

**G'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**  
**TERMIZ DAVLAT UNIVERSITETI**  
**ISHCHI O'QUV REJA**

*Ta'lim yo'nalishi: 61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport*  
 (2024/2025 o'quv yili 1-kurs uchun)

**TERMIN DAVLAT UNIVERSITETI REKTORI**  
**A.Toshqulov**  
 2024 yil 10.08

- Akademik daraja
- O'qish shakli
- Ta'lim shakli
- O'qish muddati
- Ixtisoslik

- BAKALAVR
- kredit tizimi
- kunduzgi
- 4 yil
- Paraspport teneri, jismoniy tarbiya o'qituvchisi

**I. O'QUV JARAYONI JADVALI**

Kurs	Sentyabr		Oktabr		Noyabr		Dekabr		Yanvar		Fevral		Mart		April		May		Iyun		Iyul		Avgust		GPA ko'rsatkichini hisoblash	
																									Hammasi	
																									JAMI	
I	FT																									
II	FT																									
III	FT																									
IV	FT																									
Hafalalar																										
Jami																										
GPA ko'rsatkichini hisoblash																										

Nazariy va amaliy ta'lim	A	Attestatsiyalar	FT	Fanlarni o'rganish uchun ro'yxatdan o'tish	M	Malakaviy amaliyot	P	Pedagogik amaliyot	D	Yakuniy davlat attestatsiyasi	T	Ta'lim yo'nalishi	G	GPA ko'rsatkichini hisoblash
--------------------------	---	-----------------	----	--	---	--------------------	---	--------------------	---	-------------------------------	---	-------------------	---	------------------------------

**II. O'QUV REJASI**

Fanning malakaviy kodi	Fanning mazmuni	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Umumiy yuklama hajmi		Talabning o'quv yuklamasi, soatlarda								Sondaning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti	Kreditlar																
			soat	%	Amaliy				Mustaqil ta'lim																					
					Jami	Ma'ruza	Amaliy	Seminar	Kurs ishi	1-kurs	2-kurs	3-kurs			4-kurs															
I			88,119	2520	784	1320	22	394	0	2820	11	11	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	30	30	30	30	30	30	240	
1.01	382AJTR2401	Majburiy fanlar																												
1.02	382SXR12402	Adaptiv jismoniy tarbiya va paralimpiya harakati			60	30			30																					
1.03	382O'FYAT2403	Sportda xorijiy til			60	30																								
1.04	382ANAT2404	Anatomiya			60	30																								
1.05	382PAOM2405	Gimnastika o'rganish metodikasi			60	30																								
1.06	382PAOM2406	Parayengil atletikani o'rganish metodikasi			60	30																								
1.07	382O'TSO2407	O'zbek tilining sohadada qo'llanilishi			60	30																								
1.08	382DNSH2408	Dinshunoslik			60	30																								
1.09	382BSB2409	Bioximiya va sport bioximiyasi			60	30																								
1.10	382PTSQ2410	Para texnik sport turlarini o'rganish metodikasi			60	30																								
1.11	382ASOM2411	Adaptiv sport o'yinlarini o'rganish metodikasi			60	30																								
1.12	382FALS2412	Falsafa			60	30																								
1.13	382JTSP2413	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi			60	30																								
1.14	382SBO2414	Sport biomekanikasi			60	30																								
1.15	382FSPF2415	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (1-qism)			60	30																								



