	7,30 м	7,20 м	7,10 м	7,00 м	6,90 м	6,80 м
F/34	4,0 кг	8,60 м	8,50 м	8,40 м	8,30 м	8,20 м	8,10 м	8,00 м	7,90 м	7,80 м	7,70 м
F/35	4,0 кг	12,40 м	12,30 м	12,20 м	12,10 м	12,00 м	11,90 м	11,80 м	11,70 м	11,60 м	11,50 м
F/36	5,0 кг	11,20 м	11,10 м	11,00 м	10,90 м	10,80 м	10,70 м	10,60 м	10,50 м	10,40 м	10,30 м
F/37	5,0 кг	10,50 м	10,40 м	10,30 м	10,20 м	10,10 м	10,00 м	9,90 м	9,80 м	9,70 м	9,60 м
F/40	4,0 кг	6,50 м	6,40 м	6,30 м	6,20 м	6,10 м	6,00 м	5,90 м	5,80 м	5,70 м	5,60 м
F/41	4,0 кг	11,00 м	10,90 м	10,80 м	10,70 м	10,60 м	10,50 м	10,40 м	10,30 м	10,20 м	10,10 м
F/42	6,0 кг	12,50 м	12,40 м	12,30 м	12,20 м	12,10 м	12,00 м	11,90 м	11,80 м	11,70 м	11,80 м

F/44	6,0 кг	13,00 м	12,90 м	12,80 м	12,70 м	12,60 м	12,50 м	12,40 м	12,30 м	12,20 м	12,10 м
F/46-47	6,0 кг	11,80 м	11,70 м	11,60 м	11,50 м	11,40 м	11,30 м	11,20 м	11,10 м	11,00 м	10,90 м
F/52	2,0 кг	5,50 м	5,40 м	5,30 м	5,20 м	5,10 м	5,00 м	4,90 м	4,80 м	4,70 м	4,60 м
F/53	3,0 кг	5,50 м	5,40 м	5,30 м	5,20 м	5,10 м	5,00 м	4,90 м	4,80 м	4,70 м	4,60 м
F/54	3,0 кг	6,10 м	6,00 м	5,90 м	5,80 м	5,70 м	5,60 м	5,50 м	5,40 м	5,30 м	5,20 м
F/55	4,0 кг	7,80 м	7,70 м	7,60 м	7,50 м	7,40 м	7,30 м	7,20 м	7,10 м	7,00 м	6,90 м
F/56	4,0 кг	8,60 м	8,50 м	8,40 м	8,30 м	8,20 м	8,10 м	8,00 м	7,90 м	7,80 м	7,70 м

Метание копья	**Вес снаряда**	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
F/11	800 гр	28,00 м	27,90 м	27,80 м	27,70 м	27,60 м	27,50 м	27,40 м	27,30 м	27,20 м	27,10 м
F/12, F/13	800 гр	45,00 м	44,90 м	44,80 м	44,70 м	44,60 м	44,50 м	44,40 м	44,30 м	44,20 м	44,10 м
F/33	600 гр	12,00 м	11,90 м	11,80 м	11,70 м	11,60 м	11,50 м	11,40 м	11,30 м	11,20 м	11,10 м
F/34	600 гр	23,00 м	22,90 м	22,80 м	22,70 м	22,60 м	22,50 м	22,40 м	22,30 м	22,20 м	22,10 м
F/35	600 гр	26,70 м	26,60 м	26,50 м	26,40 м	26,30 м	26,20 м	26,10 м	26,00 м	25,90 м	25,80 м
F/36	600 гр	27,00 м	26,90 м	26,80 м	26,70 м	26,60 м	26,50 м	26,40 м	26,30 м	26,20 м	26,10 м
F/37	600 гр	28,00 м	27,90 м	27,80 м	27,70 м	27,60 м	27,50 м	27,40 м	27,30 м	27,20 м	27,10 м
F/38	800 гр	40,00 м	39,90 м	39,80 м	39,70 м	39,70 м	39,60 м	39,50 м	39,40 м	39,30 м	39,20 м
F/40	600 гр	21,00 м	20,90 м	20,80 м	20,70 м	20,60 м	20,50 м	20,40 м	20,30 м	20,20 м	20,10 м
F/41	600 гр	28,00 м	27,90 м	27,80 м	27,70 м	27,60 м	27,50 м	27,40 м	27,30 м	27,20 м	27,10 м
F/44	800 гр	40,00 м	39,90 м	39,80 м	39,70 м	39,70 м	39,60 м	39,50 м	39,40 м	39,30 м	39,20 м
F/46-47	800 гр	37,00 м	36,90 м	36,80 м	36,70 м	36,60 м	36,50 м	36,40 м	36,30 м	36,20 м	36,10 м
F/54	600 гр	18,50 м	18,40 м	18,30 м	18,20 м	18,10 м	18,00 м	17,90 м	17,80 м	17,70 м	17,60 м
F/55	600 гр	24,00 м	23,90 м	23,80 м	23,70 м	23,60 м	23,50 м	23,40 м	23,30 м	23,20 м	23,10 м
F/56	600 гр	26,00 м	25,90 м	25,80 м	25,70 м	25,60 м	25,50 м	25,40 м	25,30 м	25,20 м	25,10 м
F/57	600 гр	35,50 м	35,40 м	35,30 м	35,20 м	35,10 м	35,00 м	34,90 м	34,80 м	34,70 м	34,60 м

Метание диска	**Вес снаряда**	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
F/11	2,0 кг	28,00 м	27,90 м	27,80 м	27,70 м	27,60 м	27,50 м	27,40 м	27,30 м	27,20 м	27,10 м
F/12-13	2,0 кг	38,50 м	38,40 м	38,30 м	38,20 м	38,10 м	38,00 м	37,90 м	37,80 м	37,70 м	37,60 м
F/32	1,0 кг	13,40 м	13,30 м	13,20 м	13,10 м	13,00 м	12,90 м	12,80 м	12,70 м	12,60 м	12,50 м
F/33	1,0 кг	19,00 м	18,90 м	18,80 м	18,70 м	18,60 м	18,50 м	18,40 м	18,30 м	18,20 м	18,10 м
F/34	1,0 кг	21,50 м	21,40 м	21,30 м	21,20 м	21,10 м	21,00 м	20,90 м	20,80 м	20,70 м	20,60 м
F/35	1,0 кг	29,00 м	28,90 м	28,80 м	28,70 м	28,60 м	28,50 м	28,40 м	28,30 м	28,20 м	28,10 м
F/36	1,0 кг	29,50 м	29,40 м	29,30 м	29,20 м	29,10 м	29,00 м	28,90 м	28,80 м	28,70 м	28,60 м
F/37	1,0 кг	37,00 м	36,90 м	36,80 м	36,70 м	36,60 м	36,50 м	36,40 м	36,30 м	36,20 м	36,10 м

F/40	1,0 кг	18,00 м	17,90 м	17,80 м	17,70 м	17,60 м	17,50 м	17,40 м	17,30 м	17,20 м	17,10 м
F/41	1,0 кг	32,00 м	31,90 м	31,80 м	31,70 м	31,60 м	31,50 м	31,40 м	31,30 м	31,20 м	31,10 м
F/42	1,5 кг	31,50 м	31,40 м	31,30 м	31,20 м	31,10 м	31,00 м	30,90 м	30,80 м	30,70 м	30,60 м
F/44	1,5 кг	37,50 м	37,40 м	37,30 м	37,20 м	37,10 м	37,00 м	36,90 м	36,80 м	35,70 м	37,60 м
F/46-47	1,5 кг	37,00 м	36,90 м	36,80 м	36,70 м	36,60 м	36,50 м	36,40 м	36,30 м	36,20 м	36,10 м
F/51	1,0 кг	5,00 м	4,90 м	4,80 м	4,70 м	4,60 м	4,50 м	4,40 м	4,30 м	4,20 м	4,10 м
F/52	1,0 кг	11,50 м	11,40 м	11,30 м	11,20 м	11,10 м	11,00 м	10,90 м	10,80 м	10,70 м	10,60 м
F/53	1,0 кг	13,80 м	13,70 м	13,60 м	13,50 м	13,40 м	13,30 м	13,20 м	13,10 м	13,00 м	12,90 м
F/54	1,0 кг	16,50 м	16,40 м	16,30 м	16,20 м	16,10 м	16,00 м	15,90 м	15,80 м	15,70 м	15,60 м
F/55	1,0 кг	22,00 м	21,90 м	21,80 м	21,70 м	21,60 м	21,50 м	21,40 м	21,30 м	21,20 м	21,10 м
F/56	1,0 кг	30,00 м	29,90 м	29,80 м	29,70 м	29,60 м	29,50 м	29,40 м	29,30 м	29,20 м	29,10 м
F/57	1,0 кг	34,00 м	33,90 м	33,80 м	33,70 м	33,60 м	33,50 м	33,40 м	33,30 м	33,20 м	33,10 м

Клап	**Вес снаряда**	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
F/32	360 гр	20,00	19,90	19,80	19,70	19,60	19,50	19,40	19,30	19,20	19,10
F/51	360 гр	20,00	19,90	19,80	19,70	19,60	19,50	19,40	19,30	19,20	19,10

Примечание: *эти критерии принимаются в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике, т. е. в метательных и прыжковых видах дается 3 попытки и учитывается лучший результат, а в беговых видах дается одна попытка.*

Для женщин

Бег на 100 м	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
T/11	14,40	14,50	14,60	14,70	14,80	14,90	15,00	15,10	15,20	15,20
T/12	13,50	13,60	13,70	13,80	13,90	14,00	14,10	14,20	14,30	13,50
T/13	13,40	13,50	13,60	13,70	13,80	13,90	14,00	14,10	14,20	14,30
T/35	17,10	17,20	17,30	17,40	17,50	17,60	17,70	17,80	17,90	18,00
T/36	15,90	16,00	16,10	16,20	16,30	16,40	16,50	16,60	16,70	16,80
T/37	15,60	15,70	15,80	15,90	16,00	16,10	16,20	16,30	16,40	16,50
T/38	14,20	14,30	14,40	14,50	14,60	14,70	14,80	14,90	15,00	15,10
T/42	21,00	21,10	21,20	21,30	21,40	21,50	21,60	21,70	21,80	21,90
T/44	14,90	15,00	15,10	15,20	15,30	15,40	15,50	15,60	15,70	15,80
T/46-47	14,50	14,60	14,70	14,80	14,90	15,00	15,10	15,20	15,30	15,40
T/52	29,20	29,30	29,40	29,50	29,60	29,70	29,80	29,90	30,00	30,10
T/53	20,40	20,50	20,60	20,70	20,80	20,90	21,00	21,10	21,20	21,30
T/54	21,60	21,70	21,80	21,90	22,00	22,10	22,20	22,30	22,40	22,50
Бег на 200 м	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
T/11	28,50	28,60	28,70	28,80	28,90	29,00	29,10	29,20	29,30	29,40
T/12	27,50	27,60	27,70	27,80	27,90	28,00	28,10	28,20	28,30	28,40
T/13	27,30	27,40	27,50	27,60	27,70	27,80	27,90	28,00	28,10	28,20

Т/35	35,00	35,10	35,20	35,30	35,40	35,50	35,60	35,70	35,80	35,90
Т/36	34,00	34,10	34,20	34,30	34,40	34,50	34,60	34,70	34,80	34,90
Т/37-38	32,00	32,10	32,20	32,30	32,40	32,50	32,60	32,70	32,80	32,90
Т/44	31,30	31,40	31,50	31,60	31,70	31,80	31,90	32,00	32,10	32,20
Т/46-47	28,50	28,60	28,70	28,80	28,90	29,00	29,10	29,20	29,30	29,40
Т/52	47,20	47,30	47,40	47,50	47,60	47,70	47,80	47,90	48,00	48,10
Т/53	30,50	30,60	30,70	30,80	30,90	31,00	31,10	31,20	31,30	31,40
Т/54	31,10	31,20	31,30	31,40	31,50	31,60	31,70	31,80	31,90	32,00
Бег на 400 м	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
Т/11	57.60	57.70	57.80	57.90	58.00	58.10	58.20	58.30	58.40	58.50
Т/12, Т/13	54.90	55.00	55.10	55.20	55.30	55.40	55.50	55.60	55.70	55.80
Т/36	54.70	54.80	54.90	55.00	55.10	55.20	55.30	55.40	55.50	55.60
Т/37-38	54.55	54.65	54.75	54.85	54.95	55.05	55.15	55.25	55.35	55.45
Т/44	1:05.00	1:10.00	1:15.00	1:20.00	1:25.00	1:30.00	1:35.00	1:40.00	1:45.00	1:50.00
Т/46-47	56.50	56.60	56.70	56.80	56.90	57.00	57.10	57.20	57.30	57.40
Т/52	1:06.00	1:06.10	1:06.20	1:06.30	1:06.40	1:06.50	1:06.60	1:06.70	1:06.80	1:06.90
Т/53	1:04.00	1:04.10	1:04.20	1:04.30	1:04.40	1:04.50	1:04.60	1:04.70	1:04.80	1:04.90
Т/54	55.50	55.60	55.70	55.80	55.90	56.00	56.10	56.20	56.30	56.40
Бег на 800 м	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
Т/11	3:05.50	3:10.50	3:15.50	3:20.50	3:25.50	3:30.50	3:35.50	3:40.50	3:45.50	3:50.50
Т/12, Т/13	2:28.00	2:33.00	2:38.00	2:43.00	2:48.00	2:53.00	2:58.00	2:63.00	2:68.00	2:73.00
Т/36	3:22.50	3:27.50	3:32.50	3:37.50	3:42.50	3:47.50	3:52.50	3:57.50	3:62.50	3:67.50
Т/37	3:20.00	3:25.00	3:30.00	3:35.00	3:40.00	3:45.00	3:50.00	3:55.00	3:60.00	3:65.00
Т/46	3:00.50	3:05.50	3:10.50	3:15.50	3:20.50	3:25.50	3:30.50	3:35.50	3:40.50	3:45.50
Т/53	2:07.00	2:12.00	2:17.00	2:22.00	2:27.00	2:32.00	2:37.00	2:42.00	2:47.00	2:52.00
Т/54	2:05.20	2:10.20	2:15.20	2:20.20	2:25.20	2:30.20	2:35.20	2:40.20	2:45.20	2:50.20
Бег на 1500 м	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
Т/11	5:15,50	5:20,50	5:25,50	5:30,50	5:35,50	5:40,50	5:45,50	5:50,50	5:55,50	5:60,50
Т/12 , Т/13	5:15,50	5:20,50	5:25,50	5:30,50	5:35,50	5:40,50	5:45,50	5:50,50	5:55,50	5:60,50
Т/53-54	3:55.00	3:60.00	3:65.00	3:70.00	3:75.00	3:80.00	3:85.00	3:90.00	3:95.00	4:00.00
Бег на5000 м	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
Т/11	27:20.0 0	27:25.0 0	27:30.0 0	27:35.0 0	27:40.0 0	27:45.0 0	27:50.0 0	27:55.0 0	27:60.0 0	27:65.0 0
Т/12, Т/13	22:00.0 0	22:05.0 0	22:10.0 0	22:15.0 0	22:20.0 0	22:25.0 0	22:30.0 0	22:35.0 0	22:40.0 0	22:45.0 0
Т/54	14:50.0 0	14:55.0 0	14:60.0 0	14:65.0 0	14:70.0 0	14:75.0 0	14:80.0 0	14:85.0 0	14:90.0 0	14:95.0 0
Прыжки в длину	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
Т/11	3.80 м	3.70 м	3.60 м	3.50 м	3.40 м	3.30 м	3.20 м	3.10 м	3.00 м	2.90 м
Т/12, Т/13	4.90 м	4.80 м	4.70 м	4.60 м	4.50 м	4.40 м	4.30 м	4.20 м	4.10 м	4.00 м
Т/36	3.20 м	3.10 м	3.00 м	2.90 м	2.80 м	2.80 м	2.70 м	2.60 м	2.50 м	2.40 м

