



“TASDIQLAYMAN”
Termiz davlat universiteti rektori
A.Toshqulov

2025-yil “01” - 08

Termiz davlat universitetida Vazirlar Mahkamasining 2022-yil 11-yanvardagi 17-son qarori bilan “Texnikumlarni muvaffaqiyatli tamomlagan bitiruvchilarni oliy ta’lim muassasalarining bakalavriat ta’lim yo’nalishlariga suhbat asosida o’qishga qabul qilish tartibi to’g’risida”gi nizomining 15-bandiga muvofiq “Sport faoliyati: basketbol”, “Sport faoliyati: voleybol”, “Sport faoliyati: futbol”, “Sport faoliyati: yengil atletika” ta’lim yo’nalishi bo’yicha savollar

Mavzu: Mamlakatda o’z sohasiga oid amalga oshirilayotgan islohotlarning mohiyati va ahamiyatini tushunish

1. O’zbekiston sport sohasidagi islohotlarning asosiy yo’nalishlari nimalardan iborat?
2. Sport sohasini rivojlantirish bo’yicha qabul qilingan davlat dasturlari haqida nimalarni bilasiz?
3. Prezident qarorlarining sport tizimidagi o’rni qanday?
4. “Yoshlar – kelajagimiz” dasturining sport yo’nalishidagi maqsadi nima?
5. Maktablarda sportni rivojlantirish bo’yicha qanday islohotlar amalga oshirilmoqda?
6. Sport infratuzilmasini modernizatsiya qilishda davlat siyosati qanday rol o’ynaydi?
7. O’zbekistonda voleybol sportini rivojlantirishga oid islohotlar haqida nimalarni bilasiz?
8. Sport maktablari faoliyatini takomillashtirish bo’yicha qanday chora-tadbirlar ko’rilmoqda?
9. O’zbekiston Respublikasi Jismoniy tarbiya va sport vazirligi qanday vazifalarni bajaradi?
10. Islohotlar natijasida sportchilar uchun qanday imkoniyatlar yaratilmoqda?
11. Hududiy sport federatsiyalarining roli qanday kuchaytirilmoqda?
12. Sportni rivojlantirishda mahalliy hokimiyatlarning roli qanday?
13. Ommaviy sport tadbirlarining ahamiyati nimalarda?
14. Sportdagi korrupsiyaga qarshi kurash islohotlarining mazmuni qanday?
15. Sportda gender tengligini ta’minlashga qaratilgan chora-tadbirlar nimalardan iborat?
16. Nogironligi bo’lganlar uchun sport infratuzilmasi qanday rivojlantirilmoqda?
17. “Harakatlar strategiyasi”da sport sohasiga oid qaysi bandlar keltirilgan?
18. Sportchilarni xalqaro maydonga olib chiqishda davlatning islohotlari qanday ko’rinadi?
19. Qishloq joylarda sport infratuzilmasini rivojlantirish bo’yicha qanday ishlar olib borilmoqda?
20. Sport sohasini raqamlashtirishda qanday platformalar joriy etilmoqda?
21. Sport maktablari uchun zamonaviy jihozlash ishlari qanday amalga oshirilmoqda?
22. Sport sohasida pedagogik kadrlar tayyorlash tizimida qanday yangiliklar mavjud?
23. Jismoniy tarbiya fanining maktab dasturidagi o’rni qanday mustahkamlanmoqda?
24. Oliy ta’limda sport yo’nalishidagi fanlar va ularning modernizatsiyasi haqida

gapiring.