	120	60	60	30	18	12	60	60	60	60	4	4	4	4	
382FSP2416	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120		60	30									4	
1.17	382APS02417	Aisiklik para sport turini o'rgatish metodikasi	120	60	30	4								4	
1.18	382JTNU2418	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120	60	30	10	20							4	
1.19	382JTNU2419	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	120	60	30	10	20							4	
1.20	382SMNA2420	Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari	120	60	30		30							4	
1.21	382SPS2421	Psixologiya va sport psixologiyasi (1-qism)	120	60	30		30							4	
1.22	382SPS2422	Psixologiya va sport psixologiyasi (2-qism)	120	60	30		30							4	
1.23	382SPTR2423	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (1-qism)	120	60	30		30							4	
1.24	382SPTR2424	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (2-qism)	120	60	30		30							4	
1.25	382STEM2425	Sog'lomlashtirish texnologiyasi	120	60	30		30							4	
1.26	382BTBM2426	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turarlari bo'yicha) (1-qism)	180	60	30		60							4	
1.27	382BTBM2427	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turarlari bo'yicha) (2-qism)	180	60	30		60							4	
1.28	382O'MBM2428	O'quv-mashg'ulot bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turarlari bo'yicha) (1-qism)	180	60	30		60					6		6	
1.29	382O'MBM2429	O'quv-mashg'ulot bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turarlari bo'yicha) (2-qism)	180	90	60		60	ki	4				6	6	
1.30	382SMTB2430	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turarlari bo'yicha) (1-qism)	180	60	30		60						6	6	
1.31	382SMTB2431	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turarlari bo'yicha) (2-qism)	120	60	30		60						6	6	
1.32	382OSMB2432	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turarlari bo'yicha)	180	90	30		60							6	
1.33	382TSTM2433	Ixtisoslikka kirish (adaptiv sport turarlari bo'yicha) (1-qism)	120	60	30		30							6	
1.34	382TSTM2434	Ixtisoslikka kirish (adaptiv sport turarlari bo'yicha) (2-qism)	120	60	30		30							6	
1.35	382AJTN2435	Adaptiv jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120	60	20	30	10				4			4	
1.36	382AJTN2436	Adaptiv jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	180	90	20	30	10							4	
1.37	382ASRH2437	Adaptiv sport turarlarda rejalashtirish va hakamlik faoliyati (1-qism)	120	60	20	30	10				4			4	
1.38	382ASRH2438	Adaptiv sport turarlarda rejalashtirish va hakamlik faoliyati (2-qism)	120	60	20	30	10							4	
1.39	382AJTK2438	Adaptiv jismoniy tarbiya va sport klassifikatsiyasi	180	90	20	50	20						4	4	
1.40	382AJTS2440	Adaptiv jismoniy tarbiya va sport	180	60	20	30	10							6	
2	Tanlov fanlar		720	11,381	360	180	60	0	120	0	360	0	0	4	4
	Jami	Malakaviy amaliyot	6060	100	2880	964	1380	22	514	1 ki	3180	28	28	28	28
	Malakaviy amaliyot		1140	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	4	4
	Yakuniy davlat attestatsiyasi			0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	4	4
	Attestatsiya			0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	4	4
	Jami		1140	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	4	4
	Hammasi		7200	100	2880	964	1380	22	514	1 ki	3180	28	28	28	28

**Izoh:**

- 1) I kredit 30 akademik soatni tashkil qiladi.
- 2) GPA ko'rsatkichi avgust oyining uchinchii haftasida aniqlanadi.
- 3) O'quv reja asosida ishchi o'quv rejasini tuzishda talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash mumkin.
- 4) Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlarini tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
- 5) O'quv rejaqa kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
- 6) Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarimiz malakaviy amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr
Nazariy va amaliy ta'lim	102	1-7.
Attestatsiyalar	16	1-8.
Fanlarni tamlash uchun ro'yxatdan o'tish	6	1,3,5,7
Amaliyot	23	2,4,6,7
Yakuniy davlat attestatsiyalari	4	8
Ta'til haftalari	50	1-8.
GPA ko'rsatkichini hisoblash	3	2,4,6
Hammasi	204	

Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi

O'quv ishlari bo'yicha prorektor:

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i:

Fakultet dekani:

Kafedra mudiri:

Kadrlar buyurtmachi:

O'quv metodik Kengashining 2024-yil "04" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan ma'qullangan va universitet Kengashiga tavsif etilgan

Universitet Kengashining 2024-yil "30" avgustdagi "1"-sonli majlis bayoni bilan tasdiqlangan.



X. Sharipov  
 Boshqarma boshlig'i  
 A. Ibragimov  
 Dekan  
 X. Sharipov  
 Prorektor