T/37	3.40 м	3.30 м	3.20 м	3.10 м	3.00 м	2.90 м	2.80 м	2.70 м	2.60 м	2.50 м
T/38	4.50 м	4.40 м	4.30 м	4.20 м	4.10 м	4.00 м	3.90 м	3.80 м	3.70 м	3.60 м
T/42	3.05 м	2.95 м	2.85 м	2.75 м	2.65 м	2.55 м	2.45 м	2.35 м	2.25 м	2.15 м
T/44	4.25 м	4.15 м	4.05 м	3.95 м	3.85 м	3.75 м	3.65 м	3.55 м	3.45 м	3.35 м
T/46-47	4.40 м	4.30 м	4.20 м	4.10 м	4.00 м	3.90 м	3.80 м	3.70 м	3.60 м	3.50 м

Толкание ядра	**Вес снаряда**	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
F/11	4.0 kg	9.00 м	8.90 м	8.80 м	8.70 м	8.60 м	8.50 м	8.40 м	8.30 м	8.20 м	8.10 м
F/12, F/13	4.0 kg	11.50 м	11.40 м	11.30 м	11.20 м	11.10 м	11.00 м	10.90 м	10.80 м	10.70 м	10.60 м
F/20	4.0 kg	11.50 м	11.40 м	11.30 м	11.20 м	11.10 м	11.00 м	10.90 м	10.80 м	10.70 м	10.60 м
F/32	2.0 kg	4.50 м	4.40 м	4.30 м	4.20 м	4.10 м	4.00 м	3.90 м	3.80 м	3.70 м	3.60 м
F/33	3.0 kg	4.00 м	3.90 м	3.80 м	3.70 м	3.60 м	3.50 м	3.40 м	3.30 м	3.20 м	3.10 м
F/34	3.0 kg	5.20 м	5.10 м	5.00 м	4.90 м	4.80 м	4.70 м	4.60 м	4.50 м	4.40 м	4.30 м
F/35	3.0 kg	7.40 м	7.30 м	7.20 м	7.10 м	7.00 м	6.90 м	6.80 м	6.70 м	6.60 м	6.50 м
F/36	3.0 kg	7.40 м	7.30 м	7.20 м	7.10 м	7.00 м	6.90 м	6.80 м	6.70 м	6.60 м	6.50 м
F/37	3.0 kg	9.50 м	9.40 м	9.30 м	9.20 м	9.10 м	9.00 м	8.90 м	8.80 м	8.70 м	8.60 м
F/40	3.0 kg	6.00 м	5.90 м	5.80 м	5.70 м	5.60 м	5.50 м	5.40 м	5.30 м	5.20 м	5.10 м
F/41	3.0 kg	6.40 м	6.30 м	6.20 м	6.10 м	6.00 м	5.90 м	5.80 м	5.70 м	5.60 м	5.50 м
F/42	4.0 kg	6.00 м	5.90 м	5.80 м	5.70 м	5.60 м	5.50 м	5.40 м	5.30 м	5.20 м	5.10 м
F/44	4.0 kg	8.00 м	7.90 м	7.80 м	7.70 м	7.60 м	7.50 м	7.40 м	7.30 м	7.20 м	7.10 м
F/46-47	4.0 kg	8.00 м	7.90 м	7.80 м	7.70 м	7.60 м	7.50 м	7.40 м	7.30 м	7.20 м	7.10 м
F/52	2.0 kg	2.00 м	1.90 м	1.80 м	1.70 м	1.60 м	1.50 м	1.40 м	1.30 м	1.20 м	1.10 м
F/53	3.0 kg	3.50 м	3.40 м	3.30 м	3.20 м	3.10 м	3.00 м	2.90 м	2.80 м	2.70 м	2.60 м
F/54	3.0 kg	6.10 м	6.00 м	5.90 м	5.80 м	5.70 м	5.60 м	5.50 м	5.40 м	5.30 м	5.20 м
F/55	3.0 kg	6.10 м	6.00 м	5.90 м	5.80 м	5.70 м	5.60 м	5.50 м	5.40 м	5.30 м	5.20 м
F/ 56 F/57	3.0 kg	7.60 м	7.50 м	7.40 м	7.30 м	7.20 м	7.10 м	7.00 м	6.90 м	6.80 м	6.70 м
Метания копья	**Вес снаряда**	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
F/11	600 gr	26.00 м	25.90 м	25.80 м	25.70 м	25.60 м	25.50 м	25.40 м	25.30 м	25.20 м	25.10 м
F/12, F/13	600 gr	36.00 м	35.90 м	35.80 м	35.70 м	35.60 м	35.50 м	35.40 м	35.30 м	35.20 м	35.10 м
F/33	600 gr	9.00 м	8,90 м	8,80 м	8,70 м	8,60 м	8,50 м	8,40 м	8,30 м	8,20 м	8,10 м
F/34	600 gr	13.30 м	13,20 м	13,10 м	13,00 м	12,90 м	12,80 м	12,70 м	12,60 м	12,50 м	12,40 м
F/37	600 gr	16.00 м	15,90 м	15,80 м	15,70 м	15,60 м	15,50 м	15,40 м	15,30 м	15,20 м	15,10 м
F/40, F/41	400 gr	16.50 м	16,40 м	16,30 м	16,20 м	16,10 м	16,00 м	15,90 м	15,80 м	15,70 м	15,60 м
F/42-44	600 gr	20.00 м	19,90 м	19,80 м	19,70 м	19,60 м	19,50 м	19,40 м	19,30 м	19,20 м	19,10 м
F/46-47	600 gr	31.00 м	30,90 м	30,80 м	30,70 м	30,60 м	30,50 м	30,40 м	30,30 м	30,20 м	30,10 м
F/53	600 gr	7.00 м	6.90 м	6.80 м	6.70 м	6.60 м	6.50 м	6.40 м	6.30 м	6.20 м	6.10 м
F/54	600 gr	15.00 м	14.90 м	14.80 м	14.70 м	14.60 м	14.50 м	14.40 м	14.30 м	14.20 м	14.10 м
F/55	600 gr	14.50 м	14.40 м	14.30 м	14.20 м	14.10 м	14.00 м	13.90 м	13.80 м	13.70 м	13.60 м

F56-57	600 gr	18.00 м	17.90 м	17.80 м	17.70 м	17.60 м	17.50 м	17.40 м	17.30 м	17.20 м	17.10 м
Метание диска	**Вес снаряда**	**93**	**83**	**73**	**63**	**53**	**43**	**33**	**23**	**13**	**3**
F/11	1.0 kg	25.00 м	24.90 м	24.80 м	24.70 м	24.60 м	24.50 м	24.40 м	24.30 м	24.20 м	24.10 м
F/12, F/13	1.0 kg	32.50 м	32.40 м	32.30 м	32.20 м	32.10 м	32.00 м	31.90 м	31.80 м	31.70 м	31.60 м
F/32	1.0 kg	5.00 м	4.90 м	4.80 м	4.70 м	4.60 м	4.50 м	4.40 м	4.30 м	4.20 м	4.10 м
F/33	1.0 kg	12.00 м	11.90 м	11.80 м	11.70 м	11.60 м	11.50 м	11.40 м	11.30 м	11.20 м	11.10 м
F/34	1.0 kg	13.00 м	12.90 м	12.80 м	12.70 м	12.60 м	12.50 м	12.40 м	12.30 м	12.20 м	12.10 м
F/35	1.0 kg	17.50 м	17.40 м	17.30 м	17.20 м	17.10 м	17.00 м	16.90 м	16.80 м	16.70 м	16.60 м
F/36	1.0 kg	19.00 м	18.90 м	18.80 м	18.70 м	18.60 м	18.50 м	18.40 м	18.30 м	18.20 м	18.10 м
F/37	1.0 kg	20.00 м	19.90 м	19.80 м	19.70 м	19.60 м	19.50 м	19.40 м	19.30 м	19.20 м	19.10 м
F/40	750 gr	15.00 м	14.90 м	14.80 м	14.70 м	14.60 м	14.50 м	14.40 м	14.30 м	14.20 м	14.10 м
F/41	750 gr	23.00 м	22.90 м	22.80 м	22.70 м	22.60 м	22.50 м	22.40 м	22.30 м	22.20 м	22.10 м
F/42	1.0 kg	17.50 м	17.40 м	17.30 м	17.20 м	17.10 м	17.00 м	16.90 м	16.80 м	16.70 м	16.60 м
F/44	1.0 kg	29.00 м	28.90 м	28.80 м	28.70 м	28.60 м	28.50 м	28.40 м	28.30 м	28.20 м	28.10 м
F/46-47	1.0 kg	21.00 м	20.90 м	20.80 м	20.70 м	20.60 м	20.50 м	20.40 м	20.30 м	20.20 м	20.10 м
F/51	1.0 kg	8.00 м	7.90 м	7.80 м	7.70 м	7.60 м	7.50 м	7.40 м	7.30 м	7.20 м	7.10 м
F/52	1.0 kg	9.20 м	9.10 м	9.00 м	8.90 м	8.80 м	8.70 м	8.60 м	8.50 м	8.40 м	8.30 м
F/53	1.0 kg	10.40 м	10.30 м	10.20 м	10.10 м	10.00 м	9.90 м	9.80 м	9.70 м	9.60 м	9.50 м
F/54	1.0 kg	14.50 м	14.40 м	14.30 м	14.20 м	14.10 м	14.00 м	13.90 м	13.80 м	13.70 м	13.60 м
F/55	1.0 kg	17.00 м	16.90 м	16.80 м	16.70 м	16.60 м	16.50 м	16.40 м	16.30 м	16.20 м	16.10 м
F/56	1.0 kg	18.00 м	17.90 м	17.80 м	17.70 м	17.60 м	17.50 м	17.40 м	17.30 м	17.20 м	17.10 м
F/57	1.0 kg	23.00 м	22.90 м	22.80 м	22.70 м	22.60 м	22.50 м	22.40 м	22.30 м	22.20 м	22.10 м
Клап	**Вес снаряда**	93	83	73	63	53	43	33	23	13	3
F/32	360 gr	17.00 м	16.90 м	16.80 м	16.70 м	16.60 м	16.50 м	16.40 м	16.30 м	16.20 м	16.10 м
F/51	360 gr	17.00 м	16.90 м	16.80 м	16.70 м	16.60 м	16.50 м	16.40 м	16.30 м	16.20 м	16.10 м

Примечание: *эти критерии принимаются в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике, т. е. в метательных и прыжковых видах дается 3 попытки и учитывается лучший результат, а в беговых видах дается одна попытка.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА-ПАУЭРЛИФТИНГ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин и женщин

жим штанги лежа на горизонтальной скамье										
Весовая категория	**93 балла**	**83 балла**	**73 балла**	**63 балла**	**53 балла**	**43 балла**	**33 балла**	**23 балла**	**13 баллов**	**3 балла**
МУЖЧИНЫ										
49	100	97,5	95	92,5	90	87,5	85	82,5	80	77,5
54	105	102, 5	100	97,5	95	92,5	90	87,5	85	82,5
59	110	107, 5	105	102,5	100	97,5	95	92,5	90	87,5
65	120	117, 5	115	110	107,5	105	102,5	100	97,5	95
72	130	127, 5	125	122,5	120	117,5	115	110	107,5	105
80	140	137,5	135	132,5	130	127,5	125	122,5	120	117,5
88	150	147,5	145	142,5	140	137,5	135	132,5	130	127,5
97	160	157,5	155	152,5	150	147,5	145	142,5	140	137,5
107	165	162,5	160	157,5	155	152,5	150	147,5	145	142,5
+107	170	167,5	165	162,5	160	157,5	155	152,5	150	147,5

Примечание: *данные нормативы (критерии) принимаются в соответствии с требованиями правил соревнований по пара пауэрлифтингу.*

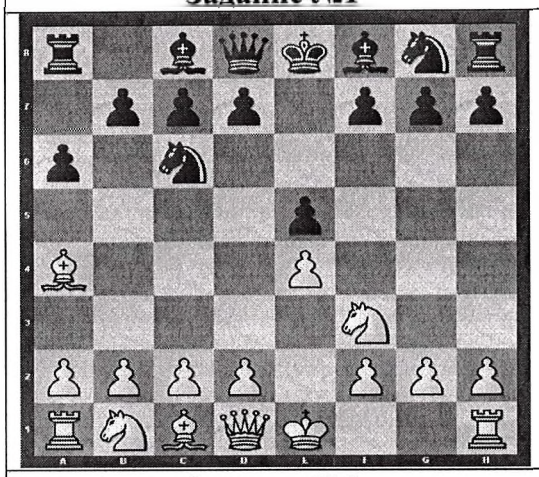
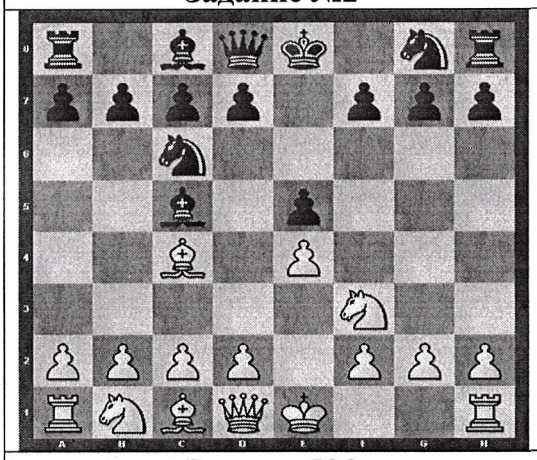
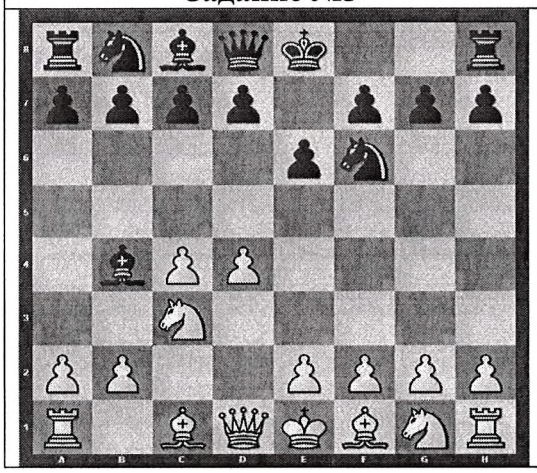
жим штанги лежа на горизонтальной скамье,										
Весовая категория	**93 балла**	**83 балла**	**73 балла**	**63 балла**	**53 балла**	**43 балла**	**33 балла**	**23 балла**	**13 баллов**	**3 балла**
ЖЕНЩИНЫ										
41	50	47,5	45	42,5	40	37,5	35	32,5	30	27,5
45	55	52,5	50	47,5	45	42,5	40	37,5	35	32,5
50	60	57,5	55	52,5	50	47,5	45	42,5	40	37,5
55	65	62,5	60	57,5	55	52,5	50	47,5	45	42,5
61	70	67,5	65	62,5	60	57,5	55	52,5	50	47,5
67	75	72,5	70	67,5	65	62,5	60	57,5	55	52,5
73	80	77,5	75	72,5	70	67,5	65	62,5	60	57,5
79	85	82,5	80	77,5	75	72,5	70	67,5	65	62,5
86	90	87,5	85	82,5	80	77,5	75	72,5	70	67,5
+86	95	92,5	90	87,5	85	82,5	80	77,5	75	72,5