25. Sport federatsiyalari faoliyatini moliyalashtirish qanday amalga oshirilmoqda?
26. Sport tadbirlari orqali sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish usullari nimalardan iborat?
27. Sport infratuzilmasining xalqaro talablar asosida rivojlanishi haqida nimalarni bilasiz?
28. Jismoniy tarbiya va sportni targ'ib qilishda OAV (media) qanday rol o'ynaydi?
29. Sportda xususiy sektor ishtirokining oshirilishi qanday ijobiy natija bermoqda?
30. Sport sohasida innovatsiyalar qanday joriy etilmoqda?
31. Jismoniy tarbiya va sportga oid qonun hujjatlari qanday yangilanmoqda?
32. Bolalar sportini rivojlantirish bo'yicha olib borilayotgan ishlar haqida so'zlab bering.
33. Sport murabbiylarini malaka oshirish bo'yicha qanday tizim joriy qilingan?
34. Olimpiya harakati va islohotlar o'rtasidagi bog'liqlik qanday?
35. Professional sportchilarni qo'llab-quvvatlash mexanizmlari qanday takomillashtirilmoqda?
36. Sportdagi xalqaro hamkorlik islohotlari haqida so'zlab bering.
37. Sport bilan shug'ullanishda oilalarning faolligini oshirish choralari qanday?
38. Yangi qurilgan sport inshootlarining sifat nazorati qanday amalga oshiriladi?
39. Sportga investitsiya jalb qilish bo'yicha qanday mexanizmlar mavjud?
40. Talabalar o'rtasidagi sport musobaqalarining rivoji va davlat e'tibori haqida gapiring.
41. Sportdagi yoshlar siyosatining ustuvor yo'nalishlari nimalardan iborat?
42. Milliy sport turlarini rivojlantirishga oid chora-tadbirlar nimalar?
43. Sportchilar uchun tibbiy xizmat sifati qanday takomillashtirilmoqda?
44. Sport sohasida axborot tizimlari qanday joriy qilinmoqda?
45. Sportda marketing va menejment yo'nalishlaridagi o'zgarishlar haqida so'zlang.
46. Jismoniy tarbiya muassasalarini texnik bazasi qanday yaxshilanmoqda?
47. Sport sog'lom turmush tarzining asosiy omili sifatida qanday targ'ib qilinmoqda?
48. Sportdagi yutuqlar mamlakat imijiga qanday ta'sir ko'rsatadi?
49. Ta'lim va sport integratsiyasi qanday yo'nalishda kuchaytirilmoqda?
50. O'zbekiston milliy terma jamoalari faoliyatidagi islohotlar haqida gapiring.
51. O'smirlar va yoshlar orasida sportning ommalashuvi qanday rag'batlantirilmoqda?
52. Sport sohasida xotin-qizlar faolligini oshirish bo'yicha qanday loyihalar mavjud?
53. Mahalla va hududiy sport infratuzilmasining bugungi holati haqida nimalarni bilasiz?
54. Bolalar-o'smirlar sport maktablarining tarmoqlarini kengaytirish rejasi qanday?
55. Sportda innovatsion texnologiyalarni qo'llash misollarini keltiring.
56. Davlat-xususiy sheriklik asosida sport loyihalarining rivoji haqida gapiring.
57. Sportchilar uchun ijtimoiy himoya tizimi qanday shakllantirilmoqda?
58. Kichik biznesning sport sohasidagi o'rni qanday?
59. Sportda ekologik barqarorlik prinsiplarini qanday tushunasiz?
60. Qonunchilikda sport etikasi va intizomi qanday aks ettirilgan?
61. Sport tibbiyoti va rehabilitatsiya xizmatlarining rivoji haqida nimalarni bilasiz?
62. Sport sohasida malaka sertifikatlash tizimi qanday yo'lga qo'yilgan?
63. Sport fanlarini zamonaviy talablarga muvofiq o'qitish qanday amalga oshirilmoqda?
64. Davlat granti asosida sport loyihalariga ko'maklashish tartibi qanday?

65. Jismoniy tarbiya o'qituvchilarining mehnat sharoitlari qanday yaxshilanmoqda?
66. Raqamli sport texnologiyalari — ularning afzalliklari nimalarda?
67. Hududiy sport tadbirlari orqali iste'dodlarni aniqlash usullari qanday?
68. Sportdagi yangiliklarni tezkor yetkazishda media roli qanday?
69. Jismoniy tarbiya dasturlarini differensiallashtirish qanday amalga oshirilmoqda?
70. Maktablarda sport sinflarining tashkil etilishi haqida nima deya olasiz?
71. Sport va salomatlik o'rtasidagi bog'liqlikni islohotlar kontekstida tahlil qiling.
72. Ijtimoiy tarmoqlarda sport targ'ibotini qanday samarali olib borish mumkin?
73. Sport musobaqalarining televidenie orqali yoritilishi qanday ta'sir ko'rsatadi?
74. Jismoniy tarbiya va sport ta'limining kredit-modul tizimiga o'tishi haqida fikrlaringiz.
75. Sportda ko'ngilli ishtirokchilarning o'rni va uni kengaytirish yo'llari qanday?
76. Jismoniy tarbiya o'qituvchilari uchun tayanch metodikalar qay tarzda yangilanmoqda?
77. Sportchilarning xalqaro reytingini oshirish bo'yicha qanday islohotlar kutilmoqda?
78. Yoshlar o'rtasida ekstremal sport turlarini ommalashtirish haqida nima deya olasiz?
79. Sportchilarni xalqaro maydonga tayyorlashda davlat grantlarining roli qanday?
80. Sportda ma'naviy-ma'rifiy tadbirlarning o'rni haqida fikrlaringiz.
81. Ta'lim muassasalaridagi sport tadbirlarining ta'siri qanday baholanadi?
82. Sportga bo'lgan qiziqishni rag'batlantirishda mukofot tizimi qanday ishlaydi?
83. Sport murabbiylarining attestatsiyasi qanday asosda amalga oshiriladi?
84. Iqtisodiy islohotlar sport infratuzilmasiga qanday ta'sir ko'rsatmoqda?
85. Davlat sport siyosatining dolzarb muammolari va ularning yechimlari nimalardan iborat?
86. Zamonaviy sport klublari faoliyatining asosiy tamoyillari nimalar?
87. Sportchi yoshlarni tarbiyalashda milliy qadriyatlar qanday rol o'ynaydi?
88. Xalqaro sport tashkilotlari bilan hamkorlik qanday rivojlanmoqda?
89. Sport tizimidagi boshqaruv va nazorat mexanizmlari haqida gapiring.
90. Maktabgacha ta'limda jismoniy faollikni oshirishga qaratilgan islohotlar haqida nima deya olasiz?
91. Sport orqali ijtimoiy integratsiya va inkluziya qanday ta'minlanmoqda?
92. Talabalar o'rtasida sog'lom raqobatni shakllantirishda sportning roli qanday?
93. Sport ta'limida muqobil yondashuvlar (blended learning, STEAM) qanday qo'llanmoqda?
94. O'zbekistonning sport brendiga aylangan yutuqlari haqida ma'lumot bering.
95. Sport sog'lom jamiyat qurilishidagi strategik omil sifatida qanday qaraladi?
96. Aholi orasida harakatchanlikni oshirishga qaratilgan loyihalarning natijasi qanday?
97. Milliy sport turlarini xalqaro miqyosda targ'ib qilish qanday amalga oshirilmoqda?
98. Sport fanlarining xalqaro standartlarga moslashtirilishi haqida fikr bering.
99. Sport sohasida ilmiy-tadqiqot ishlari qanday rag'batlantirilmoqda?
100. 2030 yilgacha sport sohasini rivojlantirishga oid milliy strategiya haqida nimalarni bilasiz?

