O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
TERMIZ DAVLAT UNIVERSITETI
ISHCHI O‘QUV REJA

"TASDIQLAYMAN"
Termiz davlat universiteti rektori
A.Toshqulov
2024yil "30" 08

Ta’lim yo‘nalishi: 61010200 - Sport faoliyati: voleybol
(2024/2025 o‘quv yili 1-kurs uchun)

Akademik daraja	– BAKALAVR
O‘qish shakli	– kredit tizimi
Ta’lim shakli	– kunduzgi
O‘qish muddati	– 4 yil
Ixtisoslik	– Trener; jismoniy tarbiya o‘qituvchisi

I. O‘QUV JARAYONI JADVALI

| Kurs | Haftalar | | |

1,15	382FSPF2415	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120		60	30	18	12			60				4								4					4
1,16	382SBIO2416	Sport biomexanikasi	120		60	30	30				60				4								4					4
1,17	382JTNU2417	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120		60	30	10		20		60				4								4					4
1.18.	382JTNU2418	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	120		60	30	10		20	ki	60					4								4				4
1.19.	382SMNA2419	Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari	120		60	30			30	ki	60						5								4			4
1.20.	382PSPS2420	Psixologiya va sport psixologiyasi (1-qism)	120		60	30			30		60					4										4		4
1.21.	382PSPS2421	Psixologiya va sport psixologiyasi (2-qism)	120		60	30			30		60						5										4	4
1.22.	382SPTR2422	Sport diyetologiyasi va farmakologiya	120		60	30	30				60					4										4		4
1.23.	382SPTR2423	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (1-qism)	120		60	30	30				60						5										4	4
1.24.	382SPTR2424	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (2-qism)	120		60	30	30				60					4										4		4
1.25.	382JTSI2425	Jismoniy tarbiya va sportda inklyuziv ta'lim	120		60	30	30				60					4										4		4
1.26.	382BTBM2426	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (1-qism)	180		90	44	46				90						5										4	4
1.27.	382BTBM2427	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (2-qism)	180		60		60				120	4							6									6	6
1.28.	382O'MBM2428	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (1-qism)	180		60		60				120		4							6									6
1.29.	382O'MBM329	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (2-qism)	180		60		60				120			4							6								6
1.30.	382SMTB2430	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (1-qism)	180		90		90				90				6							6							6
1.31.	382SMTB2431	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (2-qism)	180		60		60				120					4								6					6
1.32.	382OSMB2432	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol)	120		60		60				60						5									4			4
1.33.	382TSTM2433	Ixtisoslikka kirish (voleybol) (1-qism)	180		90		90				90								6									6	6
1.34.	382TSTM2434	Ixtisoslikka kirish (voleybol) (2-qism)	120		60	30	30				60	4								4									4
1.35.	382TSTN2435	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120		60	30	30				60		4								4								4
1.36.	382TSTN2436	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	180		90	20	60		10		90			6								6						6
1.37.	382TSTR2437	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (1-qism)	180		90	20	60		10		90				6								6					6
1.38.	382TSTR2438	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (2-qism)	120		60	20	30		10		60					4								4				4
1.39.	382TSTI2439	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat	120		60	20	30		10		60						4								4			4
2		**Tanlov fanlar**	180		60	20	30		10	ki	120								4								6	6
			720	11,881	360	180	60	0	120	0	360	0	0	0	4	4	4	0	12	0	0	0	4	4	4	0	12	24
		Jami	6060	100	2880	968	1396	22	494	3 ki	3180	28	28	28	28	28	28	0	28	30	30	30	28	30	24	0	30	202
		Malakaviy amaliyot	1140		0						1140												2		6	30		38
		Yakuniy davlat attestatsiyasi			0																							0
		Attestatsiya																										0
		Jami	1140	0	0																							0
		Hammasi	7200	100	2880	968	1396	22	494	3 ki	3180	28	28	28	28	28	28	0	28	30	30	30	30	30	30	30	30	240

Izoh:

1) 1 kredit 30 akademik soatni tashkil qiladi.
2) GPA ko'rsatkichi avgust oyining uchinchi haftasida aniqlanadi.
3) O'quv reja asosida ishchi o'quv rejasini tuzishda talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash mumkin.
4) Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
5) O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
6) Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	
Nazariy va amaliy ta'lim	102	1-7.	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Attestatsiyalar	16	1-8.	
Fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	6	1,3,5,7	
Amaliyot	23	2,4,6,7	
Yakuniy davlat attestatsiyalari	4	8	
Ta'til haftalari	50	1-8.	
GPA ko'rsatkichini hisoblash	3	2,4,6	
Hammasi	**204**		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor: _____ R.To'rayev

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i: _____ A.Ibragimov

Fakultet dekani: _____ I.Hilasanov

Kafedra mudiri: _____ B.Amonturdiyev

Kadrlar buyurtmachisi: _____ Sh.Shomurzodov

O'quv metodik Kengashining 2024-yil "29" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan ma'qullangan va universitet Kengashiga tavsif etilgan

Universitet Kengashining 2024-yil "30" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan tasdiqlangan.

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
TERMIZ DAVLAT UNIVERSITETI
ISHCHI O‘QUV REJA

"TASDIQLAYMAN"
Termiz davlat universiteti rektori
_____ A.Toshqulov
2024-yil "30" ____08____

Ta’lim yo‘nalishi: *61010300 - Sport faoliyati (voleybol)*
(2024/2025 o‘quv yili 2-kurs uchun)

Akademik daraja – BAKALAVR
O‘qish shakli – kredit tizimi
Ta’lim shakli – kunduzgi
O‘qish muddati – 4 yil
Ixtisoslik – Voleybol bo‘yicha trener; jismoniy tarbiya o‘qituvchisi, jismoniy tarbiya va sport bo‘yicha yo‘riqchi-uslubchi

I. O‘QUV JARAYONI JADVALI

| Kurs | Sentyabr | | | | | Oktyabr | | | | Noyabr | | | | | Dekabr | | | | Yanvar | | | | | Fevral | | | | Mart | | | | | Aprel | | | | May | | | | Iyun | | | | Iyul | | | | Avgust | | | | O‘quv jarayoni haftalari: Jami | shundan: Nazariy va amaliy ta’lim | Attestatsiyalar | Fanlarni tanlash uchun ro‘yxatdan o‘tish | Amaliyot | Yakuniy davlat attestatsiyalari | Ta’til haftalari | GPA ko‘rsatkichini hisoblash | Hammasi |
|---|---|---