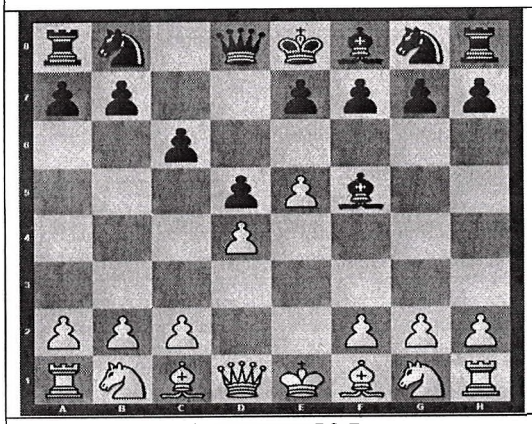
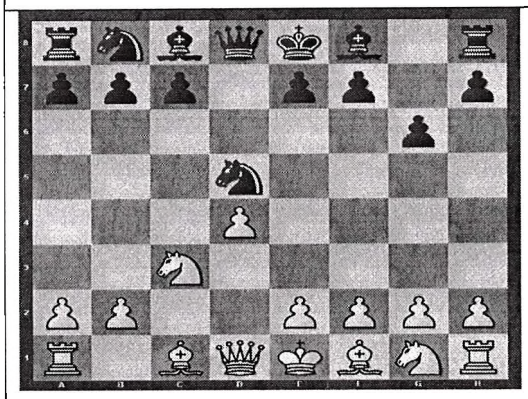
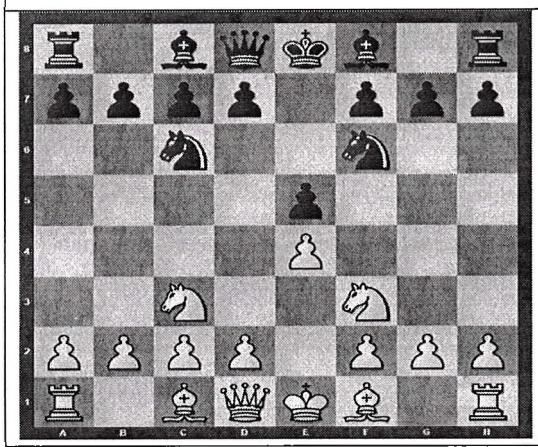
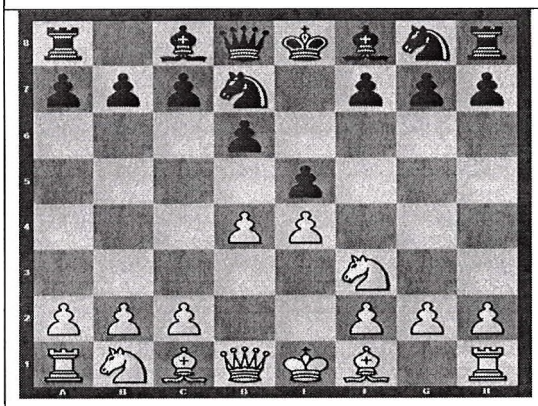
Примечание: *данные нормативы (критерии) принимаются в соответствии с требованиями правил соревнований по пара пауэрлифтингу.*

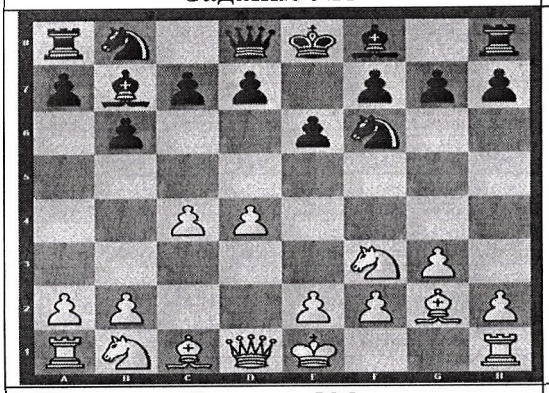
НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРАШАХМАТ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

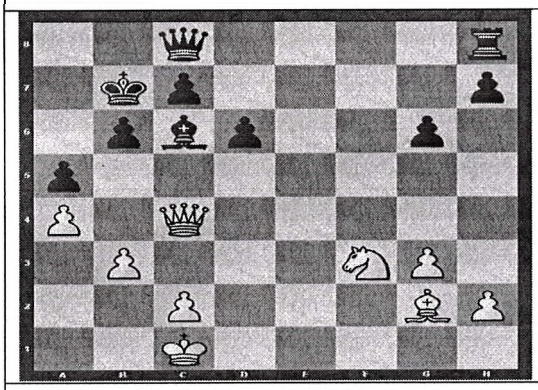
Для мужчин и женщин

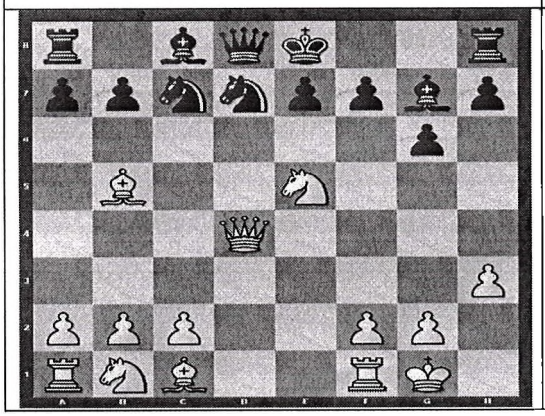
Задание №1	**Условие**	**Ответы**
	**Из какого дебюта складывается ситуация на доске? Выразите последовательность ходов в нотации (записи).**	
Задание №2	**Условие**	**Ответы**
	**Как называется этот дебют.Покажите запись последовательности ходов.**	
Задание №3	**Условие**	**Ответы**
	**Покажите, как называется этот дебют и запишите последовательность ходов.**	

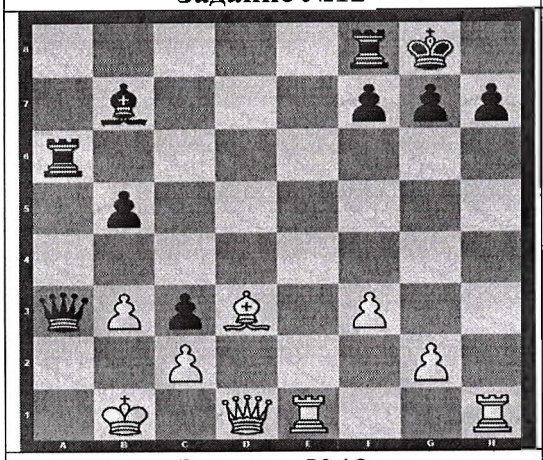
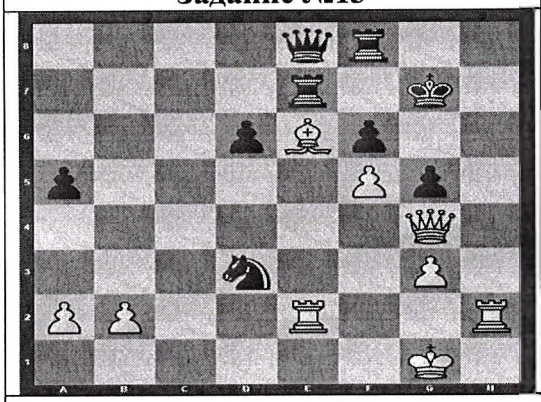
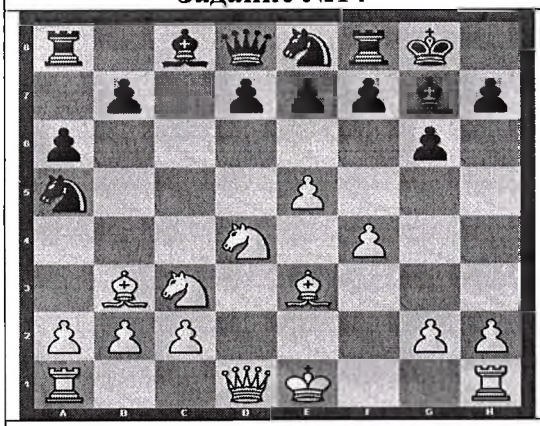
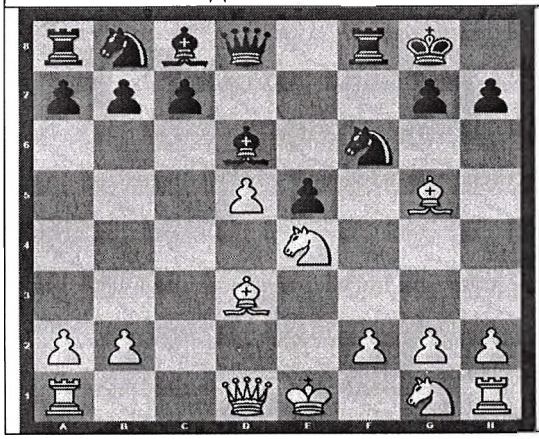
Задание №4	Условие	Ответы
	**В этой ситуации было совершено три шествия. Покажите запись последовательности ходов. Как называется дебют?**	
Задание №5	**Условие**	**Ответы**
	**В этой ситуации обе стороны двинулись вчетвером. Покажите, как называется дебют и запишите последовательность ходов.**	
Задание №6	**Условие**	**Ответы**
	**С какого дебюта возникла эта ситуация? Запишите порядок ходов.**	
Задание №7	**Условие**	**Ответы**
	**Стороны шли по три. Как называется дебют? Запишите порядок ходов.**	

Задание №8	Условие	Ответы
	**Как называется дебют? Запишите порядок ходов.**	

Задание №9	Условие	Ответы
	**Ход от черных. Найдите комбинацию.**	

Задание №10	Условие	Ответы
	**Ход белых. Как бы Вы играли?**	

Задание №11	Условие	Ответы
	**Ход белых. Как бы Вы играли?**	

Задание №12	Условие	Ответы
	**Ход белых. Каким будет результат игры? Какой путь вы выберете?**	
Задание №13	**Условие**	**Ответы**
	**Ход белых. Какие прогулки вы бы совершили? Покажите первые четкие прогулки.**	
Задание №14	**Условие**	**Ответы**
	**Ход белых. Как бы Вы играли?**	
Задание №15	**Условие**	**Ответы**
	**Ход от черных. Как бы Вы играли?**	

Критерии оценки профессионально-творческих экзаменов по шахматам для абитуриентов с ограниченными физическими возможностями по специальности пара шахматы.

1. Всего на профессионально-творческие экзаменационные тесты по теории шахмат по шахматной специальности дается 15 заданий. За правильные ответы на каждое задание начисляется 6,2 балла, а максимальная сумма баллов-93 балла.
2. Задания содержат различные идеи по теории, практике, тактике и стратегии, игровому ночалу (дебют), середине игры (миттельшпиль), комбинациям, технике счета, игровых задач и этюдов.
3. При обозначении ответов в первых 8 заданиях необходимо обозначить название дебюта и хода в обозначениях (в писаниях). При ошибочном написании названия дебюта - 3 балла, при технических ошибках при написании порядка ходов - 3 балла. Если ходы вообще не выражены в записи, 3,2 балла вычитаются.
4. В заданиях 9-15 должны быть выражены комбинаторные и теоретические понятия, относящиеся к миттельшпилю, при неправильном выражении баллы не начисляются. 3 балла вычитаются из общего балла, если полное решение (с вариантами) не выражается в комментариях и концепциях.

Название фигур	Краткое обозначение фигур			Изображение фигур	
	узбекский	английский	русский		
Король	Sh	K	Кр		
Ферз	Fz	Q	Ф		
Ладя	R	R	Л		
Слон	F	B	C		
Конь	O	N	К		
Пешка	--	--	--		

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ДЛЯ НОЗОЛОГИИ НОГ

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Исполнение удара «Накат» (в течении 1мин)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
62	93	29	43,5
61	91,5	28	42
60	90	27	40,5
59	88,5	26	39
58	87	25	37,5
57	85,5	24	36
56	84	23	34,5
55	82,5	22	33
54	81	21	31,5
53	79,5	20	30
52	78	19	28,5
51	76,5	18	27
50	75	17	25,5
49	73,5	16	24
48	72	15	22,5
47	70,5	14	21
46	69	13	19,5
45	67,5	12	18
44	66	11	16,5
43	64,5	10	15
42	63	9	13,5
41	61,5	8	12
40	60	7	10,5
39	58,5	6	9
38	57	5	7,5
37	55,5	4	6
36	54	3	4,5
35	52,5	2	3
34	51	1	1,5
33	49,5		
32	48		
31	46,5		
30	45		

Примечание: *(накат) удар выполняется по диагонали стола: он выполняется, не удаляясь более чем на 30 см от стола широко расставленными ногами. Удар выполняется с соблюдением правильных технических движений рук, ног и корпуса (за каждый удар начисляется 1,5 балла).*

Для женщин

Исполнение удара «Накат»			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
62	93	29	43,5
61	91,5	28	42
60	90	27	40,5
59	88,5	26	39
58	87	25	37,5
57	85,5	24	36
56	84	23	34,5
55	82,5	22	33
54	81	21	31,5
53	79,5	20	30
52	78	19	28,5
51	76,5	18	27
50	75	17	25,5
49	73,5	16	24
48	72	15	22,5
47	70,5	14	21
46	69	13	19,5
45	67,5	12	18
44	66	11	16,5
43	64,5	10	15
42	63	9	13,5
41	61,5	8	12
40	60	7	10,5
39	58,5	6	9
38	57	5	7,5
37	55,5	4	6
36	54	3	4,5
35	52,5	2	3
34	51	1	1,5
33	49,5		
32	48		
31	46,5		
30	45		