**MAVZU: BAKALAVRIAT TA'LIM YO'NALISHINI TANLASHDA
MOTIVATSIYA (SOHA KASBINING MOHIYATI VA IJTIMOIIY
AHAMIYATINI TUSHUNISH, UNGA DOIMIIY QIZIQISH KO'RSATISH)**

1. Nima uchun aynan sport ta'lim yo'nalishini tanladingiz?
2. Kasbingizga bo'lgan qiziqishingiz qanday paydo bo'lgan?

3. Kasbiy tanlovda ota-ona yoki ustozlarning maslahati sizga qanday ta'sir qilgan?
4. Kasb tanlashda qanday asosiy omillarga tayanasi?
5. Shaxsiy qiziqish va ijtimoiy ehtiyoj o'rtasidagi muvozanat haqida fikringiz qanday?
6. Kasb tanlashda atrof-muhitning ta'siri qanday bo'lgan?
7. Bolalikdagi orzularingiz tanlagan yo'nalish bilan qanchalik bog'liq?
8. Sport sohasida o'z salohiyatingizni qayerda ko'rasiz?
9. Qanday jihatlar sizni aynan jismoniy tarbiya va sport sohasi bilan bog'ladi?
10. Ta'lim yo'nalishini tanlashda qanday shaxsiy qadriyatlarga tayanasi?
11. Sizni o'qishga ilhomlantiruvchi eng asosiy narsa nima?
12. Qanday holatlar sizning motivatsiyangizni pasaytiradi?
13. Motivatsiyani uzoq vaqt davomida saqlab qolish uchun qanday usullardan foydalanasi?
14. Ijtimoiy ahamiyatga ega kasb deb nimani tushunasi?
15. Jamiyatga foydali bo'lish motivatsiyangizga qanday ta'sir qiladi?
16. Motivatsiyani kuchaytirish uchun qanday psixologik usullardan foydalanasi?
17. O'rnak oladigan kasbiy ideal shaxsingiz bormi?
18. Tanlagan sohangizda qanday muvaffaqiyatlarga erishmoqchisiz?
19. Har kuni o'zingizni motivatsiyalash uchun qanday odatlaringiz bor?
20. Motivatsiyangiz vaqt o'tishi bilan qanday o'zgaradi?
21. Sport sohasi nima uchun muhim deb o'ylaysiz?
22. Sizningcha, sport sohasi ijtimoiy hayotda qanday rol o'ynaydi?
23. Tanlagan sohangiz orqali jamiyatda qanday ijobiy o'zgarishlar qilish mumkin?
24. Jismoniy tarbiya va sport o'qituvchisining vazifalari nimalardan iborat?
25. Sport sohasi orqali qanday ijtimoiy muammolarni hal etish mumkin?
26. Siz tanlagan yo'nalishning boshqa kasblardan farqi nimada?
27. Sport sohasida qanday muhim kasbiy kompetensiyalar zarur?
28. Jismoniy tarbiya kasbining inson salomatligiga ta'siri qanday?
29. Kasbingiz orqali o'z mintaqangizga qanday foyda keltira olasiz?
30. Tanlagan kasbingiz kelajakda qanchalik barqaror bo'ladi deb o'ylaysiz?
31. O'zingizni 5 yil ichida qayerda ko'rasiz?
32. Qanday sport loyihalarini amalga oshirmoqchisiz?
33. Kasbingiz orqali xalqaro maydonda tanilish orzuingiz bormi?
34. Kelajakda qanday sport tashkilotida ishlashni istaysiz?
35. Qanday ixtisoslashgan yo'nalishda chuqur bilim olishni xohlaysiz?
36. O'z brendingizni yaratish haqida o'ylab ko'rganmisiz?
37. Kelajakda talabalarni qanday ruhlantirishni maqsad qilgansiz?
38. Qanday yangiliklar kiritish niyatingiz bor?
39. Kasbiy rejalarangizga qanday bosqichlarda erishmoqchisiz?
40. O'z kasbingiz bo'yicha yetuk mutaxassis sifatida qaysi sifatlarni shakllantirmoqchisiz?
41. Kasbiy inqirozga uchragan vaqtingizda qanday yo'l tutasiz?
42. Motivatsiyani yo'qotgan holatlarda o'zingizni qanday tiklaysiz?
43. O'zingizni ruhlantirish uchun qanday so'zlar yoki shiorlar ishlatasiz?
44. Qiyin paytlarda ichki ishonchni qanday saqlaysiz?
45. Tanlagan kasbingizdagi eng og'ir sinov nima bo'lishi mumkin deb o'ylaysiz?
46. O'zingizdagi eng kuchli ichki motivator nima?
47. Siz uchun "kasbiy baxt" nima degani?

