O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
TERMIZ DAVLAT UNIVERSITETI

ISHCHI O'QUV REJA

"TASDIQLAYMAN"
Termiz davlat universiteti rektori
A.Toshqulov
2024-yil "30" 08

Ta'lim yo'nalishi: 61010200 - Sport faoliyati: qo'l to'pi
(2024/2025 o'quv yili 1-kurs uchun)

Akademik daraja	– BAKALAVR
O'qish shakli	– kredit tizimi
Ta'lim shakli	– kunduzgi
O'qish muddati	– 4 yil
Ixtisoslik	– Trener; jismoniy tarbiya o'qituvchisi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Kurs	Sentyabr					Oktyabr				Noyabr					Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart					Aprel				May				Iyun				Iyul				Avgust				Jami	Nazariy va amaliy ta'lim	Attestatsiyalar	Fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	Amaliyot	Yakuniy davlat attestatsiyalari	Ta'til haftalari	GPA ko'rsatkichini hisoblash	Hammasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52									
I	FT																A	T	T	A																A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	G	T	35	30	4	1			16	1	52
II	FT																A	T	T	A	FT																M	M	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	G	T	38	30	4	2	2		13	1	52
III	FT																A	T	T	A	FT	M	M	M	M	M	M													A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	G	T	39	27	4	2	6		12	1	52
IV	FT	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	A	T	T	A																A	A	D	D	D	D	T	T	T	T	T	T	T					39	15	4	1	15	4	9	0	48
JAMI																																																					151	102	16	6	23	4	50	3	204

Belgi	Izoh
	Nazariy va amaliy ta'lim
A	Attestatsiyalar
FT	Fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish
M	Malakaviy amaliyot
P	Pedagogik amaliyot
D	Yakuniy davlat attestatsiyasi
T	Ta'til/yozgi semestr
G	GPA ko'rsatkichini hisoblash

II. O'QUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklama hajmi: soat	Umumiy yuklama hajmi: %	Auditoriya mashg'ulotlari: Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	Soatlar: Semestr 1	2	3	4	5	6	7	8	Kreditlar: Semestr 1	2	3	4	5	6	7	8	Jami kreditlar
		Kurslar										1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		1-kurs		2-kurs		3-kurs		4-kurs		
		Kurslardagi haftalar soni										30		30		30		30		60		60		60		60		
		Smestrdagi auditoriya mashg'ulotlari haftalarining soni / Kredit taqsimoti										15	15	15	15	15	12	15	15	30	30	30	30	30	30	30	30	240
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1		**Majburiy fanlar**	5340	88,119	2520	788	1336	22	374	0	2820	28	28	28	24	24	24	0	16	30	30	30	24	26	20	0	18	178
1,01	382JTOH2401	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120		60	30			30		60	4								4								4
1,02	382SXRT2402	Sportda xorijiy til	120		60		60				60	4								4								4
1,03	382O'ZRT2403	O'zbek (rus) tili	120		60		60				60	4								4								4
1,04	382ANAT2404	Anatomiya	120		60	30	30				60	4								4								4
1,05	382STOM2405	Sport turlarini o'rgatish metodikasi (yengil atletika, gimnastika)	120		60	12	36		12		60	4								4								4
1,06	382O'EYT2406	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120		60	30			30		60		4								4							4
1,07	382O'TSQ2407	O'zbek tilining sohada qo'llanilishi	120		60		60				60		4								4							4
1,08	382DNSH2408	Dinshunoslik	120		60	30			30		60		4								4							4
1.09.	382BXSB2409	Bioximiya va sport bioximiyasi	120		60	30	20	10			60		4								4							4
1.10.	382STOM2410	Sport turlarini o'rgatish metodikasi (basketbol, suzish)	120		60	12	36		12		60		4								4							4
1,11	382MHVO2411	Milliy va harakatli o'yinlar, voleybolni o'rgatish metodikasi	180		90	20	50		20		90			6								6						6
1,12	382FALS2412	Falsafa	120		60	30			30		60			4								4						4
1,13	382JTSP2413	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120		60	30			30		60			4								4						4
1,14	382FSPF2414	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (1-qism)	120		60	30	30				60			4								4						4