Примечание: *(накат) удар выполняется по диагонали стола: он выполняется, не удаляясь более чем на 30 см от стола широко расставленными ногами. Удар выполняется с соблюдением правильных технических движений рук, ног и корпуса (за каждый удар начисляется 1,5 балла).*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ДЛЯ РУЧНОЙ НОЗОЛОГИИ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Для мужчин

Исполнение удара «Накат» (в течении 1мин)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
62	93	29	43,5
61	91,5	28	42
60	90	27	40,5
59	88,5	26	39
58	87	25	37,5
57	85,5	24	36
56	84	23	34,5
55	82,5	22	33
54	81	21	31,5
53	79,5	20	30
52	78	19	28,5
51	76,5	18	27
50	75	17	25,5
49	73,5	16	24
48	72	15	22,5
47	70,5	14	21
46	69	13	19,5
45	67,5	12	18
44	66	11	16,5
43	64,5	10	15
42	63	9	13,5
41	61,5	8	12
40	60	7	10,5
39	58,5	6	9
38	57	5	7,5
37	55,5	4	6
36	54	3	4,5
35	52,5	2	3
34	51	1	1,5
33	49,5		
32	48		
31	46,5		
30	45		

Примечание: *(накат) удар выполняется по диагонали стола: он выполняется, не удаляясь более чем на 30 см от стола широко расставленными ногами. Удар выполняется с соблюдением правильных технических движений рук, ног и корпуса (за каждый удар начисляется 1,5 балла).*

Для женщин

Исполнение удара «Накат» (в течении 1мин)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
62	93	29	43,5
61	91,5	28	42
60	90	27	40,5
59	88,5	26	39
58	87	25	37,5
57	85,5	24	36
56	84	23	34,5
55	82,5	22	33
54	81	21	31,5
53	79,5	20	30
52	78	19	28,5
51	76,5	18	27
50	75	17	25,5
49	73,5	16	24
48	72	15	22,5
47	70,5	14	21
46	69	13	19,5
45	67,5	12	18
44	66	11	16,5
43	64,5	10	15
42	63	9	13,5
41	61,5	8	12
40	60	7	10,5
39	58,5	6	9
38	57	5	7,5
37	55,5	4	6
36	54	3	4,5
35	52,5	2	3
34	51	1	1,5
33	49,5		
32	48		
31	46,5		
30	45		

Примечание: *(накат) удар выполняется по диагонали стола: он выполняется, не удаляясь более чем на 30 см от стола широко расставленными ногами. Удар выполняется с соблюдением правильных технических движений рук, ног и корпуса (за каждый удар начисляется 1,5 балла).*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ДЛЯ НОЗОЛОГИИ ОДНОЙ РУКИ И ОДНОЙ НОГИ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Для мужчин

Исполнение удара «Накат» (в течении 1мин)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
62	93	29	43,5
61	91,5	28	42
60	90	27	40,5
59	88,5	26	39
58	87	25	37,5
57	85,5	24	36
56	84	23	34,5
55	82,5	22	33
54	81	21	31,5
53	79,5	20	30
52	78	19	28,5
51	76,5	18	27
50	75	17	25,5
49	73,5	16	24
48	72	15	22,5
47	70,5	14	21
46	69	13	19,5
45	67,5	12	18
44	66	11	16,5
43	64,5	10	15
42	63	9	13,5
41	61,5	8	12
40	60	7	10,5
39	58,5	6	9
38	57	5	7,5
37	55,5	4	6
36	54	3	4,5
35	52,5	2	3
34	51	1	1,5
33	49,5		
32	48		
31	46,5		
30	45		

Примечание: *(накат) удар выполняется по диагонали стола: он выполняется, не удаляясь более чем на 30 см от стола широко расставленными ногами. Удар выполняется с соблюдением правильных технических движений рук, ног и корпуса (за каждый удар начисляется 1,5 балла).*

Для женщин

Исполнение удара «Накат» (в течении 1мин)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
62	93	29	43,5
61	91,5	28	42
60	90	27	40,5
59	88,5	26	39
58	87	25	37,5
57	85,5	24	36
56	84	23	34,5
55	82,5	22	33
54	81	21	31,5
53	79,5	20	30
52	78	19	28,5
51	76,5	18	27
50	75	17	25,5
49	73,5	16	24
48	72	15	22,5
47	70,5	14	21
46	69	13	19,5
45	67,5	12	18
44	66	11	16,5
43	64,5	10	15
42	63	9	13,5
41	61,5	8	12
40	60	7	10,5
39	58,5	6	9
38	57	5	7,5
37	55,5	4	6
36	54	3	4,5
35	52,5	2	3
34	51	1	1,5
33	49,5		
32	48		
31	46,5		
30	45		

Примечание: *(накат) удар выполняется по диагонали стола: он выполняется, не удаляясь более чем на 30 см от стола широко расставленными ногами. Удар выполняется с соблюдением правильных технических движений рук, ног и корпуса (за каждый удар начисляется 1,5 балла).*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ДЛЯ ВСЕХ ДРУГИХ ВИДОВ НОЗОЛОГИИ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Для мужчин

Исполнение удара «Накат» (в течении 1мин)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
62	93	29	43,5
61	91,5	28	42
60	90	27	40,5
59	88,5	26	39
58	87	25	37,5
57	85,5	24	36
56	84	23	34,5
55	82,5	22	33
54	81	21	31,5
53	79,5	20	30
52	78	19	28,5
51	76,5	18	27
50	75	17	25,5
49	73,5	16	24
48	72	15	22,5
47	70,5	14	21
46	69	13	19,5
45	67,5	12	18
44	66	11	16,5
43	64,5	10	15
42	63	9	13,5
41	61,5	8	12
40	60	7	10,5
39	58,5	6	9
38	57	5	7,5
37	55,5	4	6
36	54	3	4,5
35	52,5	2	3
34	51	1	1,5
33	49,5		
32	48		
31	46,5		
30	45		

Примечание: *(накат) удар выполняется по диагонали стола: он выполняется, не удаляясь более чем на 30 см от стола широко расставленными ногами. Удар выполняется с соблюдением правильных технических движений рук, ног и корпуса (за каждый удар начисляется 1,5 балла).*

Для женщин

Исполнение удара «Накат» (в течении 1мин)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**балл**
62	93	29	43,5
61	91,5	28	42
60	90	27	40,5
59	88,5	26	39
58	87	25	37,5
57	85,5	24	36
56	84	23	34,5
55	82,5	22	33
54	81	21	31,5
53	79,5	20	30
52	78	19	28,5
51	76,5	18	27
50	75	17	25,5
49	73,5	16	24
48	72	15	22,5
47	70,5	14	21
46	69	13	19,5
45	67,5	12	18
44	66	11	16,5
43	64,5	10	15
42	63	9	13,5
41	61,5	8	12
40	60	7	10,5
39	58,5	6	9
38	57	5	7,5
37	55,5	4	6
36	54	3	4,5
35	52,5	2	3
34	51	1	1,5
33	49,5		
32	48		
31	46,5		
30	45		

Примечание: *(накат) удар выполняется по диагонали стола: он выполняется, не удаляясь более чем на 30 см от стола широко расставленными ногами. Удар выполняется с соблюдением правильных технических движений рук, ног и корпуса (за каждый удар начисляется 1,5 балла).*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (НЕВЫСОКОГО РОСТА) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Для мужчин

Исполнение удара «Накат» (в течении 1мин)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**балл**
62	93	29	43,5
61	91,5	28	42
60	90	27	40,5
59	88,5	26	39
58	87	25	37,5
57	85,5	24	36
56	84	23	34,5
55	82,5	22	33
54	81	21	31,5
53	79,5	20	30
52	78	19	28,5
51	76,5	18	27
50	75	17	25,5
49	73,5	16	24
48	72	15	22,5
47	70,5	14	21
46	69	13	19,5
45	67,5	12	18
44	66	11	16,5
43	64,5	10	15
42	63	9	13,5
41	61,5	8	12
40	60	7	10,5
39	58,5	6	9
38	57	5	7,5
37	55,5	4	6
36	54	3	4,5
35	52,5	2	3
34	51	1	1,5
33	49,5		
32	48		
31	46,5		
30	45		

Примечание: *(накат) удар выполняется по диагонали стола: он выполняется, не удаляясь более чем на 30 см от стола широко расставленными ногами. Удар выполняется с соблюдением правильных технических движений рук, ног и корпуса (за каждый удар начисляется1,5балла).*

Для женщин

Исполнение удара «Накат» (в течении 1мин)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**балл**
62	93	29	43,5
61	91,5	28	42
60	90	27	40,5
59	88,5	26	39
58	87	25	37,5
57	85,5	24	36
56	84	23	34,5
55	82,5	22	33
54	81	21	31,5
53	79,5	20	30
52	78	19	28,5
51	76,5	18	27
50	75	17	25,5
49	73,5	16	24
48	72	15	22,5
47	70,5	14	21
46	69	13	19,5
45	67,5	12	18
44	66	11	16,5
43	64,5	10	15
42	63	9	13,5
41	61,5	8	12
40	60	7	10,5
39	58,5	6	9
38	57	5	7,5
37	55,5	4	6
36	54	3	4,5
35	52,5	2	3
34	51	1	1,5
33	49,5		
32	48		
31	46,5		
30	45		

Примечание: *(накат) удар выполняется по диагонали стола: он выполняется, не удаляясь более чем на 30 см от стола широко расставленными ногами. Удар выполняется с соблюдением правильных технических движений рук, ног и корпуса (за каждый удар начисляется 1,5 балла).*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ПИСТОЛЕТА** (ДЛЯ НОЖНОЙ НОЗОЛОГИИ) НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(РР8) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 10 пуль.*

Участники стреляют из пневматического пистолета стоя. Претенденты должны полностью соблюдать указания специалиста.

Для женщин

(РР8) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 10 пуль.*
Участники стреляют из пневматического пистолета стоя. Претенденты должны полностью соблюдать указания специалиста.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ДЛЯ РУЧНОЙ НОЗОЛОГИИ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ПИСТОЛЕТА**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(PP8) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2

49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 10 пуль.*
Участники стреляют из пневматического пистолета стоя.Претенденты должны полностью соблюдать указания специалиста.

Для женщин

(PP8) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2

49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 10 пуль. Участники стреляют из пневматического пистолета стоя. Претенденты должны полностью соблюдать указания специалиста.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ПИСТОЛЕТА** ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ДЛЯ НОЗОЛОГИИ ОДНОЙ РУКИ И ОДНОЙ НОГИ)

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(PP8) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3

50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 10 пуль.*
Участники стреляют из пневматического пистолета стоя. Претенденты должны полностью соблюдать указания специалиста.

Для женщин

(РР8) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3

50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 10 пуль.*
Участники стреляют из пневматического пистолета стоя. Претенденты должны полностью соблюдать указания специалиста.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ПИСТОЛЕТА** ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ПО ВСЕМ ДРУГИМ ВИДАМ НОЗОЛОГИИ)

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(РР8) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2

49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 10 пуль.
Участники стреляют из пневматического пистолета стоя. Претенденты должны полностью соблюдать указания специалиста.

Для женщин

(РР8) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2

49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 10 пуль.
Участники стреляют из пневматического пистолета стоя. Претенденты должны полностью соблюдать указания специалиста.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (НЕВЫСОКОГО РОСТА) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ПИСТОЛЕТА**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(PP8) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1

48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 10 пуль.*
Участники стреляют из пневматического пистолета стоя. Претенденты должны полностью соблюдать указания специалиста.

Для женщин

(РР8) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3

50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 10 пуль.*
Участники стреляют из пневматического пистолета стоя. Претенденты должны полностью соблюдать указания специалиста.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ПО НОЗОЛОГИИ СТОПЫ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(PP9) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1

48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 5 пуль.*

Для женщин

(РР9) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 5 пуль.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ДЛЯ РУЧНОЙ НОЗОЛОГИИ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(PP9) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		

47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 5 пуль.*

Для женщин

(РР9) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание*. Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 5 пуль.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ДЛЯ НОЗОЛОГИИ ОДНОЙ РУКИ И ОДНОЙ НОГИ) ПО **СПЕЦИАЛЬНОСТИ СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(PP9) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1

48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 5 пуль.*

Для женщин

(PP9) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 5 пуль.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ** ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ПО ВСЕМ ДРУГИМ ВИДАМ НОЗОЛОГИИ)

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(PP9) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		

47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 5 пуль.*

Для женщин

(РР9) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 5 пуль.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (НЕВЫСОКОГО РОСТА) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(РР9) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		

47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 5 пуль.*

Для женщин

(РР9) Стрельба на бумажную мишень (10 попыток)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
93	93	46	46
92	92	45	45
91	91	44	44
90	90	43	43
89	89	42	42
88	88	41	41
87	87	40	40
86	86	39	39
85	85	38	38
84	84	37	37
83	83	36	36
82	82	35	35
81	81	34	34
80	80	33	33
79	79	32	32
78	78	31	31
77	77	30	30
76	76	29	29
75	75	28	28
74	74	27	27
73	73	26	26
72	72	25	25
71	71	24	24
70	70	23	23
69	69	22	22
68	68	21	21
67	67	20	20
66	66	19	19
65	65	18	18
64	64	17	17
63	63	16	16
62	62	15	15
61	61	14	14
60	60	13	13
59	59	12	12
58	58	11	11
57	57	9	9
56	56	8	8
55	55	7	7
54	54	6	6
53	53	5	5
52	52	4	4
51	51	3	3
50	50	2	2
49	49	1	1
48	48		
47	47		

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 5 пуль.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (НЕВЫСОКОГО РОСТА) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА-ТХЭКВОНДО WTF**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин и женщин

1. Выполнение различных ударных действий ногами в различные сектора (Пал чаги) За точное и технически правильное выполнение всех видов ударных действий ногами в различные сектора максимально 30 баллов.

При выполнении вышеуказанного задания могут быть следующие ошибки, за каждую из которых снимается следующие баллы:

6. После удара, бьющая нога ставится рядом с опорной - снимается 4 балл
7. Бьющая нога после удара ставится в сторону - снимается 6 балл
8. Баллы вычитаются в случае преднамеренного показа остановки движения согнутого колена во время удара - снимается 4 балл
9. Высота удара должна быть показана чисто, тем не менее, баллы будут вычитываться в случае преднамеренной остановки удара -снимается 6 балл
10. Бьющая нога и верх тела должны быть под определенным углом во время удара. Баллы вычитываются, в случае чрезмерного опускания верха тела или потери равновесия - снимается 10 балл.

2. Свободный спарринг (на лапах) по правилам таэквондо ВТ. (2 раунда по 2 минуты, перерыв 30 секунд)

За демонстрацию всего технического и тактического арсенала боевых действий (разведывательные действия, обманные действия, дистанционный маневр, наступательные действия, оборонительные действия, контратака) грамотные и своевременные действия в защите и нападении в спарринге (на лапах)

максимально 63 баллов

1) незначительные ошибки – снимается 16 балла:

а) незначительные ошибки в выполнении техники приёмов и действий 4 балла;
б) незначительные ошибки в выполнении тактических действий 4 балла;
с)если спортсмен покидает линию основного поля боя. 4 балла;
д) если спортсмен упал 4 балла.