48. Sport sohasi sizda qanday hissiy holatlar uygʻotadi?
49. Sizga yoqmaydigan kasb turlarini ayting va nega?
50. Oʻzini tanlash motivatsiyasi bilan tashqi bosim oʻrtasidagi farq nima?
51. Kasbingiz orqali jamiyatga qanday xizmat qilasiz?
52. Sport oʻqituvchisining ijtimoiy masʼuliyati nimalardan iborat?
53. Sogʻlom turmush tarzini targʻib qilishda sizning rolingiz qanday boʻlishi mumkin?
54. Yosh avlodga namuna boʻlish siz uchun qanchalik muhim?
55. Jamoaviy loyihalarda faol ishtirok etish motivatsiyangizga qanday taʼsir qiladi?
56. Mahalla miqyosida sportni rivojlantirish boʻyicha qanday tashabbus koʻrsatmoqchisiz?
57. Sport orqali yoshlarni yomon odatlardan saqlash haqida nima deya olasiz?
58. Ommaviy sport tadbirlarining ijtimoiy foydasi haqida fikringiz?
59. Tanlagan sohangizda koʻngillilik (volontyorlik) qanday rol oʻynaydi?
60. Mahalliy jamiyatda faol sport targʻibotchisi boʻlish uchun nima qilish kerak?
61. Oʻzingizdagi qiziqishni qanday saqlab qolasiz?
62. Oʻz ustingizda ishlashga qanday eʼtibor qaratasiz?
63. Kasbiy adabiyotlar va yangiliklarni qanday oʻrganasiz?
64. Har kuni sport sohasida nimanidir oʻrganishga harakat qilasizmi?
65. Siz uchun oʻquv jarayonidagi eng qiziqarli mashgʻulotlar qaysilar?
66. Sizni ilhomlantiruvchi sport arboblari kimlar?
67. Oʻz bilimlaringizni boshqalar bilan qanday baham koʻrasiz?
68. Sportda erishilgan yutuqlar sizni qanday ruhlantiradi?
69. Sport sohasida yangiliklar bilan qanday tanishasiz?
70. Qiziqishni yoʻqotmaslik uchun qanday muhit zarur?
71. Har qanday sharoitda kasbingizga sodiq boʻla olasizmi?
72. Kasbiy eʼtiqod siz uchun nimani anglatadi?
73. Qanday holatlar sizni kasbingizdan chetlashtirishi mumkin?
74. Tanlagan kasbingizga nisbatan ijobiy munosabat qanday saqlanadi?
75. Qanday fazilatlar sport oʻqituvchisining yuragida boʻlishi kerak?
76. Kasbga mehru muhabbat qanday paydo boʻladi?
77. Doimiy motivatsiya qanday qadriyatlar orqali mustahkamlanadi?
78. Sizningcha, kasbiy sadoqat qanday sinovlardan oʻtadi?
79. Vaqt oʻtishi bilan kasbga boʻlgan muhabbat kuchayadimi yoki susayadimi?
80. Kasbni sevgan inson bilan majburiy kasbni tanlagan inson oʻrtasidagi farq nimada?
81. Tashqi mukofot motivatsiyangizga qanday taʼsir qiladi?
82. Ichki motivatsiyani saqlashda siz uchun nima muhim?
83. Qanday holatda tashqi ragʻbat ichki qoniqishga aylanishi mumkin?
84. Siz uchun moddiy ragʻbatmi yoki maʼnaviy ragʻbat muhimroq?
85. Harakatlaringiz asosan ichki ishonchga asoslanganmi yoki tashqi turtkiga?
86. Darsda faollik uchun mukofot kerak deb oʻylaysizmi?
87. Sport yutuqlari sizda ichki motivatsiyani kuchaytiradimi?
88. Tashqi baholarga bogʻliq holda harakat qilish qanday salbiy oqibatlarga olib keladi?
89. Har bir muvaffaqiyatdan keyin oʻzingizga qanday ichki savol berasiz?
90. Shaxsiy yutuqlaringizni qanday nishonlaysiz?
91. Oʻzingizni 10 yildan keyin qayerda koʻrasiz?
92. Tanlagan kasbingiz boʻyicha oʻzingizga baho bering.
93. Jamoada siz qanday rol oʻynaysiz?