1.22.	382PSI S2322	Psixologiya va sport psixologiyasi (2-qism)	**120**		**60**	30			30		60						4								4			4
1.23.	382SPTR2323	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (1-qism)	**120**		**60**	30	30				60					4								4				4
1.24.	382SPTR2324	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (2-qism)	**120**		**60**	30	30				60						4								4			4
1.25.	382BTBM2325	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (1-qism)	**180**		**90**		90				90	6								6								6
1.26.	382BTBM2326	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (2-qism)	**180**		**90**		90				90		6								6							6
1.27.	382O'MBM2327	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (1-qism)	**180**		**90**		90				90			6								6						6
1.28.	382O'MBM328	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (2-qism)	**180**		**90**		90			ki	90				6								6					6
1.29.	382SMTB2329	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (1-qism)	**180**		**90**		90				90					6								6				6
1.30.	382SMTB2330	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol) (2-qism)	**120**		**60**		60				60						4								4			4
1.31.	382OSMB2331	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (voleybol)	**240**		**120**		120				120								8								8	8
1.32.	382TSTM2332	Tanlangan sport turi bo'yicha mutaxassislikka kirish	**180**		**90**	20	60		10		90		6								6							6
1.33.	382TSTN2333	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	**120**		**60**	20	30		10		60			4								4						4
1.34.	382TSTN2334	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	**120**		**60**	20	30		10	ki	60				4								4					4
1.35.	382TSTR2335	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (1-qism)	**240**		**120**	30	60		30		120					8								8				8
1.36.	382TSTR2336	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (2-qism)	**120**		**60**	14	30		16		60						4								4			4
1.37.	382TSTI2337	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat	**180**		**90**	20	60		10	ki	90								6								6	6
2.00		**Tanlov fanlar**	**720**	**12,371**	**360**	**180**	**60**	**0**	**120**	**0**	**360**	**0**	**0**	**0**	**4**	**4**	**4**	**0**	**12**	**0**	**0**	**0**	**4**	**4**	**4**	**0**	**12**	**24**
2.001	*YO'KB202*	*Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi*	*60*		*30*	*16*			*14*		*30*				*2*								*2*					*2*
2.002	*STNB202* *STTB202*	*1. Stol tennisi* *2. Sportchilarni tayyorlash texnologiyalari*	*60*		*30*	*14*			*16*		*30*				*2*								*2*					*2*
2.003	*BO'SB304* *SPJB304*	*1. Bolalar va o'smirlar sport asoslari* *2. Sport inshoatlari*	*120*		*60*	*30*			*30*		*60*					*4*								*4*				*4*
2.004	*JTGB304* *AJTB304*	*1. Jismoniy tarbiya gigenasi va sportning tibbiy fiziologik asoslari* *2. Adaptiv jismoniy tarbiya*	*120*		*60*	*30*			*30*		*60*						*4*								*4*			*4*
2.005	*SJTB404* *STNB404*	*1. Sog'lomlashtiruvchi jismoniy tarbiya* *2. Stol tennisi*	*120*		*60*	*30*			*30*		*60*								*4*								*4*	*4*
2.006	*TRKB404* *STRB404*	*1. Trenerlik kasbi* *2. Stritbol*	*120*		*60*	*30*	*30*				*60*								*4*								*4*	*4*
2.007	*KRTB404* *MRTB404*	*1. Kurash turlari (Dzyudo, erkin va yunon Rim kurashi, belbog'li kurash)* *2. Musiqiy ritmik tarbiya*	*120*		*60*	*30*	*30*				*60*								*4*								*4*	*4*
		Jami	**5820**	**100**	**2910**	**862**	**1482**	**22**	**544**	**1 ki**	**2910**	**30**	**28**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**30**	**28**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**194**
		Malakaviy amaliyot	**1260**		0						1260										2		4		6	30		42
		Yakuniy davlat attestatsiyasi	**120**		0						120																4	4
		Attestatsiya																										0
		Jami	**1380**	**0**	0																							0
		Hammasi	**7200**	**100**	**2910**	**862**	**1482**	**22**	**544**	**1 ki**	**2910**	**30**	**28**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**30**	**28**	**30**	**26**	**30**	**24**	**0**	**26**	**240**

Izoh:

1) 1 kredit 30 akademik soatni tashkil qiladi.
2) GPA ko'rsatkichi avgust oyining uchinchi haftasida aniqlanadi.
3) O'quv reja asosida ishchi o'quv rejasini tuzishda talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash mumkin.
4) Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
5) O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
6) Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	
Nazariy va amaliy ta'lim	105	1-7.	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Attestatsiyalar	16	1-8.	
Fanlarni tanlash uchun ro'yxatdan o'tish	4	1,3,5,7	
Amaliyot	27	2,4,6,7	
Yakuniy davlat attestatsiyalari	4	8	
Ta'til haftalari	45	1-8.	
GPA ko'rsatkichini hisoblash	3	2,4,6	
Hammasi	**204**		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor: _____ R.To'rayev

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i: _____ A.Ibragimov

Fakultet dekani: _____ I.Hasanov

Kafedra mudiri: _____ B.Amonturdiyev

Kadrlar buyurtmachisi: _____ S.Shomurodov

O'quv metodik Kengashining 2024-yil "26" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan ma'qullangan va universitet Kengashiga tavsif etilgan

Universitet Kengashining 2024-yil "30" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan tasdiqlangan.