2) значительные ошибки - снимается 16 балла:

а) ошибки в технике спарринга (кёруги) 5 балла;
б) отсутствие подготавливающих, маневренных действий 5 балла;
с) отталкивание спортсмена-соперника 6 балла.

3) грубые ошибки - снимается 31 баллов:

а) грубые ошибки в выполнении приёмов и действий 7 балла;
б) отсутствие тактического мышления 8 балла;
с) грубые ошибки в выполнении защитных действий и нападений 8 балла;
д) нанесение удара в нижнюю (are) часть талии спортсмена-соперника составляет 8 баллов.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ (ТВОРЧЕСКОМУ) ЭКЗАМЕНУ АБИТУРИЕНТОВ СО ШКАЛОЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И АМПУТАЦИЕЙ СТОПЫ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА ВОЛЕЙБОЛ**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Ввод мяча в поле сверху сидя	
Результат	**Балл**
9	93
8	82.64
7	72.31
6	61.98
5	51.65
4	41.32
3	30.99
2	20.66
1	10.33

Примечание: *сидя, подачи мяча на волейбольной площадке сверху в зоны 1, 5, 6. Подачи в каждую зону разрешено по 3 попытки, и каждый участник получает в общей сложности 9 попыток.*

Для женщин

Ввод мяча в поле сверху сидя	
Результат	**Балл**
9	93
8	82.64
7	72.31
6	61.98
5	51.65
4	41.32
3	30.99
2	20.66
1	10.33

Примечание: *сидя, подачи мяча на волейбольной площадке сверху в зоны 1, 5, 6. Подачи в каждую зону разрешено по 3 попытки, и каждый участник получает в общей сложности 9 попыток.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ (ТВОРЧЕСКОМ) ЭКЗАМЕНЕ АБИТУРИЕНТОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА ВОЛЕЙБОЛ** (ДЛЯ ДРУГИХ ВИДОВ НОЗОЛОГИИ)

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Ввод мяча в поле сверху сидя	
Результат	**Балл**
9	93
8	82.64
7	72.31
6	61.98
5	51.65
4	41.32
3	30.99
2	20.66
1	10.33

Примечание: *сидя, подачи мяча на волейбольной площадке сверху в зоны 1, 5, 6. Подачи в каждую зону разрешено по 3 попытки, и каждый участник получает в общей сложности 9 попыток.*

Для женщин

Ввод мяча в поле сверху сидя	
Результат	**Балл**
9	93
8	82.64
7	72.31
6	61.98
5	51.65
4	41.32
3	30.99
2	20.66
1	10.33

Примечание: *сидя, подачи мяча на волейбольной площадке сверху в зоны 1, 5, 6. Подачи в каждую зону разрешено по 3 попытки, и каждый участник получает в общей сложности 9 попыток.*

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА ВЕЛОСПОРТ**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Вращение педалей в течение 1 минуты стоя на специальном велосипедном оборудовании (велотренажере) (считает с одной ноги) (53*15) колеса	
Результат	**Балл**
120	93
117	90
114	87
111	84
108	81
105	78
102	74
99	71
96	68
93	65
90	62
87	59
84	56
81	53
78	50
75	47
72	44
69	41
66	38
63	35
60	32
57	29
54	26
51	23
48	20
45	17
42	16
39	15
36	14
33	13
30	12
27	11
24	10
21	9
18	8
15	7
12	6
9	5
6	4
3	1

Примечание: *В велотренажере выполняется вращение двумя ногами или на одной ноге, и счет ведется с одной ноги.*

Для женщин

Вращение педалей в течение 1 минуты стоя на специальном велосипедном оборудовании (велотренажере) (считает с одной ноги) (39*15) колеса	
Результат	**Балла**
120	93
117	90
114	87
111	84
108	81
105	78
102	74
99	71
96	68
93	65
90	62
87	59
84	56
81	53
78	50
75	47
72	44
69	41
66	38
63	35
60	32
57	29
54	26
51	23
48	20
45	17
42	16
39	15
36	14
33	13
30	12
27	11
24	10
21	9
18	8
15	7
12	6
9	5
6	4
3	1

Примечание: *В велотренажере выполняется вращение двумя ногами или на одной ноге, и счет ведется с одной ноги.*

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА-ПЛАВАНИЕ**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

100 м	93	83	73	63	53	43	33	23	13	3
C1	02:55.00	03:05.00	03:15.00	03:25.00	03:35.00	03:45.00	03:55.00	04:05.00	04:15.00	04:25.00
C2	02:50.00	03:00.00	03:10.00	03:20.00	03:30.00	03:40.00	03:50.00	04:00.00	04:10.00	04:20.00
C3	02:00.00	02:10.00	02:20.00	02:30.00	02:40.00	02:50.00	03:00.00	03:10.00	03:20.00	03:30.00
C4	01:55.00	02:05.00	02:15.00	02:25.00	02:35.00	02:45.00	02:55.00	03:05.00	03:15.00	03:25.00
C5	01:50.00	02:00.00	02:10.00	02:20.00	02:30.00	02:40.00	02:50.00	03:00.00	03:10.00	03:20.00
C6	01:39.00	01:49.00	01:59.00	02:09.00	02:19.00	02:29.00	02:39.00	02:49.00	02:59.00	03:09.00
C7	01:35.00	01:45.00	01:55.00	02:05.00	02:15.00	02:25.00	02:35.00	02:45.00	02:55.00	03:05.00
C8	01:25.00	01:35.00	01:45.00	01:55.00	02:05.00	02:15.00	02:25.00	02:35.00	02:45.00	02:55.00
C9	01:19.00	01:29.00	01:39.00	01:49.00	01:59.00	02:09.00	02:19.00	02:29.00	02:39.00	02:49.00
C10	01:15.00	01:25.00	01:35.00	01:45.00	01:55.00	02:05.00	02:15.00	02:25.00	02:35.00	02:45.00
C11	01:24.00	01:34.00	01:44.00	01:54.00	02:04.00	02:14.00	02:24.00	02:34.00	02:44.00	02:54.00
C12/13	01:16.00	01:26.00	01:36.00	01:46.00	01:56.00	02:06.00	02:16.00	02:26.00	02:36.00	02:46.00
C14	01:17.00	01:27.00	01:37.00	01:47.00	01:57.00	02:07.00	02:17.00	02:27.00	02:37.00	02:47.00

Примечание: *на дистанции 100 метров вольным стилем проплыть полностью, нельзя плыть когда ноги касаются земли.*

Для женщин

100 м	93	83	73	63	53	43	33	23	13	3
C1	03:05.00	03:15.00	03:25.00	03:35.00	03:45.00	03:55.00	04:05.00	04:15.00	04:25.00	04:35.00
C2	02:35.00	02:45.00	02:55.00	03:05.00	03:15.00	03:25.00	03:35.00	03:45.00	03:55.00	04:05.00
C3	02:25.00	02:35.00	02:45.00	02:55.00	03:05.00	03:15.00	03:25.00	03:35.00	03:45.00	03:55.00
C4	02:10.00	02:20.00	02:30.00	02:40.00	02:50.00	03:00.00	03:10.00	03:20.00	03:30.00	03:40.00
C5	02:00.00	02:10.00	02:20.00	02:30.00	02:40.00	02:50.00	03:00.00	03:10.00	03:20.00	03:30.00
C6	01:55.00	02:05.00	02:15.00	02:25.00	02:35.00	02:45.00	02:55.00	03:05.00	03:15.00	03:25.00
C7	01:50.00	02:00.00	02:10.00	02:20.00	02:30.00	02:40.00	02:50.00	03:00.00	03:10.00	03:20.00

C8	01:40.00	01:50.00	02:00.00	02:10.00	02:20.00	02:30.00	02:40.00	02:50.00	03:00.00	03:10.00
C9	01:30.00	01:40.00	01:50.00	02:00.00	02:10.00	02:20.00	02:30.00	02:40.00	02:50.00	03:00.00
C10	01:22.00	01:32.00	01:42.00	01:52.00	02:02.00	02:12.00	02:22.00	02:32.00	02:42.00	02:52.00
C11	01:35.00	01:45.00	01:55.00	02:05.00	02:15.00	02:25.00	02:35.00	02:45.00	02:55.00	03:05.00
C12/13	01:21.00	01:31.00	01:41.00	01:51.00	02:01.00	02:12.00	02:22.00	02:32.00	02:42.00	02:52.00
C14	01:20.00	01:30.00	01:40.00	01:50.00	02:00.00	02:10.00	02:20.00	02:30.00	02:40.00	02:50.00

- ***Примечание:*** *на дистанции 100 метров вольным стилем проплыть полностью, нельзя плыть когда ноги касаются земли.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (НОЗОЛОГИЯ СТОПЫ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **"СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА"**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин и женщин

Для мужчин и женщин		
	Результат	**Балл**
Классическая и блочная стрельба из лука с дистанции 30 м. (Оценивается по сумме 10 произведенных выстрелов)	91-100	93
	81-90	83
	71-80	73
	61-70	63
	51-60	53
	41-50	43
	31-40	33
	21-30	23
	11-20	13
	1-10	3

Примечание. *Каждому абитуриенту на испытание будет предоставлено 5 пуль.*
Разрешена классическая и блочная стрельба из лука.
Каждый претендент имеет возможность пострелять из собственного лука.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ К ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ТВОРЧЕСКИХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА ДЗЮДО**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин и женщин

№	*Нормативы*	*Баллы*				
1.	**Самостраховка, падения** Ukemi (Самостраховка, падения) **(6 балл)**	**6**	**4,5**	**3**	**1,5**	**0**
		Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы	Падение через сторону. Удар спиной об ковер	Действие выполнено технически неправильно	Техническое действие не выполнено
2	Шинтаи (Передвижения) **(4 балл)**	**4**	**3**	**2**	**1**	**0**
		Высокий полет, мягкое приземление, мягкая амортизация руками правильная группировка	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головы	Падение через сторону. Удар спиной об ковер	Действие выполнено технически неправильно	Техническое действие не выполнено
3	**Сбивание:** Okuri-ashi-harai. (Боковая подсечка в темп шагов) **(6 балл)**	**6**	**4,5**	**3**	**1,5**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
4	Uki-otoshi (Бросок выведением из равновесий вперед **(6 балл)**	**6**	**4,5**	**3**	**1,5**	**0**
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
5	**Nage-vadza:** 1. Uchi-mata. (Подхват изнутри под одну ногу) **(9 балл)**	**18**	**13,5**	**9**	**4,5**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
6		**18**	**13,5**	**9**	**4,5**	**0**

	Uchi-makikomi (Брасок через спину врашением с захватом руки на плечо) **(18 балл)**	Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
7	O-osoto-gruma. (Отхват под две ноги) **(9 балл)**	**9**	**6,75**	**4,5**	**2,25**	**0**
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
8	**Ne-vaza:** Ude-hishigi-sankaku-gatame (рычаг локтя захватом головы и руки ногами) **(10 балл)**	**10**	**7,5**	**5**	**5,5**	**0**
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
9	**Katame-vaza.** Kesa-gatame, yoko-shiho-gatame, kami-shiho-gatame, tate-shiho-gatame. (Удержание удержание сбоку, удержание поперек, удержание со стороны головы, удержание верхом) **(16 балл)**	**16**	**12**	**8**	**4**	**0**
		Действие выполнено технически правильно с концентрацией усилий в определенных частях тела	Действие выполнено технически правильно с незначительными усилия-ми в определенных частях тела	Действие выполнено с незначительными ошибками и неправильное направление усилия	Действие выполнено технически неправильно	Техническое действие не выполнено

Примечание: *В зависимости от качества выполняемых спортсменом технических приемов, обстоятельств захвата, амплитуды падения соперника при выполнении метода, а также завершения технического метода ставятся промежуточные баллы.*

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА БАДМИНТОН**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(Для колясочников) **Короткая подача в коридор шириной 50 см от линии до задней части игрового поля.** **-5 попыток открытой ракеткой (Forehand).** **-5 попыток закрытой ракеткой (Backhand)**	
Результат	**Балл**
10	93
9	83
8	73
7	63
6	53
5	43
4	33
3	23
2	13
1	3

Примечание: *при правильном выполнении ударов критерии оценки с числовой и технической точек зрения суммируются результаты подач, попавших в обозначенное место из 10 попыток.*

(Для колясочниц) **Короткая подача в коридор шириной 50 см от линии до задней части игрового поля.** **-5 попыток открытой ракеткой (Forehand).** **-5 попыток закрытой ракеткой (Backhand)**	
Результат	**Балл**
10	93
9	83
8	73
7	63
6	53
5	43
4	33
3	23
2	13
1	3

Примечание: *при правильном выполнении ударов критерии оценки с числовой и технической точек зрения суммируются результаты подач, попавших в обозначенное место из 10 попыток.*

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА БАДМИНТОН**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(Для низкорослых) **Нанесение Smesh удара прямо по задней линии от линии влета до 1-метрового коридора, проведенного вдоль задней линии.** **-Справа 5 ударов (Forehand).** **- Слева 5 ударов (Backhand).**	
Результат	**Балл**
10	93
9	83
8	73
7	63
6	53
5	43
4	33
3	23
2	13
1	3

Примечание: *при правильном выполнении ударов критерии оценки с числовой и технической точек зрения суммируются результаты подач, попавших в обозначенное место из 10 попыток.*

(Для низкорослых) **Нанесение Smesh удара прямо по задней линии от линии влета до 1-метрового коридора, проведенного вдоль задней линии.** **-Справа 5 ударов (Forehand).** **- Слева 5 ударов (Backhand).**	
Результат	**Балл**
10	93
9	83
8	73
7	63
6	53
5	43
4	33
3	23
2	13
1	3

Примечание: *при правильном выполнении ударов критерии оценки с числовой и технической точек зрения суммируются результаты подач, попавших в обозначенное место из 10 попыток.*

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА БАДМИНТОН**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

(Для ампутантов, нозология руки и ноги) **Из задней линии в заднюю линию высоко-дальний удар – 10 раз попадание волана с высокой траекторией в коридор противника 5,18х80см.**	
Результат	**Балл**
10	93
9	83
8	73
7	63
6	53
5	43
4	33
3	23
2	13
1	3

Примечание: *при правильном выполнении ударов критерии оценки с числовой и технической точек зрения суммируются результаты подач, попавших в обозначенное место из 10 попыток.*

Для женщин

(Для ампутантов, нозология руки и ноги) **Из задней линии в заднюю линию высоко-дальний удар – 10 раз попадание волана с высокой траекторией в коридор противника 5,18х80см.**	
Результат	**Балл**
10	93
9	83
8	73
7	63
6	53
5	43
4	33
3	23
2	13
1	3

Примечание: *при правильном выполнении ударов критерии оценки с числовой и технической точек зрения суммируются результаты подач, попавших в обозначенное место из 10 попыток.*