94. Sizga nisbatan bildirgan baholarga qanday munosabatdasiz?
95. Sizdagi kasbiy iqtidorni qanday rivojlantirasiz?
96. Sizni boshqalardan ajratib turadigan kasbiy fazilat nima?
97. Talabalar orasida siz qanday sport lideri bo'lishni xohlaysiz?
98. Kasbiy reyting va obro' haqida qanday tushunchangiz bor?
99. O'zingizni yetuk sportshunos sifatida qanday shakllantirasiz?
100. Sizningcha, kasbiy muvaffaqiyat — omadmi yoki mehnat natijasimi?

MAVZU: SHAXSIY-KASBIY XUSUSIYATLAR (O'QISHGA QOBILIYAT, KASBIY VAZIFALARNI HAL QILISHDA AMALIY FAOLIYAT, INTIZOMLILIK, HAMJIHATLIK, MAS'ULIYATLILIK, QAROR QABUL QILISHDA MUSTAQILLIK DARAJASI, SHAXSIY YUTUQLAR MAVJUDLIGI, SHUNINGDEK, O'Z USTIDA ISHLASH VA IJODKORLIK QOBILIYATLARI)

1. O'qishga bo'lgan qobiliyatingizni qanday baholaysiz?
2. Siz o'zlashtirishni eng yaxshi amalga oshiradigan uslubingiz qaysi?
3. Qanday fanda eng yuqori natijalarni ko'rsatyapsiz va nega?
4. Darslarda faol qatnashish siz uchun qanday ahamiyatga ega?
5. Mustaqil ta'lim bilan darslik asosidagi o'qish o'rtasidagi farqni tushuntiring.
6. Qanday qilib murakkab mavzularni oson o'zlashtirasiz?
7. Ta'limda muvaffaqiyatli bo'lish uchun qanday shaxsiy uslublardan foydalanasiz?
8. Siz uchun eng samarali o'quv muhiti qanday?
9. O'rganishda sizga ko'proq nima yordam beradi: vizual, eshitish yoki amaliy usullar?
10. Sinfdan tashqari o'qishga qancha vaqt ajratasiz?
11. Amaliy mashg'ulotlarda qanday faol qatnashasiz?
12. Sport sohasidagi amaliy topshiriqlarni bajarishda duch kelgan muammolaringiz?
13. Amaliy faoliyat sizning nazariy bilimlaringizni qanday mustahkamlaydi?
14. Amaliyot davrida qanday tajribaga ega bo'ldingiz?
15. Qanday amaliy muammoni hal qilganingizni misol keltiring.
16. Sport musobaqalarini tashkil etishda qanday ishtirok etgansiz?
17. Guruhli amaliy faoliyatda qanday rol o'ynaysiz?
18. Qanday sport anjumanida yoki treningda qatnashgansiz?
19. O'rgangan amaliy ko'nikmalaringizni kundalik hayotda qanday qo'llaysiz?
20. Kasbiy amaliyot sizda qanday fikr o'zgarishlariga sabab bo'ldi?
21. Intizomli talaba qanday bo'ladi, deb o'ylaysiz?
22. O'z intizomingizni qanday nazorat qilasiz?
23. Intizomni saqlashga yordam beradigan shaxsiy usulingiz bormi?
24. O'z vaqtida darslarga qatnashish siz uchun qanday ahamiyatga ega?
25. Harakatlaringizda izchillik va tartibni qanday saqlaysiz?
26. Rejalashtirish va intizom o'rtasidagi bog'liqlik qanday?
27. Intizomni buzganda qanday ichki hislarni boshdan kechirasiz?
28. O'zingizdagi intizomlilikni boshqalarga qanday namoyon qilasiz?
29. Sportdagi qat'iy rejim sizga qanday ta'sir qiladi?
30. Intizom va motivatsiya o'rtasidagi farq nimada?
31. Jamoada ishlash qobiliyatingiz qanday?
32. Guruh ishlarida qanday pozitsiyani egallaysiz?
33. Jamoaning muvaffaqiyati siz uchun nimani anglatadi?