1,15	382FSPF2415	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120		60	30	18	12			60				4							4					4
1,16	382SBIO2416	Sport biomexanikasi	120		60	30	30				60				4							4					4
1,17	382JTNU2417	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120		60	30	10		20		60				4							4					4
1.18.	382JTNU2418	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	120		60	30	10		20	ki	60					4							4				4
1.19.	382SMNA2419	Sport mashg‘ulotlarining nazariy asoslari	120		60	30			30	ki	60						5							4			4
1.20.	382PSPS2420	Psixologiya va sport psixologiyasi (1-qism)	120		60	30			30		60					4									4		4
1.21.	382PSPS2421	Psixologiya va sport psixologiyasi (2-qism)	120		60	30			30		60						5									4	4
1.22.	382SPTR2422	Sport diyetologiyasi va farmakologiya	120		60	30	30				60					4									4		4
1.23.	382SPTR2423	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (1-qism)	120		60	30	30				60						5									4	4
1.24.	382SPTR2424	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (2-qism)	120		60	30	30				60					4									4		4
1.25.	382JTSI2425	Jismoniy tarbiya va sportda inklyuziv ta’lim	120		60	30	30				60					4									4		4
1.26.	382BTBM2426	Boshlang‘ich tayyorgarlik bosqichida mashg‘ulotlarni tashkil etish (qo‘l to‘pi) (1-qism)	180		90	44	46				90						5									4	4
1.27.	382BTBM2427	Boshlang‘ich tayyorgarlik bosqichida mashg‘ulotlarni tashkil etish (qo‘l to‘pi) (2-qism)	180		60		60				120	4						6									6	6
1.28.	382O‘MBM2428	O‘quv-mashq bosqichida mashg‘ulotlarni tashkil etish (qo‘l to‘pi) (1-qism)	180		60		60				120		4						6								6
1.29.	382O‘MBM329	O‘quv-mashq bosqichida mashg‘ulotlarni tashkil etish (qo‘l to‘pi) (2-qism)	180		60		60				120			4						6							6
1.30.	382SMTB2430	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg‘ulotlarni tashkil etish (qo‘l to‘pi) (1-qism)	180		90		90				90				6							6					6
1.31.	382SMTB2431	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg‘ulotlarni tashkil etish (qo‘l to‘pi) (2-qism)	120		60		60				120					4							6				6
1.32.	382OSMB2432	Oliy sport mahorati bosqichida mashg‘ulotlarni tashkil etish (qo‘l to‘pi)	180		90		90				60						5							4			4
1.33.	382TSTM2433	Ixtisoslikka kirish (qo‘l to‘pi) (1-qism)	120		60	30	30				90							6								6	6
1.34.	382TSTM2434	Ixtisoslikka kirish (qo‘l to‘pi) (2-qism)	120		60	30	30				60	4							4								4
1.35.	382TSTN2435	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	180		90	20	60		10		90		4							4							4
1.36.	382TSTN2436	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	180		90	20	60		10		90			6							6						6
1.37.	382TSTR2437	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (1-qism)	120		60	20	30		10		60				6							6					6
1.38.	382TSTR2438	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (2-qism)	120		60	20	30		10		60					4							4				4
1.39.	382TSTI2439	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat	180		60	20	30		10		60						4							4			4
2		**Tanlov fanlar**	720	11,881	360	180	60	0	120	0	360	0	0	0	4	4	4	0	12	0	0	0	4	4	4	0	12	24
		Jami	6060	100	2880	968	1396	22	494	3 ki	3180	28	28	28	28	28	28	0	28	30	30	30	28	30	24	0	30	202
		Malakaviy amaliyot	1140		0						1140												2		6	30		38
		Yakuniy davlat attestatsiyasi			0																							0
		Attestatsiya																										0
		Jami	1140	0	0																							0
		Hammasi	7200	100	2880	968	1396	22	494	3 ki	3180	28	28	28	28	28	28	0	28	30	30	30	30	30	30	30	30	240

Izoh:

1) 1 kredit 30 akademik soatni tashkil qiladi.
2) GPA ko‘rsatkichi avgust oyining uchinchi haftasida aniqlanadi.
3) O‘quv reja asosida ishchi o‘quv rejasini tuzishda talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o‘quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o‘zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash mumkin.
4) Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
5) O‘quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg‘ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta’lim muassasasi hamda bazaviy tashkilot va korxonalarda o‘tkaziladi.
6) Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta’minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o‘tkaziladi.

O‘quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	
Nazariy va amaliy ta’lim	102	1-7.	
Attestatsiyalar	16	1-8.	
Fanlarni tanlash uchun ro‘yxatdan o‘tish	6	1,3,5,7	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Amaliyot	23	2,4,6,7	
Yakuniy davlat attestatsiyalari	4	8	
Ta’til haftalari	50	1-8.	
GPA ko‘rsatkichini hisoblash	3	2,4,6	
Hammasi	**204**		

O‘quv ishlari bo‘yicha prorektor: _____ R.To‘rayev

O‘quv-uslubiy boshqarma boshlig‘i: _____ A.Ibragimov

Fakultet dekani: _____ I.Hasanov

Kafedra mudiri: _____ X.Sharipov

Kadrlar buyurtmachisi: _____ S. Shomurodov

O‘quv metodik Kengashining 2024-yil "24" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan ma’qullangan va universitet Kengashiga tavsif etilgan

Universitet Kengashining 2024-yil "30" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan tasdiqlangan.