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (НОЗОЛОГИЯ СТОПЫ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Академическая Гребля на 500 метров			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
2.20	93	3.07	46
2.21	92	3.08	45
2.22	91	3.09	44
2.23	90	3.10	43
2.24	89	3.11	42
2.25	88	3.12	41
2.26	87	3.13	40
2.27	86	3.14	39
2.28	85	3.15	38
2.29	84	3.16	37
2.30	83	3.17	36
2.31	82	3.18	35
2.32	81	3.19	34
2.33	80	3.20	33
2.34	79	3.21	32
2.35	78	3.22	31
2.36	77	3.23	30
2.37	76	3.24	29
2.38	75	3.25	28
2.39	74	3.26	27
2.40	73	3.27	26
2.41	72	3.28	25
2.42	71	3.29	24
2.43	70	3.30	23
2.44	69	3.31	22
2.45	68	3.32	21
2.46	67	3.33	20
2.47	66	3.34	19
2.48	65	3.35	18
2.49	64	3.36	17
2.50	63	3.37	16
2.51	62	3.38	15
2.52	61	3.39	14
2.53	60	3.40	13
2.54	59	3.41	12
2.55	58	3.42	11
2.56	57	3.43	10
2.57	56	3.44	9
2.58	55	3.45	8
2.59	54	3.46	7
3.00	53	3.47	6
3.01	52	3.48	5

3.02	51	3.49	4
3.03	50	3.50	3
3.04	49	3.51	2
3.05	48	3.52	1
3.06	47		

Для женщин

Академическая Гребля на 500 метров			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
3.30	93	3.77	46
3.31	92	3.78	45
3.32	91	3.79	44
3.33	90	3.80	43
3.34	89	3.81	42
3.35	88	3.82	41
3.36	87	3.83	40
3.37	86	3.84	39
3.38	85	3.85	38
3.39	84	3.86	37
3.40	83	3.87	36
3.41	82	3.88	35
3.42	81	3.89	34
3.43	80	3.90	33
3.44	79	3.91	32
3.45	78	3.92	31
3.46	77	3.94	30
3.47	76	3.95	29
3.48	75	3.96	28
3.49	74	3.97	27
3.50	73	3.98	26
3.51	72	3.99	25
3.52	71	4.0	24
3.53	70	4.1	23
3.54	69	4.2	22
3.55	68	4.3	21
3.56	67	4.4	20
3.57	66	4.5	19
3.58	65	4.6	18
3.59	64	4.7	17
3.60	63	4.8	16
3.61	62	4.9	15
3.62	61	4.10	14
3.63	60	4.11	13
3.64	59	4.12	12
3.65	58	4.13	11
3.66	57	4.14	10
3.67	56	4.15	9
3.68	55	4.16	8
3.69	54	4.17	7

3.70	53	4.18	6
3.71	52	4.19	5
3.72	51	4.20	4
3.73	50	4.21	3
3.74	49	4.22	2
3.75	48	4.23	1
3.76	47		

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (РУЧНАЯ НОЗОЛОГИЯ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Академическая Гребля на 500 метров			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
2.20	93	3.07	46
2.21	92	3.08	45
2.22	91	3.09	44
2.23	90	3.10	43
2.24	89	3.11	42
2.25	88	3.12	41
2.26	87	3.13	40
2.27	86	3.14	39
2.28	85	3.15	38
2.29	84	3.16	37
2.30	83	3.17	36
2.31	82	3.18	35
2.32	81	3.19	34
2.33	80	3.20	33
2.34	79	3.21	32
2.35	78	3.22	31
2.36	77	3.23	30
2.37	76	3.24	29
2.38	75	3.25	28
2.39	74	3.26	27
2.40	73	3.27	26
2.41	72	3.28	25
2.42	71	3.29	24
2.43	70	3.30	23
2.44	69	3.31	22
2.45	68	3.32	21
2.46	67	3.33	20
2.47	66	3.34	19
2.48	65	3.35	18
2.49	64	3.36	17
2.50	63	3.37	16
2.51	62	3.38	15
2.52	61	3.39	14
2.53	60	3.40	13
2.54	59	3.41	12
2.55	58	3.42	11
2.56	57	3.43	10
2.57	56	3.44	9
2.58	55	3.45	8
2.59	54	3.46	7
3.00	53	3.47	6
3.01	52	3.48	5
3.02	51	3.49	4
3.03	50	3.50	3
3.04	49	3.51	2
3.05	48	3.52	1
3.06	47		

Для женщин

Академическая Гребля на 500 метров			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
3.30	93	3.77	46
3.31	92	3.78	45
3.32	91	3.79	44
3.33	90	3.80	43
3.34	89	3.81	42
3.35	88	3.82	41
3.36	87	3.83	40
3.37	86	3.84	39
3.38	85	3.85	38
3.39	84	3.86	37
3.40	83	3.87	36
3.41	82	3.88	35
3.42	81	3.89	34
3.43	80	3.90	33
3.44	79	3.91	32
3.45	78	3.92	31
3.46	77	3.94	30
3.47	76	3.95	29
3.48	75	3.96	28
3.49	74	3.97	27
3.50	73	3.98	26
3.51	72	3.99	25
3.52	71	4.0	24
3.53	70	4.1	23
3.54	69	4.2	22
3.55	68	4.3	21
3.56	67	4.4	20
3.57	66	4.5	19
3.58	65	4.6	18
3.59	64	4.7	17
3.60	63	4.8	16
3.61	62	4.9	15
3.62	61	4.10	14
3.63	60	4.11	13
3.64	59	4.12	12
3.65	58	4.13	11
3.66	57	4.14	10
3.67	56	4.15	9
3.68	55	4.16	8
3.69	54	4.17	7
3.70	53	4.18	6
3.71	52	4.19	5
3.72	51	4.20	4
3.73	50	4.21	3
3.74	49	4.22	2
3.75	48	4.23	1
3.76	47		

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (НОЗОЛОГИЯ ОДНОЙ РУКИ И ОДНОЙ НОГИ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Академическая Гребля на 500 метров			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
2.20	93	3.07	46
2.21	92	3.08	45
2.22	91	3.09	44
2.23	90	3.10	43
2.24	89	3.11	42
2.25	88	3.12	41
2.26	87	3.13	40
2.27	86	3.14	39
2.28	85	3.15	38
2.29	84	3.16	37
2.30	83	3.17	36
2.31	82	3.18	35
2.32	81	3.19	34
2.33	80	3.20	33
2.34	79	3.21	32
2.35	78	3.22	31
2.36	77	3.23	30
2.37	76	3.24	29
2.38	75	3.25	28
2.39	74	3.26	27
2.40	73	3.27	26
2.41	72	3.28	25
2.42	71	3.29	24
2.43	70	3.30	23
2.44	69	3.31	22
2.45	68	3.32	21
2.46	67	3.33	20
2.47	66	3.34	19
2.48	65	3.35	18
2.49	64	3.36	17
2.50	63	3.37	16
2.51	62	3.38	15
2.52	61	3.39	14
2.53	60	3.40	13
2.54	59	3.41	12
2.55	58	3.42	11
2.56	57	3.43	10
2.57	56	3.44	9
2.58	55	3.45	8
2.59	54	3.46	7
3.00	53	3.47	6
3.01	52	3.48	5
3.02	51	3.49	4
3.03	50	3.50	3
3.04	49	3.51	2
3.05	48	3.52	1
3.06	47		

Для женщин

Академическая Гребля на 500 метров			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
3.30	93	3.77	46
3.31	92	3.78	45
3.32	91	3.79	44
3.33	90	3.80	43
3.34	89	3.81	42
3.35	88	3.82	41
3.36	87	3.83	40
3.37	86	3.84	39
3.38	85	3.85	38
3.39	84	3.86	37
3.40	83	3.87	36
3.41	82	3.88	35
3.42	81	3.89	34
3.43	80	3.90	33
3.44	79	3.91	32
3.45	78	3.92	31
3.46	77	3.94	30
3.47	76	3.95	29
3.48	75	3.96	28
3.49	74	3.97	27
3.50	73	3.98	26
3.51	72	3.99	25
3.52	71	4.0	24
3.53	70	4.1	23
3.54	69	4.2	22
3.55	68	4.3	21
3.56	67	4.4	20
3.57	66	4.5	19
3.58	65	4.6	18
3.59	64	4.7	17
3.60	63	4.8	16
3.61	62	4.9	15
3.62	61	4.10	14
3.63	60	4.11	13
3.64	59	4.12	12
3.65	58	4.13	11
3.66	57	4.14	10
3.67	56	4.15	9
3.68	55	4.16	8
3.69	54	4.17	7
3.70	53	4.18	6
3.71	52	4.19	5
3.72	51	4.20	4
3.73	50	4.21	3
3.74	49	4.22	2
3.75	48	4.23	1
3.76	47		

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ВИДЫ НОЗОЛОГИИ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Академическая Гребля на 500 метров			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
2.20	93	3.07	46
2.21	92	3.08	45
2.22	91	3.09	44
2.23	90	3.10	43
2.24	89	3.11	42
2.25	88	3.12	41
2.26	87	3.13	40
2.27	86	3.14	39
2.28	85	3.15	38
2.29	84	3.16	37
2.30	83	3.17	36
2.31	82	3.18	35
2.32	81	3.19	34
2.33	80	3.20	33
2.34	79	3.21	32
2.35	78	3.22	31
2.36	77	3.23	30
2.37	76	3.24	29
2.38	75	3.25	28
2.39	74	3.26	27
2.40	73	3.27	26
2.41	72	3.28	25
2.42	71	3.29	24
2.43	70	3.30	23
2.44	69	3.31	22
2.45	68	3.32	21
2.46	67	3.33	20
2.47	66	3.34	19
2.48	65	3.35	18
2.49	64	3.36	17
2.50	63	3.37	16
2.51	62	3.38	15
2.52	61	3.39	14
2.53	60	3.40	13
2.54	59	3.41	12
2.55	58	3.42	11
2.56	57	3.43	10
2.57	56	3.44	9
2.58	55	3.45	8
2.59	54	3.46	7
3.00	53	3.47	6
3.01	52	3.48	5
3.02	51	3.49	4
3.03	50	3.50	3
3.04	49	3.51	2
3.05	48	3.52	1
3.06	47		

Для женщин

Академическая Гребля на 500 метров			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
3.30	93	3.77	46
3.31	92	3.78	45
3.32	91	3.79	44
3.33	90	3.80	43
3.34	89	3.81	42
3.35	88	3.82	41
3.36	87	3.83	40
3.37	86	3.84	39
3.38	85	3.85	38
3.39	84	3.86	37
3.40	83	3.87	36
3.41	82	3.88	35
3.42	81	3.89	34
3.43	80	3.90	33
3.44	79	3.91	32
3.45	78	3.92	31
3.46	77	3.94	30
3.47	76	3.95	29
3.48	75	3.96	28
3.49	74	3.97	27
3.50	73	3.98	26
3.51	72	3.99	25
3.52	71	4.0	24
3.53	70	4.1	23
3.54	69	4.2	22
3.55	68	4.3	21
3.56	67	4.4	20
3.57	66	4.5	19
3.58	65	4.6	18
3.59	64	4.7	17
3.60	63	4.8	16
3.61	62	4.9	15
3.62	61	4.10	14
3.63	60	4.11	13
3.64	59	4.12	12
3.65	58	4.13	11
3.66	57	4.14	10
3.67	56	4.15	9
3.68	55	4.16	8
3.69	54	4.17	7
3.70	53	4.18	6
3.71	52	4.19	5
3.72	51	4.20	4
3.73	50	4.21	3
3.74	49	4.22	2
3.75	48	4.23	1
3.76	47		

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (НЕВЫСОКОГО РОСТА) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Академическая Гребля на 500 метров			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
2.20	93	3.07	46
2.21	92	3.08	45
2.22	91	3.09	44
2.23	90	3.10	43
2.24	89	3.11	42
2.25	88	3.12	41
2.26	87	3.13	40
2.27	86	3.14	39
2.28	85	3.15	38
2.29	84	3.16	37
2.30	83	3.17	36
2.31	82	3.18	35
2.32	81	3.19	34
2.33	80	3.20	33
2.34	79	3.21	32
2.35	78	3.22	31
2.36	77	3.23	30
2.37	76	3.24	29
2.38	75	3.25	28
2.39	74	3.26	27
2.40	73	3.27	26
2.41	72	3.28	25
2.42	71	3.29	24
2.43	70	3.30	23
2.44	69	3.31	22
2.45	68	3.32	21
2.46	67	3.33	20
2.47	66	3.34	19
2.48	65	3.35	18
2.49	64	3.36	17
2.50	63	3.37	16
2.51	62	3.38	15
2.52	61	3.39	14
2.53	60	3.40	13
2.54	59	3.41	12
2.55	58	3.42	11
2.56	57	3.43	10
2.57	56	3.44	9
2.58	55	3.45	8
2.59	54	3.46	7
3.00	53	3.47	6
3.01	52	3.48	5
3.02	51	3.49	4
3.03	50	3.50	3
3.04	49	3.51	2
3.05	48	3.52	1
3.06	47		

Для женщин

Академическая Гребля на 500 метров			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
3.30	93	3.77	46
3.31	92	3.78	45
3.32	91	3.79	44
3.33	90	3.80	43
3.34	89	3.81	42
3.35	88	3.82	41
3.36	87	3.83	40
3.37	86	3.84	39
3.38	85	3.85	38
3.39	84	3.86	37
3.40	83	3.87	36
3.41	82	3.88	35
3.42	81	3.89	34
3.43	80	3.90	33
3.44	79	3.91	32
3.45	78	3.92	31
3.46	77	3.94	30
3.47	76	3.95	29
3.48	75	3.96	28
3.49	74	3.97	27
3.50	73	3.98	26
3.51	72	3.99	25
3.52	71	4.0	24
3.53	70	4.1	23
3.54	69	4.2	22
3.55	68	4.3	21
3.56	67	4.4	20
3.57	66	4.5	19
3.58	65	4.6	18
3.59	64	4.7	17
3.60	63	4.8	16
3.61	62	4.9	15
3.62	61	4.10	14
3.63	60	4.11	13
3.64	59	4.12	12
3.65	58	4.13	11
3.66	57	4.14	10
3.67	56	4.15	9
3.68	55	4.16	8
3.69	54	4.17	7
3.70	53	4.18	6
3.71	52	4.19	5
3.72	51	4.20	4
3.73	50	4.21	3
3.74	49	4.22	2
3.75	48	4.23	1
3.76	47		

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (НОЗОЛОГИЯ СТОПЫ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

ГРЕБЛЯ НА КАНОЭ

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Гребля на каноэ на 200 метров (в секунду)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
1.10	93	1.57	46
1.11	92	1.58	45
1.12	91	1.59	44
1.13	90	2.00	43
1.14	89	2.01	42
1.15	88	2.02	41
1.16	87	2.03	40
1.17	86	2.04	39
1.18	85	2.05	38
1.19	84	2.06	37
1.20	83	2.07	36
1.21	82	2.08	35
1.22	81	2.09	34
1.23	80	2.10	33
1.24	79	2.11	32
1.25	78	2.12	31
1.26	77	2.13	30
1.27	76	2.14	29
1.28	75	2.15	28
1.29	74	2.16	27
1.30	73	2.17	26
1.31	72	2.18	25
1.32	71	2.19	24
1.33	70	2.20	23
1.34	69	2.21	22
1.35	68	2.22	21
1.36	67	2.23	20
1.37	66	2.24	19
1.38	65	2.25	18
1.39	64	2.26	17
1.40	63	2.27	16
1.41	62	2.28	15
1.42	61	2.29	14
1.43	60	2.30	13
1.44	59	2.31	12
1.45	58	2.32	11
1.46	57	2.33	10
1.47	56	2.34	9
1.48	55	2.35	8
1.49	54	2.36	7
1.50	53	2.37	6
1.51	52	2.38	5
1.52	51	2.39	4
1.53	50	2.40	3
1.54	49	2.41	2
1.55	48	2.42	1
1.56	47		