34. Hamkorlikda ishlashdan ko'proq nimani o'rganasiz?
35. Nizoli vaziyatlarda qanday murosaga kelasiz?
36. Siz uchun "hamjihatlik" qanday ahamiyatga ega?
37. Siz bilan ishlash osonmi? Nega shunday deb o'ylaysiz?
38. Qanday loyihalarda jamoaviy yondashuv samarali bo'lgan?
39. Guruh do'stlaringiz sizni qanday jamoaviy xususiyat bilan eslab qolishadi?
40. Liderlik va hamjihatlik birga bo'lishi mumkinmi?
41. Siz o'z vazifalaringizga qanday munosabatdasiz?
42. Mas'uliyatli bo'lish qanday fazilatlarni talab qiladi?
43. Kasbiy mas'uliyatni qanday anglaysiz?
44. Berilgan topshiriqni vaqtida bajarmaslik sizga qanday ta'sir qiladi?
45. Sport tadbirida o'z mas'uliyatini bajarmagan ishtirokchini qanday baholaysiz?
46. Mas'uliyatli bo'lish sizning shaxsiy hayotingizga qanday ta'sir qiladi?
47. Sizda bu boradagi kuchli yoki zaif tomonlaringiz nimalardan iborat?
48. O'z vaqtida majburiyatni bajargan holatingizdan bir misol keltiring.
49. Talabalar o'rtasida mas'uliyatlilikni qanday rivojlantirish mumkin?
50. Mas'uliyatni bo'lishish degani nima?
51. Qanday qarorlarni mustaqil qabul qilgansiz?
52. Qiyin vaziyatda qanday yo'l tutasiz?
53. Mustaqil qarorlar uchun qanday mezonlardan foydalanasiz?
54. Boshqalar fikridan qaram bo'lmaslik siz uchun muhimmi?
55. Qaror qabul qilishda qo'rquvni qanday yengasiz?
56. Qanday holatda maslahat, qanday holatda mustaqillik afzal?
57. Qarorlaringiz qachon ijobiy natija bergan?
58. Mustaqil fikrlashga qanday ko'nikmalar yordam beradi?
59. Jamoada ishlayotganda mustaqil fikrni qanday ifodalayasiz?
60. Xatoli qaror sizga qanday saboq bergan?
61. Hozirgacha erishgan yutuqlaringizdan faxrlanadiganlar qaysilar?
62. Eng yirik yutug'ingiz haqida qisqacha hikoya qiling.
63. Qanday kasbiy muvaffaqiyatlar sizga motivatsiya berdi?
64. Raqobat muhitida qanday yutuqlarga erishdingiz?
65. Shaxsiy yutuqlar sizga qanday ichki kuch beradi?
66. Musobaqalarda yoki tadbirlarda olgan mukofotlaringiz bormi?
67. Eng yomon natijadan qanday saboq chiqargansiz?
68. Yutuqlaringizni boshqalar bilan qanday baham ko'rasiz?
69. Har bir yutuqdan keyin qanday reja tuzasiz?
70. Yutuqlaringiz kelajakdagi maqsadlaringizga qanday yo'l ochadi?
71. O'z ustida ishlash qanday odatlar orqali amalga oshiriladi?
72. Qanday usullar bilan o'z bilim va ko'nikmalaringizni oshiryapsiz?
73. Har kuni o'zingizga qanday savollar berasiz?
74. O'zgarishga ochiq bo'lish siz uchun nimani anglatadi?
75. Kamchiliklaringizni aniqlashda qanday yondashuvni qo'llasiz?
76. O'zini baholashni qanday o'rganasiz?
77. O'z ustida ishlashda kitob o'qishning o'rni qanday?
78. Internet resurslaridan o'z ustida ishlashda qanday foydalanasiz?
79. O'zini rivojlantirish uchun qanday reja tuzdingiz?
80. O'z ustida ishlashda sabr va intizom qanday uyg'unlashadi?
81. Sizdagi ijodkorlik qanday holatlarda ko'rinadi?

82. Yangi sport mashg'ulotlarini o'ylab topganmisiz?
83. Yangi g'oya yaratishdagi yondashuvingiz qanday?
84. Talabalik davrida ijodiy loyihalarda qanday ishtirok etdingiz?
85. Sizni ilhomlantiradigan narsa nima?
86. Qanday sport tadbirini o'zgacha uslubda tashkil qilgansiz?
87. Ijodiy yondashuv sportda qanday foyda beradi?
88. Biror muammoni nostandart yo'l bilan hal qilgan holatingiz bormi?
89. Yaratgan sport metodikangiz bo'lsa, u haqida so'zlab bering.
90. Ijodkorlik va tashabbuskorlik qanday bog'liq?
91. O'zingizni kuchli shaxsiy-kasbiy fazilatlaringiz bilan tanishtiring.
92. Kasbiy o'sishingiz uchun nimalarni kuchaytirishingiz kerak deb o'ylaysiz?
93. Siz uchun "yetuk mutaxassis" kim?
94. Talabalik davrida eng muhim xulosangiz qanday bo'ldi?
95. Shaxsiy rivojlanishning eng muhim tamoyili siz uchun nimada?
96. Har kuni o'z ustingizda ishlashga qancha vaqt ajratasiz?
97. Yutuq va muvaffaqiyatsizlikdan nimani o'rganasiz?
98. Shaxsiy-kasbiy o'sishni qanday rejalashtirasiz?
99. O'zingizdagi salohiyatni to'liq namoyon qilish uchun nimalar kerak?
100. Sizda shaxsiy va kasbiy rivojlanish baravar ketadimi?

4. TANLANGAN BAKALAVRIAT TA'LIM YO'NALISHI SOHASIDAGI BILIM VA KASBIY KO'NIKMALARNING MAVJUDLIGI.

1. Jismoniy tarbiya va sportning jamiyatdagi roli qanday?
2. Sport mashg'ulotlarining asosiy tamoyillari nimalardan iborat?
3. Sportchilar tayyorlashda yuklama va dam olishning nisbati qanday belgilanadi?
4. Jismoniy sifatlar qanday turlarga bo'linadi?
5. Sportdagi chidamlilik nima va uni qanday rivojlantirish mumkin?
6. Harakat ko'nikmasi va malakasi o'rtasidagi farqni tushuntiring.
7. "Funksional tayyorgarlik" atamasi nimani anglatadi?
8. Jismoniy mashqlarni differensiallashtirishning zarurati nimada?
9. Jismoniy mashg'ulotlar tuzilmasining bosqichlarini sanab bering.
10. Sport mashg'ulotlarida "prinsipiallik" nimani anglatadi?
11. Sport mashqlarini rejalashtirishda tsikllar qanday ajratiladi?
12. Nazorat normativlari va sinovlar qanday amalga oshiriladi?
13. Mashg'ulot yuklamasining hajmi va intensivligi o'rtasidagi farq nima?
14. Sport mashg'ulotining pedagogik qonuniyatlari haqida gapiring.
15. Jismoniy tayyorgarlik va texnik tayyorgarlik qanday bog'liq?
16. Musobaqa jarayonining pedagogik tahlili qanday o'tkaziladi?
17. Sportchining individual xususiyatlarini hisobga olish nega muhim?
18. Sportda psixologik tayyorgarlik qanday yo'llar bilan amalga oshiriladi?
19. Sportda dars shakli bilan erkin shakldagi mashg'ulotlarning farqi nimada?
20. Sport turlari bo'yicha o'ziga xos nazariy jihatlarni ayting.
21. Siz qanday sport mashqlarini amaliyotda samarali qo'llay olasiz?
22. Mashg'ulot o'tkazishda xavfsizlik texnikasi qanday nazorat qilinadi?
23. Sportchi salomatligini nazorat qilishda qanday vositalardan foydalaniladi?
24. Amaliy mashg'ulotdan oldingi tayyorgarlik qanday amalga oshiriladi?
25. Dars rejasini qanday tuzasiz?
26. Sport o'yinlarida taktik ko'nikmalarni qanday rivojlantirasiz?