Для женщин

Гребля на каноэ на 200 метров (в секунду)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
1.20	93	2.07	46
1.21	92	2.08	45
1.22	91	2.09	44
1.23	90	2.10	43
1.24	89	2.11	42
1.25	88	2.12	41
1.26	87	2.13	40
1.27	86	2.14	39
1.28	85	2.15	38
1.29	84	2.16	37
1.30	83	2.17	36
1.31	82	2.18	35
1.32	81	2.19	34
1.33	80	2.20	33
1.34	79	2.21	32
1.35	78	2.22	31
1.36	77	2.23	30
1.37	76	2.24	29
1.38	75	2.25	28
1.39	74	2.26	27
1.40	73	2.27	26
1.41	72	2.28	25
1.42	71	2.29	24
1.43	70	2.30	23
1.44	69	2.31	22
1.45	68	2.32	21
1.46	67	2.33	20
1.47	66	2.34	19
1.48	65	2.35	18
1.49	64	2.36	17
1.50	63	2.37	16
1.51	62	2.38	15
1.52	61	2.39	14
1.53	60	2.40	13
1.54	59	2.41	12
1.55	58	2.42	11
1.56	57	2.43	10
1.57	56	2.44	9
1.58	55	2.45	8
1.59	54	2.46	7
2.00	53	2.47	6
2.01	52	2.48	5
2.02	51	2.49	4
2.03	50	2.50	3
2.04	49	2.51	2
2.05	48	2.52	1
2.06	47		

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (РУЧНАЯ НОЗОЛОГИЯ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

ГРЕБЛЯ НА КАНОЭ

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Гребля на каноэ на 200 метров (в секунду)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
1.10	93	1.57	46
1.11	92	1.58	45
1.12	91	1.59	44
1.13	90	2.00	43
1.14	89	2.01	42
1.15	88	2.02	41
1.16	87	2.03	40
1.17	86	2.04	39
1.18	85	2.05	38
1.19	84	2.06	37
1.20	83	2.07	36
1.21	82	2.08	35
1.22	81	2.09	34
1.23	80	2.10	33
1.24	79	2.11	32
1.25	78	2.12	31
1.26	77	2.13	30
1.27	76	2.14	29
1.28	75	2.15	28
1.29	74	2.16	27
1.30	73	2.17	26
1.31	72	2.18	25
1.32	71	2.19	24
1.33	70	2.20	23
1.34	69	2.21	22
1.35	68	2.22	21
1.36	67	2.23	20
1.37	66	2.24	19
1.38	65	2.25	18
1.39	64	2.26	17
1.40	63	2.27	16
1.41	62	2.28	15
1.42	61	2.29	14
1.43	60	2.30	13
1.44	59	2.31	12
1.45	58	2.32	11
1.46	57	2.33	10
1.47	56	2.34	9
1.48	55	2.35	8
1.49	54	2.36	7
1.50	53	2.37	6
1.51	52	2.38	5
1.52	51	2.39	4
1.53	50	2.40	3
1.54	49	2.41	2
1.55	48	2.42	1
1.56	47		

Для женщин

Гребля на каноэ на 200 метров (в секунду)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
1.20	93	2.07	46
1.21	92	2.08	45
1.22	91	2.09	44
1.23	90	2.10	43
1.24	89	2.11	42
1.25	88	2.12	41
1.26	87	2.13	40
1.27	86	2.14	39
1.28	85	2.15	38
1.29	84	2.16	37
1.30	83	2.17	36
1.31	82	2.18	35
1.32	81	2.19	34
1.33	80	2.20	33
1.34	79	2.21	32
1.35	78	2.22	31
1.36	77	2.23	30
1.37	76	2.24	29
1.38	75	2.25	28
1.39	74	2.26	27
1.40	73	2.27	26
1.41	72	2.28	25
1.42	71	2.29	24
1.43	70	2.30	23
1.44	69	2.31	22
1.45	68	2.32	21
1.46	67	2.33	20
1.47	66	2.34	19
1.48	65	2.35	18
1.49	64	2.36	17
1.50	63	2.37	16
1.51	62	2.38	15
1.52	61	2.39	14
1.53	60	2.40	13
1.54	59	2.41	12
1.55	58	2.42	11
1.56	57	2.43	10
1.57	56	2.44	9
1.58	55	2.45	8
1.59	54	2.46	7
2.00	53	2.47	6
2.01	52	2.48	5
2.02	51	2.49	4
2.03	50	2.50	3
2.04	49	2.51	2
2.05	48	2.52	1
2.06	47		

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (НОЗОЛОГИЯ ОДНОЙ РУКИ И ОДНОЙ НОГИ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА ГРЕБЛЯ НА КАНОЭ**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Гребля на каноэ на 200 метров (в секунду)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
1.10	93	1.57	46
1.11	92	1.58	45
1.12	91	1.59	44
1.13	90	2.00	43
1.14	89	2.01	42
1.15	88	2.02	41
1.16	87	2.03	40
1.17	86	2.04	39
1.18	85	2.05	38
1.19	84	2.06	37
1.20	83	2.07	36
1.21	82	2.08	35
1.22	81	2.09	34
1.23	80	2.10	33
1.24	79	2.11	32
1.25	78	2.12	31
1.26	77	2.13	30
1.27	76	2.14	29
1.28	75	2.15	28
1.29	74	2.16	27
1.30	73	2.17	26
1.31	72	2.18	25
1.32	71	2.19	24
1.33	70	2.20	23
1.34	69	2.21	22
1.35	68	2.22	21
1.36	67	2.23	20
1.37	66	2.24	19
1.38	65	2.25	18
1.39	64	2.26	17
1.40	63	2.27	16
1.41	62	2.28	15
1.42	61	2.29	14
1.43	60	2.30	13
1.44	59	2.31	12
1.45	58	2.32	11
1.46	57	2.33	10
1.47	56	2.34	9
1.48	55	2.35	8
1.49	54	2.36	7
1.50	53	2.37	6
1.51	52	2.38	5
1.52	51	2.39	4
1.53	50	2.40	3
1.54	49	2.41	2
1.55	48	2.42	1
1.56	47		

Гребля на каноэ на 200 метров (в секунду)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
1.20	93	2.07	46
1.21	92	2.08	45
1.22	91	2.09	44
1.23	90	2.10	43
1.24	89	2.11	42
1.25	88	2.12	41
1.26	87	2.13	40
1.27	86	2.14	39
1.28	85	2.15	38
1.29	84	2.16	37
1.30	83	2.17	36
1.31	82	2.18	35
1.32	81	2.19	34
1.33	80	2.20	33
1.34	79	2.21	32
1.35	78	2.22	31
1.36	77	2.23	30
1.37	76	2.24	29
1.38	75	2.25	28
1.39	74	2.26	27
1.40	73	2.27	26
1.41	72	2.28	25
1.42	71	2.29	24
1.43	70	2.30	23
1.44	69	2.31	22
1.45	68	2.32	21
1.46	67	2.33	20
1.47	66	2.34	19
1.48	65	2.35	18
1.49	64	2.36	17
1.50	63	2.37	16
1.51	62	2.38	15
1.52	61	2.39	14
1.53	60	2.40	13
1.54	59	2.41	12
1.55	58	2.42	11
1.56	57	2.43	10
1.57	56	2.44	9
1.58	55	2.45	8
1.59	54	2.46	7
2.00	53	2.47	6
2.01	52	2.48	5
2.02	51	2.49	4
2.03	50	2.50	3
2.04	49	2.51	2
2.05	48	2.52	1
2.06	47		

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ВИДЫ НОЗОЛОГИИ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРА ГРЕБЛЯ НА КАНОЭ**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Гребля на каноэ на 200 метров (в секунду)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
1.10	93	1.57	46
1.11	92	1.58	45
1.12	91	1.59	44
1.13	90	2.00	43
1.14	89	2.01	42
1.15	88	2.02	41
1.16	87	2.03	40
1.17	86	2.04	39
1.18	85	2.05	38
1.19	84	2.06	37
1.20	83	2.07	36
1.21	82	2.08	35
1.22	81	2.09	34
1.23	80	2.10	33
1.24	79	2.11	32
1.25	78	2.12	31
1.26	77	2.13	30
1.27	76	2.14	29
1.28	75	2.15	28
1.29	74	2.16	27
1.30	73	2.17	26
1.31	72	2.18	25
1.32	71	2.19	24
1.33	70	2.20	23
1.34	69	2.21	22
1.35	68	2.22	21
1.36	67	2.23	20
1.37	66	2.24	19
1.38	65	2.25	18
1.39	64	2.26	17
1.40	63	2.27	16
1.41	62	2.28	15
1.42	61	2.29	14
1.43	60	2.30	13
1.44	59	2.31	12
1.45	58	2.32	11
1.46	57	2.33	10
1.47	56	2.34	9
1.48	55	2.35	8
1.49	54	2.36	7
1.50	53	2.37	6
1.51	52	2.38	5
1.52	51	2.39	4
1.53	50	2.40	3
1.54	49	2.41	2
1.55	48	2.42	1
1.56	47		

Гребля на каноэ на 200 метров (в секунду)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
1.20	93	2.07	46
1.21	92	2.08	45
1.22	91	2.09	44
1.23	90	2.10	43
1.24	89	2.11	42
1.25	88	2.12	41
1.26	87	2.13	40
1.27	86	2.14	39
1.28	85	2.15	38
1.29	84	2.16	37
1.30	83	2.17	36
1.31	82	2.18	35
1.32	81	2.19	34
1.33	80	2.20	33
1.34	79	2.21	32
1.35	78	2.22	31
1.36	77	2.23	30
1.37	76	2.24	29
1.38	75	2.25	28
1.39	74	2.26	27
1.40	73	2.27	26
1.41	72	2.28	25
1.42	71	2.29	24
1.43	70	2.30	23
1.44	69	2.31	22
1.45	68	2.32	21
1.46	67	2.33	20
1.47	66	2.34	19
1.48	65	2.35	18
1.49	64	2.36	17
1.50	63	2.37	16
1.51	62	2.38	15
1.52	61	2.39	14
1.53	60	2.40	13
1.54	59	2.41	12
1.55	58	2.42	11
1.56	57	2.43	10
1.57	56	2.44	9
1.58	55	2.45	8
1.59	54	2.46	7
2.00	53	2.47	6
2.01	52	2.48	5
2.02	51	2.49	4
2.03	50	2.50	3
2.04	49	2.51	2
2.05	48	2.52	1
2.06	47		

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ (НЕВЫСОКОГО РОСТА) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

ГРЕБЛЯ НА КАНОЭ

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Гребля на каноэ на 200 метров (в секунду)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
1.10	93	1.57	46
1.11	92	1.58	45
1.12	91	1.59	44
1.13	90	2.00	43
1.14	89	2.01	42
1.15	88	2.02	41
1.16	87	2.03	40
1.17	86	2.04	39
1.18	85	2.05	38
1.19	84	2.06	37
1.20	83	2.07	36
1.21	82	2.08	35
1.22	81	2.09	34
1.23	80	2.10	33
1.24	79	2.11	32
1.25	78	2.12	31
1.26	77	2.13	30
1.27	76	2.14	29
1.28	75	2.15	28
1.29	74	2.16	27
1.30	73	2.17	26
1.31	72	2.18	25
1.32	71	2.19	24
1.33	70	2.20	23
1.34	69	2.21	22
1.35	68	2.22	21
1.36	67	2.23	20
1.37	66	2.24	19
1.38	65	2.25	18
1.39	64	2.26	17
1.40	63	2.27	16
1.41	62	2.28	15
1.42	61	2.29	14
1.43	60	2.30	13
1.44	59	2.31	12
1.45	58	2.32	11
1.46	57	2.33	10
1.47	56	2.34	9
1.48	55	2.35	8
1.49	54	2.36	7
1.50	53	2.37	6
1.51	52	2.38	5
1.52	51	2.39	4
1.53	50	2.40	3
1.54	49	2.41	2
1.55	48	2.42	1
1.56	47		

Гребля на каноэ на 200 метров (в секунду)			
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
1.20	93	2.07	46
1.21	92	2.08	45
1.22	91	2.09	44
1.23	90	2.10	43
1.24	89	2.11	42
1.25	88	2.12	41
1.26	87	2.13	40
1.27	86	2.14	39
1.28	85	2.15	38
1.29	84	2.16	37
1.30	83	2.17	36
1.31	82	2.18	35
1.32	81	2.19	34
1.33	80	2.20	33
1.34	79	2.21	32
1.35	78	2.22	31
1.36	77	2.23	30
1.37	76	2.24	29
1.38	75	2.25	28
1.39	74	2.26	27
1.40	73	2.27	26
1.41	72	2.28	25
1.42	71	2.29	24
1.43	70	2.30	23
1.44	69	2.31	22
1.45	68	2.32	21
1.46	67	2.33	20
1.47	66	2.34	19
1.48	65	2.35	18
1.49	64	2.36	17
1.50	63	2.37	16
1.51	62	2.38	15
1.52	61	2.39	14
1.53	60	2.40	13
1.54	59	2.41	12
1.55	58	2.42	11
1.56	57	2.43	10
1.57	56	2.44	9
1.58	55	2.45	8
1.59	54	2.46	7
2.00	53	2.47	6
2.01	52	2.48	5
2.02	51	2.49	4
2.03	50	2.50	3
2.04	49	2.51	2
2.05	48	2.52	1
2.06	47		

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **БОЧЧА**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин и женщин

Размещение мяча бочча в кольца расположенные на площадке сидя за 10 попыток	
Результат	**Балл**
10	93
9	83,7
8	74,4
7	65,1
6	55,8
5	46,5
4	37,2
3	27,9
2	18,6
1	9,3

Примечание: *мячи бочча бросают из специального места на площадке.*

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА АБИТУРИЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ФЕХТОВАНИЕ НА КОЛЯСКАХ**

(Максимальный балл по специальности - 93 балла)

Для мужчин

Состязаться с соперником в случаях, соответствующих правилам фехтования на колясках. Лучший результат (выполнение количества раза колющего удара по противнику)	
Результат	**Балл**
15	93
14	86.8
13	80.6
12	74.4
11	68.2
10	62
9	55.8
8	49.6
7	43.4
6	37.2
5	31
4	24.8
3	18.6
2	12.4
1	6.2

Примечание: *Состязание с соперником сидя в специальной коляске 3 раза по 3 минуты засчитывается количество уколов сопернику.*

Для женщин

Состязаться с соперником в случаях, соответствующих правилам фехтования на колясках. Лучший результат (выполнение количества раза колющего удара по противнику)	
Результат	**Балл**
15	93
14	86.8
13	80.6
12	74.4
11	68.2
10	62
9	55.8
8	49.6
7	43.4
6	37.2
5	31
4	24.8
3	18.6
2	12.4
1	6.2

Примечание: *Состязание с соперником сидя в специальной коляске 3 раза по 3 минуты засчитывается количество уколов сопернику.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРАСПОРТ**
НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ДЛЯ НОЗОЛОГИИ СТОПЫ)
(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

Физическая подготовка			
Подтягивания на турнике (кол) 3 3 балла		**Отжимания на брусьях (кол) 30 баллов**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
18	33	49-50	30
17	31	47-48	29
16	29	45-46	28
15	27	43-44	27
14	25	41-42	26
13	23	39-40	25
12	21	37-38	24
11	19	35-36	23
10	17	33-34	22
9	15	31-32	21
8	13	29-30	20
7	11	27-28	19
6	9	25-26	18
5	7	23-24	17
4	5	21-22	16
3	3	19-20	15
2	2	17-18	14
1	1	15-16	13
		13-14	12
		11-12	11
		10	10
		9	9
		8	8
		7	7
		6	6
		5	5
		4	4
		3	3
		2	2
		1	1

Примечание: *Подтягивания на перекладине результат засчитывается количеством правильного выполнения упражнения, при равномерном сгибании рук до касания грудью перекладины*

Отжимания на брусьях - результат засчитывается количеством правильного выполнения упражнения, при полном сгибании рук..