27. O'z amaliyot davomida qanday sport guruhiga dars bergansiz?
28. Mashg'ulotda isinish mashqlari qanday tuziladi?
29. Voleybol texnikasini o'rgatishda eng asosiy bosqichlar qanday?
30. Amaliy darsda o'quvchilarning e'tiborini jalb etish uchun qanday usullarni ishlatasiz?
31. Sport mashg'ulotining tuzilmasi qanday bosqichlardan iborat?
32. O'quvchilarni to'g'ri safga turishga qanday o'rgatasiz?
33. Sport o'yinlarida metodik ketma-ketlikni qanday ta'minlaysiz?
34. Jismoniy mashg'ulotda "metodik ko'rsatma" qanday beriladi?
35. O'quvchilarda qiziqish uyg'otish uchun qaysi metodlarni qo'llasangiz samarali bo'ladi?
36. Sport o'yinlarida individual yondashuv qanday amalga oshiriladi?
37. Amaliy darslarda o'rgatish samaradorligini qanday baholaysiz?
38. Sport mashg'ulotlarida pedagogik takrorlashning roli qanday?
39. Harakat ko'nikmasini shakllantirishda qanday usullar muhim?
40. Sport texnikasini namoyish etishda qanday xatolardan saqlanish kerak?
41. Jismoniy sifatlarni baholash mezonlarini ayting.
42. Darsda o'quvchilarning faolligini qanday baholaysiz?
43. Normativ sinovlar qachon va qanday o'tkaziladi?
44. Sport baholarini aniqlashda qanday vositalar ishlatiladi?
45. Dars samaradorligini baholash mezonlari qanday?
46. Nazorat tahlili qanday bosqichlardan iborat?
47. Amaliy faoliyatdagi kamchiliklarni aniqlash qanday amalga oshiriladi?
48. Tahlil asosida takomillashtirish rejasini qanday tuzasiz?
49. O'quv mashg'ulotida yakuniy bosqich qanday baholanadi?
50. Jismoniy tayyorgarlik darajasining mezonlari nimalardan iborat?
51. Sport mashg'ulotlarida AKT vositalaridan qanday foydalanasiz?
52. Videotahlil sport mashg'ulotida qanday ahamiyatga ega?
53. Mobil ilovalar yordamida yuklamani kuzatish imkoniyati qanday?
54. Jismoniy faoliyatni monitoring qilish uchun qanday texnikalar mavjud?
55. Interaktiv doskalar va displeylar yordamida mashg'ulot qanday samarali bo'ladi?
56. Simulyatorlardan foydalanishda xavfsizlik choralari nimalar?
57. Jismoniy ko'rsatkichlarni real vaqt rejimida kuzatish uskunolari haqida ayting.
58. Mashg'ulot tahlilida sun'iy intellektdan foydalanish imkoniyatlari qanday?
59. Mashg'ulot vaqtida yurak urishini o'lchovchi qurilmalar haqida nimalarni bilasiz?
60. Sportda virtual mashg'ulotlar platformalarini qanday ishlatish mumkin?
61. Voleybol o'yinida asosiy texnikalar nimalar?
62. Yengil atletika darsida mashg'ulot qanday rejalashtiriladi?
63. Gimnastika mashqlarining asosiy xususiyatlari qanday?
64. Sport o'yinlarining umumiy farqlari nimalarda?
65. Basketbol va voleybol o'rtasidagi asosiy taktik farqlar?
66. Har bir sport turi uchun isinish mashqlari qanday tanlanadi?
67. Sport turlari bo'yicha darslarda individual yondashuv qanday?
68. Voleybol bo'yicha boshlang'ich o'rgatish bosqichlarini ayting.
69. Yugurish texnikasini to'g'ri o'rgatish bosqichlari qanday?
70. Sport turlarini o'rgatishda yoshga moslik prinsipini tushuntiring.
71. Sport pedagogining axloqiy fazilatlarini qanday bo'lishi kerak?
72. Jamoa oldida o'zini tutish madaniyati qanday namoyon bo'ladi?

73. O'quvchilar bilan muloqotda qanday etik me'yorlarga amal qilasiz?
74. Etik xatoliklarni qanday tuzatish mumkin?
75. Kasbiy sadoqat nimani anglatadi?
76. Talabalar oldida o'rnak bo'lish mezonlari nimalar?
77. Murabbiy va hakam o'rtasidagi masofa qanday saqlanishi kerak?
78. Etik qarorlar qabul qilishda qanday qadriyatlarga suyanasiz?
79. Sportda adolat va halollik prinsiplarini qanday targ'ib qilasiz?
80. O'quvchilarning shaxsiy hayotiga aralashish chegarasi qanday?
81. Siz o'z ustingizda qanday yo'nalishlarda ishlayapsiz?
82. Professional o'sish uchun qanday rejalaringsiz bor?
83. Ilmiy maqola yoki tadqiqot ishida ishtirokingiz bo'lganmi?
84. Yangi metodikani sinovdan o'tkazganmisiz?
85. Mutaxassis sifatida o'zingizdagi zaif tomonlaringizni qanday rivojlantiryapsiz?
86. Seminar, trening, konferensiyalarda ishtirokingiz haqida gapiring.
87. O'quvchilarning muammolarini hal qilishda qanday yangicha yondashuvlarni qo'llasiz?
88. Zamonaviy o'quv uslublaridan qaysi birini samaraliroq deb hisoblaysiz?
89. Ta'limdagi islohotlarga qanday moslashmoqdasiz?
90. Sizga eng katta ta'sir qilgan kasbiy tajriba qaysi?
91. Dars jarayonida yuzaga kelgan qiyinchilikni qanday yengdingiz?
92. Sport musobaqasida ziddiyatli holatni qanday hal qilgansiz?
93. O'quvchilarning intizomsizligini qanday boshqarasiz?
94. Imkoniyati cheklangan bolalarni o'qitishda qanday yondashuvlar kerak?
95. Guruhdagi motivatsiya pasaygan holatni qanday tiklash mumkin?
96. Zarar yetkazgan sportchi holatini tahlil qilib ko'ring.
97. O'quvchilar o'rtasidagi nizo holatini qanday yengdingiz?
98. Rejadan chetga chiqqan mashg'ulotni qanday davom ettirdingiz?
99. O'quvchilarning salomatligiga zarar yetmasligi uchun qanday choralarni ko'rasiz?
100. Musobaqa davomida noto'g'ri qarorlar yuzasidan qanday munosabat bildirgan bo'lardingiz?

Kafedra muduri

Ma'sul kotib



X.Sharipov

N.Achilov