Для женщин

Физическая подготовка			
Лежа на спине поднять туловище за 1 минуту (кол) 33 балла		**Отжимания на брусьях (кол) 30 баллов**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
29-30	33	30	30
27-28	31	29	29
25-26	29	28	28
23-24	27	27	27
21-22	25	26	26
19-20	23	25	25
17-18	21	24	24
15-16	19	23	23
13-14	17	22	22
11-12	15	21	21
9-10	13	19	19
8	11	17	17
7	9	15	15
5	7	13	13
4	5	11	11
3	3	10	10
2	2	9	9
1	1	8	8
		7	7
		6	6
		5	5
		4	4
		3	3
		2	2
		1	1

Примечание: *При выполнении упражнения лежа на спине, руки должны быть за головой, ноги вместе, корпус должен быть поднят не менее чем на 90* ^{0}
Выполнение упражнения опусканием и подъемом туловища до конца в двойном шесте определяется количеством движений

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРАСПОРТ**
НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ДЛЯ РУЧНОЙ НОЗОЛОГИИ)
(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

Физическая подготовка			
прыжок в длину с места (результат см) 33 балла		**Подъем туловища лежа на спине за 1 минуту (кол) 30 баллов**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
240	33	49-50	30
235-239	31	47-48	29
230-234	29	45-46	28
225-229	27	43-44	27
220-224	25	41-42	26
215-219	23	39-40	25
210-214	21	37-38	24
200-209	19	35-36	23
195-199	17	33-34	22
190-194	15	31-32	21
185-189	13	29-30	20
180-184	11	27-28	19
175-179	9	25-26	18
170-174	7	23-24	17
165-169	5	21-22	16
160-164	3	19-20	15
155-159	2	17-18	14
150-154	1	15-16	13
		13-14	12
		11-12	11
		10	10
		9	9
		8	8
		7	7
		6	6
		5	5
		4	4
		3	3
		2	2
		1	1

Примечание: *В прыжках в длину с места дается 3 шанса и учитывается лучший результат. В положении лежа на спине упражнение выполняется с поднятием туловища не менее чем на 90 ^{0}*

Физическая подготовка			
Прыжок в длину с места (результат см) 33 балла		**Подъем туловища лежа на спине за 1 минуту (кол) 30 баллов**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
220	33	30	30
215-219	31	29	29
210-214	29	28	28
200-209	27	27	27
195-199	25	26	26
190-194	23	25	25
185-189	21	24	24
180-184	19	23	23
175-179	17	22	22
170-174	15	21	21
165-169	13	20	20
160-164	11	19	19
155-159	9	18	18
150-154	7	17	17
145-149	5	16	16
140-144	3	15	15
135-139	2	14	14
130-134	1	13	13
		12	12
		11	11
		10	10
		9	9
		8	8
		7	7
		6	6
		5	5
		4	4
		3	3
		2	2
		1	1

Примечание: *В прыжках в длину с места дается 3 шанса и учитывается лучший результат. В положении лежа на спине упражнение выполняется с поднятием туловища не менее чем на 90* ^{0}

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРАСПОРТ**
НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ДЛЯ НОЗОЛОГИИ ОДНОЙ РУКИ И ОДНОЙ НОГИ)
(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

Физическая подготовка			
Подъем туловища лежа на спине за 1 минуту (кол) 33 балла		**Прыжок в длину с места (лучший результат в 3 попытках см) 31 балл**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
49-50	33	175-180	30
47-48	31	170-174	29
45-46	29	165-169	28
43-44	27	160-164	27
41-42	25	155-159	26
39-40	23	150-154	25
37-38	21	145-149	24
35-36	19	140-144	23
33-34	17	135-139	22
31-32	15	130-134	21
29-30	13	125-129	19
27-28	11	120-124	17
25-26	9	115-119	15
23-24	7	110-114	13
21-22	5	105-109	11
19-20	3	100-104	9
16-18	2	95-99	7
14-15	1	90-94	5
		85-89	4
		80-84	3
		75-79	2
		70	1

Примечание: *лежа на спине упражнение выполняется с поднятым туловищем не менее чем на 90 ^{0} .Прыжок в длину из положения стоя принимается по правилам соревнований на здоровой ноге.*

Для женщин

Физическая подготовка			
Подъем туловища лежа на спине за 1 минуту (кол) 33 балла		**Прыжок в длину с места (лучший результат за 3 попытки см) 30 баллов**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
29-30	33	160	30
27-28	31	155-159	29
25-26	29	150-154	28
23-24	27	145-149	27
21-22	25	140-144	26
19-20	23	135-139	25
17-18	21	130-134	24
15-16	19	125-129	23
13-14	17	120-124	22
11-12	15	115-119	21
9-10	13	110-114	19
8	11	105-109	17
7	9	100-104	15
5	7	95-99	13
4	5	90-94	11
3	3	85-89	9
2	2	80-84	7
1	1	75-79	5
		70-74	4
		65-69	3
		60-64	2
		55-59	1

Примечание: *лежа на спине упражнение выполняется с поднятым туловищем не менее чем на 90^0 . Прыжок в длину из положения стоя принимается по правилам соревнований на здоровой ноге.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРАСПОРТ**
НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ДЛЯ ВСЕХ ОСТАЛЬНЫХ ВИДОВ НОЗОЛОГИИ)
(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

Физическая подготовка			
Бросание набивного Балла массой 3 кг за голову Лучший результат в 3-х попытках (в метрах) – 33 балла.		**Прыжок в длину с места (лучший результат за 3 попытки см) 30 баллов**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
11.81-12.00	33	240	30
11.61-11.80	32	235-239	29
11.41-11.60	31	230-234	28
10.21-11.40	30	225-229	27
10.01-10.20	29	220-224	26
9.81-10.00	28	215-219	25
9.61-9.80	27	210-214	24
9.41-9.60	26	205-209	23
9.21-9.40	25	200-204	22
9.01-9.20	24	195-199	21
8.81-9.00	23	190-194	19
8.61-8.80	22	185-189	17
8.41-8.60	21	180-184	15
8.21-8.40	20	175-179	13
8.01-8.20	19	170-174	11
7.81-8.00	18	165-169	9
7.61-7.80	17	160-164	7
7.41-7.60	16	155-159	5
7.21-7.40	15	150-154	4
7.01-7.20	14	145-149	3
6.81-7.00	13	140-144	2
6.61-6.80	12	135-139	1
6.41-6.60	11		
6.21-6.40	10		
6.01-6.20	9		
5.81-6.00	8		
5.61-5.80	7		
5.41-5.60	6		
5.21-5.40	5		
5.01-5.20	4		
4.81-5.00	3		
4.61-4.80	2		
4.40-4.60	1		

***Примечание**: при броске набивного Балла массой 3 кг за голову должны быть задействованы обе руки. Прыжок в длину с места принимается в соответствии с правилами соревнований.*

Физическая подготовка			
Бросание за голову набивного Балла массой 2 кг. Лучший результат в 3-х попытках (см) – 33 балла		**Прыжок в длину с места (лучший результат за 3 попытки см) 30 баллов**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
8.81-9.00	33	220	30
8.61-8.80	32	215-219	29
8.41-8.60	31	210-214	28
8.21-8.40	30	205-209	27
8.01-8.20	29	200-204	26
7.81-8.00	28	195-199	25
7.61-7.80	27	190-194	24
7.41-7.60	26	185-189	23
7.21-7.40	25	180-184	22
7.01-7.20	24	175-179	21
6.81-7.00	23	170-174	19
6.61-6.80	22	165-169	17
6.41-6.60	21	160-164	15
6.21-6.40	20	155-159	13
6.01-6.20	19	150-154	11
5.81-6.00	18	145-149	9
5.61-5.80	17	140-144	7
5.41-5.60	16	135-139	5
5.21-5.40	15	130-134	4
5.01-5.20	14	125-129	3
4.81-5.00	13	120-124	2
4.61-4.80	12	115-119	1
4.41-4.60	11		
4.21-4.40	10		
4.01-4.20	9		
3.81-4.00	8		
3.61-3.80	7		
3.41-3.60	6		
3.21-3.40	5		
3.01-3.20	4		
2.81-3.00	3		
2.61-2.80	2		
2.40-2.60	1		

Примечание: *при броске набивного Балла массой 2 кг за голову должны быть задействованы обе руки. Прыжок в длину с места принимается в соответствии с правилами соревнований.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРАСПОРТ**
НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ДЛЯ СОИСКАТЕЛЕЙ С НИЗКИМ РОСТОМ)
(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

Физическая подготовка			
Бросание набивного Балла массой 3 кг за голову Лучший результат в 3-х попытках (в метрах) – 33 балла.		**Прыжок в длину с места (лучший результат за 3 попытки см) 30 баллов**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
6.81-7.00	33	180	30
6.61-6.80	32	175-179	29
6.41-6.60	31	170-174	28
6.21-6.40	30	165-169	27
6.01-6.20	29	160-164	26
5.81-6.00	28	155-159	25
5.61-5.80	27	150-154	24
5.41-5.60	26	145-149	23
5.21-5.40	25	140-144	22
5.01-5.20	24	135-139	21
4.81-5.00	23	130-134	20
4.61-4.80	22	125-129	19
4.41-4.60	21	120-124	18
4.21-4.40	20	115-119	17
4.01-4.20	19	110-114	16
3.81-4.00	18	105-109	15
3.61-3.80	17	100-104	14
3.41-3.60	16	95-99	13
3.21-3.40	15	90-94	12
3.01-3.20	14	85-89	11
2.81-3.00	13	80-84	10
2.61-2.80	12	75-79	9
2.41-2.60	11	70-74	8
2.21-2.40	10	65-69	7
2.01-2.20	9	60-64	6
1.81-2.00	8	55-59	5
1.61-1.80	7	50-54	4
1.41-1.60	6	45-49	3
1.21-1.40	5	40-44	2
1.01-1.20	4	35-39	1
81-1.00	3		
61-80	2		
40-60	1		

Примечание: *при броске набивного Балла массой 3 кг за голову должны быть задействованы обе руки. Прыжок в длину с места принимается в соответствии с правилами соревнований.*

Для женщин

Физическая подготовка			
Бросание набивного Балла массой 2 кг за голову Лучший результат в 3-х попытках (в метрах) – 33 балла.		**Прыжок в длину с места (лучший результат за 3 попытки см) 30 баллов**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
4.81-5.00	33	150	30
4.61-4.80	32	145-149	29
4.41-4.60	31	140-144	28
4.21-4.40	30	135-139	27
4.01-4.20	29	130-134	26
3.81-4.00	28	125-129	25
3.61-3.80	27	120-124	24
3.41-3.60	26	115-119	23
3.21-3.40	25	110-114	22
3.01-3.20	24	105-109	21
2.81-3.00	23	100-104	20
2.61-2.80	22	95-99	19
2.41-2.60	21	90-94	18
2.21-2.40	20	85-89	17
2.01-2.20	19	80-84	16
1.81-2.00	18	75-79	15
1.61-1.80	17	70-74	14
1.41-1.60	16	65-69	13
1.21-1.40	15	60-64	12
1.01-1.20	14	55-59	11
91-1.00	13	50-54	10
81-90	12	45-49	9
71-80	11	40-44	8
61-70	10	35-39	6
51-60	8	30-34	4
41-50	6	25-29	2
31-40	4	20-24	1
21-30	2		
11-20	1		

Примечание: *при броске набивного Балла массой 2 кг за голову должны быть задействованы обе руки. Прыжок в длину с места принимается в соответствии с правилами соревнований.*

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ **ПАРАСПОРТ**
НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ТРАВМАМИ ПОЗВОНОЧНИКА)
(Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла)

Для мужчин

Физическая подготовка			
Подтягивания на турникете (кол) 3 3 балла		**Отжимания на брусьях (кол) 30 баллов**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
18	33	39-40	30
17	31	37-38	29
16	29	35-36	28
15	27	33-34	27
14	25	31-32	26
13	23	29-30	25
12	21	27-28	24
11	19	25-26	23
10	17	23-24	22
9	15	21-22	21
8	13	19-20	20
7	11	18	19
6	9	17	18
5	7	16	17
4	5	15	16
3	3	14	15
2	2	13	14
1	1	12	13
		11	12
		10	11
		9	10
		8	9
		7	8
		6	7
		5	6
		4	5
		3	4
		2	3
		1	1

Примечание: *Определяется количество повторений упражнения с поднятыми руками на штанге корпусом вверх к груди.*

Выполнение упражнения опусканием и подъемом туловища до конца в двойном шесте определяется количеством движений.

Для женщин

Физическая подготовка			
Подтягивания на турникете (кол) 3 3 балла		**Отжимания на брусьях написание (кол) 30 баллов**	
Результат	**Балл**	**Результат**	**Балл**
10	33	30	30
9	30	29	29
8	27	28	28
7	24	27	27
6	21	26	26
5	19	25	25
4	16	24	24
3	13	23	23
2	10	22	22
1	7	21	21
		19	19
		17	17
		15	15
		13	13
		11	11
		10	10
		9	9
		8	8
		7	7
		6	6
		5	5
		4	4
		3	3
		2	2
		1	1

Примечание: *Определяется количество повторений упражнения с поднятыми руками на штанге корпусом вверх к груди.*

Выполнение упражнения опусканием и подъемом туловища до конца в двойном шесте определяется количеством движений.

Заведующий кафедрой _____ Дадабаев О

Подпись Ф.И.О